



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE MEDICINA

**Conceptos y conductas frente a la lactancia materna en los
docentes varones de la Universidad del Azuay**

**Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico
General**

Autoras

**Doménica Aylin Rivadeneira Rivadeneira
Ana Cristina Serrano Contreras**

Directora

Dra. Paola Jacqueline Vélez Pinos

Asesora Metodológica

Dra. Carla Marina Salgado Castillo

Cuenca - Ecuador

Junio 2024

Resumen

La leche materna es esencial durante los primeros 6 meses de vida por sus beneficios para el recién nacido, la madre, la economía y el medio ambiente. Aunque tradicionalmente se ha visto como un vínculo exclusivo entre la madre y el hijo, en los últimos años ha crecido la intención de los padres de involucrarse en la lactancia materna, subrayando la importancia del co-cuidado y la participación equitativa en la atención del niño. **Objetivo:** Identificar los conceptos y conductas de los docentes varones de la Universidad del Azuay en torno a la lactancia materna. **Métodos:** Estudio descriptivo-cuantitativo, donde mediante una encuesta se evaluó los conceptos básicos y la conducta de cada participante sobre la LM, la experiencia vivida y el rol del padre, cuenta con la participación de los docentes varones de la Universidad del Azuay. **Resultados:** el 52% de los participantes definió correctamente la lactancia materna exclusiva (LME) y el 77% estuvo de acuerdo en que la edad máxima de LM es hasta los 24 meses o más. Además, el 63% coincidió que la LM proporciona múltiples beneficios para la salud del niño, la madre, el medio ambiente y la economía. El 71% de los participantes consideró que su opinión fue tomada en cuenta al momento de decidir amamantar, de aquellos cuya opinión no fue considerada, el 63% expresó su deseo de involucrarse. El 68% concluyó que el padre influye en la decisión de amamantar, y el 72% piensa que el permiso paternal es demasiado corto. **Conclusiones:** los padres tienen conocimientos básicos sobre la LM y sus beneficios, pero expresan la necesidad de mayor involucramiento, además consideran que el tiempo de la licencia de paternidad es muy corto, pero no influyó en el vínculo padre-hijo.

Palabras clave: lactancia materna, padres, apoyo, involucramiento

Abstract

Breast milk is essential during the first 6 months of life due to its benefits for the newborn child, the mother, the economy and the environment. Although traditionally seen as an exclusive bond between the mother and the child, in the last few years, fathers' intention to become more involved in breastfeeding has grown, highlighting the importance of shared parenting and the equal participation in childcare. **Objective:** Identify the concepts and behaviors of male teachers of the Universidad del Azuay regarding breastfeeding. **Methods:** This is a descriptive-quantitative study, in which a survey was used to assess the basic concepts and their behavior and their behavior of each participant towards breastfeeding, their experiences and the role of the father. This study includes the participation of male teachers of Universidad del Azuay. **Results:** 52% of participants correctly defined exclusive breastfeeding; 77% agreed that the maximum age of breastfeeding is 24 months or more; 63% agreed that breastfeeding provides multiple health benefits for the child, the mother, the environment, and the economy. 71% of participants considered that their opinion was taken into account when deciding to breastfeed, among those whose opinion was not considered, 63% expressed a desire to be involved. 68% concluded that the father influences the decision to breastfeed, and 72% think that paternal leave is too short. **Conclusions:** The fathers have basic knowledge about breastfeeding and its benefits, but they want to be more involved. They consider that the duration of the fathers' leave is too short, but this had no influence on the father-son bond.

Keywords: breastfeeding, fathers, support, involvement

Dra. Paola Vélez
Directora


Doménica Rivadeneira
Estudiante


Cristina Serrano
Estudiante