



Universidad del Azuay
Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas
Carrera de
Tecnológico en turismo rural
**Diseño de un recorrido de turismo
alternativo con enfoque en medicina ancestral y
huertos medicinales en San Pedro de Yumate –
Parroquia Molleturo, Provincia del Azuay.**

Autoras:

**Moscoso Chilpe Leidy Mariana, Quizhpi Guailas Olga
Rebeca**

Directora:

Ing. Contreras Álvarez Soraya Vanessa, Mgt.

Cuenca – Ecuador

2025

DEDICATORIA

- **Agradezco a nuestro padre celestial por la salud, fortaleza y sabiduría que me ha otorgado durante todo este proceso.
A mi familia, por su amor incondicional, por estar siempre a mi lado, apoyándome en cada paso y motivándome a seguir adelante.**

AGRADECIMIENTO

- **Expreso mi más sincero agradecimiento a mi familia, por su apoyo absoluto, su motivación constante y por ser mi cimiento primordial en cada etapa de este proceso.**
- **Agradezco también a todas las personas y de institución UDA que contribuyeron de manera directa o en mi formación, brindándome orientación, conocimientos y la oportunidad de crecer personal y profesionalmente.**

RESUMEN:

El proyecto diseña un recorrido de turismo alternativo en San Pedro de Yumate con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales, articulando el patrimonio natural, cultural y espiritual de la comunidad. El estudio identificó la riqueza biocultural del territorio, caracterizado por su diversidad de plantas medicinales, prácticas de sanación y saberes transmitidos por comadronas y curanderos. Mediante un diagnóstico participativo se recopilaron datos socioambientales y turísticos, y se definieron siete estaciones que integran rituales, cultivo de plantas, demostraciones ancestrales, degustaciones y una feria comunitaria. El recorrido se planteó como una estrategia sostenible para diversificar la economía local, fortalecer la identidad cultural y promover la conservación del territorio. Los resultados sugieren que la propuesta constituye una alternativa viable para impulsar el turismo rural y el bienestar integral mediante experiencias vivenciales basadas en la relación entre comunidad, naturaleza y medicina tradicional.

Palabras clave: huertos medicinales, las comadronas, medicina ancestral, rituales, turismo rural

ABSTRACT:

This project designs an alternative tourism route in San Pedro de Yumate with a focus on ancestral medicine and medicinal gardens, integrating the community's natural, cultural, and spiritual heritage. The study identified the biocultural richness of the territory, characterized by its diversity of medicinal plants, traditional healing practices, and knowledge transmitted by midwives and local healers. Through a participatory diagnostic process, socio-environmental and tourism information was collected, allowing the creation of seven stations that include rituals, plant cultivation, healing demonstrations, tasting activities, and a community fair. The proposal aims to diversify the local economy, strengthen cultural identity, and promote environmental conservation. The results suggest that this tourism initiative is a viable alternative for enhancing rural development and improving community wellbeing through experiential learning that connects visitors with nature, local knowledge, and traditional healing practices.

Keywords: ancestral medicine, medicinal gardens, midwives, rituals, rural tourism

Tabla de contenido

CAPÍTULO 1 1

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.MARCO CONCEPTUAL | 1 |
| Introducción | 1 |
| 1.1 Marco Teórico..... | 1 |
| 1.1.1 Estado del arte del turismo en espacios rurales. | 1 |
| 1.1.2 Importancia del turismo rural para alcanzar el desarrollo territorial | 2 |
| 1.1.2 Implicaciones para el proyecto de medicina ancestral y huertos medicinales..... | 3 |
| 1.1.3 Medicina ancestral | 4 |
| 1.1.4 Medicina y marco jurídico | 5 |
| 1.1.5 Medicina ancestral y turismo en la provincia de Azuay. | 6 |
| 1.1.6 Objetivo general..... | 7 |
| 1.1.7 Metodología | 7 |
| 1.2. Diagnóstico de la comunidad San Pedro de Yumate | 8 |
| 1.2.1 Ubicación geográfica | 8 |
| 1.3 Caracterización biofísica, económica, social y cultural..... | 9 |
| 1.3.1 Clima..... | 9 |
| 1.3.2 Principales relieves de la zona | 9 |
| 1.3.3 Acceso a servicios básicos. | 10 |
| 1.3.4Uso y cobertura del suelo..... | 10 |
| 1.3.5 Caracterización social | 11 |
| 1.3.6 Característica ambiental..... | 13 |
| 1.4. Caracterización Cultural | 15 |
| 1.4.1 Actividades turísticas | 15 |
| 1.4.2 Ficha de plantas medicinales | 16 |
| 1.4.3 Gastronomía..... | 29 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.4.5 Caracterización económica | 31 |
| 1.5 Diagnóstico turístico (oferta y demanda)..... | 31 |
| 1.5.1 Planta turística..... | 31 |
| 1.5.2 Infraestructura básica | 32 |
| 1.5.3 Actividades turísticas | 32 |
| CAPITULO 2 – PROPUESTA DE UN DISEÑO DE RECORRIDO DE TURISMO ALTERNATIVO CON ENFOQUE EN MEDICINA ANCESTRAL Y HUERTOS MEDICINALES EN SAN PEDRO DE YUMATE..... | |
| 2.1 Ubicación geográfica del sendero | 34 |
| 2.2 Georeferenciación del diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate. | 35 |
| 2.2.1 Diseño del recorrido..... | 35 |
| 2.2.2 Estación 1 – Bienvenida y contextualización histórica..... | 36 |
| 2.2.3 Estación 2 – Prácticas ancestrales | 37 |
| 2.2.4 Estación 3 – Cultivo y siembra de plantas medicinales | 38 |
| 2.2.5 Estación 4 – Propiedades de las plantas..... | 39 |
| 2.2.6 Estación 5 – Limpia y ritual ancestral..... | 40 |
| 2.2.7 Estación 6 – Degustación de productos medicinales | 41 |
| 2.3 Señalización del sendero recorrido de plantas medicinales | 43 |
| 2.3.1 Normas de educación para el recorrido | 45 |
| 2.4 Pertinencia para el proyecto de recorrido de plantas medicinales | 46 |
| 2.5 Análisis de la matriz de debilidades, fortalezas, oportunidades y amenazas. (FODA) | 47 |
| 2.5.1 Descripción de los actores involucrados | 50 |
| 2.6 Presupuesto tentativo | 52 |
| CAPITULO 3 | 55 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 SOCIALIZACIÓN DEL DISEÑO DE UN RECORRIDO DE TURISMO ALTERNATIVO CON ENFOQUE EN MEDICINA ANCESTRAL Y HUERTOS MEDICINALES EN SAN PEDRO DE YUMATE..... | 55 |
| 3.2 Métodos y herramientas utilizadas para la socialización | 55 |
| 3.3 Descripción del proceso de socialización | 56 |
| 3.3.1 Compromiso de los actores presentes. | 58 |
| 3.4 Sistematización de la encuesta del proceso de socialización..... | 58 |
| Bibliografía | 64 |
| ANEXOS | 66 |

INDICE DE TABLAS

| | |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabla 1 Numero de población..... | 11 |
| Tabla 2 Centro de salud | 11 |
| Tabla 3 Escuela..... | 12 |
| Tabla 4 Identidad | 13 |
| Tabla 5 Planta medicinal comun y su uso, Altamisa | 16 |
| Tabla 6 Planta medicinal comun y su uso, Ataco | 17 |
| Tabla 7 Planta medicinal comun y su uso, Borraja..... | 17 |
| Tabla 8 Planta medicinal comun y su uso, Cedrón..... | 17 |
| Tabla 9 Planta medicinal comun y su uso, Clavel | 18 |
| Tabla 10 Planta medicinal comun y su uso, Cola de caballo..... | 18 |
| Tabla 11 Planta medicinal comun y su uso, Diente de león | 18 |
| Tabla 12 Planta medicinal comun y su uso, Eucalipto | 19 |
| Tabla 13 Planta medicinal comun y su uso, Alfalfa | 19 |
| Tabla 14 Planta medicinal comun y su uso, Flor de cristo | 19 |
| Tabla 15 Planta medicinal comun y su uso, Escancel | 20 |
| Tabla 16 Planta medicinal comun y su uso, Hierba de infante..... | 20 |
| Tabla 17 Planta medicinal comun y su uso, Hierba luisa | 21 |
| Tabla 18 Planta medicinal comun y su uso, Lechuga..... | 21 |

| | |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Tabla 19 Planta medicinal comun y su uso, Limón | 21 |
| Tabla 20 Planta medicinal comun y su uso, Llantén | 22 |
| Tabla 21 Planta medicinal comun y su uso, Maíz | 22 |
| Tabla 22 Planta medicinal comun y su uso, Manzanilla..... | 22 |
| Tabla 23 Planta medicinal comun y su uso, Malva | 23 |
| Tabla 24 Planta medicinal comun y su uso, Menta | 23 |
| Tabla 25 Planta medicinal comun y su uso, Mora | 24 |
| Tabla 26 Planta medicinal comun y su uso, Ortiga | 24 |
| Tabla 27 Planta medicinal comun y su uso, Oreja de burro | 24 |
| Tabla 28 Planta medicinal comun y su uso, Pena pena | 25 |
| Tabla 29 Planta medicinal comun y su uso, Perejil | 25 |
| Tabla 30 Planta medicinal comun y su uso, Cana yuya..... | 25 |
| Tabla 31 Planta medicinal comun y su uso, Romero..... | 26 |
| Tabla 32 Planta medicinal comun y su uso, Rosa blanca | 26 |
| Tabla 33 Planta medicinal comun y su uso, Ruda | 26 |
| Tabla 34 Planta medicinal comun y su uso, Sábila..... | 27 |
| Tabla 35 Planta medicinal comun y su uso, Santa maría..... | 27 |
| Tabla 36 Planta medicinal comun y su uso, Tilo | 28 |
| Tabla 37 Planta medicinal comun y su uso, Toronjil..... | 28 |
| Tabla 38 Planta medicinal comun y su uso, Valeriana | 28 |
| Tabla 39 Planta medicinal comun y su uso, Orégano..... | 29 |
| Tabla 40 Planta turística..... | 32 |
| Tabla 41 Servicios básicos..... | 32 |
| Tabla 42 Atractivos..... | 33 |
| Tabla 43 Señalización de senderos antes y después. | 44 |
| Tabla 44Características del sendero..... | 46 |
| Tabla 45 Fortalezas | 47 |
| Tabla 46 Oportunidades..... | 48 |
| Tabla 47 Debilidades | 48 |
| Tabla 48 Amenazas..... | 48 |
| Tabla 49 Estrategias de la propuesta..... | 49 |
| Tabla 50Actores locales..... | 50 |
| Tabla 51 Locales según su segmentacion | 51 |

| | |
|------------------------------------------------------------|----|
| Tabla 52 Presupuesto tentativo de materiales básicos | 52 |
| Tabla 53 Descripción de costos | 53 |
| Tabla 54 presupuesto total tentativo | 54 |
| Tabla 55 Actividades del programa de socialización | 56 |

INDICE DE FIGURAS

| | |
|--------------------------------------------------------|----|
| Figura 1 Ubicación geográfica..... | 9 |
| Figura 2 Vista Panorámica..... | 10 |
| Figura 3 Limpieza vial..... | 13 |
| Figura 4 Orquídea amarilla | 14 |
| Figura 5 Ganado domestico | 15 |
| Figura 6 Actividad turística | 16 |
| Figura 7 Gastronomía local..... | 30 |
| Figura 8 Crianza de animales menores y hortalizas..... | 31 |
| Figura 9 Plano del proyecto | 34 |
| Figura 10 Mapa del recorrido en Google Earth | 35 |
| Figura 11 Punto de inicio del recorrido | 36 |
| Figura 12 Bienvenida he historia | 37 |
| Figura 13 Practicas ancestrales | 38 |
| Figura 14 Actividades de cultivo y siembra | 39 |
| Figura 15 Propiedades de las plantas | 40 |
| Figura 16 Limpias energéticas | 41 |
| Figura 17 Degustación de productos locales | 42 |
| Figura 18 Feria de productos artesanales | 43 |
| Figura 19 Matriz FODA..... | 49 |
| Figura 20 Encuesta de socialización | 58 |
| Figura 21 Encuesta de socialización | 59 |
| Figura 22 Encuesta de socialización | 60 |
| Figura 23 Encuesta de socialización | 60 |
| Figura 24 Encuesta de socialización | 61 |
| Figura 25 Encuesta de socialización | 62 |

CAPÍTULO 1

1.MARCO CONCEPTUAL

Introducción

San Pedro de Yumate se halla a 3 200 mts sobre el nivel del mar, en la parroquia Molleturo del cantón Cuenca, dentro de los límites de la Reserva de Biósfera Macizo del Cajas, reconocida por la UNESCO (Secretaría Nacional de Planificación, 2013). Esta zona constituye un sistema socio-ecológico de alta importancia, con más de 3 500 cuerpos de agua y un paisaje conformado por páramo, bosque nublado y remanentes de bosque montano, que en conjunto proveen servicios hídricos vitales para más de 800.000 personas en cuatro provincias del país (Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica, s.f). La comunidad está asentada sobre terrazas andinas fértiles de origen volcánico, con un clima templado-frío que oscila entre los 6 °C y 14 °C, condiciones que favorecen una notable agro-biodiversidad, en particular en especies de plantas medicinales. A nivel demográfico, Molleturo abarca 72 comunidades y 6 barrios, y Yumate se caracteriza por una baja densidad poblacional de aproximadamente 14 habitantes por kilómetro cuadrado, con una población predominantemente campesino-mestiza e influencias cañaris en apellidos y estructuras comunales. Cerca del 41 % de los habitantes activos se dedican de forma simultánea a actividades como la ganadería de altura, el cultivo de tubérculos y la recolección de plantas, una estrategia de pluriactividad que actúa como mecanismo de resiliencia ante la pobreza. Aunque Yumate reporta una tasa de pobreza del 15 %, el contexto provincial evidencia vulnerabilidades estructurales más profundas. A finales de 2023, la pobreza rural por necesidades básicas insatisfechas alcanzó el 67,9 % a nivel nacional y el 52 % en las zonas rurales del Azuay, mientras que la participación laboral se redujo a 71,7 %, lo que refleja una creciente presión migratoria que también afecta a esta comunidad. (INEC, 2024)

1.1 Marco Teórico

1.1.1 Estado del arte del turismo en espacios rurales.

El turismo en espacios rurales ha logrado notabilidad en estas últimas dos décadas como una alternativa sostenible frente a los modelos de turismo convencional. Muestra que este tipo de turismo se consolida como una estrategia para dinamizar territorios caracterizados por la dispersión poblacional, la dependencia agrícola y la presencia de patrimonios culturales inmateriales ligados a prácticas tradicionales. El turismo rural integra dimensiones

ambientales, socioculturales y económicas, lo que lo convierte en un instrumento clave para impulsar procesos de desarrollo territorial equilibrados.

1.1.2 Importancia del turismo rural para alcanzar el desarrollo territorial

El desarrollo territorial se concibe como un proceso integral que articula capacidades productivas, identidad cultural, gestión ambiental y participación comunitaria como:

Desarrollo económico local

El turismo genera ingresos diversificados para las familias rurales mediante actividades como guiado, gastronomía local, alojamiento comunitario, comercialización de plantas medicinales y productos derivados. Este flujo económico contribuye a disminuir la dependencia agrícola y a mejorar las condiciones de vida sin desplazar las actividades tradicionales.

Gestión sostenible del territorio y conservación del patrimonio

La implementación de iniciativas turísticas basadas en recursos naturales y culturales promueve la protección del entorno y el uso responsable del suelo. Los huertos medicinales, las prácticas de medicina tradicional y la biodiversidad asociada se transforman en recursos estratégicos para el turismo, incentivando su conservación y transmisión generacional.

Fortalecimiento de la identidad y cohesión social

El turismo rural fomenta la valorización de los conocimientos locales, la organización comunitaria, el rescate de rituales y prácticas ancestrales, así como la participación de mujeres y sabios tradicionales, fortalecen el capital social y cohesionan la identidad territorial.

Aportes del turismo rural en iniciativas basadas en medicina ancestral y huertos medicinales

Esto ha mostrado un creciente interés por proyectos que integran patrimonio biocultural, bienestar integral y experiencias de aprendizaje. Los recorridos interpretativos por huertos medicinales y la incorporación de prácticas como las limpias, el uso terapéutico de plantas y la transmisión oral de conocimientos ancestrales representan una tipología emergente dentro del turismo rural sostenible como:

Sustentabilidad ecológica

Los huertos medicinales consolidan sistemas productivos de bajo impacto ambiental que contribuyen al mantenimiento de la biodiversidad local y a la protección de especies nativas utilizadas en prácticas de sanación.

Revalorización del patrimonio inmaterial

La medicina ancestral, comprendida como un conocimiento cultural transmitido intergeneracionalmente, se preserva mediante su inserción en la oferta turística. Esto garantiza su continuidad y posiciona al territorio como un espacio de interculturalidad y aprendizaje.

Generación de experiencias turísticas de alto valor cultural

Los visitantes no sólo observan procesos, sino que participan en actividades rituales, degustación de infusiones medicinales, talleres de siembra y preparación de productos naturales. Estas experiencias fortalecen la conexión entre turistas y comunidad, otorgando sentido y diferenciación al destino.

1.1.2 Implicaciones para el proyecto de medicina ancestral y huertos medicinales.

Muestra que el turismo rural constituye un mecanismo eficaz para promover el desarrollo territorial en comunidades con patrimonio natural y cultural significativo. En el caso de San Pedro de Yumate, la presencia de huertos medicinales, conocimientos ancestrales aún vigentes y prácticas tradicionales de sanación configuran una base sólida para el diseño de un producto turístico sostenible. (Marín)

La integración de estos recursos en un recorrido interpretativo permite:

- Diversificar la economía local.
- Fortalecer la identidad cultura.
- Fomentar la conservación de la biodiversidad.

Justificación

El estado de arte muestra que, el turismo rural es un instrumento para el progreso territorial, sobre todo en zonas rurales con alto potencial como:

- Biodiversidad
- Cultura viva
- Practicas medicinales ancestrales
- Huertos de plantas medicinales.

El contexto ambiental también presenta serios desafíos. Más del 90 % del territorio de Yumate se encuentra concesionado a proyectos de minería metálica. No obstante, la comunidad ha logrado frenar varios intentos de explotación desde 2018, aunque la amenaza persiste, junto con el riesgo asociado de contaminación y pérdida de fuentes hídricas. Además, los efectos del cambio climático, como heladas tardías y lluvias intensas, han dificultado la regeneración de

especies medicinales clave como la *Achyrocline satureioides* (kalawaya) y la *Valeriana microphylla* (valeriana andina). (Frente de resistencia San Pedro de Yumate, 2019)

En cuanto al contexto de la planta turística, se evidencia un desarrollo incipiente tanto en infraestructura como en servicios. Según el catastro local, existe únicamente un establecimiento familiar con seis habitaciones (12 plazas) y baño compartido, con una tasa de ocupación promedio del 14% según entrevistas realizadas en marzo de (2025). En el ámbito gastronómico, operan aproximadamente cinco restaurantes que ofrecen comida típica, mientras que en el área de guianza turística se cuenta con solo dos guías empíricos para recorridos cortos. No hay operadores registrados en el Ministerio de Turismo ni señalética turística estandarizada. La accesibilidad representa un obstáculo importante: la vía Cuenca, Molleturo, El Empalme, que es el corredor principal, ha sufrido cierres parciales por deslizamientos, y aunque el 16 de mayo de 2025 volvió a operar con paso controlado en el kilómetro 57, los tiempos de viaje desde Cuenca superan actualmente las dos horas. (Guayllas, 2025).

Los principales retos identificados son la limitada capacidad y seguridad de acceso, que afecta la confiabilidad del destino y encarece los costos logísticos; la calidad insuficiente de la oferta turística, debido a la falta de formación en hospitalidad, idiomas y servicios de bienestar; y la ausencia de una gestión adecuada del patrimonio natural y cultural, evidenciada en la falta de rutas turísticas reguladas y de un plan de carga turística que permita conservar los huertos y vestigios cañaris identificados en talleres participativos. No obstante, también existen oportunidades emergentes. El turismo de bienestar ha mostrado un crecimiento del 36 % anual entre 2020 y 2022, generando ingresos millonarios en 2023 y abriendo un nicho de alto valor agregado para experiencias vinculadas a la medicina ancestral. La marca “Reserva de Biósfera Macizo del Cajas” puede convertirse en un sello auténtico y sostenible que atraiga a un perfil de turista consciente, facilite alianzas con operadores turísticos de Cuenca y posibilite el acceso a fondos verdes. Además, la existencia de huertos demostrativos en la comunidad ofrece la posibilidad de desarrollar itinerarios vivenciales con participación activa de mujeres curanderas, fortaleciendo el enfoque de género y el tejido comunitario.

1.1.3 Medicina ancestral

La medicina ancestral, que practicaban los antepasados como una representación de su estilo de vida, es parte fundamental de su cultura y creencias, de cada pueblo desde tiempos muy antiguos con la finalidad de sanar varias enfermedades como: la mente, los malos aires,

dolores de cuerpo y espíritus malignos, usando plantas curativas, animales, entre otros para la cura de estas enfermedades hasta la actualidad.

La medicina ancestral proviene de muchos años atrás, con relación a la humanidad y su contexto observado, tiene como fin diagnosticar y prevenir enfermedades respetando su creencia en cada pueblo o comunidad, siendo único en su atención aplicada con la medicina ancestral y sus conocimientos de curanderos expertos en estos saberes ancestrales. Por lo tanto, se busca aprovechar todas las bondades de esta ciencia ancestral; dentro del turismo de salud ha llamado la atención a muchas personas a viajar en busca de mejoría en su vida haciendo experiencia que la lleva dentro, por esta razón el buen uso de este conocimiento ancestral como un principio natural para la sanación, significa que, no solo será atractivo para las personas buscan alivio mental y físico, sino una forma de ayuda.

Es decir, que las comunidades que conservan los recursos naturales, así mismo se aprovechan de sus beneficios lo cual permite buscar respuestas positivas al turismo sostenible, conservando el patrimonio que ayudará a la economía local y el bienestar de los pueblos.

Es esencial que la población reconozca la relevancia de la salud acompañada de una buena nutrición con productos orgánicos, que no se vea afectado el turismo de salud que visitan las personas, además la medicina cumple retos que no sean efectos negativos, por lo cual se integra mucha responsabilidad y conocimiento sin que se vea afectado el medio ambiente y la cultura permitiendo combinar los saberes ancestrales con los recursos de la naturaleza.

1.1.4 Medicina y marco jurídico

Analizado el reglamento que sistematiza el ejercicio de los profesionales especializados en medicina alternativa se considera que, en el artículo 25 de la Constitución de la República del Ecuador, sitúa que las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del avance científico y de los conocimientos ancestrales.

Art. 360,- El sistema garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; articulará los diferentes niveles de atención; y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas. (Constitución de la República del Ecuador, 2021).

Art. 362 La atención de salud como servicio público se prestará a través de las entidades estatales, privadas, autónomas, comunitarias y aquellas que ejerzan las medicinas ancestrales alternativas y complementarias. Los servicios de salud serán seguros, de calidad y calidez, y garantizarán el consentimiento informado, el acceso a la información

y la confidencialidad de la información de los pacientes. (Constitución de la República del Ecuador, 2021).

Art 363.- 4. “Garantizar las prácticas de salud ancestral y alternativa mediante el conocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos”. (Constitución de la República del Ecuador, 2021)

Como podemos leer en los artículos citados de la Constitución de la República del

Ecuador en su última modificación, el estado busca garantizar y promover estas prácticas ancestrales, como parte de nuestra identidad intercultural; ya que es parte de nuestra historia y raíces; y en la actualidad existe una demanda creciente de personas que optan por la medicina natural ancestral porque consideran que no es invasiva y existen muchos testimonios de enfermos que han mejorado su estado de salud cuando han optado por esta rama ancestral.

El Ministerio de Salud Pública (2012), en la Ley Organica de Salud se dice que:

Art 189.- Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales, incorporan el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de salud, e integran los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanzas - aprendizaje. (p. 41)

Este artículo muestra el compromiso de todos los integrantes del sistema de salud para promover con respeto el desarrollo del conocimiento ancestral medicinal para incorporarlo en las prácticas del área de la salud con un enfoque cultural como alternativas viables para la ciudadanía.

1.1.5 Medicina ancestral y turismo en la provincia de Azuay.

La medicina ancestral en Azuay posee características auténticas donde los curanderos/as son un importante sostén manteniendo y conservando aún hasta la actualidad estas culturas la cual integra a la Pacha mama, siendo un potencial turístico en las comunidades rurales, que hace que la mayoría de turistas son de la costa que buscan este tipo de medicina con mucha fe, en el caso de la comunidad San Pedro de Yumate-Molleturo es muy visitada por el sitio arqueológico paredones donde existe variedad de plantas medicinales que son usadas por las personas sabias en la medicina ancestral, usando para sus limpiezas, utilizando como energía espiritual en las personas.

Las prácticas que son más usadas en la medicina ancestral son los masajes, las limpias, mal de ojo, resfriados, mal aire, caderamiento, sobadores, atención de partos de mujeres antes y después, son saberes de la mayoría de los adultos mayores que lo hacen para aliviar, curar y prevenir muchas malas energías, lo cual utilizan bastante lo que es el fósforo, la vela, el agua florida, plantas medicinales, variedad de aceites, huevos entre otros, ayudando al bienestar de la población. (Vega., 2024).

1.1.6 Objetivo general

Diseñar un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate.

Objetivos específicos

1. Caracterizar el contexto territorial y cultural de San Pedro de Yumate.
2. Identificar las actividades y lugares turísticos a ser incluidos en el recorrido.
3. Generar un proceso de socialización del recorrido establecido.

1.1.7 Metodología

La propuesta se desarrollará en tres fases bajo un enfoque participativo, territorial y sostenible, apoyado en métodos cualitativos de investigación aplicada que integran herramientas de diagnóstico, planificación colaborativa y diseño técnico para asegurar que la medicina ancestral responda a las necesidades y potencial de San Pedro de Yumate. El proceso se organiza en cuatro fases encadenadas:

(Fase 1) Diagnóstico participativo (capítulo 1), En esta fase se realizó una búsqueda de información sobre la realidad y las condiciones del territorio. Para ello, se utilizó el método del redactan (Red7 Process), con el propósito de obtener datos relevantes de la población de la comunidad de San Pedro de Yumate, perteneciente a la parroquia Molleturo. Asimismo, se recopilaron datos e información proporcionada por el GAD Parroquial de Molleturo (2025), especialmente del Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDOT), que permitió comprender el contexto territorial y socioeconómico de la zona.

De igual manera, se consideraron fuentes secundarias como la Ley Orgánica de Salud (2006), documentos del Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica y estadísticas actualizadas del INEC (2022). Además, se realizó una entrevista a la señora Nelly Guailas, propietaria de la planta turística de la comunidad, con el fin de obtener información sobre los servicios turísticos y los atractivos naturales y culturales cercanos de San Pedro de Yumate.

(Fase 2) Diseño del recorrido (capítulo 2), a través de participación comunitaria para definir el espacio físico, roles y distribución de prácticas, elaborando señalética y materiales

interpretativos preliminares. Con esta información se definirá el trazado del sendero, priorizando, accesibilidad, seguridad, conservación y atractivo paisajístico. Se establecerá (señalética, fichas de especies, guiones explicativos) y se planificarán espacios de demostración de práctica como preparación de infusiones, baños de plantas y rituales de energización. Con el objetivo de contar con un diseño técnico y culturalmente validado que combine con la naturaleza, saber ancestral y experiencia turística.

(Fase 3) Proceso de socialización (capítulo 3), se basó en un enfoque participativo que involucró a autoridades, estudiantes, portadores de saberes ancestrales y miembros de la comunidad, utilizando como técnicas principales una presentación audiovisual mediante proyector, la entrega de trípticos informativos y una demostración de prácticas ancestrales como las limpias tradicionales; además, se complementó con una exposición de una casa abierta donde se presentaron reliquias antiguas representativas del territorio. El evento se desarrolló con una bienvenida a las autoridades, un refrigerio inicial, la exposición del proyecto, actividades culturales como danza tradicional por parte de los estudiantes de la Escuela “29 de junio”, y finalizó con un almuerzo para todos los presentes. En conjunto, esta metodología permitió difundir de manera clara la propuesta, fortalecer la participación de los asistentes y validar el contenido del proyecto en un contexto sociocultural auténtico y significativo para la comunidad, también se realizó oficios a cada actor y una encuesta para validar la propuesta.

1.2. Diagnóstico de la comunidad San Pedro de Yumate

1.2.1 Ubicación geográfica

San Pedro de Yumate, está ubicado en la provincia del Azuay, de la parroquia Molleturo del cantón Cuenca, a nivel demográfico, Molleturo abarca 72 comunidades y 6 barrios, una es Yumate se caracteriza por una baja densidad poblacional de aproximadamente 14 habitantes por kilómetro cuadrado, con una población predominantemente campesino-mestiza e influencias cañaris en apellidos y estructuras comunales. La comunidad se asienta sobre terrazas andinas fértiles de origen volcánico, con un clima templado-frío que oscila entre los 6 °C y 14 °C, condiciones que favorecen una notable agrobiodiversidad, en particular en especies de plantas medicinales, se encuentra a 3.200 metros sobre el nivel del mar la comunidad de San Pedro de Yumate.

La comunidad de San Pedro de Yumate, es una zona rural de la parroquia Molleturo, del cantón Cuenca, provincia del Azuay, Aproximadamente a 67 kilómetro desde la ciudad de Cuenca, por la vía Cuenca-Molleturo-el empalme, sus límites están, al norte con la comunidad de

Cochapamba, al sur con la comunidad de chipla, al este con la parroquia Molleturo y al oeste con Ilimacanshi, de la Reserva de Biósfera Macizo del Cajas, reconocida por la UNESCO en el año 2013. Su población es de aproximadamente 14 habitantes por kilómetro cuadrado, con una población predominantemente campesino-mestiza e influencias cañaris en apellidos y estructuras comunales. (San Pedro de Yumate, Molleturo, s.f.)

Figura 1

Ubicación geográfica



Nota: Esta imagen señala la ubicación de la comunidad San Pedro de Yumate. Fuente: Google Earth
<https://www.google.es/intl/es/earth/index.html>

1.3 Caracterización biofísica, económica, social y cultural.

1.3.1 Clima

El clima en nuestra comunidad, es generalmente fresco y húmedo, con una temperatura promedio anual de alrededor de 16.3 °C para toda la provincia de Cuenca, siendo los meses más fríos (como julio) y cálidos (como diciembre) con variaciones de apenas unos grados. Las temperaturas máximas promedio suelen estar entre 20 °C y 28 °C en la zona andina, aunque la amplitud térmica es pequeña, y se registran varios días de lluvia al mes, con una cantidad de precipitación que puede alcanzar los 120 mm al mes, según datos referidos a la cercana localidad de San Pedro. (Solana, 2025)

1.3.2 Principales relieves de la zona

San Pedro de Yumate su relieve representado por los bosques de neblina y fuentes de agua que rodean la comunidad, este ecosistema es hábitat de especies endémicas y tiene un gran valor para actividades como el senderismo y la educación ambiental. Su conservación es fundamental no solo por su biodiversidad, sino también como recurso hídrico para los habitantes locales. Estos elementos fortalecerán la identidad cultural y pueden ser integrados

como parte de las experiencias turísticas, el paisaje de San Pedro de Yumate, y sus alrededores combina valles fértiles y montañas escénicas con prácticas agrícolas tradicionales. Este entorno ofrece vistas panorámicas que pueden ser aprovechadas para actividades como caminatas y fotografía en la naturaleza.

Figura 2

Vista Panorámica



Nota: Imagen de la vista panorámica del paisaje de San Pedro de Yumate.

1.3.3 Acceso a servicios básicos.

Respecto a los servicios básicos, San Pedro de Yumate enfrenta limitaciones: no dispone de agua potable y alcantarillado, mientras que el acceso a internet está disponible, lo que representa una oportunidad para mejorar la conectividad y facilitar la comunicación en la comunidad, mientras que disponemos de agua entubada para el consumo diario de la población en general. En general San Pedro de Yumate es una comunidad con marcados desafíos en infraestructura y servicios, pero al mismo tiempo con un fuerte potencial en agricultura, ganadería y turismo, que bien gestionados podrían convertirse en motores de desarrollo económico, social y ambiental para sus habitantes.

1.3.4 Uso y cobertura del suelo

Además de las zonas de protección establecidas por el MAATE dentro de la parroquia Molleturo, el GAD Municipal de Cuenca ha definido otras áreas destinadas a la conservación, en concordancia con sus atribuciones sobre el uso y manejo del suelo. De esta manera, cerca del 70,78 % del territorio parroquial está designado como zona de conservación y protección. Esta superficie se distribuye de la siguiente forma: un 68,89 % corresponde a bosques protectores que no se superponen con ningún otro instrumento de planificación; un 17,10 % está constituido por áreas de interés ambiental y paisajístico (San Miguel del Azuay, Río Frío,

Camacho, San Bartolo, Bella Unión, San José de Guarumales, Pauji, Corona de Oro y Agua Caliente); un 13,35 % se clasifica como área de interés hídrico (Miguir, Río Blanco, Santa María y San Felipe de Molleturo); y finalmente, un 0,66 % corresponde a asentamientos ubicados en zonas de relevancia ecológica, como es el caso de la comunidad de Cochapamba. (GAD parroquial Molleturo, 2025)

1.3.5 Caracterización social

La comunidad de San Pedro de Yumate, tiene una población de 278 habitantes, con 131 hombres y 147 mujeres, lo que indica que la mayoría de la población hay más mujeres. (Censo Ecuador, 2022).

Tabla 1

Numero de población

| Provincia | Cantón | Parroquia | Comunidad | Habitantes | Hombres | Mujeres |
|-----------|--------|-----------|---------------------|------------|---------|---------|
| Azuay | Cuenca | Molleturo | San Pedro de Yumate | 278 | 131 | 147 |

Nota: Esta tabla contiene el número de habitantes de la comunidad.

Fuente: Censo,2022, Elaboración propia

Salud

En la comunidad San Pedro de Yumate, no contamos con centros de salud, por lo tanto, tenemos el centro de salud tipo B de Molleturo, cercano de la comunidad aproximadamente a 10 minutos en carro. La tabla siguiente muestra la unidad de salud, junto a su capacidad instalada. (Ley Organica de Salud, 2006)

Tabla 2

Centro de salud

| Ubicación | Unidad | Área de atención | Profesionales. |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| A 5 minutos del centro parroquial dirigiéndose al barrio Pueblo Nuevo. | Centro de salud tipo B. | Medicina Familiar | 1 |
| | | Medicina general | 1 |
| | | Vacuna torio | 1 |
| | | Odontología | 2 |
| | | Salud mental | 1 |

| | | | |
|--|--|-----------------------|---|
| | | obstetricia | 1 |
| | | Laboratorio | 5 |
| | | Nutrición | 1 |
| | | Terapia física | 1 |
| | | Terapia ocupacional | 1 |
| | | Estimulación temprana | 1 |

Nota: En esta tabla se enumera todas las áreas de atención en el centro de salud.





Fuente: Ministerio de salud, 2018, Elaboración propia

Educación

San Pedro de Yumate cuenta con una escolita fiscal rural, llamada “29 de junio”, la cual está apoyando con la educación de los infantes del territorio, su nivel académico es muy bueno con la aportación de los maestros presentes en la educación y forma miento de estudiantes, su modalidad es matutino para los estudiantes de la localidad. Es decir, que a pesar de ciertas dificultades todos son bienvenidos y recibidos a esta institución fiscal ubicada en la ruralidad, Comunidad de San Pedro de Yumate-Molleturo.

Tabla 3

Escuela

| Institución | Docentes | Alumnos | Niveles | Ubicación |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Escuela “29 de junio” | 4 | 54 | Educación General Básica | Centro de la comunidad San Pedro de Yumate. |
|  | |  |  |  |

Nota: Aquí se detalla la cantidad de alumnos y docentes de la escuela 29 de junio.

Fuente: Escuela “29 de junio”,2025, Elaboración propia

Pertenencia e identidad.

En la comunidad San Pedro de Yumate se identifica por su diversa cultura e historia y patrimonio natural, se dispone a compartir los tesoros y tradiciones del territorio presentado en la siguiente tabla.

Tabla 4

Identidad

| Identidad | Porcentaje |
|-----------|------------|
| Mestizo | 95% |

Fuente: Elaboración propia

Acceso de vialidad

El acceso a San Pedro de Yumate, es débil por lo que la vía cuenca - molleturo presentó varios derrumbes , socavones en la vía que se comercializa bastante, lo que hace que se debilite el acceso, en la temporadas de invierno es aún más peligroso ya que presentamos con fuertes lluvias, provocando deslizamiento de suelos, ríos y piedras provocando un problema para el turismo , el cual es preferible viajar en los meses de verano es decir, en los meses de mayo hasta septiembre son meses de mayor seguridad y más avistamiento al sitio turístico para diferentes actividades a realizar, observaciones de atardeceres, amaneceres únicos con avistamiento al Chimborazo desde la altura del páramo.

Figura 3

Limpieza vial



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

1.3.6 Característica ambiental

Flora

La flora de San Pedro de Yumate se caracteriza por desarrollarse en un entorno propio de los bosques húmedos con neblina, donde la constante humedad y el clima favorece la presencia de una amplia diversidad de especies. En este paisaje se pueden observar plantas

ornamentales y silvestres, como las orquídeas en una gran variedad de forma y colores, símbolo de la riqueza biológica, así como el Cristo Morado, que destaca su valor cultural.

Junto a estas especies, la comunidad conserva un vasto conocimiento de plantas medicinales tradicionales, que forman parte de la vida cotidiana entre ellas se encuentran la manzanilla, romero, la ruda, el escancel, la cola de caballo el toronjil y el poleo muy valoradas en el territorio por sus funciones de salud.

Además, la biodiversidad se extiende por una amplia variedad de plantas herbáceas, variedad de flores silvestres, añadiendo un espléndido entorno natural de un sin fin de colores que enriquecen la flora.

Figura 4

Orquídea amarilla



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

Fauna

La fauna de San Pedro de Yumate, en estos últimos años se ha comprobado una disminución de la fauna silvestre debido a las actividades humanas, principalmente la deforestación, la expansión agrícola y ganadera. Estos factores han reducido los hábitats disponibles, limitando la presencia de especies. A pesar de estas amenazas todavía se observa animales como: zorro andino, chucurillo, raposo, venado, chontilla, ratones y más variedad, en conjunto la fauna se ve reflejada a la riqueza natural del territorio.

Figura 5

Ganado domestico



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

1.4. Caracterización Cultural

La comunidad San Pedro de Yumate aún sigue manteniendo costumbres y tradiciones que son parte de la cultura, como la celebración de fiestas patronales en honor al Patrono San Pedro de cada año que se celebra.

1.4.1 Actividades turísticas

En San Pedro de yumate, dentro de la parroquia de Molleturo en Cuenca, Ecuador, las principales actividades turísticas son el senderismo, el Trek King, especialmente a sitios arqueológicos como el paredones y la participación en el Qhapaq ñan, así como la apreciación de paisajes naturales y la biodiversidad.

El paredones es un extenso sitio arqueológico construido por los cañaris e incas, que ofrece muros, escalinatas, cimientos y un mirador, al que se accede haciendo caminata desde yumate, se encuentra hermosos senderos que forman parte del antiguo camino del inca Qhapaq ñan, también se puede recorrer parte del mismo por el camino García Moreno hasta Hierbabuena, durante la caminata podremos observar la fauna y flora en diferentes especies de aves y plantas medicinales de la zona, además , podemos participar de una buena historia del sitio arqueológico paredones cómo surgió y cuál era su modo de comercialización incaica junto con los cañaris.

Figura 6

Actividad turística



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

Plantas medicinales


En la comunidad de San Pedro de Yumate existe variedad de diferentes plantas medicinales que enriquecen a los atractivos naturales con un potencial alto en naturaleza, a continuación, presentaremos variedad de plantas medicinales según su nombre común y científico. (Aguirre, 2010)

Para realizar la elaboración de recetas es importante tomar ciertas medidas de precaución ya que se puede pasar del punto de dosis de cada producto elaborado a base de las plantas, sucede que también se hacen combinaciones de varias plantas logrando una medicina más fuerte, pero esto se basa mucho depende el mal o enfermedad. De acuerdo a las porciones que recomiendan los curanderos.

1.4.2 Ficha de plantas medicinales

Tabla 5


Planta medicinal comun y su uso, Altamisa

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Altamisa |  |
| Nombre científico: artemiza vulgaris | |
| Aplicación: En limpias, desórdenes menstruales, dolor de cabeza y fiebre. | |
| Uso de la planta: Para compresas de parto y como medicina. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 6

Planta medicinal comun y su uso, Ataco

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Ataco |  |
| Nombre científico: amaranthus muricatus y quitensis | |
| Aplicación: Para mal de viento, hemorragia, males menstruales de igual manera para cólicos del mes. | |
| Uso de la planta: Para hacer agua de fresco y una medicina bien positiva. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 7


Planta medicinal comun y su uso, Borraja

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Borraja |  |
| Nombre científico: borajo officinales | |
| Aplicación: Para la tos crónica, para los nervios y para que ayude hacer llegar leche materna es de mucha ayuda. | |
| Uso de la planta: Se usa medicinalmente y decorativo. | |

Elaboración propia

Tabla 8

Planta medicinal comun y su uso, Cedrón


| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Cedrón |  |
| Nombre científico: aloysia sp | |
| Aplicación: Para combatir el reumatismo, para la digestión estomacal, para disminuir la diarrea y los nervios. | |
| Uso de la planta: Se utiliza como | |

| | |
|------------------------------|--|
| medicina y es muy aromática. | |
|------------------------------|--|

Fuente: Elaboración propia

Tabla 9

Planta medicinal comun y su uso, Clavel

| | |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: clavel |  |
| Nombre científico: dianthus caryophyllus | |
| Aplicación: Sirve para los nervios, infartos, dolor de estómago | |
| Uso de la planta: su uso es medicinal y decorativo | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 10


Planta medicinal comun y su uso, Cola de caballo

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: cola de caballo |  |
| Nombre científico: equisetum | |
| Aplicación: Para las inflamaciones, para la bronquitis, infección del riñón | |
| Uso de la planta: medicinal | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 11

Planta medicinal comun y su uso, Diente de león


| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Diente de león |  |
| Nombre científico: taraxacum officinale | |
| Aplicación: Se utiliza como purgante, dolor de cabeza y molestias estomacales. | |

| | |
|---------------------------------------------------|--|
| Uso de la planta: Medicinal y terapéutico. | |
|---------------------------------------------------|--|

Fuente: Elaboración propia

Tabla 12


Planta medicinal comun y su uso, Eucalipto

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Eucalipto |  |
| Nombre científico: eucaliptus globulos | |
| Aplicación: Sirve para el asma, previene gripes, bronquitis y afecciones a la garganta. | |
| Uso de la planta: Se utiliza para medicina y es aromático. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 13

Planta medicinal comun y su uso, Alfalfa


| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Alfalfa |  |
| Nombre científico: medicago sativa | |
| Aplicación: Para la infección pulmonar, cerebro y calcio en los huesos. | |
| Uso de la planta: Se utiliza para alimentar animales y tiene propiedades curativas. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 14

Planta medicinal comun y su uso, Flor de cristo


| | |
|-------------------------------------|--|
| Nombre común: Flor de cristo | |
|-------------------------------------|--|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre científico: epidendrum tenuicaule |  |
| Aplicación: Sirve para infecciones en los riñones, ovarios e hígado, dolor de estómago y nervios. | |
| Uso de la planta: Utilizamos como medicina y decoración. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 15


Planta medicinal comun y su uso, Escancel

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: escancel |  |
| Nombre científico: amaranthus tricolor | |
| Aplicación: El escancel nos ayuda para las infecciones de riñón, cáncer, ovarios, ovarios. | |
| Uso de la planta: Se utiliza para la medicina y decoración. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 16


Planta medicinal comun y su uso, Hierba de infante

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Hierba de infante |  |
| Nombre científico: desmodium adscendens | |
| Aplicación: Esta planta se utiliza para desinfectar heridas | |
| Uso de la planta: Su uso es medicinal y actúa como desinfectante. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 17


Planta medicinal comun y su uso, Hierba luisa

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Hierba luisa |  |
| Nombre científico: aloysia triphylla | |
| Aplicación: ayuda a tratar problemas estomacales y combatir el frío penetrado en los huesos. | |
| Uso de la planta: Se utiliza para la medicina y como te. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 18


Planta medicinal comun y su uso, Lechuga

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Lechuga |  |
| Nombre científico: Lactuca sativa | |
| Aplicación: nos ayuda a tratar infecciones de los riñones, estreñimiento, insomnio, nervios. | |
| Uso de la planta: | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 19

Planta medicinal comun y su uso, Limón

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Limón |  |
| Nombre científico: citrus limonium | |
| Aplicación: Sirve para tratar las infecciones de la garganta, hemorragias, artritis y parásitos. | |
| Uso de la planta: Es utilizado en bebidas alimenticias y usos medicinales. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 20


Planta medicinal comun y su uso, Llantén

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Llantén |  |
| Nombre científico: Plantago major | |
| Aplicación: El llanten nos sirve para sanar heridas, úlceras, bronquios, gastritis, infecciones urinarias. | |
| Uso de la planta: medicinal y como te. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 21


Planta medicinal comun y su uso, Maíz

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Maíz |  |
| Nombre científico: zea mays | |
| Aplicación: Sirve para combatir los nervios y adicional el “pelo del maíz” “trata las infecciones a los riñones,vejiga e hígado. | |
| Uso de la planta: Es comestible en diferentes formas y medicinal. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 22

Planta medicinal comun y su uso, Manzanilla


| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Manzanilla |  |
| Nombre científico: Matricaria chamomilla | |
| Aplicación: La manzanilla sirve para colicos menstruales, reumatismo, gripe, catarros, ayuda a dar brillo al cabello, es cicatrizante y antiinflamatorio. | |

| | |
|-----------------------------------------------|--|
| Uso de la planta: Medicinal y como te. | |
|-----------------------------------------------|--|

Fuente: Elaboración propia

Tabla 23


Planta medicinal comun y su uso, Malva

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Malva |  |
| Nombre científico: sylvestris L | |
| Aplicación: Ayuda a tratar la tos, asma, dolores de estómago e infecciones en las vías urinarias. | |
| Uso de la planta: Es medicinal, sirve para el espanto y como te para pasado de frio. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 24


Planta medicinal comun y su uso, Menta

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Menta |  |
| Nombre científico: Mentha piperita | |
| Aplicación: La menta sirve para el dolor de estómago, oído, ayuda a combatir el frío de los huesos. | |
| Uso de la planta: medicinal y te. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 25


Planta medicinal comun y su uso, Mora

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Mora |  |
| Nombre científico: rubus glaucus | |
| Aplicación: Se utiliza para aliviar dolor de cabeza, sirve como laxante y combate los parásitos. | |
| Uso de la planta: Su fruta es comestible, sirve para hacer bebidas y su uso también es medicinal. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 26


Planta medicinal comun y su uso, Ortiga

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Ortiga |  |
| Nombre científico: Urtica ureas | |
| Aplicación: La ortiga se utiliza para dolor de cabeza, frenar las hemorroides, parálisis y cicatrizar heridas. | |
| Uso de la planta: Medicinal | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 27


Planta medicinal comun y su uso, Oreja de burro

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Oreja de burro |  |
| Nombre científico: oncidium carthagenense | |
| Aplicación: Es una buena infusión para la gripe, para la garganta inflamada y heridas. | |
| Uso de la planta: Es medicinal y decorativo. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 28


Planta medicinal comun y su uso, Pena pena

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Pena-Pena |  |
| Nombre científico: fuchsia vulcanica | |
| Aplicación: Esta planta y flor ayuda a aliviar el colerín y dolor de estómago, también se utiliza para las infecciones de los riñones, hígado y ovarios. | |
| Uso de la planta: Se utiliza en medicina y decorativo. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 29


Planta medicinal comun y su uso, Perejil

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Perejil |  |
| Nombre científico: Petroselinum sativum | |
| Aplicación: El perejil sirve para el estreñimiento y la mala digestión, además nos ayuda a rentabilizar la piel y los dientes | |
| Uso de la planta: se utiliza en la gastronomía y medicinal. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 30

Planta medicinal comun y su uso, Cana yuyo


| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Cana yuyo |  |
| Nombre científico: sonchus oleraceus L | |
| Aplicación: Sirve para diversas infecciones y especial para el tabardillo. | |

| | |
|--------------------------------------------------|--|
| Uso de la planta: Se utiliza en medicina. | |
|--------------------------------------------------|--|

Fuente: Elaboración propia

Tabla 31


Planta medicinal comun y su uso, Romero

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Romero |  |
| Nombre científico: Rosmarinus officinalis | |
| Aplicación: El romero ayuda a combatir la epilepsia y la fiebre, sana las heridas y úlceras, combate la caspa en el cabello y es usado en las aromaterapias. | |
| Uso de la planta: Aromaterapia, medicina, decorativa. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 32

Planta medicinal comun y su uso, Rosa blanca


| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Rosa blanca |  |
| Nombre científico: rosa centifolia | |
| Aplicación: La rosa blanca ayuda a tratar la fiebre, infección a los ojos, riñones y ovarios. | |
| Uso de la planta: Decorativo y medicinal. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 33

Planta medicinal comun y su uso, Ruda


| | |
|---------------------------|--|
| Nombre común: Ruda | |
|---------------------------|--|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre científico: ruta graveolens |  |
| Aplicación: Ayuda a sanar el dolor de cabeza, malos aires, las varices y desordenes menstruales. | |
| Uso de la planta: Aplicación medicinal y decorativa. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 34


Planta medicinal comun y su uso, Sábila

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Sábila |  |
| Nombre científico: Aloe vera | |
| Aplicación: La sábila nos sirve para el cabello reseco, para la piel y molestias estomacales. | |
| Uso de la planta: Se utiliza como gel, medicina. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 35


Planta medicinal comun y su uso, Santa maría

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Santa maría |  |
| Nombre científico: Pyrethrum parthenium | |
| Aplicación: se utiliza para enfermedades de la piel y limpias, cólicos menstruales. | |
| Uso de la planta: medicinal y decorativas. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 36


Planta medicinal comun y su uso, Tilo

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Tilo |  |
| Nombre científico: tilia cordata | |
| Aplicación: Sirve para los nervios, vómitos, dolor de pies, para los resfriados, reumatismo y cólicos. | |
| Uso de la planta: Uso medicinal y preparación de aguas aromáticas. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 37

Planta medicinal comun y su uso, Toronjil


| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Toronjil |  |
| Nombre científico: Melissa officinalis | |
| Aplicación: Esta planta de toronjil sirve para los nervios, la rabia, desmayo, fiebre, depresión y enfermedades del corazón. | |
| Uso de la planta: Uso medicinal, decorativo y aromático. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 38

Planta medicinal comun y su uso, Valeriana


| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Nombre común: Valeriana | |
| Nombre científico: Valeriana officinalis | |
| Aplicación: Esta planta es terapéutica, sirve para calmar los nervios y el susto y | |

| | |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| la migraña. |  |
| Uso de la planta: Uso medicinal y terapéutico. | |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 39

Planta medicinal común y su uso, Orégano

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre común: Orégano |  |
| Nombre científico: origanum vulgare L. | |
| Aplicación: El orégano sirve para los cólicos estomacales, sirve como condimento de las comidas. | |
| Uso de la planta: medicinal, gastronómico | |

Fuente: Elaboración propia

1.4.3 Gastronomía

La gastronomía de San Pedro de Yumate constituye una de las expresiones más auténticas de su identidad cultural, reflejando la estrecha relación entre la comunidad, su entorno natural y sus tradiciones ancestrales. Cada plato es el resultado de los recursos locales transmitidos de generación en generación como parte del patrimonio inmaterial.

Entre los principales referentes se encuentra el cuy con papas, preparado en ocasiones importante, este plato típico simboliza la hospitalidad y el compartir en familia. Otro elemento distintivo es el zambo, fruto que forma parte de la dieta cotidiana de la comunidad, utilizándose como en preparaciones dulces y sopas nutritivas.

La producción agrícola también se refleja en la mesa con alimentos como el tigrado de maíz, un plato elaborado con carne de res seca, producto fundamental en la dieta andina. A esto se suma el chanco ornado, que consiste en la cocción lenta de carne, acompañada de mote y ají, constituyendo una delicia en festividades. Asimismo, destaca preparaciones como el mote

pillo, tradicional envuelto en huevos, cebolla blanca y las humitas, los tamales también son esenciales en la cocina envueltos en hojas y rellenos de carne o vegetales reflejando la creatividad culinaria.

Por lo general, la gastronomía de San Pedro de Yumate no solo satisface el paladar, sino también transmite sensaciones e historias, costumbres y valores constituyendo un potencial atractivo para el turismo rural, fortaleciendo la identidad cultural y ofreciendo experiencias auténticas del territorio. (Muevecela, 2025)

Figura 7

Gastronomía local



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

1.4.4 Artesanos

San Pedro de Yumate, además de su riqueza natural y agrícola se destaca por la preservación de oficios artesanales transmitidos de generación en generación. Entre sus pobladores existen hombres y mujeres que, con paciencia y dedicación, mantienen vivas técnicas tradicionales que forman parte de la identidad cultural de la comunidad.

Uno de los artesanos más reconocidos es don Paciente Guailas, quien ha dedicado gran parte de su vida al tallado en madera. Con sus manos transforma la materia prima en piezas únicas, elaborando figuras de animales, sillas, mesas, y diversos objetos utilitarios decorativos. Su taller es un espacio donde la creatividad se une con la tradición, permitiendo que los visitantes observen como un trozo de madera se convierte en y nacen obras que reflejan la vida rural.

Por otra parte, la señora Lauriana Chilpe es un ejemplo de labor silenciosa y perseverante de las mujeres de Yumate. Ella se dedica al hilado de la lana de borrego, un proceso que inicia con el tejido a mano. De esta manera, produce mantas, ponchos, y prendas artesanales que no solo cumplen una función práctica sino una tradición y simbolismo cultural. Cada pieza

elaborada por la señora Lauriana refleja paciencia, conocimiento ancestral y un profundo vínculo con la naturaleza.

Estos artesanos representan la riqueza cultural de San Pedro de Yumate, donde el arte manual se convierte en una forma de vida, en una herencia que fortalece la identidad comunitaria y que puede integrarse como un valor agregado dentro de las experiencias de turismo rural.

1.4.5 Caracterización económica

Las actividades productivas principales están ligadas a la agricultura y ganadería, siendo la base económica de las familias, el territorio presenta una serie de problemáticas estructurales: falta de agua en algunos hogares, ausencia de servicios básicos, deforestación por quemas, derrumbes en zonas sensibles, deficiencia en el mantenimiento vial, estos factores limitan el bienestar de la población y frenan las posibilidades del desarrollo sostenible.

A pesar de estas dificultades, la comunidad también cuenta con potencialidades significativas. El territorio dispone de tierras aptas para la producción agropecuaria, con cultivos y cría de ganado, la riqueza paisajística y los espacios naturales representan oportunidades para el desarrollo de turismo, basado en la conservación ambiental, la identidad cultural y la integración social. (PDOT Molleturo, 2023,2027)

Figura 8

Crianza de animales menores y hortalizas



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

1.5 Diagnóstico turístico (oferta y demanda)

1.5.1 Planta turística

En la actualidad, la planta turística gastronómica en la comunidad San Pedro de Yumate se compone por tres restaurantes cercanos a la comunidad que brindan su servicio con características diferentes y servicios distintos, satisfaciendo las demandas de los turistas que visitan la zona.

Tabla 40

Planta turística

| Servicios | Descripción | Capacidad |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alimentación | <ol style="list-style-type: none"> 1. Restaurante Selena. 2. Restaurante Raid 1998. 3. Restaurante Mega sabor. Cada uno ofrece comida típica de la zona. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Capacidad para 20 personas. 2. Capacidad para 50 personas. 3. Capacidad para 40 personas. |
| Hospedaje | El restaurante mega sabor también brinda hospedaje. | Capacidad para 10 personas. |
| Transporte | Hay transporte mixto y de personas locales. | Capacidad para varias personas. |
| Historia | Restaurante Raid 1998 brinda el servicio de historia incluido. | Capacidad para entrar en grupos de 10 a 15 personas para la explicación. |

Fuente: Restaurante mega sabor, 2025, Elaboración propia

1.5.2 Infraestructura básica

En cuanto, a la infraestructura en la actualidad carecemos en muchos de los servicios a continuación presentamos en la siguiente tabla:

Tabla 41

Servicios básicos

| Servicios | Descripción |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Agua | En este servicio contamos solo con agua entubada para la comunidad San Pedro de Yumate. |
| Energía eléctrica | El servicio de energía eléctrica, contamos con alto nivel de servicio brindado, aunque existe un poco de descuido en los alumbrados del territorio. |
| Servicio de wifi | En el servicio de internet existen dos líneas, aunque padecemos de buena señal, pero si es una ventaja super que útil en la comunidad. |

Fuente: Elaboración propia servicios básicos

1.5.3 Actividades turísticas

En la comunidad San Pedro de Yumate contamos con una variedad de atractivos turísticos que visitamos las personas locales muy seguido que buscamos conocer más cultura e

historia. Uno de estos atractivos es el sitio arqueológico paredones, el volcán tansulte, cerro chideleg, además de eso buscamos realizar caminatas por la biodiversidad observando la flora y fauna realizando fotografía, permitiendo conectarnos con el sonido y aire puro de la naturaleza.

Tabla 42

Atractivos

| Categoría | Tipo | Subtipo | Atractivo |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atractivos naturales | Elevaciones Elevación | Pajonales Volcán | -Sitio arqueológico de paredones. - Mirador tansulte |
| | Ríos | Natural | -Río Agua fría -Río Tubarcay -Rio Pircay -Rio Fondo verde -Rio Llamacancha |
| Atractivos culturales | Histórico | Centro de la comunidad | -La pampa del amor centro de Yumate |
| | Etnografía | -Medicina tradicional -Saberes ancestrales | -Comadronas, curanderos y parteras. |
| Atractivos folklóricos | Manifestaciones religiosas | -Fiestas religiosas | - En honor al patrono San pedro -Virgen del perpetuo socorro -El santísimo cristo -Navidad |
| | Danza | Folklóricas | -Variedad de danza |
| | Gastronomía | Gastronomía | -Mote casado, cuy con papas, colada de zambo, tungrado de maíz, cuchi chaqui, machica, chicha. |

Fuente: Elaboración propia

CAPITULO 2 – PROPUESTA DE UN DISEÑO DE RECORRIDO DE TURISMO ALTERNATIVO CON ENFOQUE EN MEDICINA ANCESTRAL Y HUERTOS MEDICINALES EN SAN PEDRO DE YUMATE.

2.1 Ubicación geográfica del sendero

El sendero está ubicado a un kilómetro de la comunidad de San Pedro de Yumate, subiendo por la vía Río Blanco, es decir que este proyecto está en una zona lejana a 15 minutos del centro, lo cual estamos en una conexión más expuesta con la naturaleza.

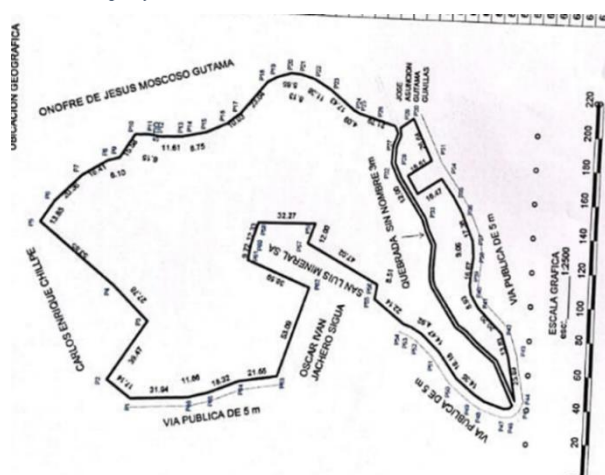
Descripción del lugar

Este lugar se describe por su amplio espacio, está situado de una forma cuadrangular el espacio donde se va a realizar este proyecto, contiene filas de árboles que funcionan como rompe vientos, que protege las fuertes lluvias, bajas brisas, el fuerte viento y además de eso protege del fuerte sol a las plantación, existentes en el terreno evitando la destrucción de varias plantas por las condiciones climáticas , que esto se ve afectada de una manera acelerada especialmente en los meses de invierno desde Diciembre a mayo, es muy necesario dando ventaja a sobrevivir en ese tiempo crítico las diferentes plantas existentes en el lugar establecido.

Descripción del plano del terreno para el proyecto

Figura 9

Plano del proyecto



Obtenida por: Chilpe Leidy y Quizhpi Olga (2025).

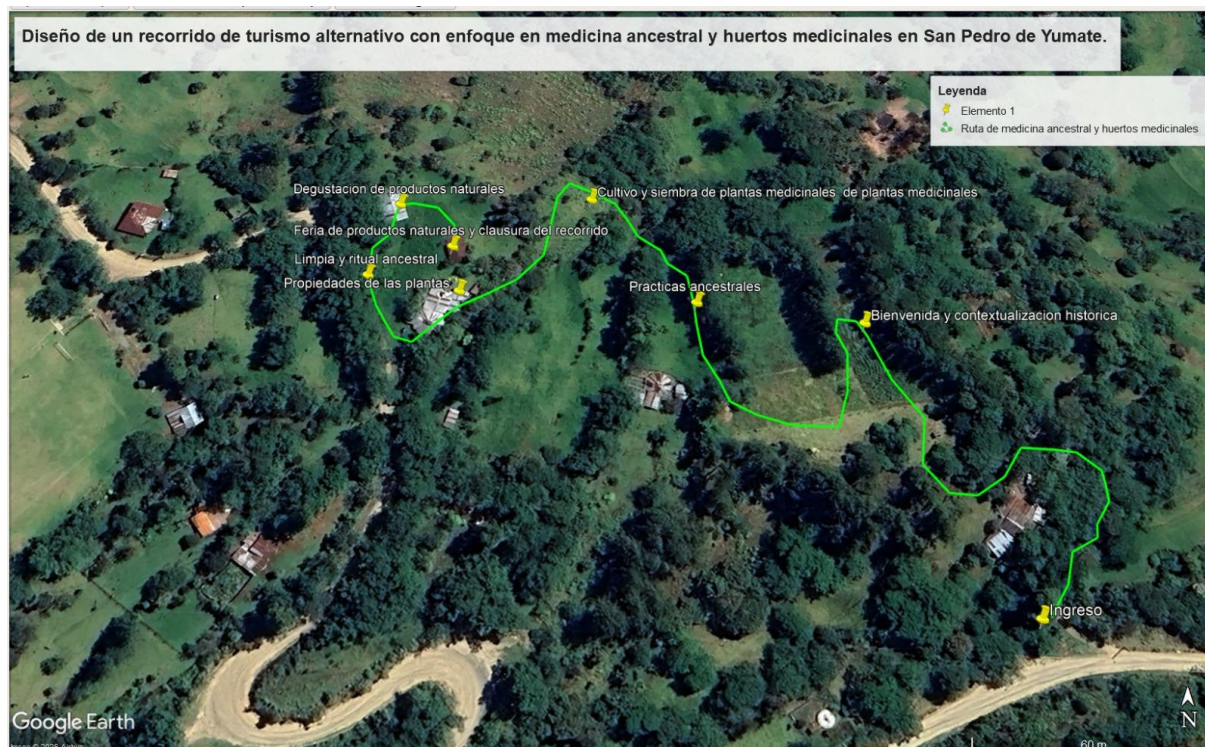
El presente plano corresponde al levantamiento planimétrico del predio rural ubicado en la Provincia del Azuay, Cantón Cuenca, parroquia Molleturo, sector San Pedro de Yumate cuya superficie total es de 26,637 metros cuadrados.

La topografía del terreno, evidencia relieves irregulares y presencia de quebradas. lo que ofrece un entorno natural para la conservación de bosques húmedos con neblina y la diversidad de plantas medicinales propias de la zona.

2.2 Georeferenciación del diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate.

Figura 10

Mapa del recorrido en Google Earth



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.1 Diseño del recorrido

A continuación, se presentan los puntos o estaciones que han sido considerados para la propuesta del recorrido turístico en la comunidad de San Pedro de Yumate. Estos elementos fueron identificados a partir del levantamiento de las potencialidades territoriales y del proceso

participativo realizado con la comunidad. Mediante entrevistas aplicadas a los actores territoriales entre ellos líderes comunitarios, productores locales, sabedores de medicina ancestral y pobladores involucrados en actividades turísticas y agrícolas se estableció de manera consensuada que el recorrido turístico está conformado por las siguientes siete estaciones, cada una seleccionada por su valor cultural, natural y vivencial dentro del territorio.

Figura 11

Punto de inicio del recorrido



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.2 Estación 1 – Bienvenida y contextualización histórica

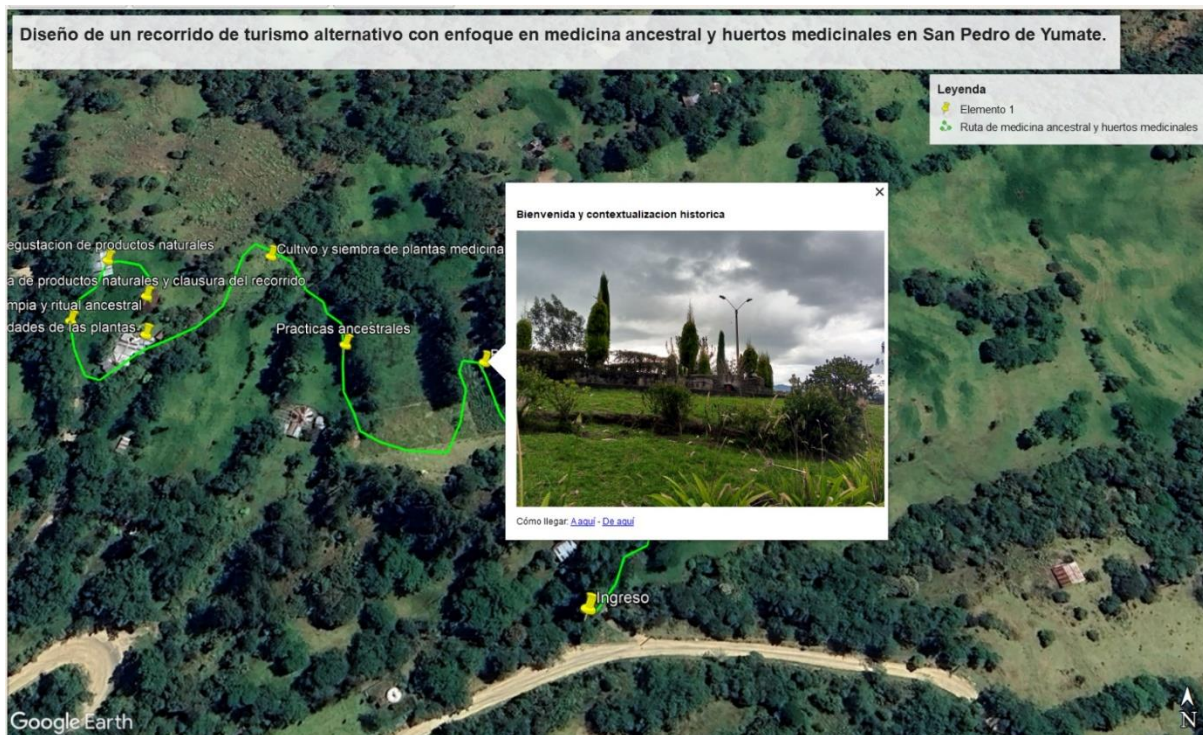
Tendremos como actividad a los turistas realizar una breve ceremonia de armonización para protegerlos de malas energías al momento de ingresar al recorrido, utilizando plantas medicinales como el romero y ruda que son muy útiles para combatir malas energías y malos presentimientos personales.

Continuando con las actividades después de toda la ceremonia de energización tendremos la explicación e historia del terreno ubicado como fue su origen campesino, como fue su adquirente de los dueños hasta la actualidad, como fue su desarrollo agrícola, de la misma manera incluirá la historia de la comunidad San Pedro de Yumate, además de eso la historia de

la conservación de los saberes ancestrales, el rol de las comadronas en la salud comunitaria desde cuando la practican y cómo funciona hasta la actualidad. Como rol de las comadronas tendremos su presentación como guardianas en la medicina ancestral en esta estación está estimado a 1:30 hora para la actividad a realizar.

Figura 12

Bienvenida he historia



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.3 Estación 2 – Prácticas ancestrales

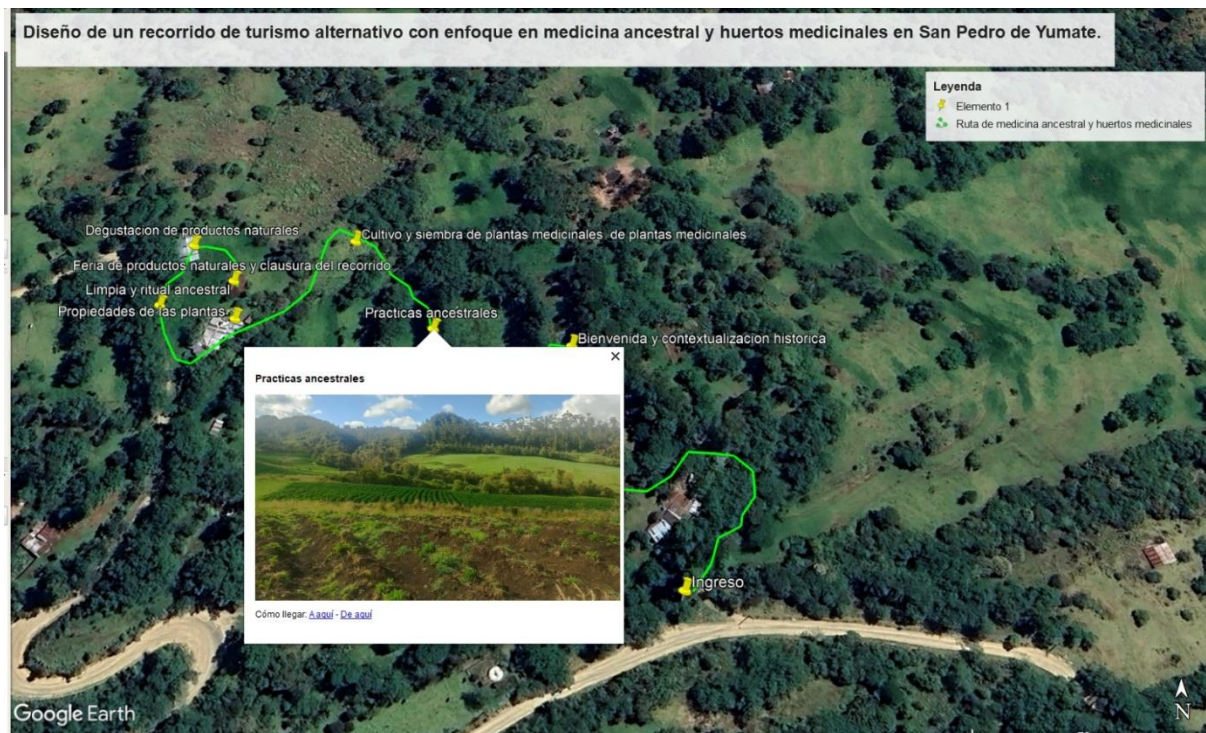
Para esta actividad presentaremos las siguientes plantas en árboles medicinales eucalipto, romero, chilca blanca, escancel aprovechando suelos húmedos aptos para estas plantaciones con una explicación de usos de respiración, fiebre y protección espiritual.

Luego realizaremos la actividad de la participación de las comadronas enseñando rituales básicos de protección y limpieza energética con plantas como ramas de eucalipto, el escancel, chilca blanca, la experiencia vivencial de los turistas en esta actividad será su participación de en una mini limpieza espiritual con hierbas medicinales aptas para ese tipo de práctica, dando a conocer cada una de sus importancias en la vida cotidiana.

De acuerdo a esto tendremos una explicación cultural del significado de la energía, el “mal aire” y la importancia de la medicina natural en el bienestar de la salud cotidiana en la localidad, esta actividad nos tomara un tiempo de 1:30 para realizarlo.

Figura 13

Prácticas ancestrales



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.4 Estación 3 – Cultivo y siembra de plantas medicinales

Al llegar a esta estación, ingresaremos a un pequeño huerto organizado en surcos, donde crecen plantas aromáticas y medicinales de uso cotidiano. El espacio estará rodeado de carteles de identificación (con nombre común, nombre científico y usos principales) y un panel explicativo que resume sus beneficios digestivos y relajantes.

Siguiendo el recorrido obtenemos más plantas en general importantes para la medicina de limpieza como: ortiga de dos clases, malva, llantén, sábila, carne humana, cana yuya, diente de león, borraja, sirraja, pamba poleo, hierba del infante, hierba luisa y un sin fin de variedades en general, aportan con una gran bendición de productos en medicina para diferentes enfermedades siempre y cuando sabiendo combinar las plantas para formar un remedio para dicha enfermedad. Esto aporta una gran ventaja a la comunidad, personas en general, curanderos o comadronas que hacen útil estos productos en sus prácticas de la vida diaria.

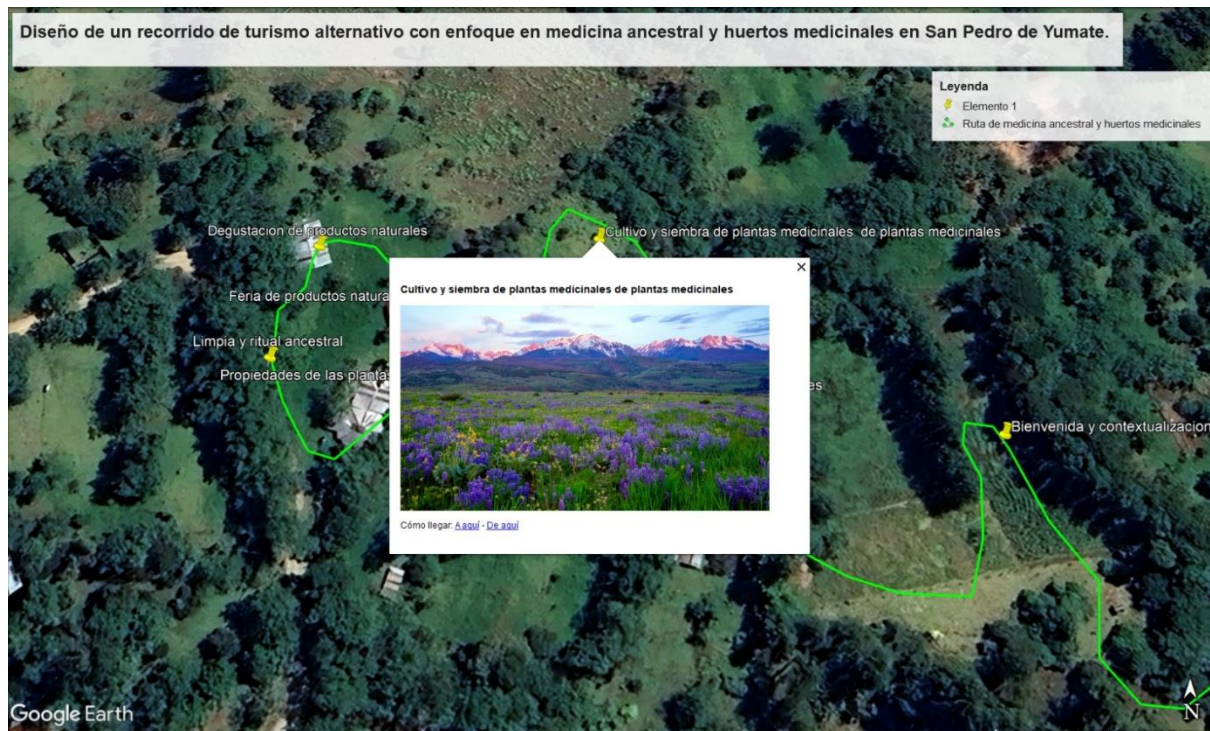
Demostraremos como se cultivan las plantas, la preparación de la tierra por lo general en su mayoría se utiliza los surcos de manera horizontal de acuerdo a la combinación de plantas como van clasificadas de acuerdo a su tamaño y posición, un dato muy importante es saber la

importancia de la luna en la siembra, que es una costumbre que se ha manejado para los cultivos hasta la actualidad ya sea de plantas medicinales u otras plantaciones apartes.

Realizaremos la participación de los turistas en la siembra simbólica de plantas en pequeñas macetas o directamente en el huerto ya preparado según las indicaciones dadas al inicio, se les indicara la manera de siembra en que posición es correcta y los abonos con sus propiedades utilizadas para un mejor desarrollo de la plantita, terminando esta estación que tendrá un tiempo de 2 horas en este espacio, después de la actividad se realizara un almuerzo incluido en el recorrido para los turistas considerado después de las actividades realizadas para seguir continuando con el recorrido activamente esto tomara un tiempo de 1:30 minutos.

Figura 14

Actividades de cultivo y siembra



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

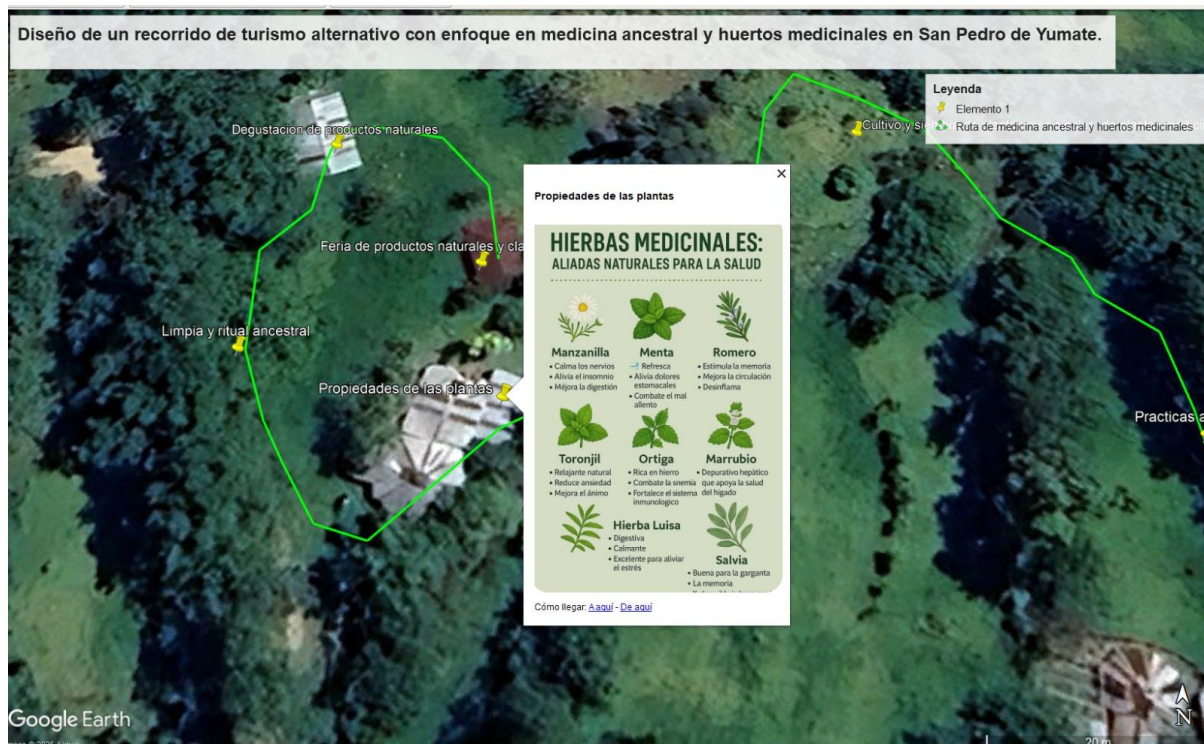
2.2.5 Estación 4 – Propiedades de las plantas

Siguiendo con el recorrido tendremos un panel explicativo sobre los usos digestivos y relajantes de cada una de las plantas más usadas, por ejemplo, la manzanilla, sirve para el dolor de estómago y ayuda al sueño, hierva buena alivia la indigestión, la menta reduce dolores de cabeza así los visitantes y turistas arán preguntas contando sus experiencias con estas plantas medicinales. Así mismo, se realizará identificaciones sensoriales, cada visitante toca y huele las hojas de la manzanilla, hierva buena, menta y más, también se explicará como reconocer a

las plantas medicinales por su aroma y forma de hoja realizando dinámicas descubriendo la planta con los ojos cerrados haciendo uso del olfato, mientras que pueden cosechar ramilletes de diferentes plantas para siguientes actividades, tendremos un tiempo de 1:30 minutos en esta estación.

Figura 15

Propiedades de las plantas



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.6 Estación 5 – Limpia y ritual ancestral

En esta estación el turista vivirá una experiencia única de conexión con la medicina ancestral de San Pedro de Yumate. La actividad inicia con la demostración de una limpia tradicional, realizada con ramas frescas recolectadas por el turista, humo de hierbas aromáticas y rezos que invoquen la energía protectora de la naturaleza.

Mientras se desarrolla la práctica, las comadronas y sabias de la comunidad explican el uso de las plantas en los cuidados tradicionales, especialmente en la atención de mujeres embarazadas y recién nacidos, resaltando la importancia de la medicina como parte del patrimonio cultural. Posteriormente, se invita a los visitantes a participar de manera voluntaria en una limpia de protección, donde recibirán un ritual simbólico de purificación y buena

energía, fortaleciendo el vínculo entre cuerpo, espíritu y entorno, en esta actividad tendremos un tiempo de 1 hora.

Figura 16

Limpias energéticas



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.2.7 Estación 6 – Degustación de productos medicinales

Continuando con las actividades los visitantes se sumergen en los sabores y aromas que ofrece la medicina ancestral a través de los productos naturales. La experiencia inicia con la degustación de infusiones calientes elaboradas con plantas tradicionales como la manzanilla, el toronjil, la hierba buena y la menta. Cada bebida será acompañada con una explicación sobre sus beneficios digestivos relajantes y respiratorios.

Seguidamente, los turistas probaran mermeladas artesanales preparadas con hierbas y frutos locales, como la menta con panela, resaltando el ingenio de la comunidad al fusionar salud y sabor. También se degustará variedad de galletas artesanales con esencia de hierbas (toronjil, pensamiento, menta, manzanilla) que combine la medicina con la gastronomía de la comunidad San Pedro de Yumate, tiempo aproximado para esta actividad 1:30 minutos para la degustación de productos elaborados con base a las plantas medicinales naturales, todo este

recorrido se realizara en el mismo terreno el cual los desplazamientos son a pie, por lo general no será necesario transporte para desplazarse de una actividad a otra actividad.

Figura 17

Degustación de productos locales



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

Estación 7 – Feria de productos naturales y clausura del recorrido

En esta última estación los turistas disfrutaron de una feria donde se exponen y ofrecemos productos elaborados a base de plantas medicinales. Aquí los visitantes pueden observar, aprender y adquirir artículos como:

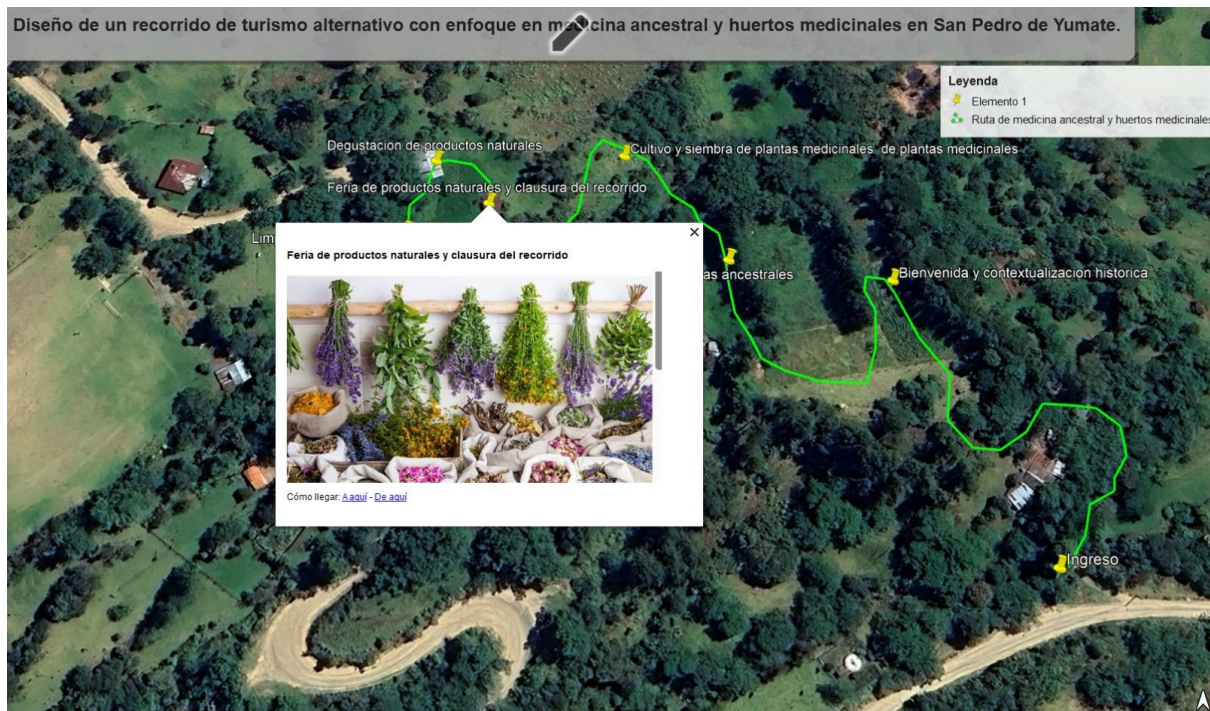
- **Plantas secas para infusiones**, listas para preparar en casa.
- **Champús y jabones naturales**, elaborados artesanales con hierbas.
- **Aceites esenciales**, con propiedades curativas y relajantes.
- **Bolsitas aromáticas de romero y lavanda**, utilizadas para el descanso y la energía positiva.
- **Licores medicinales**, propios de la tradición local.

Durante este espacio, los guías y comadronas explican el proceso de elaboración y el valor cultural de cada producto, finalmente la experiencia concluye con un cierre especial: palabras de agradecimiento de las comadronas de la comunidad y una despedida con una bendición

tradicional, que transmite la esencia espiritual del territorio y deja en los visitantes una memoria viva de la conexión con la naturaleza y la cultura ancestral. Para esta última actividad de feria se considerará un tiempo de 1:30, fin del recorrido del día programado en un tiempo aproximado de 11 horas, en diferentes actividades del recorrido establecido en medicina ancestral y huertos medicinales.

Figura 18

Feria de productos artesanales



Fuente: Google Earth <https://www.google.es/intl/es/earth/index.html> Earth

2.3 Señalización del sendero recorrido de plantas medicinales

En función de lo establecido en el Reglamento de Señalización Turística del Ministerio de Turismo del Ecuador y considerando los lineamientos técnicos para la orientación, información y seguridad del visitante, se plantea la implementación de un sistema de señalización integral para el recorrido turístico de San Pedro de Yumate. Esta propuesta busca garantizar una experiencia ordenada, accesible y coherente con la identidad del territorio, especialmente en relación con la medicina ancestral, los huertos medicinales y los espacios rurales que forman parte del proyecto.

En base al diagnóstico de campo y a las necesidades detectadas durante el levantamiento de potencialidades, se ha determinado la instalación de 20 señaléticas oficiales distribuidas

estratégicamente a lo largo del circuito. Cada señal contará con un diseño uniforme que incluye colores asociados a la naturaleza y al concepto de salud integral del proyecto:

Verde: representa los huertos medicinales y la flora tradicional.

Marrón: identifica los elementos rurales y comunitarios.

Amarillo suave: transmite calidez y orientación al visitante.





Estas señaléticas estarán ubicadas en puntos clave que facilitan la orientación dentro del recorrido, tales como accesos principales, desvíos, zonas de interpretación ambiental, ingreso a huertos medicinales, espacios de medicina ancestral y sitios destinados a la interacción cultural con la comunidad.

Para sustentar la propuesta, se ha considerado un ejercicio visual de antes y después, tomando fotografías reales de los lugares donde se prevé instalar la señalización. Estas imágenes permiten proyectar cómo se integraría la señalética al paisaje, mostrando una posible configuración final del recorrido turístico. Este recurso visual asegura una mejor comprensión de la intervención y facilita su validación ante los actores territoriales.

La implementación de este sistema de señalización fortalecerá la experiencia del visitante, garantizará seguridad durante el recorrido y aportará a la construcción de una imagen turística coherente con los valores naturales, culturales y medicinales que caracterizan a San Pedro de Yumate. (Ministerio de turismo , 2016).

Tabla 43

Señalización de senderos antes y después.

| Antes | Después |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
|  |  |



Fuente: Elaboración propia

2.3.1 Normas de educación para el recorrido

Para adaptar adecuadamente el recorrido de plantas medicinales, se establecerá un mantenimiento regular del sendero, incluyendo la limpieza continua de la vegetación invasiva y la verificación del estado del camino. El ancho propuesto de 80 centímetros permitirá una circulación cómoda y segura para los visitantes, sin afectar negativamente el entorno natural. Además, se elaborará una guía detallada del sendero, la cual incluirá información relevante como distancias, puntos de interés etnobotánico, zonas de descanso, ubicación de huertos medicinales, especies predominantes y recomendaciones de seguridad para los turistas. Este material será fundamental para orientar a los visitantes y promover una experiencia educativa y responsable.

Asimismo, se implementarán medidas preventivas para evitar riesgos durante el recorrido, procurando que el sendero no presente desniveles excesivos, acumulación de agua, charcos o zonas de lodo que dificulten el tránsito. Para ello, se evaluará la necesidad de mejorar el drenaje mediante pequeñas zanjales laterales o el uso de materiales naturales como piedra triturada en secciones críticas. También se retirarán con frecuencia piedras sueltas, palos, ramas o elementos que representen peligro, garantizando un trayecto despejado y accesible. Dado que el recorrido integra elementos de medicina ancestral, se señalarán las áreas donde se encuentran plantas de interés, asegurando que el tránsito no genere compactación excesiva del suelo ni daño a las especies. En conjunto, estas acciones permitirán que el sendero se mantenga en óptimas condiciones, ofreciendo un espacio seguro, adecuado y culturalmente significativo para el desarrollo de actividades interpretativas relacionadas con la etnobotánica y los huertos medicinales (Tinoco, 2024)

Tabla 44

Características del sendero

| | Características de la adecuación para el recorrido |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ancho de sendero | 1,50 centímetros |
| Número de paradas | 9 paradas |
| Basureros | 12 basureros |
| Señalización de información | Al ingreso a la propiedad y al inicio de cada estación |
| Señalización de dirección | Ubicada en cada estación que dirige a las siguientes estaciones del recorrido de plantas medicinales |
| Señalización de precaución | Estará presenta al inicio de cada estación |

Fuente: San Pedro de Yumate, Elaboración propia

2.4 Pertinencia para el proyecto de recorrido de plantas medicinales

El área seleccionada constituye un espacio altamente apropiado para el desarrollo del recorrido etnobotánico de plantas medicinales, debido a sus características físicas, ambientales y culturales que favorecen la implementación de un proyecto orientado a la revalorización de la medicina ancestral y la interpretación del entorno natural.

En primer lugar, la accesibilidad del terreno es un factor clave, ya que se encuentra conectado directamente con la vía pública de 5 metros de ancho, lo que facilita el ingreso de visitantes, la movilidad segura de turistas y la logística necesaria para actividades guiadas. Además, su proximidad a quebradas, pequeños cursos de agua y caminos secundarios complementa la experiencia del recorrido, permitiendo integrar estaciones naturales donde se pueden interpretar procesos ecológicos vinculados al crecimiento y uso tradicional de las plantas medicinales.

En segundo lugar, el área posee un alto potencial para el diseño de senderos temáticos, al contar con espacios amplios que permiten la creación de zonas demostrativas, puntos de descanso, miradores naturales y sectores específicos para la explicación de prácticas ancestrales. Estas cualidades contribuyen a estructurar un recorrido en el cual se puedan

identificar, clasificar y describir plantas medicinales utilizadas históricamente por la comunidad, así como mostrar sus formas de preparación, beneficios terapéuticos y aportes a la salud integral. Asimismo, la riqueza natural del lugar caracterizada por su flora nativa y suelos aptos para cultivos tradicionales lo convierte en un entorno propicio para implementar huertos medicinales comunitarios, donde se puedan conservar especies emblemáticas y promover su reproducción mediante técnicas agroecológicas.

Finalmente, la pertinencia del área también se relaciona con su valor cultural y ancestral, ya que los habitantes de la zona mantienen prácticas de medicina tradicional transmitidas por generaciones. Este contexto favorece la incorporación de demostraciones como limpias, sahumeros o preparación de infusiones, elementos fundamentales para fortalecer el enfoque etnobotánico del recorrido. En conjunto, la accesibilidad, el potencial ambiental y la riqueza cultural del territorio justifican plenamente la elección del área como escenario óptimo para el desarrollo del proyecto, garantizando una experiencia educativa, vivencial y sostenible orientada a la valorización de la medicina ancestral y los huertos medicinales.

2.5 Análisis de la matriz de debilidades, fortalezas, oportunidades y amenazas. (FODA)

Tabla 45

Fortalezas

| | 1 Interes comunitario en desarrollar el turismo local | 2 Equipo técnico en turismo | 3 Abundante diversidad de plantas medicinales y especies nativas | 4 Diversidad de oferta gastronómica | 5 Mano de obra local con conocimientos tradicionales | 6 Identidad cultural (medicina, gastronomía, festividades religiosas) | 7 Hospitalidad y cordialidad | 8 Fuentes hídricas | 9 Existencia de artesanos locales | 10 Bajo nivel de contaminación ambiental | 11 Disponibilidad de espacios naturales | |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| 1 Interes comunitario en desarrollar el turismo local | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 2 Equipo técnico en turismo | 1 | | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 7 |
| 3 Abundante diversidad de plantas medicinales y especies nativas | 1 | 1 | | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 7 |
| 4 Diversidad de oferta gastronómica | 1 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 5 Mano de obra local con conocimientos tradicionales | 0 | 0 | 0 | 1 | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 6 Identidad cultural (medicina, gastronomía, festividades religiosas) | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 |
| 7 Hospitalidad y cordialidad | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 8 Fuentes hídricas | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | | 1 | 0 | 1 | 8 |
| 9 Existencia de artesanos locales | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 1 | 1 |
| 10 Bajo nivel de contaminación ambiental | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 10 |
| 11 Disponibilidad de espacios naturales | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 46

Oportunidades

| | | | | | 1 Asistencia técnica universitari a | 2 Tendencia global hacia el ecoturismo y salud natural | 3 Ubicación | 4 Interes de escuelas y universidades sobre las plantas medicinales | 5 Apoyo de municipio de cuenca | 6 Disponibilidad de tecnologías digitales | 7 Incremento del consumo de productos naturales y organicos | 8 Crecimiento del turismo rural y comunitario | Total |
|---------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|
| 1 Asistencia técnica universitaria | | | | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 2 Tendencia global hacia el ecoturismo y salud natural | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 3 Ubicación | | | | | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 4 Interes de escuelas y universidades sobre las plantas medicinales | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| 5 Apoyo de municipio de cuenca | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 6 Disponibilidad de tecnologías digitales | | | | | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 7 Incremento del consumo de productos naturales y organicos | | | | | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 8 Crecimiento del turismo rural y comunitario | | | | | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 5 |

Fuente: Elaboración Propia

Tabla 47

Debilidades

| | | | | | 1 Falta de señalización turística adecuada | 2 Escasez de guías turísticos capacitados | 3 Deficiente infraestructura turística | 4 Inexistencia de material promocional | 5 Falta de transporte turístico | 6 Pérdida de conocimientos ancestrales | 7 Débil conectividad a internet y telefonía móvil | 8 Insuficiente financiamiento para implementar el recorrido | 9 Baja disponibilidad de alojamiento | Total |
|-------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 1 Falta de señalización turística adecuada | | | | | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 2 Escasez de guías turísticos capacitados | | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 3 Deficiente infraestructura turística | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 |
| 4 Inexistencia de material promocional | | | | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| 5 Falta de transporte turístico | | | | | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 6 Pérdida de conocimientos ancestrales | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 |
| 7 Débil conectividad a internet y telefonía móvil | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 8 Insuficiente financiamiento para implementar el recorrido | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 7 |
| 9 Baja disponibilidad de alojamiento | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 48

Amenazas

| | | | | | 1 Riesgo de minería ilegal y concesiones mineras | 2 Amenazas del cambio climático | 3 Incremento de la inseguridad | 4 Deforestación | 5 Migración | 6 Deterioro de las vías de acceso | 7 Riesgo de sobre explotación de recursos naturales si no hay control | Total |
|-----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 Riesgo de minería ilegal y concesiones mineras | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| 2 Amenazas del cambio climático | | | | | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 3 Incremento de la inseguridad | | | | | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| 4 Deforestación | | | | | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 5 Migración | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 6 Deterioro de las vías de acceso | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| 7 Riesgo de sobre explotación de recursos naturales si no hay control | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 |

Fuente: Elaboración propia

Figura 19

Matriz FODA

| MATRIZ DE CONFRONTACION | | FACTORES EXTERNOS | | | | | | | AMENAZAS | | | | | | | Total |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------------|-------------|-------|
| | | OPORTUNIDADES | | | | | | | | | | | | | | |
| FORTALEZAS | | 1 Asistencia técnica universitaria | 4 Interés de escuelas y universidades sobre las plantas medicinales | 8 Crecimiento del turismo rural y comunitario | 7 Incremento del consumo de productos naturales y orgánicos | 5 Apoyo de municipio de cuenca | 3 Ubicación | 6 Disponibilidad de tecnologías digitales | 7 Riesgo de sobre explotación de recursos naturales si no hay control | 6 Deterioro de las vías de acceso | 1 Riesgo de minería ilegal y concesiones mineras | 3 incremento de la inseguridad | 4 Deforestación | 2 Amenazas del cambio climático | 5 Migración | |
| | 10 Bajo nivel de contaminación ambiental | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 5 | 15 | 10 | 5 | 10 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| | 8 Fuentes hídricas | 1 | 5 | 10 | 10 | 5 | 0 | 5 | 36 | 10 | 5 | 10 | 0 | 10 | 5 | 0 |
| | 6 Identidad cultural(medicina, gastronomía, festividades religiosas) | 1 | 0 | 5 | | 5 | 1 | 10 | 32 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 10 |
| | 1 Abundante diversidad de plantas medicinales y especies nativas | 1 | 1 | 10 | 10 | 1 | 0 | 5 | 28 | 10 | 1 | 10 | 0 | 10 | 5 | 1 |
| | 2 Equipo técnico en turismo | 0 | 0 | 5 | 10 | 1 | 0 | 5 | 16 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 4 Diversidad de oferta gastronómica | 1 | 1 | 5 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5 | 1 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 |
| | 1 Interés comunitario en desarrollar el turismo local | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 5 | 0 | 5 |
| | | 6 | 8 | 37 | 41 | 13 | 3 | 32 | 280 | 36 | 14 | 33 | 16 | 37 | 15 | 16 |
| | DEBILIDAD 5 | 6 Pérdida de conocimientos ancestrales | 1 | 5 | 5 | 5 | | 1 | 5 | 28 | 5 | 10 | 5 | 0 | 1 | 0 |
| | 8 Insuficiente financiamiento para implementar el recorrido | 0 | 0 | 0 | 1 | | | 10 | 17 | | | | | | | |
| | 3 Deficiente infraestructura turística | 1 | 1 | 5 | 5 | | 1 | 5 | 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 5 |
| | 1 Falta de señalización turística adecuada | 0 | 1 | 5 | 0 | | 5 | 1 | 12 | 1 | 0 | 5 | 0 | 10 | 0 | 0 |
| | 2 Escasez de guías turísticos capacitados | 5 | 1 | 5 | 0 | | 1 | 1 | 18 | 10 | 1 | 5 | 0 | 10 | 0 | 10 |
| | 5 Falta de transporte turístico | 0 | 0 | 5 | 1 | | 0 | 5 | 11 | 5 | 5 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 7 Débil conectividad a internet y telefonía móvil | 5 | 1 | 5 | 0 | | | | 26 | | | | | | | |
| | | 12 | 9 | 30 | 12 | 10 | 23 | 31 | 258 | 24 | 17 | 19 | 3 | 27 | 2 | 22 |

Fuente: Elaboración propia

Análisis de la matriz FODA

Diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate, presentamos el análisis de acuerdo a las matrices anteriores presentadas:

Tabla 49

Estrategias de la propuesta

| F+A Estrategia defensiva | Estrategia Propuesta |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Promover la conservación ambiental comunitaria mediante la educación turística sobre uso responsable de recursos naturales, para contrarrestar la deforestación y la sobreexplotación. |
| 2 | Aprovechar la identidad cultural y los conocimientos ancestrales para evitar la pérdida de tradiciones frente a la migración o la modernización. |
| 3 | Implementar señalética ecológica e informativa usando recursos locales para mejorar la orientación de los visitantes ante el deterioro de vías o accesos. |
| F+O | Estrategia Propuesta |

| | |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Estrategia Ofensiva | |
| 1 | Crear paquetes turísticos integrales que combinen medicina ancestral, gastronomía típica y talleres de plantas medicinales. |
| 2 | Organizar ferias de productos naturales y medicinales, aprovechando la abundante biodiversidad y la tendencia al consumo saludable. |
| | |
| D+O Estrategia de Reorientación | Estrategia Propuesta |
| 1 | Gestionar apoyo financiero y técnico del GAD y otras instituciones para fortalecer la infraestructura turística y la señalización. |
| 2 | Fomentar microemprendimientos turísticos y artesanales con apoyo institucional |
| D+A Estrategia de Supervivencia | Estrategia Propuesta |
| 1 | Fomentar el rescate de saberes ancestrales mediante la transmisión intergeneracional para evitar su pérdida. |
| 2 | Solicitar apoyo a instituciones públicas para mantenimiento vial y señalización, reduciendo el efecto del deterioro de las vías. |

Fuente: Elaboración propia, estrategias de la propuesta

2.5.1 Descripción de los actores involucrados

Tabla 50

Actores locales

| Actores | Cargo |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Javier Criollo | Presidente Comité de desarrollo San Pedro de Yumate |
| Jhonatan Gutama | Presidente del Gad parroquial Molleturo |
| Carlos Morales | Presidente de la comuna San Felipe de Molleturo |
| Cristian Zamora | Municipio de cuenca |
| Familias agricultoras encargadas de los huertos medicinales | Familias agricultoras encargadas de los huertos medicinales |
| Celinda Valladares Lauriana Chilpe Rosa Chilpe | Sabios y sabias practicantes de la medicina ancestral |
| Gilmar Guailas Jonathan Chuñir | Guías locales |
| Visitantes/ Turistas | Visitantes/ Turistas |
| Mega Sabor Raid 1998 | Restaurantes cercanos a la comunidad San Pedro de Yumate. |

| | |
|----------------------------------------------|------------------------|
| Selena La guarida del Zorro El Mestizo | |
| Aida Graciela Guallas Muevecela | Alojamiento Mega Sabor |
| Universidad del Azuay | Universidad del Azuay |
| Prefectura del Azuay | Prefectura del Azuay |
| Vanessa Contreras | Director de tesis |
| Ronal Chaca | Tribunal |
| Leidy Moscoso- Olga Quizhpi | Estudiantes |
| Fausto Pintado | Párroco |

Fuente: San Pedro de Yumate, actores 2025, Elaboración propia

2.5.2 Segmentación de actores involucrados

En la presente matriz hemos detallado los principales actores entorno a la propuesta del siguiente proyecto Diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate.

Tabla 51

Locales según su segmentación

| Actores | Interno | Externo | Directo | Indirecto | Individual | Colectivo | Publico | Privado |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|-----------|------------|-----------|---------|---------|
| Presidente Comité de desarrollo San Pedro de Yumate Javier Criollo | | + | | + | | + | + | |
| Presidente del Gad parroquial Molleturo Jhonatan Gutama | | + | | + | | + | + | |
| Presidente de la comuna San Felipe de Molleturo Carlos Morales | | + | | + | | + | + | |
| Párroco Fausto Pintado | | + | | + | | + | + | |
| Municipio de cuenca | | + | | + | | + | + | |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Familias agricultoras encargadas de los huertos medicinales | + | | + | | | + | | + |
| Sabios y sabias practicantes de la medicina ancestral | + | | + | | + | | | + |
| Guías locales | | + | | + | | + | | |
| Visitantes/ Turistas | | + | + | | | + | | + |
| Restaurantes de la parroquia Molleturo | | + | | + | | + | | + |
| <i>Alojamiento</i> <i>Mega Sabor</i> | | + | | + | | + | | + |
| Universidad del Azuay | | + | | + | | + | | + |
| Prefectura del Azuay | | + | | + | | + | + | |
| Director de tesis Vanessa Contreras | + | | | + | | | | + |
| Revisores(tribunal) Ronald Chaca | | + | | + | + | | | + |
| Estudiantes Leidy Moscoso-Quizhpi | + | | | + | | + | | + |

Fuente: San Pedro de Yumate, Segmentación de actores 2025, Elaboración propia

2.6 Presupuesto tentativo

A continuación, presentaremos un presupuesto tentativo de materiales básicos a utilizar internamente en el recorrido de turismo alternativo de medicina ancestral y huertos medicinales.

Tabla 52

Presupuesto tentativo de materiales básicos

| Descripción | Tipo | Cantidad | Costo unitario | Total |
|-------------|-------------------------------------|----------|----------------|---------|
| Macetas | Macetas de varios colores y tamaños | 50 | \$2.00 | \$100 |
| Abono | Abono | 80 | \$1.50 | \$120 |
| Semillas | Plantas | 800 | \$4.00 | \$3.200 |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|---------|----------|
| Cajones de divisiones | Tiras de pino | 600 | \$2.00 | \$1.200 |
| Fundas negras especiales para enfundar la tierra preparad para las semillas. | Fundas especiales para enfundar | 400 | \$10 | \$4.000 |
| Tamo para mesclar con la tierra negra para enfundar. | Tamo | 80 | \$1.75 | \$1.40 |
| Manguera para regar. | Se necesitará 3 rollos de media pulgada. | 3 | \$35 | \$1.05 |
| Total | | 2.013 | \$6.225 | \$23.085 |

Fuente: Elaboración propia

De la misma manera a continuación se detalla, gastos más altos de materiales externos para a la adecuación del sendero.

Tabla 53

Descripción de costos

| Descripción | Tipo | Cantidad | Costo unitario | Total |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|----------------|---------|
| Diseño del sendero y limpieza, nivelación, adecuación del terreno de 1.50metros de ancho y 8 paradas | Mano de obra | 30 | \$25 | \$750 |
| Basureros ecológicos | Elaboración | 12 | \$15 | \$180 |
| Señalización informativa y direccional | Letreros de madera | 200 | \$12 | \$2.400 |
| Siembra de plantas medicinales | Plantas, abonos, tamo | | \$800 | \$800 |
| Remodelación de la casa de alojamiento turístico | construcción | 1 | \$8000 | \$8000 |
| Adecuación de área de alimentación | construcción | 1 | \$1000 | \$3000 |
| Áreas de descanso | construcción | 3 | \$5000 | \$5000 |

| | | | | |
|---------|--|------------|----------|------------|
| cabañas | | | | |
| Total | | 247 piezas | \$14,852 | \$17,732.4 |

Fuente: Elaboración propia

De acuerdo al presupuesto tentativo elaborado, y en base a las tablas anteriores se presenta una estimación del valor total de inversión requerido para la ejecución del proyecto de diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate. El cálculo se realizó considerando los costos aproximados de construcción y adecuación de las diferentes áreas necesarias para el funcionamiento del recorrido turístico.

Tabla 54

Presupuesto total tentativo

| Descripción | Cantidad | Costo unitario total | Total |
|-------------------------------|------------|----------------------|------------|
| Primera tabla de presupuesto. | 2.013 | \$6.225 | \$23.085 |
| Segunda tabla de presupuesto. | 247 piezas | \$14,852 | \$17,732.4 |
| Total: | 249.013 | \$21.077 | \$40.817.4 |

Este presupuesto refleja el monto aproximado que se requerirá en la propuesta de recorrido turístico en la comunidad San Pedro de Yumate – Molleturo.

CAPITULO 3

3.1 SOCIALIZACIÓN DEL DISEÑO DE UN RECORRIDO DE TURISMO ALTERNATIVO CON ENFOQUE EN MEDICINA ANCESTRAL Y HUERTOS MEDICINALES EN SAN PEDRO DE YUMATE.

El proceso de socialización con los diferentes actores de la comunidad, llevada a cabo por las estudiantes del tecnológico de turismo rural de la universidad del Azuay, es promover el recorrido de las plantas medicinales y comadronas del territorio, ya que se ha observado diversificar el turismo en la comunidad con la intención de motivar a las personas locales a apoyar durante el proceso de la propuesta de proyecto aprovechando los recursos naturales y culturales del territorio.

3.2 Métodos y herramientas utilizadas para la socialización

Para el proceso de socialización del proyecto se emplearon diversos métodos y herramientas que facilitaron una comunicación efectiva con las autoridades, actores locales y habitantes de la comunidad de San Pedro de Yumate. En primer lugar, se elaboraron oficios formales dirigidos a cada autoridad y representante local, mediante los cuales se convocó a su participación y se informó sobre los objetivos del evento. De manera complementaria, se distribuyeron invitaciones impresas a los habitantes de la comunidad, garantizando la difusión del evento y promoviendo la asistencia de la población.

Asimismo, se diseñaron y entregaron trípticos informativos, los cuales contenían contenido turístico, detalles de los atractivos locales y una explicación general de los proyectos relacionados con la medicina ancestral y los huertos medicinales. Como parte del evento, se organizó una casa abierta, donde se exhibieron materiales representativos de cada uno de los proyectos propuestos, permitiendo a los asistentes observar físicamente los elementos vinculados a la identidad cultural y natural del territorio.

Además, se utilizó un proyector multimedia que permitió realizar una presentación visual detallada del proyecto, facilitando la comprensión de los contenidos expuestos y fortaleciendo

la interacción con los participantes. Este conjunto de herramientas contribuyó a generar una socialización dinámica, informativa y participativa, asegurando que los asistentes comprendieran la pertinencia y los beneficios de la propuesta turística.

3.3 Descripción del proceso de socialización

La socialización se realizó el 14 de noviembre a las 10:00 am en la escuela fiscal “29 de junio” de la comunidad de San Pedro de Yumate, ubicado en el kilómetro 67 de la vía Cuenca-Molleturo-El empalme, a 5 minutos de la vía principal hacia el centro de Yumate que está ubicada la escuela.

Descripción del evento

El evento contó con la participación de 120 personas, dio inicio a las 10:00 horas y finalizó a las 14:00 minutos, tuvo una duración de 4:00 horas. La agenda del evento se desarrolló de la siguiente manera:

Tabla 55

Actividades del programa de socialización

| Hora | Actividad |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 | Registro de asistencia |
| 10:20 | Palabras de bienvenida por el licenciado Iván Ordoñez de la escuela “29 de junio”, y del presidente del GAD parroquial de Molleturo Jonathan Gutama. |
| 10:30 | Refrigerio para todos los invitados presentes. |
| 10:40 | Presentación de las tesis programadas. |
| 11:40 | Palabras de la vicealcaldesa Marisol Peñaloza. |
| 12:00 | Finalización de las exposiciones de las propuestas presentadas de cada uno de los proyectos presentados. |
| 12:30 | Intervención de palabras de agradecimiento de líderes presentes: Santiago Malo, tutor de tesis. Natalia Rincón, tutor de tesis. Magdalena Corral, encargada de la materia de prácticas. Carlos Morales, presidente de la comuna San Felipe de Molleturo. |

| | |
|--------|----------------------------------------------|
| | Hugo Bermeo, vicepresidente de la comunidad. |
| 12:40 | Exhibición de la casa abierta presentada. |
| 13:00 | Presentación de una danza. |
| 13:15 | Almuerzo |
| 14: 00 | Despedida |

Fuente: Elaboración propia, descripción del evento.

Durante la socialización del proyecto “Diseño de un recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate”, se abordaron varios temas fundamentales que permitieron explicar la importancia, estructura y beneficios de la propuesta turística.

- **Presentación del proyecto y su propósito**

Se inició con una contextualización general sobre el objetivo del recorrido turístico, destacando que la propuesta integra naturaleza, medicina ancestral y la memoria cultural de la comunidad, ofreciendo a los visitantes una experiencia vivencial, espiritual y educativa.

- **Introducción**

Se explicó que la comunidad es un espacio donde la naturaleza es entendida como medicina, cultura y energía espiritual. Se resaltó cómo los saberes ancestrales han guiado durante generaciones el uso de plantas medicinales para la sanación del cuerpo, la mente y el espíritu.

Se detalló cada estación del recorrido, enfatizando su significado y actividades:

- **Estación 1:** Bienvenida y contextualización histórica.
- **Estación 2:** Demostraciones de prácticas ancestrales.
- **Estación 3:** Cultivo y siembra de plantas medicinales como acto de vida y memoria.
- **Estación 4:** Reconocimiento de propiedades medicinales y espirituales de las plantas.
- **Estación 5:** Limpia y ritual ancestral.
- **Estación 6:** Degustación de productos medicinales propios de la comunidad.
- **Estación 7:** Feria comunitaria y clausura del recorrido.

Beneficios del proyecto.

Se explicaron los beneficios del recorrido en cuatro ámbitos:

- **Cultural:** rescate y fortalecimiento de la identidad ancestral.

- **Económica:** nuevas oportunidades de ingresos para la comunidad.
- **Educativa:** aprendizaje vivencial y transmisión de saberes tradicionales.
- **Ambiental:** conservación y respeto hacia las plantas medicinales y la naturaleza.

Estos beneficios fueron expuestos como el aporte del proyecto al desarrollo sostenible de San Pedro de Yumate

3.3.1 Compromiso de los actores presentes.

Al finalizar el evento, de los 24 actores presentes, durante la socialización, todos los actores presentes manifestaron su total satisfacción e interés en la propuesta presentada. Cada uno de ellos expresó su compromiso de apoyar activamente en el desarrollo del recorrido turístico con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales. Se destacó la disposición colectiva para colaborar, aportar ideas, fortalecer las actividades planteadas y participar en los procesos comunitarios necesarios para hacer realidad el proyecto. Este respaldo demuestra la confianza en la iniciativa y el compromiso conjunto por impulsar el desarrollo cultural, turístico y comunitario de San Pedro de Yumate.

3.4 Sistematización de la encuesta del proceso de socialización

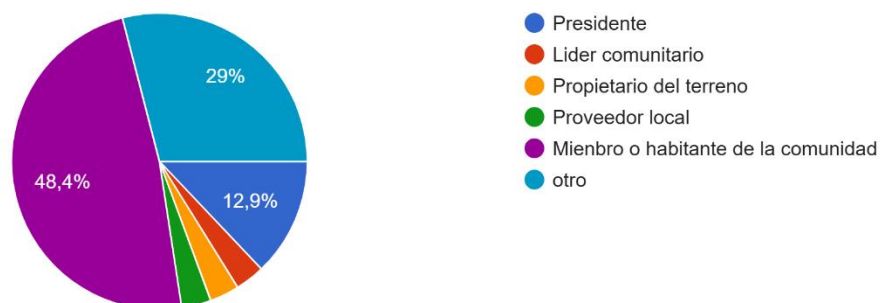
De acuerdo a la encuesta de valoración para realizar mi propuesta turística, obtenemos los siguientes resultados de todas las personas encuestadas:

Figura 20

Encuesta de socialización

1. Cargo o rol de la comunidad.

31 respuestas



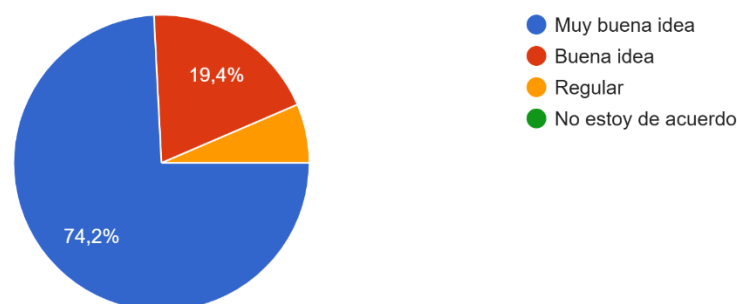
El gráfico muestra que la mayor parte de los encuestados, 48.4%, son miembros o habitantes de la comunidad, lo que evidencia una amplia participación local. El 29% corresponde a la categoría otro, indicando diversidad en los perfiles asistentes. Un 12.9% son presidentes o representantes formales, mientras que los porcentajes menores corresponden a líderes comunitarios, propietarios del terreno y proveedores locales, cada uno con una representación reducida. En conjunto, los datos reflejan que el proceso contó principalmente con la participación directa de los habitantes, acompañados por figuras de liderazgo y actores vinculados al territorio.

Figura 21

Encuesta de socialización

2. ¿Qué opina sobre la realización de este proyecto dentro de la comunidad?

31 respuestas



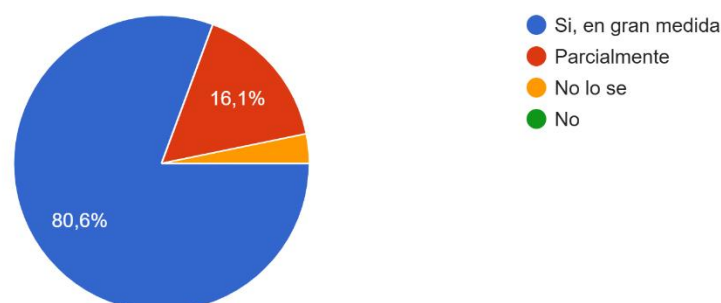
El análisis del gráfico evidencia una aceptación ampliamente favorable por parte de la comunidad respecto a la realización del proyecto. El 74.2% de los participantes considera que la propuesta constituye una muy buena idea, lo que demuestra un alto nivel de aprobación y expectativas positivas sobre su impacto. Asimismo, un 19.4% la califica como una buena idea, reforzando el respaldo generalizado hacia la iniciativa. Solo un 6.4% manifiesta una percepción regular, mientras que no se registran respuestas en desacuerdo. Estos resultados permiten concluir que la comunidad muestra una disposición significativa para apoyar el proyecto y participar en su implementación, destacando su pertinencia y potencial contribución al desarrollo local.

Figura 22

Encuesta de socialización

3. ¿Considera que este tipo de turismo puede beneficiar a la comunidad?

31 respuestas



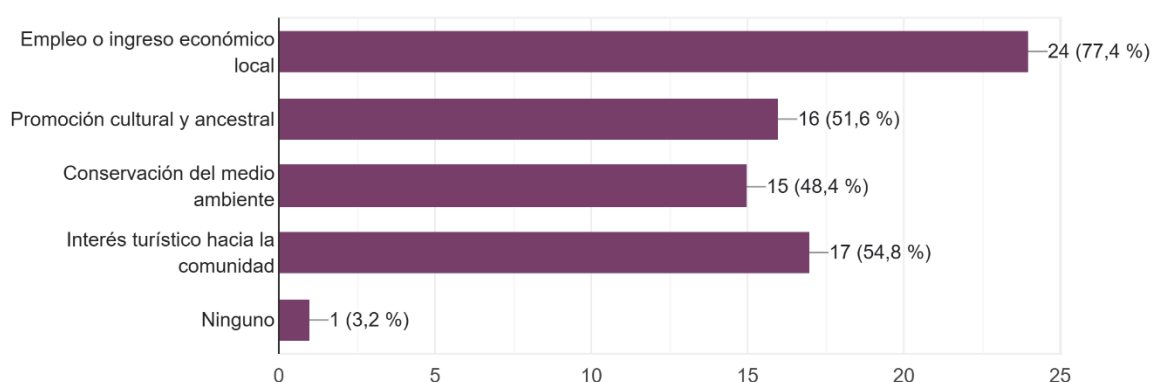
El gráfico revela que la comunidad percibe de manera altamente positiva los beneficios que puede generar este tipo de turismo. El 80.6% de los encuestados considera que el proyecto puede beneficiar en gran medida a la comunidad, lo que demuestra un nivel elevado de confianza en su impacto social, económico y cultural. Un 16.1% señala que el beneficio sería parcial, lo cual refleja expectativas moderadas, pero aún favorables hacia la iniciativa. Solo un porcentaje mínimo indica no saber y no se registran respuestas negativas. En conjunto, estos resultados evidencian que la comunidad reconoce el potencial del turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales como una oportunidad significativa para el progreso local y la preservación de su identidad.

Figura 23

Encuesta de socialización

4. ¿Qué tipo de beneficios considera que puede generar este proyecto? (puede marcar varias opciones)

31 respuestas

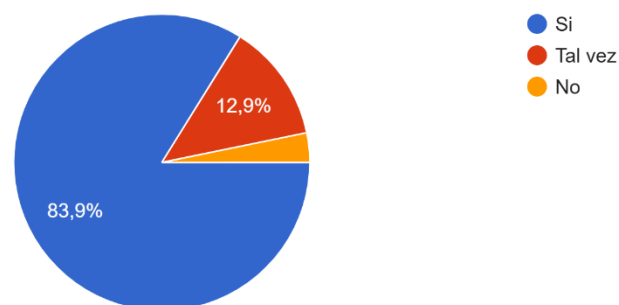


El gráfico muestra que la comunidad identifica múltiples beneficios asociados al proyecto, destacando principalmente el empleo o ingreso económico local, seleccionado por el 77.4% de los participantes, lo que evidencia la expectativa de que el turismo alternativo contribuya directamente a mejorar la economía del territorio. Asimismo, un 54.8% considera que el proyecto generará un mayor interés turístico hacia la comunidad, lo cual refuerza la percepción de que la iniciativa puede aumentar la visibilidad y el flujo de visitantes. La promoción cultural y ancestral fue elegida por el 51.6%, indicando el reconocimiento del valor patrimonial que posee la medicina ancestral y la importancia de preservarla. De igual manera, el 48.4% destaca la conservación del medio ambiente como un beneficio clave, reflejando una preocupación comunitaria por la protección de su entorno natural. Solo un 3.2% afirma que el proyecto no generaría beneficios, lo que confirma que la mayoría de la comunidad percibe esta propuesta como una oportunidad integral para el desarrollo local, combinando aspectos económicos, culturales, ambientales y turísticos.

Figura 24

Encuesta de socialización

5. ¿Estaría dispuesto(a) a colaborar o participar en el desarrollo del recorrido?
31 respuestas



El gráfico evidencia una disposición comunitaria altamente favorable hacia la colaboración en el desarrollo del recorrido. El 83.9% de los encuestados manifiesta estar dispuesto a participar activamente, lo que refleja un fuerte compromiso local y una percepción positiva sobre los beneficios del proyecto. Un 12.9% responde tal vez, indicando una apertura moderada que podría convertirse en participación efectiva con una adecuada socialización y acompañamiento técnico. Por su parte, solo un 3.2% señala que no participaría, representando un porcentaje mínimo dentro de la muestra. Estos resultados demuestran que la comunidad no

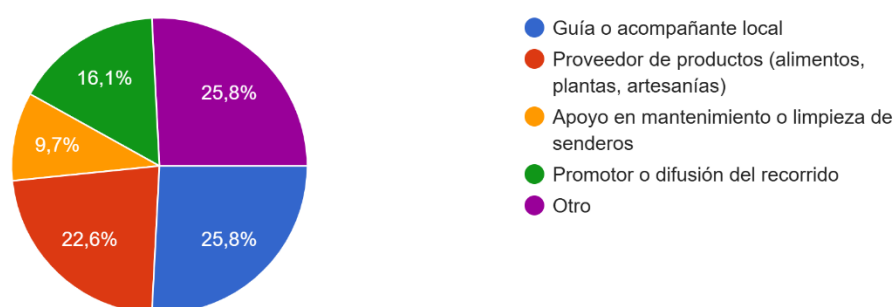
solo aprueba la iniciativa, sino que está dispuesta a involucrarse directamente en su construcción, lo cual constituye un elemento clave para asegurar la sostenibilidad y continuidad del proyecto.

Figura 25

Encuesta de socialización

6. ¿De qué manera le gustaría participar?

31 respuestas



El gráfico evidencia que la comunidad muestra interés en participar en el proyecto desde diferentes roles, lo cual refleja un potencial significativo para la conformación de un modelo de gestión comunitaria. Tanto la categoría guía o acompañante local como otro obtuvieron el 25.8% cada una, indicando que existe un grupo importante de personas dispuestas a asumir funciones diversas dentro del recorrido. El 22.6% de los encuestados desea participar como proveedor de productos, aportando alimentos, plantas medicinales o artesanías, lo cual fortalece la economía local y complementa la experiencia turística. Un 16.1% estaría dispuesto a colaborar como promotor o difusor del recorrido, contribuyendo a la comunicación y posicionamiento del proyecto. Finalmente, el 9.7% participaría en actividades de mantenimiento o limpieza de senderos, lo cual es fundamental para garantizar la conservación del espacio. En conjunto, estos resultados demuestran una disposición amplia y diversa para involucrarse en el desarrollo del recorrido, lo que contribuye a su sostenibilidad social, cultural y operativa.

En conclusión, la socialización del proyecto permitió demostrar que el recorrido de turismo alternativo con enfoque en medicina ancestral y huertos medicinales en San Pedro de Yumate no solo fortalece la identidad cultural de la comunidad, sino que también promueve la conservación del conocimiento ancestral y de la naturaleza. A través de sus siete estaciones, el

recorrido integra experiencias espirituales, educativas y participativas que conectan a los visitantes con la sabiduría de las plantas y con la memoria viva del territorio.

Este proyecto representa una oportunidad para impulsar el desarrollo sostenible, generar ingresos comunitarios y valorar el patrimonio natural y cultural. La propuesta reafirma que San Pedro de Yumate no ofrece únicamente un destino turístico, sino una experiencia transformadora donde naturaleza, cultura y espiritualidad se unen para preservar la esencia de los ancestros y proyectarla hacia las futuras generaciones.

Bibliografía

- Aguirre, A. (Abril de 2010). *Tesis gestion y desarrollo turistico*. Obtenido de Tesis:
<https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/6521/1/07791.pdf>
- Censo Ecuador. (2022). *Censo Ecuador* . Obtenido de Base de datos :
<https://www.censoecuador.gob.ec/data-censo-ecuador/>
- Constitución de la República del Ecuador. (2021). LEY ORGÁNICA DE SALUD. Obtenido de https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf
- Constitucion de la Republica del Ecuador. (2008). *Constitucion de la Republica del Ecuador*. Registro oficial Numero. 449.
- Frente de resistencia San Pedro de Yumate. (Agosto de 2019). *Frente de resistencia San Pedro de Yumate*. Obtenido de Frente de resistencia :
<https://resistenciayumate.home.blog/>
- Gad parroquial de Molletruo . (2025). *Contexto territorial*.
- Gad parroquial de Molleturo. (2025). Plan de desarrollo y ordenamiento territorial.
- GAD parroquial Molleturo. (4 de 2025). Obtenido de Plan de deaarrollo y ordenamiento territorial : <https://gadparroquialmolleturo.gob.ec/azuay/wp-content/uploads/2025/04/PLAN-DE-DESARROLLO-Y-ORDENAMIENTO-TERRITORIAL-FINAL.pdf>
- Guayllas, N. (2025). Planta turistica San Pedro de Yumate. (L. Moscoso, Entrevistador)
- INEC. (2024). *INEC Boletín Técnico*. Obtenido de Pobreza y desigualdad:
<https://www.ecuadorencifras.gob.ec>
- Ley Organica de Salud. (2006). *Ley Organica de salud* . Obtenido de Registro Oficial Suplemento N° 423: <https://www.salud.gob.ec/ley-organica-de-salud>
- Marín, R. &. (s.f.). *Turismo rural como estrategia de*. Obtenido de ITSİ ECHERI Revista de Divulgación en Ciencias Agroalimentarias y del: <https://doi.org/10.33110/itsiecheri32>

- Ministerio de Salud Pública. (2012). La ley orgánica de salud. Obtenido de https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2018-10/Documento_ley-org%C3%A1nica-salud.pdf
- Ministerio de turismo* . (2016). Obtenido de Señálicas: <https://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/2016/04/REGLAMENTO-DE-SE%C3%91ALIZACI%C3%93N-TUR%C3%8DSTICA.pdf>
- Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica. (s.f). *Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica*. Obtenido de Nuevo Ecuador: https://www.ambiente.gob.ec/el-macizo-del-cajas-es-la-quinta-reserva-de-biosfera-del-ecuador/?utm_source=chatgpt.com
- Muevecela, R. (18 de 11 de 2025). Gastronomía . (O. Quizhpi, Entrevistador)
- PDOT Molleturo*. (4 de 2023,2027). Obtenido de Plan de desarrollo y ordenamiento territorial: <https://gadparroquialmolleturo.gob.ec/azuay/wp-content/uploads/2025/04/PLAN-DE-DESARROLLO-Y-ORDENAMIENTO-TERRITORIAL-FINAL.pdf>
- San Pedro de yumate, Molleturo*. (s.f.). Obtenido de San pedro de yumate: <https://mapcarta.com/es/N6203770870>
- Secretaría Nacional de Planificación. (2013). Biosfera Macizo del Cajas: una nueva demostración del compromiso ambiental de Ecuador con el mundo. Obtenido de <https://www.planificacion.gob.ec/biosfera-macizo-del-cajas-una-nueva-demostracion-del-compromiso-ambiental-de-ecuador-con-el-mundo/#:~:text=La%20biosfera%20Macizo%20del%20Cajas,de%20ecosistemas%20que%20van%20desde>
- Solana, M. (15 de septiembre de 2025). Obtenido de Clima y temperatura de San Pedro de Yumate: <https://www.google.com/search?q=clima+y+temperatura+de+san+pedro+de+yumate+cuenca+por+lo+general>
- Tinoco., Y. V. (2024). *Tesis* . Obtenido de Tesis universidad del Azuay: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/14429/1/20009.pdf>
- Vega., Y. J. (2024). *Tesis experiencias y medicina ancestral*. Obtenido de Tesis Universidad del Azuay: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/14420/1/20000.pdf>

Anexo de las fotos de los participantes de la socialización

Figura 27

Fotos de los participantes de la socialización



