



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Título del trabajo

Relación entre episodio depresivo mayor y trastorno de abuso y dependencia de alcohol en la zona rural de la provincia del Azuay.

Autor/es:

Jennifer Bernarda Villa Arizabala

Director/a:

Jefferson Geovany Elizalde Socola

Cuenca - Ecuador

Año (2025)

Dedicatoria

A mis padres, fuente inagotable de valores y amor, cuya guía silenciosa ha marcado el rumbo de mi existencia. A ellos, por la confianza depositada y por ser el cimiento sobre el que se erige este logro.

De manera especial, a mi amada madre, mi más grande inspiración. Eres la esencia de la perseverancia, la calidez del apoyo incondicional y el eco de la fe en mí. Cada paso que he dado ha estado iluminado por tu amor infinito, que ha disipado cualquier sombra de duda. Este trabajo es el reflejo de tu sacrificio y la prueba irrefutable de que, sin tu presencia constante y tu corazón entregado, esta meta habría sido inalcanzable. Con la devoción más profunda, te ofrezco este triunfo, que es la culminación de un sueño compartido.

Agradecimiento

A Dios, por ser mi guía y fortaleza en cada etapa de este camino, por concederme sabiduría,
perseverancia y la oportunidad de alcanzar esta meta.

A mis padres, por su amor incondicional, por su apoyo constante en todos los aspectos de mi vida
y por inculcarme los valores que me han permitido avanzar con firmeza.

A mis abuelos, por sus palabras de aliento, su ejemplo y su presencia alentadora que ha sido un
pilar fundamental en mi formación personal y profesional.

A Jefferson Elizalde, por su valiosa orientación, su paciencia y por compartir generosamente sus
conocimientos a lo largo de este proceso académico.

A Fabricio Peralta, por su acompañamiento desde los inicios de mi formación universitaria, por
su compromiso, guía y apoyo inquebrantable en cada etapa de mi desarrollo.

A Mau, por su apoyo incondicional, su cariño y por ser un impulso constante para seguir adelante
con determinación y esperanza.

Y a mi amiga Karen Guerrero, por su apoyo incondicional, su comprensión y por estar siempre
presente brindando ánimo y confianza en los momentos más importantes de esta travesía.

ÍNDICE

Índice de contenido

<i>Resumen.....</i>	<i>7</i>
<i>Abstract.....</i>	<i>8</i>
<i>Introducción</i>	<i>9</i>
<i>Capítulo 1. Marco teórico</i>	<i>11</i>
<i>Definición de depresión mayor</i>	<i>11</i>
<i>Definición de episodio depresivo mayor</i>	<i>11</i>
<i>Definición del trastorno por consumo de alcohol</i>	<i>12</i>
<i>Definición de abuso y dependencia de alcohol</i>	<i>12</i>
<i>Criterios diagnósticos DSM-5 y CIE-10 del trastorno depresivo mayor</i>	<i>13</i>
<i>Criterios diagnósticos DSM-5 y CIE-10 del trastorno por consumo de alcohol.....</i>	<i>13</i>
<i>Factores asociados al trastorno depresivo mayor</i>	<i>13</i>
<i>Factores biológicos asociados al trastorno depresivo mayor.....</i>	<i>14</i>
<i>Factores genéticos asociados al trastorno depresivo mayor</i>	<i>14</i>
<i>Factores psicosociales asociados al trastorno depresivo mayor</i>	<i>15</i>
<i>Factores asociados al trastorno por consumo de alcohol.....</i>	<i>16</i>
<i>Alteraciones neuroanatómicas y neuroimagen del trastorno depresivo mayor.....</i>	<i>16</i>
<i>Alteraciones neuroanatómicas y neuroimagen del trastorno por consumo de alcohol</i>	<i>17</i>

<i>Tratamiento para el trastorno depresivo</i>	<i>19</i>
<i>Tratamiento del consumo de alcohol.....</i>	<i>21</i>
<i>Factores asociados a la adherencia al tratamiento en pacientes con depresión</i>	<i>23</i>
<i>Factores asociados a la adherencia al tratamiento en pacientes con trastorno por consumo de alcohol.....</i>	<i>23</i>
<i>Estado del arte</i>	<i>25</i>
<i>Capítulo 2. Metodología.....</i>	<i>29</i>
<i>Capítulo 3. Resultados.....</i>	<i>33</i>
<i>Discusión</i>	<i>38</i>
<i>Conclusiones.....</i>	<i>39</i>
<i>Recomendaciones</i>	<i>39</i>
<i>Referencias</i>	<i>40</i>

Índice de tablas

Tabla 1	33
Tabla 2	33
Tabla 3	33
Tabla 4	34
Tabla 5	34
Tabla 6	35
Tabla 7	35
Tabla 8	36
Tabla 9	36
Tabla 10	37

Resumen

La depresión afecta a millones de personas a nivel mundial, generando un impacto negativo en su bienestar y calidad de vida. De manera paralela, el consumo de alcohol representa un problema de salud pública debido a su relación con múltiples muertes. Ante esta situación, la presente investigación buscó evidencia sobre la relación entre episodio depresivo mayor y trastorno de abuso y dependencia del alcohol en la zona rural de la provincia del Azuay. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, aplicando análisis descriptivos y correlacionales para explorar la coexistencia y la influencia entre las variables, considerando además características sociodemográficas de los participantes. Los resultados no evidenciaron una relación estadísticamente significativa entre ambos fenómenos en la muestra estudiada, lo que difiere de hallazgos reportados en investigaciones previas. Aunque no se encontró una relación directa, los hallazgos subrayan la importancia de seguir explorando este tema, incorporando factores culturales y sociodemográficos.

Palabras clave: episodio depresivo mayor, población rural, trastorno de abuso, dependencia del alcohol, AUDIT.

Abstract

Depression affects millions of people worldwide, generating a negative impact on their well-being and quality of life. At the same time, alcohol consumption represents a public health problem due to its association with numerous deaths. Given this situation, the present research sought evidence on the relationship between major depressive episodes and alcohol abuse and dependence disorders in the rural areas of the Azuay province. The study used a quantitative approach, applying descriptive and correlational analyses to explore the coexistence and influence between the variables, also considering the participants' sociodemographic characteristics. The results did not show a statistically significant relationship between the two phenomena in the sample studied, which differs from findings reported in previous research. Although no direct relationship was found, the findings highlight the importance of continuing to explore this topic, incorporating cultural and sociodemographic factors.

Keywords: major depressive episode, rural population, abuse disorder, alcohol dependence, AUDIT.