



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Posibles Relaciones entre los Sistemas de Interacción  
Dopaminérgica con el Principio del Placer de Freud: Una  
Revisión Sistemática de la Literatura.**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de  
Licenciado en Psicología Clínica

Autor/es:

**Juan Fernando Molina Coronel**

Director/a:

**Mgts. René Zalamea Vallejo**

**Cuenca - Ecuador**

**2025**

**Dedicatoria**

Dedico este trabajo para el progreso de la  
materia, por la unidad, el honor, la vida y el bien  
común. Pues, “si no puedo doblegar a los poderes  
superiores, moveré el Aqueronte”, (Virgilio; Eneida,  
Libro VII, verso 312).

**Agradecimiento**

Gracias a la vida, mi abuela, mi madre, mis hermanas, a mi padre y hermanos; pero sobre todo a Dios.

## Resumen

Este estudio explora la convergencia conceptual entre el principio del placer de Sigmund Freud y los complejos sistemas de interacción dopaminérgica en el cerebro, que regulan el sistema de recompensa. El objetivo principal fue identificar posibles relaciones entre el principio del placer de Freud y los circuitos dopaminérgicos implicados en la experiencia del placer, según la literatura. Por ello, se realizó una revisión sistemática de la literatura, desde el 2019 hasta 2025, además el protocolo se registró en PROSPERO y se ajustó a las normas PRISMA (2020). Se analizó 51 estudios empíricos, clínicos y teóricos, centrándose en el papel motivador y anticipatorio de la dopamina y su correspondencia directa o indirecta con conceptos freudianos clave de economía psíquica y descarga de pulsiones. Los resultados indicaron que el concepto de descarga de energía muestra una alineación con los mecanismos dopaminérgicos como la predicción de error de recompensa (RPE), en los que la dopamina señala el deseo asociado con la recompensa más que el placer en sí mismo [*liking*]. Se concluye una necesidad por desarrollar modelos integradores y no reductivos que utilicen el marco neuropsicoanalítico para formalizar la experiencia psíquica y los fenómenos neurocientíficos como: motivación, la compulsión y la regulación de la tensión psíquica tanto en la salud como en la patología.

*Palabras clave:* Principio del placer, Dopamina, Psicoanálisis, Anhedonia, Deseo, Placer.

## Abstract

This study explores the conceptual convergence between Sigmund Freud's pleasure principle and the complex systems of dopaminergic interaction in the brain that regulate the reward system. The main objective was to identify possible relationships between Freud's pleasure principle and the dopaminergic circuits involved in the experience of pleasure, according to the literature. Therefore, a systematic review of the literature was conducted from 2019 to 2025, and the protocol was registered in PROSPERO and adhered to PRISMA (2020) standards. Fifty-one empirical, clinical, and theoretical studies were analyzed, focusing on the motivational and anticipatory role of dopamine and its direct or indirect correspondence with key Freudian concepts of psychic economy and drive discharge. The results indicated that the concept of energy discharge shows an alignment with dopaminergic mechanisms such as reward prediction error (RPE), in which dopamine signals the desire associated with the reward rather than the pleasure itself [liking]. We conclude that there is a need to develop integrative and non-reductive models that use the neuropsychoanalytic framework to formalize psychic experience and neuroscientific phenomena such as motivation, compulsion, and the regulation of psychic tension in both health and pathology.

*Keywords:* Pleasure principle, Dopamine, Psychoanalysis, Anhedonia, Wanting, Liking.