



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Funciones cognitivas en personas con uso problemático de
redes sociales: revisión sistemática.

Autor:

Julián Gustavo Carpio Coronel

Director:

Fabrizio Hernán Peralta Bravo

Cuenca - Ecuador

2025

Dedicatoria

*A mi madre Valeria y a mi abuelito Papuno, por su amor incondicional, su ejemplo
y su fe en mí.*

Agradecimiento

A mi familia y a mis amigos, por su apoyo constante, su paciencia y su compañía en cada etapa de este proceso.

Gracias por aligerar el trayecto con sus palabras de ánimo, por sostenerme en los momentos difíciles y celebrar cada avance conmigo. Este trabajo es también fruto de su cariño, su confianza y su presencia incondicional.

Resumen

Esta revisión sistemática analiza la relación entre el uso problemático del teléfono móvil, con especial énfasis en redes sociales, y el desempeño de las funciones cognitivas. Se plantearon tres objetivos: identificar los dominios cognitivos más afectados, examinar factores que modulan la relación uso–cognición y sintetizar tendencias y vacíos de la literatura reciente. Se siguieron lineamientos PRISMA 2020 y criterios de inclusión para estudios en español/inglés (2019–2025); se obtuvieron 22 artículos en bases como Scopus, PubMed, SciELO, Dialnet, Hinari y DOAJ, y se efectuó una síntesis cualitativa apoyada en matrices por objetivo (sin metanálisis por heterogeneidad). Los resultados convergen en afectación de atención y funciones ejecutivas (inhibición y flexibilidad), con reportes menos consistentes en memoria de trabajo y velocidad de procesamiento; además, emergen como mediadores/moderadores la soledad y el apoyo social, el sueño y variables de autorregulación (impulsividad/autocontrol), y se documentan correlatos objetivos y neurobiológicos (EEG y neuroimagen) vinculados a redes de control y toma de decisiones. Se concluye que, aunque la evidencia respalda un impacto negativo focal en dominios atencionales/ejecutivos, la heterogeneidad conceptual, el predominio de diseños transversales y la escasez de baterías objetivas limitan la causalidad y la generalización; se recomienda estandarizar definiciones y medidas, fortalecer diseños longitudinales y multimétodo y ampliar la cobertura poblacional y contextual.

Palabras clave: uso problemático del smartphone, funciones cognitivas, atención, funciones ejecutivas, neuroimagen

Abstract

This systematic review examines the relationship between problematic mobile phone use, with special emphasis on social networks, and cognitive functioning. Three objectives were proposed: (1) to identify the cognitive domains most affected, (2) to examine factors that modulate the use–cognition relationship, and (3) to synthesize trends and gaps in the recent literature. PRISMA 2020 guidelines were followed, along with inclusion criteria for studies in Spanish or English (2019–2025). A total of 22 articles were obtained from databases such as Scopus, PubMed, SciELO, Dialnet, Hinari, and DOAJ, and a qualitative synthesis was conducted using objective-based extraction matrices (no meta-analysis was performed due to heterogeneity). The results converge on impairments in attention and executive functions (inhibition and flexibility), with less consistent findings in working memory and processing speed. In addition, loneliness and social support, sleep, and self-regulation variables (impulsivity/self-control) emerge as mediators/moderators, and objective and neurobiological correlates (EEG and neuroimaging) are documented, linked to control and decision-making networks. It is concluded that although the evidence supports a focal negative impact on attentional/executive domains, conceptual heterogeneity, the predominance of cross-sectional designs, and the scarcity of objective batteries limit causal inference and generalizability. Standardizing definitions and measures, strengthening longitudinal and multimethod designs, and broadening population and contextual coverage are recommended.

Keywords: problematic smartphone use, cognitive functions, attention, executive functions, neuroimaging