



Facultad de Psicología

Escuela de Psicología Clínica

**RELACIÓN ENTRE EPISODIO DEPRESIVO MAYOR Y TRASTORNO DE
ANSIEDAD GENERALIZADA EN UNA ZONA RURAL DEL CANTÓN CUENCA**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
Licenciada en Psicología Clínica

Autor:

Gabriela Adaly Iturrealde Palacios

Directora:

María Fernanda Coello Nieto PhD

2025

Cuenca, Ecuador

DEDICATORIA

Mi trabajo de titulación esta dedicado enteramente a mis padres, mi madre Adaly que con su fortaleza logró darme todas las herramientas para que yo sea una mujer de valores y criterio, me acompañó en mis noches de estudio, en mis momentos de debilidad e incertidumbre, me enseñó a ser tan fuerte como lo fue ella, su legado siempre vivirá en mi y en las personas que la amaron, con su carácter dulce y amabilidad me dejó la mejor herencia, mi pasión por ayudar a quienes lo necesitan y escuchar a quienes no son escuchados, con el amor y dedicación que nos entregaste, madre mía, prometo ayudar a todo aquel que se cruce en mi camino, a mi padre Carlos que sin su apoyo esto no sería posible, quién con sus consejos y palabras de aliento han logrado darme el empujón que necesitaba, su ayuda incondicional ha hecho de este recorrido mucho más agradable enseñándome el poder de las segundas oportunidades y lo resilientes que podemos ser, a mis hermanas, María José que en los momentos donde quise tirar la toalla sus palabras, abrazos y consejos hicieron que me levantara de las caídas que había tenido, mi compañerita desde pequeña, me acompañó en mis inicios y se merece estar en el final de esta meta, tomó un rol que no le correspondía y me enseñó también a ser fuerte y no dejarme vencer por nada, mi hermana María de los Ángeles que sin importar las adversidades ha sido fuerte y después de cada caída no ha hecho más que levantarse, a mis sobrinos Antonio y Camila que son como mis hermanos, de ellos aprendo el valorar todas las oportunidades y frutos que Dios nos regala, su fortaleza, valentía y dedicación han sido un gran ejemplo para mi, por último me gustaría mencionar a mi mejor amigo peludo, que aunque no puede leer esto, merece una mención por ser el angelito que mi Dios mandó a mi vida cuando más lo necesitaba, mi Mawie, mi compañero, mi amigo y mi paño de lágrimas.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi Dios por escuchar todas mis oraciones, por darme la oportunidad divina de ver la vida con firmeza y fortaleza y perseguir mis sueños hasta alcanzarlos, sin importar lo que cueste. De igual manera agradezco inmensamente a la Universidad Del Azuay, a la junta académica de la facultad de Psicología, a todos mis profesores, pero en especial a María Fernanda Coello Nieto PhD, mi profesora desde los primeros ciclos y ahora, mi tutora de tesis, agradezco su pasión por enseñar, su cariño al hacerlo, de usted he aprendido mucho ética y académicamente y al Mgst. Jefferson Elizalde por su guía y paciencia en este proceso, por último, quiero agradecer a mis amigas y compañeras Gaby y Stefy que han sido la mejor compañía en este trayecto, sus consejos y apoyo han sido clave para mi.

RESUMEN

La presente investigación analizó la relación entre el Episodio Depresivo Mayor (EDM) y el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) en adultos de una zona rural de la parroquia El Valle, cantón Cuenca. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional, con un diseño transversal analítico, aplicando el test MINI a una muestra de 533 personas seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados mostraron una prevalencia del 21% de EDM y un 12% de TAG, evidenciando una asociación estadísticamente significativa entre ambos trastornos ($\chi^2 = 30.0$; $p < .001$). Asimismo, se identificaron factores psicosociales relevantes como la discriminación (21.8%) y el impacto psicológico posterior al confinamiento (46.7%), que incrementan el riesgo de sintomatología emocional. Estos hallazgos confirman la coexistencia entre depresión y ansiedad en contextos rurales y la necesidad de fortalecer programas de salud mental comunitarios para su detección y abordaje oportuno.

Palabras clave: trastorno de ansiedad generalizada, episodio depresivo mayor, comorbilidad, salud mental rural, depresión, ansiedad.

ABSTRACT

This research analyzed the relationship between Major Depressive Episode (MDE) and Generalized Anxiety Disorder (GAD) in adults from a rural area of El Valle parish, Cuenca canton. The study had a quantitative, descriptive, and correlational approach, with an analytical cross-sectional design, applying the MINI test to a sample of 533 people selected using non-probability convenience sampling. The results showed a prevalence of 21% for MDE and 12% for GAD, evidencing a statistically significant association between both disorders ($\chi^2 = 30.0$; $p < .001$). Furthermore, relevant psychosocial factors were identified, such as discrimination (21.8%) and psychological impact after confinement (46.7%), which increase the risk of emotional symptomatology. These findings confirm the coexistence between depression and anxiety in rural contexts and the need to strengthen community mental health programs for their timely detection and management.

Keywords: generalized anxiety disorder, major depressive disorder, comorbidity, Rural mental health, depression, anxiety.