



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre episodio depresivo mayor y trastorno de  
angustia en una zona rural**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada  
en Psicología Clínica

Autora:

**Doménica Alessa Intriago Mendoza**

Director:

**Juan Sebastián Herrera Puente**

**Cuenca - Ecuador**

**2025**

### **Dedicatoria**

A mis padres, por su amor incondicional, por enseñarme el valor del esfuerzo y por acompañarme con paciencia y sabiduría en cada paso de este camino académico. A mi madre, Carmen Mendoza, por su fortaleza y ternura que me inspiraron a nunca rendirme; a mi padre, Dixfram Intriago, por su ejemplo de trabajo y dedicación que me impulsó a alcanzar mis metas. Y a mi hermano, Otto Intriago, por ser un apoyo constante y por su confianza. Este logro es también de ustedes.

### **Agradecimientos**

A la Universidad, por abrirme las puertas al conocimiento y brindarme la oportunidad de formarme profesional y personalmente durante estos años de estudio. A todos mis profesores, quienes con su dedicación, compromiso y enseñanza dejaron una huella valiosa en mi formación académica. A mi director de tesis, PhD. Sebastián Herrera, por su guía, paciencia y orientación constante en cada etapa de este trabajo, y a mi tribunal, Msc. Jefferson Elizalde, por su tiempo, aportes y observaciones que enriquecieron significativamente esta investigación. A cada uno, gracias por contribuir a mi crecimiento y por ser parte esencial de la culminación de este logro.

## Resumen

La investigación analizó la relación entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de angustia en adultos residentes de la parroquia El Valle, zona rural de Cuenca, Ecuador. El objetivo fue determinar si ambas patologías presentan una asociación significativa. Se empleó un diseño cuantitativo, transversal y correlacional, con una muestra no probabilística de 533 adultos. Los datos sociodemográficos y clínicos se obtuvieron mediante una ficha estructurada y el instrumento MINI. El análisis estadístico se realizó con la prueba  $\chi^2$ . Los resultados mostraron una asociación significativa entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de angustia ( $\chi^2 = 49.56$ ;  $p < .001$ ). La prevalencia fue del 21 % para episodio depresivo mayor y del 9.6 % para trastorno de angustia de por vida, con mayor impacto en mujeres y personas con antecedentes de migración o discriminación. Se concluye que ambos trastornos presentan alta comorbilidad y deben abordarse de manera integrada en contextos rurales, aportando evidencia relevante para programas de prevención e intervención en salud mental.

*Palabras claves:* episodio depresivo mayor, trastorno de angustia, comorbilidad, zona rural, salud mental

### **Abstract**

This study analyzed the relationship between major depressive episode and panic disorder in adults from El Valle, a rural parish of Cuenca, Ecuador. The objective was to determine whether a significant association exists between these two conditions. A quantitative, cross-sectional, correlational design was applied with a non-probabilistic sample of 533 adults. Sociodemographic and clinical data were collected through a structured form and the MINI (Mini-International Neuropsychiatric Interview). Chi-square tests were used to examine the association between variables. Results indicated a significant relationship between major depressive episode and panic disorder ( $\chi^2 = 49.56$ ;  $p < .001$ ). Prevalence rates were 21 % for major depressive episode and 9.6 % for lifetime panic disorder, with higher rates among women and individuals reporting migration or discrimination experiences. These findings suggest that the coexistence of both disorders is frequent and clinically relevant. The study contributes local evidence to support integrated mental health interventions and prevention strategies in rural populations.

*Keywords:* major depressive episode, panic disorder, comorbidity, rural area, mental health