



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Desesperanza y funcionamiento familiar en adultos en una  
zona rural del cantón Cuenca**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de  
Licenciado/a en Psicología Clínica

Autor:

**Jenny Gabriela Sisalima Espinoza**

Directora:

**PhD. Yolanda Patricia Dávila Pontón**

**Cuenca – Ecuador**

**2025**

### **Dedicatoria**

*A mi padre, Fredy, por jamás rendirse, por sacrificarse cada día por un mejor futuro para nosotros, por escucharme, por entender y por confiar en que esto sería posible.*

*A mi madre, Jenny, por su apoyo incondicional, su compañía y su esfuerzo constante.*

*A mis hermanos, Andrés y Carlos, por estar siempre presentes, alentándome con su cariño y comprensión.*

*A mi compañero de vida, mi Abraham, quien fue mi sostén y mi razón es este camino, estamos cada vez más cerca de lograr nuestro mayor anhelo.*

*A mi abuelo, Julio, quien desde el cielo me acompaña, y sé que está orgulloso de lo que he logrado, esto es para ti mi Chulin.*

*A mi abuela María, por sus oraciones, comprensión, amor y sabiduría.*

*A mis tíos, Martha y Enrique, que fueron como mis segundos padres y a Elvis, Rosa y Ruth (a quien también llevo en mi corazón), por todo su cariño y apoyo constante. A mis primos Tania, Silvana, Diego, Alexandra y Angélica, por compartir conmigo su alegría y palabras de aliento.*

*Y a mi dulce compañía, Tukis, quien con su ternura llenó de calma y amor los días de estudio.*

*Este logro no habría sido posible sin ustedes.*

*“Encomienda al Señor tus obras, y tus proyectos se realizarán.”*

*— Proverbios 16:3*

### **Agradecimiento**

*A Dios y a la Virgen María Auxiliadora, por darme la fe necesaria para alcanzar esta meta.*

*Su gracia me sostuvo y me dio la luz para continuar cuando las fuerzas parecían agotarse.*

*A mis padres, Fredy y Jenny, por jamás rendirse y enseñarme que todo sacrificio tiene recompensa. A mis hermanos, Andrés y Carlos, por su apoyo y confianza en cada etapa de este camino.*

*A mi abuela María por escucharme y apoyarme en cada decisión, por estar presente en cada paso, por no dejarme rendir.*

*A Martha y Enrique, porque sin ellos nada de esto sería posible.*

*A mis tíos, primos, todo lo que soy es reflejo de su compañía, ejemplo y amor.*

*A mi pareja, Abraham, gracias por creer en mí incluso cuando yo dudaba, por acompañarme con paciencia y amor en cada paso, por ser mi fuerza y mi motivación. Y a mi pequeño Tukis, por hacer más agradables los momentos de estudio y desvelo.*

*A la Universidad del Azuay por el apoyo institucional y académico recibido durante todo el proceso. A mis tutores PhD. Yolanda Dávila y Msc. Jefferson Elizalde por su experiencia, claridad y compromiso, que orientaron en este proceso.*

*A Camila A. por ser una amiga incondicional, por escucharme y alentarme durante todo momento.*

*Por último, a mis amigas y colegas Stefy y Gaby, su ayuda, guía, consejos y motivación que fueron esenciales para la culminación exitosa de este proceso.*

*Con gratitud en el corazón, concluyo esta etapa confiando en que cada esfuerzo y cada persona que me acompañó fue parte del plan perfecto de Dios.*

## Resumen

La investigación analiza la relación entre el funcionamiento familiar y la desesperanza en adultos. La desesperanza implica una visión negativa del futuro, mientras que el funcionamiento familiar se refiere a la dinámica y apoyo entre sus miembros. Un entorno familiar disfuncional puede aumentar la desesperanza, mientras que una familia cohesionada actúa como factor protector emocional.

Se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y un diseño transversal. La muestra estuvo conformada por 544 participantes mayores de 18 años, seleccionados mediante muestreo polietápico. Se aplicaron la Escala de Desesperanza de Beck (BHS) y el Cuestionario de Funcionamiento Familiar (FF-SIL). Los resultados mostraron que el 52% presentó niveles normales de desesperanza, el 36.4% leves, el 10.7% moderados y el 0.9% severos. En cuanto al funcionamiento familiar, el 56.8% de las familias fueron funcionales, el 34.7% moderadamente funcionales, el 7.2% disfuncionales y el 1.3% severamente disfuncionales. Se evidenció una relación estadísticamente significativa entre ambas variables ( $p < .001$ ). Se concluye que fortalecer los vínculos familiares y la comunicación asertiva es fundamental para prevenir afectaciones emocionales en adultos.

*Palabras clave:* funcionamiento familiar, desesperanza, población rural, salud mental, adultos.

### **Abstract**

The research analyzes the relationship between family functioning and hopelessness in adults. Hopelessness involves a negative outlook on the future, while family functioning refers to the dynamics and support among its members. A dysfunctional family environment can increase hopelessness, whereas a cohesive family acts as an emotional protective factor.

It was conducted using a quantitative approach and a cross-sectional design. The sample consisted of 544 participants over 18 years old, selected through multi-stage sampling. The Beck Hopelessness Scale (BHS) and the Family Functioning Questionnaire (FF-SIL) were applied. The results showed that 52% of participants presented normal levels of hopelessness, 36.4% mild, 10.7% moderate, and 0.9% severe. Regarding family functioning, 56.8% of families were functional, 34.7% moderately functional, 7.2% dysfunctional, and 1.3% severely dysfunctional. A statistically significant relationship between the two variables was observed ( $p < .001$ ). It is concluded that strengthening family bonds and assertive communication is essential to prevent emotional impairments in adults.

*Keywords:* family functioning, hopelessness, rural population, mental health, adults.