



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre episodio depresivo mayor y riesgo suicida en una zona  
rural**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada en  
Psicología clínica

**Autora:**

Sofía Alejandra Zamora Zeas

**Director:**

Juan Sebastián Herrera Puente

**Cuenca - Ecuador**

2025

### **Dedicatoria**

A ustedes, papá y mamá, Fabián y Diana, por darme todo el amor, la comprensión y el apoyo. Gracias por estar presentes en cada etapa, por todos los esfuerzos que hicieron para que yo pueda cumplir con mis metas y objetivos. Por ser una guía en mi camino. Gracias porque desde pequeña me han impulsado y apoyado en todos mis sueños y locuras. A ti, "pa" por darme todo y más, por ser mi héroe sin capa y por todo tu amor. A ti, "ma" por ser mi amiga, mi confidente y por enseñarme los mejores caminos para mi vida. A mi hermano, mi chiquito, mi luz y apoyo en varios momentos.

A mi novio, Gilbert. Gracias por sentirte orgulloso de mí y estar ahí en mis momentos más complicados y en los más felices. Por animarme y brindarme todo tu amor y apoyo siempre. Gracias por ser bondad, cariño y claridad.

Por darle un giro a mi mundo y enseñarme fortaleza. Gracias por darme un amor tan bonito y por enseñarme que todo en la vida se acomoda, de acuerdo a los planes de Dios.

Finalmente, te dedico a ti, mi yo pequeña, mi "So", que cumples una meta más en tu vida. Por ser felicidad y no dejarte vencer por los obstáculos en lo largo de tu camino. Que siempre tengas esa sonrisa en el rostro y que esto sea un motivo más para seguir adelante.

### **Agradecimiento**

A mi director, Sebastián Herrera y a mi profesor Jefferson Elizalde, por su sabiduría, apoyo y dedicación a lo largo de este proceso.

A Fernanda Coello, quien fue mi profesora en la carrera, una persona hermosa con un maravilloso corazón, le agradezco por su enseñanza y apoyo.

A mis tíos, Karla y Adriana, gracias por estar siempre a mi lado en cada momento en que las necesité. Su amor y apoyo han sido un pilar en mi vida, y no podría haber llegado hasta aquí sin ustedes.

A Karen Guerrero, mi amiga y confidente, le agradezco por estar presente en los momentos más significativos de mi vida. Hemos compartido risas, lágrimas y experiencias que han fortalecido nuestra amistad.

Y a Grachy, mi "chachi", mi amiga desde hace varios años, le agradezco por su lealtad y por todos los momentos que hemos compartido. Su alegría y energía siempre han hecho de mis días, más bonitos.

A todos ustedes, gracias por ser parte de este capítulo de mi vida.

## Tabla de contenidos

<b>Resumen.....</b>	<b>7</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>8</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>9</b>
Problemática .....	9
Pregunta de investigación .....	10
Objetivos .....	10
Objetivos Específicos.....	10
<b>CAPÍTULO 1.....</b>	<b>11</b>
<i>1.1 EPISODIO DEPRESIVO MAYOR .....</i>	<i>11</i>
1.1.1 Definición de episodio depresivo mayor .....	11
1.1.2 Curso y evolución .....	12
1.1.3 Factores de riesgo .....	13
1.1.4 Diagnóstico según DSM-5.....	13
<i>1.2 RIESGO SUICIDA.....</i>	<i>14</i>
1.2.1 Epidemiología del Suicidio en Chile .....	15
1.2.2 Factores de Riesgo y Protectores .....	15
1.2.3 Intervenciones y Prevención .....	16
<i>1.3 Estudio – Prevalencia y correlatos de la depresión en una población adulta rural del noroeste de la India .....</i>	<i>17</i>
<i>1.4 Estudio -Análisis del Suicidio en Latinoamérica y Colombia.....</i>	<i>19</i>
<i>1.5 Estudio - Sintomatología Depresiva e Ideación Suicida en Adultos Mayores .....</i>	<i>21</i>
<b>CAPÍTULO 2.....</b>	<b>25</b>
<i>2.1 Metodología: .....</i>	<i>25</i>
<b>CAPÍTULO 3.....</b>	<b>27</b>

Resultados .....	27
Discusión.....	32
<i>Conclusión</i> .....	33
<i>Recomendaciones</i> .....	34
<i>Referencias</i> .....	35
<i>ANEXOS</i> .....	39

**Índice de Tablas**

<b>Tabla 1.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabla 2.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabla 3.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabla 4.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabla 5.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabla 6.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabla 7.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabla 8.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabla 9.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabla 10.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabla 11.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabla 12.....</b>	<b>32</b>

## Resumen

La depresión es un trastorno mental prevalente que afecta significativamente la calidad de vida de quienes lo padecen y puede aumentar el riesgo de suicidio. Este estudio se centra en la relación entre el episodio depresivo mayor (EDM) y el riesgo suicida en la parroquia El Valle de Cuenca, con el objetivo principal de analizar el episodio depresivo mayor y el riesgo suicida en la población rural. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa con una muestra de 533 personas mayores de 18 años, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un instrumento validado para evaluar la presencia de EDM y el riesgo suicida. Los hallazgos preliminares indican una alta prevalencia de EDM en la población estudiada, así como la identificación de factores psicosociales relevantes, como la discriminación y el impacto de la migración. Las conclusiones sugieren una relación significativa entre el EDM y el riesgo suicida, lo que resalta la urgencia de implementar programas de salud mental en la región para abordar esta problemática y mejorar el bienestar de la comunidad.

*Palabras clave:* episodio depresivo mayor, riesgo suicida, salud mental, población rural, factores psicosociales

## Abstract

Depression is a prevalent mental disorder that significantly affects the quality of life of those who suffer from it and can increase the risk of suicide. This study focuses on the relationship between major depressive episode (MDE) and suicidal risk in the parish of El Valle de Cuenca, with the main objective of analyzing major depressive episode and suicidal risk in the rural population. A quantitative research was conducted with a sample of 533 individuals over the age of 18, selected through non-probability convenience sampling. A validated instrument was used to assess the presence of MDE and suicidal risk. Preliminary findings indicate a high prevalence of MDE in the studied population, as well as the identification of relevant psychosocial factors, such as discrimination and the impact of migration. The conclusions suggest a significant relationship between MDE and suicidal risk, highlighting the urgency of implementing mental health programs in the region to address this issue and improve the community's well-being.

*Keywords:* major depressive episode, suicidal risk, mental health, rural population, psychosocial factors