



Universidad del Azuay

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Tema:

**Relación entre episodio depresivo mayor y trastorno
de ansiedad social en una zona rural**

Autor:

Andy Joan Lalvay Hinojosa

Tutor de tesis:

Juan Sebastián Herrera Puente

Cuenca – Ecuador 2025

DEDICATORIA

A Dios,

Dedico este trabajo a Dios, quien ha guiado mi vida en todo momento y ha sido mi refugio en las dificultades. A Él, que me ha brindado sabiduría, fortaleza y nunca me ha abandonado, sino que siempre ha respondido a mi llamado. Al Creador del cielo y de la tierra, al Dios vivo, cuyo amor infinito ha dado forma a mi ser y ha iluminado cada paso de este camino.

Andy Lalvay

A mi padre,

Dedico este trabajo a la memoria de mi padre, a quien considero un ejemplo de fortaleza, integridad y amor incondicional. Su dedicación y esfuerzo fueron una inspiración constante en mi vida, enseñándome el valor del trabajo, la responsabilidad y el compromiso con la familia. Aunque tu presencia física ya no me acompañe, tu ejemplo y tus enseñanzas siempre perdurarán en mi corazón.

Andy Lalvay

A mi madre,

Dedico este trabajo a mi madre, quien me ha brindado su apoyo incondicional y ha sido un pilar fundamental a lo largo de este camino. A mi amiga más cercana le agradezco su compañía constante, su comprensión y su cariño.

Andy Lalvay

AGRADECIMIENTOS

Deseo expresar mi profundo agradecimiento al PhD. Sebastián Herrera, cuya tutoría y acompañamiento académico fueron fundamentales para el desarrollo de este trabajo de grado. Extiendo también mi gratitud al Mgtr. Jefferson Elizalde Socola por el apoyo brindado durante el proceso de elaboración de esta investigación. Asimismo, agradezco a la Universidad del Azuay por el respaldo económico otorgado a través de la beca de estudios, que hizo posible la culminación de mi formación académica. A todos ellos, expreso mi sincero reconocimiento por su valioso aporte en esta significativa etapa de mi vida.

Resumen

Introducción: El episodio depresivo mayor y el trastorno de ansiedad social se reconocen entre las principales afecciones que impactan la salud mental y el bienestar emocional de las personas. Se ha planteado que ambos trastornos suelen coexistir, incrementando el sufrimiento y la dificultad para su abordaje clínico. **Objetivo:** Analizar la relación entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de ansiedad social. **Metodología:** Se desarrolló un estudio de tipo cuantitativo, transversal, en el cual la muestra estuvo conformada por 533 habitantes del cantón El Valle, a quienes se les aplicó un instrumento conformado por una ficha sociodemográfica y preguntas asociadas a las variables de estudio. Los datos fueron procesados en el software estadístico JASP, utilizando estadística descriptiva, y la prueba de chi-cuadrado para determinar asociaciones entre las variables principales. **Resultados:** En relación con las variables principales, el 21% de los habitantes encuestados presentó un episodio depresivo mayor actual, el 1,7% episodios recidivantes y el 5,3% mostró trastorno de ansiedad social. El análisis de chi-cuadrado mostro un valor de $p < 0,001$, demostrando una asociación estadísticamente significativa entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de ansiedad social. **Conclusión:** Los resultados reflejan que la coexistencia entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de ansiedad social es estadísticamente significativa en la población estudiada. Por lo que resulta esencial fortalecer las estrategias de promoción y prevención en salud mental en zonas rurales, fomentando programas de intervención temprana que aborden ambos trastornos de manera integrada.

Palabras clave: *episodio depresivo mayor, trastorno de ansiedad social, salud mental, comorbilidad, estudio transversal*

Abstract:

Introduction: Major depressive episodes and social anxiety disorder are recognized as two of the main conditions that impact people's mental health and emotional well-being. It has been suggested that both disorders often coexist, increasing suffering and the difficulty of treating them clinically. **Objective:** To analyze the relationship between major depressive episodes and social anxiety disorder. **Methodology:** A quantitative, cross-sectional study was conducted, in which the sample consisted of 533 residents of the El Valle canton, who were given a questionnaire consisting of a sociodemographic form and questions related to the study variables. The data were processed using JASP statistical software, using descriptive statistics and the chi-square test to determine associations between the main variables. **Results:** Regarding the main variables, 21% of the residents surveyed presented a current major depressive episode, 1.7% presented recurrent episodes, and 5.3% showed social anxiety disorder. The chi-square analysis showed a p-value < 0.001 , demonstrating a statistically significant association between major depressive episode and social anxiety disorder. **Conclusion:** The results reflect that the coexistence of major depressive episodes and social anxiety disorder is statistically significant in the population studied. It is therefore essential to strengthen mental health promotion and prevention strategies in rural areas, promoting early intervention programs that address both disorders in an integrated manner.

Key words: *major depressive episode, social anxiety disorder, mental health, comorbidity, cross-sectional study*