



## **Facultad de Psicología**

### **Carrera de Psicología Clínica**

# **Relación entre los roles de masculinidad hegemónica y el bienestar psicológico en hombres pertenecientes a una universidad privada de Cuenca**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado/a en  
Psicología Clínica

Autor:  
**Ana María Reyes Arteaga**

Director/a:  
**Mst. Sonia Viviana Vásquez Castro**

**Cuenca - Ecuador**

**2025**

## **Dedicatoria**

Dedico esta tesis a mis padres Humberto y Magali, por su apoyo incondicional. A mi hermana Verónica que ha sido un ejemplo a seguir en mi vida. A mis amigas que incondicionalmente me han brindado acompañamiento en todo este proceso. Finalmente me dedico este logro a mí misma por no rendirme y persistir a pesar de los obstáculos.

### **Agradecimiento**

Agradezco a mi hermana por ser siempre mi ancla y mi luz a lo largo de todo este camino, a mis amigas y amigos que me han demostrado siempre su amor incondicional, lealtad y resistencia en la lucha, a mis primas que me han enseñado la verdadera valentía y fortaleza. Por último, a mis padres que me han apoyado siempre a lo largo de la carrera y de mi vida.

## Resumen

Los roles de masculinidad hegemónica son construcciones socioculturales vinculadas con estructuras de poder, mientras que el bienestar psicológico es un estado que implica un trabajo en conjunto con nuestra autoaceptación, relaciones con otros, autonomía, propósito de la vida y demás. Este estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, correlacional y transversal, con una muestra de 22 participantes. El objetivo fue analizar la correlación entre los roles de masculinidad hegemónica y el bienestar psicológico en hombres trabajadores de una universidad privada mediante el inventario de roles de masculinidad hegemónica y la escala de bienestar psicológico de Ryff. Los resultados evidenciaron que no existe una correlación estadísticamente significativa entre los roles de masculinidad hegemónica y el bienestar psicológico global. Se concluye que, la evitación de conductas femeninas y la apertura a la sexualidad pueden afectar aspectos del bienestar emocional y relacional en los hombres. Se recomienda a futuros estudios ampliar el tamaño y la diversidad de la muestra.

*Palabras clave: Masculinidad hegemónica, roles de género, bienestar psicológico, rigidez*

## **Abstract**

Hegemonic masculinity roles are sociocultural constructs linked to power structures, while psychological well-being is a state that goes beyond living well and involves a combination of self-acceptance, relationships with others, autonomy, and life purpose, among others. This study was conducted using a quantitative, correlational, and cross-sectional approach, with a sample of 22 participants. The objective of this research was to analyze the correlation between hegemonic masculinity roles and psychological well-being in male workers at a private university using the Hegemonic Masculinity Roles Inventory and the Ryff Psychological Well-being Scale. The results indicate that hegemonic masculinity roles are not significantly correlated with overall psychological well-being. It is concluded that the avoidance of feminine behaviors and openness to sexuality can affect aspects of emotional and relational well-being in men. Future studies are recommended to expand the size and diversity of the sample.

*Key words: Hegemonic masculinity, gender role, well-being, rigidity*