



**Universidad del Azuay**

**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre episodio depresivo mayor y trastorno obsesivo-compulsivo en una zona rural**

Autor:

**Ian Sebastian Álvarez Encalada**

Directora:

**María Fernanda Coello Nieto PhD**

**Cuenca – Ecuador**

**2025**

**Dedicatoria**

A mi madre Silvia Encalada, por ser mi mayor apoyo desde el inicio de este camino. Por creer en mi incluso cuando yo dudaba, por su paciencia, su amor incondicional y por enseñarme que las metas se alcanzan con esfuerzo y fe. Este logro es tan mío como suyo, porque sin su confianza y presencia constante, nada de esto habría sido posible.

### **Agradecimiento**

A la Universidad del Azuay, por brindarme la oportunidad de formación profesional y por el apoyo otorgado a través de la beca académica, la cual representó una motivación constante para continuar esforzándome y alcanzar mis metas.

A mi tutora de tesis, María Fernanda Coello Nieto, por su guía, paciencia y compromiso durante el desarrollo de este trabajo, y al tribunal Jefferson Elizalde, por sus valiosas observaciones y aportes.

A mis amigos y familiares, por acompañarme en los momentos más desafiantes de la carrera, por su apoyo incondicional, palabras de aliento y por recordarme siempre la importancia de no rendirme y dar lo mejor de mí.

## Resumen

El presente estudio aborda la relación entre el Episodio Depresivo Mayor (EDM) y el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) en adultos de una parroquia rural de la provincia del Azuay, problemática relevante debido al impacto emocional y funcional que ambos trastornos generan, especialmente en contextos rurales con limitado acceso a servicios de salud mental. El objetivo general fue analizar la relación entre el EDM y el TOC en esta población. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo-relacional y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 533 personas seleccionadas por conveniencia, a quienes se aplicó el MINI para la evaluación de los trastornos. Los resultados evidenciaron una relación estadísticamente significativa entre el EDM y el TOC ( $p < .001$ ), con una prevalencia del 21% y 4,5%, respectivamente. Estos hallazgos confirman la coexistencia entre ambos cuadros clínicos y resaltan la importancia de considerar abordajes terapéuticos integrados. Se concluye que la comorbilidad entre el EDM y el TOC incrementa el riesgo de afectación emocional y funcional, lo que subraya la necesidad de estrategias de intervención psicológica adaptadas a las características y vulnerabilidades del contexto rural.

*Palabras clave:* episodio depresivo mayor, trastorno obsesivo-compulsivo, comorbilidad, Cuenca, población rural

### **Abstract**

This study examines the relationship between Major Depressive Episode (MDE) and Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) in adults living in a rural parish of the Azuay province. This issue is of particular relevance due to the emotional and functional impact of both disorders, especially in rural contexts with limited access to mental health services. The main objective was to analyze the relationship between MDE and OCD in this population. The research followed a quantitative, descriptive-relational, and cross-sectional design. The sample consisted of 533 participants selected through convenience sampling. The MINI was applied to assess the disorders. Results showed a statistically significant relationship between MDE and OCD ( $p < .001$ ), with a prevalence of 21% and 4.5%, respectively. These findings confirm the coexistence of both disorders and highlight the importance of integrated therapeutic approaches. It is concluded that comorbidity between MDE and OCD increases emotional and functional impairment, emphasizing the need for psychological intervention strategies adapted to the characteristics and vulnerabilities of the rural context.

*Keywords:* major depressive episode, obsessive-compulsive disorder, comorbidity, Cuenca, rural population