



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**Relación entre riesgo suicida y trastorno de abuso y dependencia de alcohol en
una zona rural de la provincia del Azuay.**

Trabajo de graduación previo a la obtención de título de Licenciada en Psicología
Clínica

Autora

María Antonella López Astudillo

Director

Jefferson Geovanny Elizalde Socola

Cuenca-Ecuador

2025

Dedicatoria

Dedico este trabajo con todo mi corazón a mi querida familia materna y paterna, quienes han sido mi pilar, mi fuerza y mi inspiración en cada paso de este camino. En especial, lo hago en honor a la memoria de mi hermano Mateo, mi luz y motivo para seguir adelante, cuyo recuerdo vive siempre en mí y me impulsa a superar cualquier desafío. También quiero expresar mi profunda gratitud a mis mejores amigas, cuya compañía y apoyo han sido un refugio para mí y por último a mis queridas mascotas quienes han sido un sostén fundamental a lo largo de mi vida. A todos ustedes, mi más sincero cariño.

--

Agradecimiento

Quiero ofrecer este trabajo final a las personas que han sido fundamentales para que pudiera alcanzar una de mis metas más importantes en las que es en estudiar y avanzar con mi formación. A mi madre Sandra, cuyo amor y apoyo incondicional han sido mi motor constante. A mis abuelos Martha, Jaime y Rafico, quienes con su sabiduría, cariño y respaldo han sostenido mi camino académico y me han impulsado a seguir adelante u a mis tíos, quienes fueron también un apoyo incondicional para poder cumplir mis metas. Mi más profundo agradecimiento por creer siempre en mí y acompañarme en este logro y Dios, por ser mi ancla en los momentos más difíciles para poder llegar a donde estoy.

Resumen

El trastorno por abuso y dependencia de alcohol figura entre las causas principales asociadas a nivel global y regional. La problemática radica en la elevada presencia de conductas suicidas vinculadas al consumo excesivo, abarcando dimensiones físicas, emocionales, sociales y culturales que aumenta la fragilidad psicológica del individuo. El propósito de este estudio consistió en establecer la relación entre riesgo suicida y trastorno por abuso y dependencia de alcohol en una zona rural de la provincia el Azuay. La investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo- relacional, se emplearon instrumentos estandarizados AUDIT y MINI en una muestra de $n=380$ participantes. Los resultados indicaron una correlación significativa entre el trastorno por abuso y dependencia de alcohol y riesgo suicida, reflejada en una asociación positiva ($r = 0.47$, $p < 0.01$). Se concluyó que el consumo problemático de alcohol eleva de manera considerable la probabilidad de presentar riesgo suicida, siendo necesario fortalecer estrategias de prevención y detección temprana en la comunidad rural.

necesario fortalecer estrategias de prevención y detección temprana en la comunidad rural.

Palabras clave: riesgo suicida, dependencia alcohólica, trastornos mentales, prevención, salud pública

Abstract

Alcohol abuse and dependence disorder is among the leading causes of death globally and regionally. The problem lies in the high prevalence of suicidal behaviors linked to excessive consumption, encompassing physical, emotional, social, and cultural dimensions that increase the individual's psychological vulnerability. The purpose of this study was to establish the relationship between suicide risk and alcohol abuse and dependence disorder in a rural area of the Azuay province. The research was quantitative and descriptive-relational, employing the standardized AUDIT and MINI instruments with a sample of $n=380$ participants. The results indicated a significant correlation between alcohol abuse and dependence disorder and suicide risk, reflected in a positive association ($r = 0.47$, $p < 0.01$). It was concluded that problematic alcohol consumption considerably increases the likelihood of suicidal risk, making it necessary to strengthen prevention and early detection strategies in the rural community.

Keywords: suicide risk, alcohol dependence, mental disorders, prevention, public health