



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre riesgo suicida y estrés postraumático en la  
parroquia El Valle**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada  
en Psicología Clínica

Autor/es:

**Diana Carolina Palomeque Terán**

Director:

**Msc. Jefferson Geovanny Elizalde Socola**

**Cuenca - Ecuador**

**2025**

### **Dedicatoria**

Quiero dedicarles esta tesis a mis padres, que empezaron tan jóvenes y siempre tan entregados a lo largo de sus vidas, a ustedes les dedico todos mis logros. Con gratitud y el más profundo respeto, gracias por todo su arduo trabajo.

A mis hermanos mayores Andrés y Oscar por enseñarme, guiarme y acompañarme con su experiencia y amor.

A María Julia por ser mi cómplice, mi colega y mi mejor amiga que me llena de orgullo e inspiración.

A mis amigas y amigos que me salvan todos los días.

Finalmente, a mí misma por siempre creer en mí.

### **Agradecimiento**

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la Universidad del Azuay por haberme otorgado la beca que me permitió continuar con mi formación académica y el desarrollo de esta tesis. Su apoyo ha sido esencial para alcanzar mis objetivos profesionales.

Agradezco especialmente a mis mentores Msc. Jefferson Elizalde y Mg. Fabricio Peralta

Bravo por haberme guiado con tanta paciencia y soporte, por haberme inculcado tantos conocimientos y por contagiarme el amor a esta carrera tan sensible.

Agradezco enteramente a mi familia pues sin su soporte y amor no habría sido capaz de llegar tan lejos.

## Resumen

Varios autores coinciden en que el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) se asocia significativamente con el riesgo suicida, debido a la sintomatología emocional y cognitiva que genera sentimientos de desesperanza y pérdida de sentido de vida. El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre el TEPT y riesgo suicida en personas adultas de la parroquia El Valle, provincia del Azuay. Se evaluó una muestra de n=533 participantes mediante la Mini Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI) y la RFL (Reasons for living). Los resultados indicaron que el 4.7 % de la población presenta diagnóstico de TEPT, mientras que se ha encontrado una evidencia relevante de niveles de desesperanza asociados al riesgo suicida. El análisis estadístico mostró una correlación significativa entre ambas variables, evidenciando que las personas con TEPT presentan mayores niveles de desesperanza. Estos resultados demuestran la relación entre trauma psicológico y vulnerabilidad suicida, destacando la necesidad de implementar programas preventivos y estrategias de intervención que fortalezcan los factores protectores y reduzcan la incidencia de conductas suicidas en contextos rurales.

*Palabras clave:* desesperanza, riesgo suicida, población rural, Beck, reasons for living.

### **Abstract**

Several authors agree that Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) is significantly associated with suicide risk, due to the emotional and cognitive symptoms that generate feelings of hopelessness and loss of meaning in life. The present study aimed to determine the relationship between PTSD and suicide risk in adult residents of the parish of El Valle, Azuay Province. A sample of  $n = 533$  participants was assessed using the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI) and the Reasons for Living Inventory (RFL). The results indicated that 4.7% of the population met diagnostic criteria for PTSD, and relevant evidence of hopelessness associated with suicide risk was found. Statistical analysis revealed a significant correlation between the two variables, showing that individuals with PTSD exhibited higher levels of hopelessness. These findings demonstrate the relationship between psychological trauma and suicidal vulnerability, highlighting the need to implement preventive programs and intervention strategies that strengthen protective factors and reduce the incidence of suicidal behaviors in rural contexts.

*Keywords:* hopelessness, suicide risk, rural population, Beck, reasons for living.