



**Universidad del Azuay**

**Facultad de psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**RELACIÓN ENTRE EPISODIO DEPRESIVO MAYOR Y ESTRÉS  
POSTRAUMÁTICO EN UNA POBLACIÓN RURAL**

Autora:

**Jasmine Castro Sierra**

Directora:

**PhD. María Fernanda Coello**

**Cuenca – Ecuador**

**2025**

**DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a mis padres, Blanca y Luis Castro, quienes han sido mi mayor fuente de inspiración, amor y fortaleza. Gracias por ser la base sobre la que he podido construir cada paso de mi camino. Su apoyo constante, la confianza que han puesto en mí y las enseñanzas que, a través de su ejemplo, me han mostrado el valor del esfuerzo y la perseverancia. Este logro también les pertenece, porque nada de esto habría sido posible sin ustedes.

## AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi directora de tesis, PhD. Fernanda Coello, y a mi miembro del tribunal y profesor, MSc. Jefferson Elizalde, por su orientación, paciencia y compromiso a lo largo del desarrollo de este proyecto. Su guía académica ha sido fundamental para culminar este proceso con éxito.

Asimismo, deseo agradecer a mis amigos, por las risas compartidas, por los momentos que hicieron más ligero el camino y por estar siempre ahí con una palabra que me devolvía la calma.

A mis hermanos y a mi prima, por su cariño constante en cada etapa, por su apoyo sin condiciones y por recordarme, con su presencia y su afecto, de dónde vengo y por qué vale la pena seguir adelante. Su compañía ha sido una fuente invaluable de fortaleza.

Finalmente, quiero reconocer a la persona cuya paciencia, honestidad y apoyo, siempre lleno de comprensión y de un cariño constante, fueron un pilar esencial incluso en mis días más difíciles. Su acompañamiento me brindó la motivación y la claridad necesarias para seguir avanzando. Gracias, de todo corazón.

### **Resumen**

La presente investigación tiene como objetivo analizar la relación entre el episodio depresivo mayor y el trastorno de estrés postraumático en personas adultas de una población rural de la provincia del Azuay. Para ello, se empleará una ficha sociodemográfica y la entrevista estructurada MINI (módulo I), basada en los criterios diagnósticos del DSM-V-TR y el CIE-11. Se plantea identificar la prevalencia de ambos trastornos y su posible coexistencia, considerando variables asociadas como el nivel educativo, los ingresos económicos y la presencia o ausencia de redes de apoyo. Los resultados obtenidos permitirán no solo comprender mejor el impacto de los factores psicosociales en la salud mental rural del Ecuador, sino también proponer estrategias de intervención ajustadas al contexto, así como recomendaciones orientadas al fortalecimiento de políticas públicas enfocadas en la prevención, detección temprana y atención integral de los trastornos mentales en poblaciones vulnerables.

*Palabras claves:* Episodio depresivo mayor, estrés postraumático, relación, adultos, población rural

### **Abstract**

The following investigation aims to examine the relationship between major depressive episode and post-traumatic stress disorder among adults residing in a rural population in the Azuay province. A sociodemographic questionnaire and the structured MINI interview (Module I), based on DSM-V-TR and ICD-11 diagnostic criteria, will be used as instruments that will aid in determining the prevalence and co-occurrence of both disorders, considering associated variables such as education level, economic income, and the presence of support networks. The findings will contribute to a better understanding of how psychosocial factors impact mental health in rural settings and will serve as a basis for designing context-specific intervention strategies, as well as for guiding public policy aimed at prevention, early detection, and comprehensive care for mental health disorders in vulnerable populations.

*Key words:* Major depressive episode, post-traumatic stress, relationship, adults, rural population