



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Procesos psicológicos transdiagnósticos. Scoping review

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado
en Psicología Clínica

Autor:

Esteban Fabián Toledo Ortega

Directora:

María Fernanda Coello Nieto PhD

Cuenca-Ecuador

2026

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres, Esteban Toledo y Paola Ortega, por su amor, esfuerzo y apoyo incondicional. Gracias por acompañarme en cada etapa, por darme fortaleza en los momentos difíciles y por creer en mí incluso cuando yo dudaba. También lo dedico a mis hermanos, por su presencia y cariño, que han sido parte importante de este camino.

AGRADECIMIENTO

Agradezco de manera especial a mi directora de tesis Fernanda Coello, por su guía, paciencia y acompañamiento académico durante todo el proceso. Asimismo, expreso mi gratitud a mi profesor Jefferson Elizalde por su apoyo constante durante el desarrollo de este trabajo. Agradezco también a mi familia por el respaldo permanente y a todas las personas que me acompañaron a lo largo de la universidad. Finalmente, agradezco a la Universidad por las oportunidades brindadas, por las experiencias vividas y por permitirme crecer a través de las personas y aprendizajes que este espacio hizo posibles.

Resumen

Actualmente, el enfoque transdiagnóstico ha evolucionado de tal manera que su relevancia dentro de la psicología clínica permite comprender de manera dimensional la psicopatología compartida entre diversos trastornos mentales. Esta investigación tuvo como objetivo identificar y analizar la evidencia científica reciente sobre los principales procesos psicológicos transdiagnósticos asociados a los trastornos emocionales. La metodología utilizada tuvo un enfoque cualitativo, bajo el formato PRISMA, con el desarrollo de una scoping review. Los resultados evidencian que, procesos como la afectividad negativa, la rumiación cognitiva, la intolerancia a la incertidumbre, el estrés percibido y la inflexibilidad psicológica constituyen mecanismos centrales que explican la comorbilidad entre ansiedad y depresión. De igual manera, los resultados reflejan modelos dimensionales como HiTOP y RDoC, así como la relevancia del factor p como dimensión general de vulnerabilidad psicopatológica. Desde el ámbito clínico, la evidencia muestra que las intervenciones cognitivo-conductuales transdiagnósticas, especialmente aquellas basadas en el Protocolo Unificado, presentan eficacia significativa en la reducción simultánea de síntomas emocionales, además de ventajas en eficiencia terapéutica. En conclusión, el enfoque transdiagnóstico representa una alternativa prometedora para mejorar la evaluación, prevención e intervención en salud mental, favoreciendo modelos clínicos más integradores y centrados en procesos psicológicos comunes.

Palabras clave: Transdiagnóstico, comorbilidad, HiTOP, RDoC, protocolo unificado

Abstract

Currently, the transdiagnostic approach has evolved in such a way that its relevance within clinical psychology allows for a dimensional understanding of psychopathology shared across various mental disorders. The aim of this study was to identify and analyze recent scientific evidence regarding the main transdiagnostic psychological processes associated with emotional disorders. The methodology followed a qualitative approach, based on the PRISMA guidelines, through the development of a scoping review. The results indicate that processes such as negative affectivity, cognitive rumination, intolerance of uncertainty, perceived stress, and psychological inflexibility constitute central mechanisms explaining the comorbidity between anxiety and depression. Likewise, the findings reflect the relevance of dimensional models such as HiTOP and RDoC, as well as the importance of the p factor as a general dimension of psychopathological vulnerability. From a clinical perspective, the evidence shows that transdiagnostic cognitive-behavioral interventions, particularly those based on the Unified Protocol, demonstrate significant effectiveness in the simultaneous reduction of emotional symptoms, in addition to advantages related to therapeutic efficiency. In conclusion, the transdiagnostic approach represents a promising alternative for improving assessment, prevention, and intervention in mental health, promoting more integrative clinical models focused on shared psychological processes.

Keywords: Transdiagnostic, comorbidity, HiTOP, RDoC, unified protocol