



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre riesgo suicida y trastorno distímico en una  
parroquia rural del Azuay**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada  
en Psicología Clínica

Autor:

**Ariana Figueroa Desivo**

Directora:

**María Fernanda Coello Nieto PhD**

**Cuenca - Ecuador**

**2026**

**Dedicatoria**

Dedico esta tesis a mis padres, quienes han sido las personas más importantes y constantes a lo largo de toda mi carrera; Por apoyarme, ser mi motivación y ese impulso para seguir adelante.

Los amo profundamente.

### **Agradecimientos**

Expreso mi más sincero agradecimiento a todos mis profesores, por su dedicación, compromiso y por guiarnos correctamente en cada etapa de este camino académico.

A mi hermana Sofia, gracias por ser un ejemplo de perseverancia y disciplina, y por inspirarme a seguir adelante con esfuerzo y constancia. También agradezco profundamente a Michelle, Ana María, Marisol, Ana Belén, Abigail, Adrián, Martín y Pablo, quienes estuvieron a mi lado desde el primer día, brindándome su apoyo y compañía en los momentos buenos y difíciles. A cada uno de ustedes, les agradezco de todo corazón por haber sido parte importante de este proceso.

## Resumen

La salud mental constituye un problema prioritario de salud pública, especialmente por el impacto de los trastornos depresivos y la conducta suicida en el bienestar individual, familiar y comunitario. En este contexto, el trastorno distímico o trastorno depresivo persistente adquiere relevancia por su curso crónico, su deterioro funcional y su posible asociación con el riesgo suicida. Por ello, la presente investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre el trastorno distímico y el riesgo suicida en una parroquia del sector rural. Se desarrolló un estudio de enfoque cuantitativo, diseño transversal y alcance correlacional en residentes de la parroquia El Valle, Cuenca, mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se aplicó una ficha sociodemográfica, el MINI y la clasificación del riesgo suicida mediante escala de desesperanza; el análisis se realizó con estadística descriptiva y prueba de Chi-cuadrado en JASP. Los resultados evidenciaron una prevalencia de trastorno distímico del 9,5%, mientras que el 45,94% presentó algún nivel de riesgo suicida, hallándose una relación estadísticamente significativa entre ambas variables ( $\chi^2=12,23$ ;  $p=.007$ ). Se concluye que el trastorno distímico se asocia significativamente con el riesgo suicida, resaltando la importancia de su detección temprana y abordaje preventivo en contextos comunitarios rurales.

*Palabras clave:* salud mental, trastorno distímico, riesgo suicida, entrevista neuropsiquiátrica internacional, prevención comunitaria

### **Abstract**

Mental health is a public health priority, particularly because of the impact of depressive disorders and suicidal behavior on individual, family, and community well-being. In this context, dysthymic disorder, or persistent depressive disorder, is especially relevant due to its chronic course, functional impairment, and potential association with suicide risk. Therefore, the general objective of this study was to determine the relationship between dysthymic disorder and suicide risk in a rural parish. A quantitative, cross-sectional, correlational study was conducted with residents of El Valle parish, Cuenca, using non-probability convenience sampling. Data were collected through a sociodemographic questionnaire, the MINI, and suicide risk classification based on a hopelessness scale; the analysis was performed using descriptive statistics and the Chi-square test in JASP. The results showed a prevalence of dysthymic disorder of 9.5%, while 45.94% of participants presented some level of suicide risk, with a statistically significant relationship found between both variables ( $\chi^2 = 12.23$ ;  $p = .007$ ). It is concluded that dysthymic disorder is significantly associated with suicide risk, highlighting the importance of early detection and preventive intervention in rural community contexts.

*Keywords:* mental health, dysthymic disorder, suicide risk, mini international neuropsychiatric interview, community prevention