



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Título del trabajo

Relación entre ansiedad social y riesgo suicida en una parroquia del
rural del Azuay

Autor/es:

Adela Marisol Ordóñez Vásquez

Director/a:

PhD. María Fernanda Coello Nieto

Cuenca - Ecuador

2026

Dedicatoria

A mis pilares de vida, mi madre y mi hermana, por sostenerme con su amor en cada paso de este camino, por darme fuerza en los momentos más difíciles y por enseñarme a levantarme después de cada caída. Gracias por sembrar en mí las ganas de aprender, crecer y superarme cada día.

A ti, que viste en mí a una niña con sueños, con ganas de crecer y de ser mejor, y que decidiste guiarme, apoyarme y acompañarme con un amor tan noble y desinteresado, sin esperar nada a cambio, incluso cuando no tenías la obligación de hacerlo. Tu apoyo dejó una huella profunda en mi vida y en este logro que hoy también te pertenece.

A los amigos que me regaló esta carrera, por acompañarme en este camino, sostenerme en los momentos difíciles y convertirse hoy también en colegas. En especial, a ti, José, por ser un hermano para mí y por alcanzar conmigo esta meta.

Y a mis actuales y futuros pacientes, porque en su dolor, en su lucha silenciosa y en su valentía para seguir adelante, encuentro cada día el verdadero sentido de esta vocación. Ustedes me recuerdan que, aun en medio del sufrimiento, siempre existe la posibilidad de crecer, sanar y volver a empezar.

Agradecimientos

A mi universidad, mi alma máter, por haberme abierto las puertas al conocimiento que siempre anhelé alcanzar. Me enorgullece representarla y defenderla, con la firme disposición de retribuir, desde mi ejercicio profesional y humano, todo lo que me ha brindado a lo largo de este camino.

A mis profesores, quienes dejaron en mí valiosas enseñanzas tanto en el ámbito académico como en el personal, las cuales atesoraré para toda la vida. Gracias por contribuir a mi formación y por forjar, con su guía y entrega, la profesional que hoy estoy llegando a ser.

A mi directora de tesis, Fernanda Coello, cuya pasión, ímpetu y vocación me permitieron encontrar un modelo a seguir y reafirmar mi amor por esta maravillosa profesión que es la Psicología Clínica. Gracias por su guía, paciencia y orientación constante en cada etapa de este trabajo. Asimismo, agradezco al tribunal por su tiempo, sus aportes y sus observaciones, que enriquecieron significativamente esta investigación.

A cada uno de ustedes, gracias por contribuir a mi crecimiento personal y profesional, y por ser parte esencial de la culminación de este logro.

Resumen

La salud mental constituye un campo prioritario de investigación en el ámbito científico y sanitario, especialmente en contextos rurales, donde la evidencia empírica sobre factores asociados al malestar psicológico aún resulta limitada. En este marco, la presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre el trastorno de ansiedad social y el riesgo suicida en población adulta de una parroquia del sector rural del Azuay. Se desarrolló un estudio de enfoque cuantitativo, con diseño correlacional y de corte transversal, en una muestra de habitantes adultos seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se aplicó una ficha sociodemográfica y la Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional Mini (MINI), y el análisis estadístico se realizó mediante estadística descriptiva y la prueba de Chi-cuadrado en el software JASP. Los hallazgos evidenciaron la presencia de casos de trastorno de ansiedad social y de distintos niveles de riesgo suicida en la población evaluada; sin embargo, no se identificó una asociación estadísticamente significativa entre ambas variables. En conclusión, los resultados permiten reconocer una situación de vulnerabilidad psicosocial en la población estudiada y subrayan la importancia de fortalecer acciones de prevención, tamizaje e intervención comunitaria en salud mental, así como de continuar investigando variables contextuales e interpersonales relacionadas con este fenómeno.

Palabras clave: trastorno de ansiedad social, riesgo suicida, desesperanza, salud mental comunitaria, población rural

Abstract

Mental health constitutes a priority field of research in the scientific and healthcare domains, especially in rural contexts, where empirical evidence on factors associated with psychological distress remains limited. Within this framework, the present study aimed to analyze the relationship between social anxiety disorder and suicide risk in the adult population of a parish located in the rural sector of Azuay. A quantitative study was conducted using a correlational, cross-sectional design in a sample of adult residents selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using a sociodemographic questionnaire and the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI), and statistical analysis was performed using descriptive statistics and the Chi-square test in JASP software. The findings showed the presence of cases of social anxiety disorder and different levels of suicide risk in the population evaluated; however, no statistically significant association was identified between these variables. In conclusion, the results reveal a situation of psychosocial vulnerability in the studied population and underscore the importance of strengthening prevention, screening, and community-based mental health intervention actions, as well as continuing to investigate contextual and interpersonal variables related to this phenomenon.

Keywords: social anxiety disorder, suicide risk, hopelessness, community mental health, rural population