



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**Relación entre Trastorno de Ansiedad Social y Trastorno de
Ansiedad Generalizada en una parroquia rural del Azuay**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada en
Psicología Clínica

Autor:

Ingrid Stephanie Mendez Ordoñez

Director:

Juan Sebastián Herrera Puente, PhD.

Cuenca – Ecuador

2026

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi familia, por su apoyo incondicional, comprensión y motivación constante a lo largo de este proceso académico.

Agradecimiento

A mi director y al tribunal, por su orientación durante el desarrollo de este trabajo.

A mí misma, por la constancia, el esfuerzo y la dedicación invertidos.

Resumen

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, cerca del 4,4 % de la población mundial padece algún trastorno de ansiedad (OMS, 2025). En Ecuador, datos recientes del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social indican que el 26 % de las atenciones en salud mental corresponden a un diagnóstico de ansiedad (IESS, 2024). Por lo tanto, es fundamental aportar información sobre el trastorno de ansiedad social (TAS) y el trastorno de ansiedad generalizada (TAG). En este contexto, la presente investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia y relación entre ambos trastornos en adultos de la parroquia El Valle. La investigación es cuantitativa y relacional, con una muestra de 544 participantes seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados evidenciaron una relación estadísticamente significativa entre ambas variables ($p < .001$). En conclusión, los hallazgos resaltan la importancia de diseñar programas de prevención, detección temprana e intervención clínica adaptados a poblaciones rurales.

Palabras clave: trastorno de ansiedad social, trastorno de ansiedad generalizada, comorbilidad, poblaciones rurales, salud mental

Abstract

According to the World Health Organization, approximately 4.4% of the global population suffers from an anxiety disorder (WHO, 2025). In Ecuador, recent data from the Ecuadorian Social Security Institute indicate that 26% of mental health consultations correspond to an anxiety diagnosis (IESS, 2024). Therefore, it is essential to provide information on social anxiety disorder (SAD) and generalized anxiety disorder (GAD). In this context, the present study aimed to determine the prevalence and relationship between both disorders in adults from El Valle parish. The research is quantitative and correlational, with a sample of 544 participants selected through non-probabilistic convenience sampling. The results showed a statistically significant relationship between both variables ($p < .001$). In conclusion, the findings highlight the importance of designing prevention, early detection, and clinical interventions programs adapted to rural populations.

Keywords: social anxiety disorder, generalized anxiety disorder, comorbidity, rural populations, mental health