



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Trastorno de Ansiedad Generalizada  
en una parroquia rural del Azuay**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado/a en Psicología Clínica

Autores:

**María Eugenia Cabrera Astudillo y Pedro José Hinostroza Quezada**

Director:

**Juan Sebastián Herrera Puente**

**Cuenca - Ecuador**

**2026**

**Dedicatoria I**

A mis padres, porque este título les pertenece tanto como a mí; su apoyo y amor han sido la base de todo lo que he logrado hasta hoy. A mi hermana, mi compañera siempre, por caminar a mi lado y vivir conmigo cada reto y cada alegría de este proceso, para mi novio y mis amigos que han hecho que este tiempo en la universidad sea el mejor, para todos ellos un abrazo desde el fondo de mi corazón.

María Eugenia Cabrera Astudillo

**Dedicatoria II**

Dedico este trabajo a Dios, por guiar cada uno de mis pasos y darme la fuerza, para no rendirme en los momentos difíciles, a mis padres Julio y Liliana por su amor, esfuerzo y apoyo incondicional, siendo el pilar fundamental de mi vida y este logro alcanzado y a mí mismo por la constancia, el esfuerzo y la determinación para cumplir esta meta.

Pedro José Hinostroza Quezada

### **Agradecimiento I**

Agradezco a Dios y a mi familia por permitirme finalizar una etapa tan importante en mi vida, a mis padres por el apoyo emocional y económico para sostener mis estudios, a la Universidad del Azuay y a Sebastián Herrera por su ayuda y preocupación en todo momento y a mis compañeros de clase por siempre sacarme una sonrisa, que gusto haber compartido tantos años a su lado.

María Eugenia Cabrera Astudillo

### **Agradecimiento II**

Agradezco a Dios por darme la fortaleza, la sabiduría y la oportunidad de culminar esta etapa de vida, a mi familia, en especial a mi papá Julio y a mi mamá Liliana, por apoyarme en cada paso que doy en mi vida y nunca dejarme caer. A mi perro Rocky quien estuvo siempre a mi lado brindándome compañía incondicional, a mis amigos que siempre estuvieron conmigo incluso en los momentos más difíciles; podría dedicar una tesis entera a todo lo que significan para mí. A mis maestros Sebas y Jeff por su guía y apoyo constantes durante el desarrollo de esta investigación.

Pedro José Hinostroza Quezada

## Resumen

El presente estudio tiene como propósito determinar la relación existente entre el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) en una parroquia rural del Azuay, considerando la alta prevalencia y el impacto funcional que ambos trastornos generan. Estas condiciones psiquiátricas comparten mecanismos transdiagnósticos, como la intolerancia a la incertidumbre y los sesgos atencionales hacia estímulos amenazantes, que favorecen su coexistencia y dificultan el diagnóstico diferencial. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con diseño descriptivo y de corte transversal, mediante el análisis estadístico de datos obtenidos en el marco de un proyecto de vinculación comunitaria. Se aplicaron pruebas de normalidad, Chi-cuadrado y coeficientes de correlación con el software JASP. Los resultados permitieron identificar la presencia de sintomatología obsesivo-compulsiva y ansiosa, así como establecer su relación y grado de coexistencia. Este estudio busca aportar evidencia empírica sobre la comorbilidad entre TOC y TAG en contextos rurales, donde el acceso a la atención psicológica es limitado, contribuyendo al diseño de estrategias de prevención, detección temprana e intervención adaptadas a las características socioculturales de la población del Azuay.

**Palabras claves:** trastorno obsesivo- compulsivo, trastorno de ansiedad generalizada, comorbilidad, zona rural, salud mental.

### **Abstract**

The purpose of the present study is to determine the relationship between Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) and Generalized Anxiety Disorder (GAD) in a rural parish of Azuay, considering the high prevalence and functional impact generated by both disorders. These psychiatric conditions share transdiagnostic mechanisms, such as intolerance of uncertainty and attentional biases toward threatening stimuli, which favor their coexistence and complicate differential diagnosis. The research was conducted under a quantitative approach, using a descriptive and cross-sectional design through the statistical analysis of data obtained within the framework of a community outreach project. Normality tests, Chi-square, and correlation coefficients were applied using JASP software. The results allowed for the identification of obsessive-compulsive and anxious symptomatology, as well as the establishment of their relationship and degree of coexistence. This study seeks to provide empirical evidence on the comorbidity between OCD and GAD in rural contexts, where access to psychological care is limited, contributing to the design of prevention, early detection, and intervention strategies adapted to the sociocultural characteristics of the population in Azuay.

**Keywords:** obsessive-compulsive disorder, generalized anxiety disorder, comorbidity, rural area, mental health.