



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**Trastorno depresivo y violencia de género en una
parroquia rural**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado
en Psicología Clínica

Autor:

Gabriel Alejandro Cevallos Celleri

Director/a:

Psc. Clínica. Yolanda Patricia Dávila Pontón PhD.

Cuenca - Ecuador

2026

Dedicatoria

Para mis padres Mónica y Gabriel que han sido mi apoyo durante toda mi vida, a mis hermanos Sebastián e Isabella. A mis abuelitos.

Y a mis mejores amigos que conocí en esta hermosa carrera, amigos que fueron mis soportes para seguir adelante con las dificultades y ayudarme a seguir creciendo como persona.

Agradecimiento

En primer lugar, quiero dar las gracias a Dios por darme la fortaleza y resiliencia para no rendirme en este camino interesante con sus buenos y malos momentos, en segundo lugar, a mis padres por todo el apoyo y paciencia, por siempre estar ahí y ser de mis pilares más importantes en vida. Me agradezco a mí por nunca darme por vencido a pesar de todas las dificultades por las que pase. A la Dra. Yolanda D. por brindarme sus conocimientos, apoyo, tiempo y dedicación para poder culminar este trabajo.

Resumen

El trastorno depresivo constituye una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial y afecta significativamente el bienestar social, familiar y laboral de quienes lo padecen. En Ecuador, la violencia de género presenta una alta prevalencia: el 64,9 % de las mujeres frente a algún tipo de violencia, principalmente psicológica. Estos hallazgos no se tratan de hechos aislados, sino que incrementan la vulnerabilidad hacia trastornos mentales como la depresión. Esta situación evidencia una problemática crítica en la parroquia rural, donde la combinación de factores estructurales y culturales profundiza las desigualdades y afecta de manera directa la salud mental de las mujeres, existe un vacío de información que permita comprender esta dinámica en dicho entorno. Por ello, la presente investigación surge para abordar esta brecha, planteándose como objetivo general: determinar la relación entre la violencia de género y el trastorno depresivo en mujeres adultas de la parroquia del Valle. La investigación se realizó mediante una metodología de enfoque cuantitativo y diseño transversal. Para la recolección de la información se aplicaron una ficha sociodemográfica, el cuestionario WAST y la Beck Hopelessness Scale (BHS). Los resultados evidenciaron una prevalencia de depresión del 22% en la muestra de participantes de 18 años o más, y entre las variables analizadas, la migración registró un valor próximo al nivel de significancia, sugiriendo una relación con la depresión.

Palabras clave: violencia de género, trastorno depresivo, salud mental, población rural, violencia de pareja.

Abstract

Depressive disorder is one of the leading causes of disability worldwide and significantly affects the social, family, and occupational well-being of those who experience it. In Ecuador, gender-based violence remains highly prevalent, with 64.9% of women reporting having experienced some form of violence, mainly psychological violence. This problem is not limited to isolated events; rather, it increases vulnerability to mental health conditions such as depression. In rural parishes, structural and cultural factors may deepen inequalities and directly affect women's mental health, revealing a gap in local evidence regarding this relationship. Therefore, this study aimed to determine the relationship between gender-based violence and depressive disorder in adult women from El Valle parish. A quantitative approach with a cross-sectional design was used. Data were collected through a sociodemographic questionnaire, the Woman Abuse Screening Tool (WAST), and the Beck Hopelessness Scale (BHS). The results showed a 22% prevalence of depression among participants aged 18 years and older. Among the variables analyzed, migration showed a value close to the level of statistical significance, suggesting a relationship with depression. These findings contribute to the understanding of depressive symptoms and their associated factors in rural contexts, highlighting the need for further research on gender-based violence and women's mental health.

Keywords: gender-based violence, depression, depressive symptoms, rural population, partner violence.