



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Trastorno de Ansiedad Social y el funcionamiento familiar

en una zona rural

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de

Licenciado/a en Psicología Clínica

Autora:

Renata Valentina Rubio Jerves

Directora:

Psc. Clínica. Yolanda Patricia Dávila Pontón PhD.

Cuenca - Ecuador

2026

Dedicatoria

A mi familia, por el amor y apoyo
que me dieron a lo largo de este proceso, y
por todo el esfuerzo que hicieron para
que yo pudiera cumplir mis objetivos.

Agradecimiento

A mis directores de tesis, gracias por guiarme con su sabiduría en cada etapa de esta investigación.

A cada una de las personas que me acompañaron en este proceso, gracias por ser mi apoyo incondicional.

A mí misma, me agradezco por el esfuerzo y la perseverancia que tuve a lo largo de este camino.

Resumen

El Trastorno de Ansiedad Social (TAS) se trata de un miedo persistente e intenso a situaciones sociales que impliquen evaluación o interacción por parte de otras personas. Este trastorno puede ocasionar dificultades significativas en distintos ámbitos de la vida cotidiana, como en lo laboral, académico y comunitario, constituyendo uno de los trastornos más frecuentes en la actualidad. Este estudio permitió relacionar el TAS con el funcionamiento familiar y las variables sociodemográficas (edad, género, etnia, estado civil, migración y discriminación), existe una limitada evidencia sobre la influencia de ellas en su desarrollo, en especial del funcionamiento familiar. El estudio se realizó a través de una investigación cuantitativa, descriptiva, relacional y transversal. Los test que se utilizaron fueron una ficha sociodemográfica, la Entrevista Internacional Neuropsiquiátrica (MINI) y el Inventario de Percepción del Funcionamiento Familiar (FFSIL), para relacionar las variables de estudio se aplicó la prueba del chi cuadrado. Los resultados de esta investigación evidenciaron que la prevalencia del Trastorno de Ansiedad Social (TAS) fue baja en la muestra analizada; sin embargo, se identificó que la disfuncionalidad familiar y la discriminación son factores que inciden directamente en la aparición de síntomas de TAS, mientras que variables sociodemográficas como edad, género y estado civil no mostraron relaciones significativas.

Palabras clave: trastorno de ansiedad social, disfunción familiar, población rural, discriminación, FFSIL, MINI.

Abstract

Social Anxiety Disorder (SAD) is characterized by a persistent and intense fear of social situations that involve evaluation or interaction with others. This disorder can lead to significant difficulties in various areas of daily life, such as occupational, academic and community functioning, making it one of the most prevalent mental disorders. The present study aimed to examine the relationship between SAD, family functioning, and sociodemographic variables (age, gender, ethnicity, marital status, migration, and experiences discrimination), given the limited empirical evidence regarding their influence on the development of this disorder, particularly in relation to family functioning. The research was conducted using quantitative, descriptive, correlational and cross-sectional design. The instruments employed included a sociodemographic questionnaire, the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI), and the Family Functioning Perception Test (FFSIL). The chi-square test was used to analyze the relationship among the study variables. The results indicated a low prevalence of Social Anxiety Disorder (SAD) in the analyzed sample. However, family dysfunction and experiences of discrimination were identified as significant factors associated with the presence of SAD symptoms. In contrast, sociodemographic variables such as age, gender and marital status didn't show statistically significant associations.

Keywords: social anxiety disorder, family dysfunction, rural population, discrimination, FFSIL, MINI.