



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Apego ansioso como factor de riesgo para la violencia de género en las relaciones de pareja

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología Clínica

Autora:

Estefany Samantha López Parra

Directora:

Mgs. María Paz Jara Alvarado

Cuenca - Ecuador

2026

Dedicatoria

A mi madre Alexandra Parra y mi padre Jorge López por toda su confianza, su amor y su apoyo incondicional, que con todos sus esfuerzos a lo largo de mi vida me han brindado oportunidades y me han ayudado a superarme y a cumplir mis metas y sueños.

A mis hermanos Sofia, Gael y Mayte que han sido parte fundamental de mi vida, su compañía y cariño me han motivado a seguir adelante en los momentos difíciles. Cada uno de ustedes ha sido un pilar fundamental en este proceso, por eso este logro también es suyo porque sin ustedes esto no hubiera sido posible.

Agradecimiento

A mis profesores por su guía, su dedicación y su paciencia al estar dispuestos a resolver mis dudas, brindando orientación y apoyo a lo largo de mi formación académica.

A Fernanda y Adrián, les agradezco por todo el apoyo y cariño que me han brindado durante años.

Su presencia en mi vida ha contribuido en mi desarrollo profesional y personal.

A mis abuelitos, por sus consejos y palabras de ánimo, gracias por siempre estar.

Alejandra y Mariajose, su compañía en la universidad ha sido fundamental en este proceso, gracias por todos los momentos compartidos, han hecho que esta experiencia sea inolvidable. A mis amigos, gracias por acompañarme a lo largo de este proceso.

Resumen

El apego ansioso actúa como un agente de susceptibilidad para que la persona se involucre y permanezca en relaciones de pareja con dinámicas violentas, por la tendencia a justificar o minimizar conductas abusivas, lo que contribuye a su normalización y dificulta la desvinculación. El objetivo de esta investigación es analizar la evidencia científica sobre el apego ansioso como factor de riesgo asociado a la violencia de género en las relaciones de pareja. El estudio se desarrolló mediante una revisión de alcance orientada a mapear, analizar y sintetizar la evidencia científica existente. Los resultados evidencian una asociación entre el apego ansioso y la violencia de pareja; sin embargo, no ocurre de manera directa, sino que se encuentra mediada por la vulnerabilidad psicológica, la cual contribuye al mantenimiento de la relación. Su investigación resulta importante para comprender mejor esta problemática y aportar al desarrollo de estrategias de prevención e intervención psicológica más efectivas.

Palabras clave: apego ansioso, violencia de género, violencia en la pareja, relaciones de pareja, vulnerabilidad psicológica

Abstract

Anxious attachment acts as a susceptibility factor for individuals to become involved in and remain in intimate relationships characterized by violent dynamics, due to a tendency to justify or minimize abusive behaviors, which contributes to their normalization and hinders disengagement. The objective of this research is to analyze the scientific evidence on anxious attachment as a risk factor associated with gender-based violence in intimate partner relationships. The study was conducted through a scoping review aimed at mapping, analyzing, and synthesizing the existing scientific evidence. The results show an association between anxious attachment and intimate partner violence; however, this relationship does not occur directly, but is mediated by psychological vulnerability, which contributes to the maintenance of the relationship. This research is important for better understanding this issue and for contributing to the development of more effective prevention and psychological intervention strategies.

Keywords: anxious attachment, gender violence, intimate partner violence, couple relationships, psychological vulnerability

Contenido

Resumen.....	4
Abstract.....	5
Introducción.....	10
Capítulo 1.....	12
Marco teórico.....	12
Teoría del Apego.....	12
Fundamentos de la teoría del apego.....	12
Apego.....	13
Continuidad del apego a lo largo del ciclo vital.....	13
Vulnerabilidad psicológica asociada al apego ansioso.....	14
Estilos de apego en la adultez.....	15
Apego seguro.....	15
Apego inseguro.....	16
Apego evitativo.....	17
Apego temeroso.....	17
Apego ansioso.....	17
Función del apego en el desarrollo emocional.....	17
Violencia de género.....	18
Conceptualización de la violencia de género en pareja.....	18
Tipos de violencia de género en la pareja.....	19
Violencia psicológica.....	19
Violencia física.....	19
Violencia sexual.....	19
Violencia económica.....	19
Ciclo de la violencia.....	19

Consecuencias psicológicas de la violencia.....	20
La relaciones de pareja.....	20
Implicaciones del apego ansioso en las relaciones de pareja adultas.....	21
Implicaciones en la relación entre el apego ansioso y la violencia de género.....	22
Factores psicológicos asociados al apego ansioso y violencia de género.....	22
Miedo al abandono como mecanismo central de mantenimiento.....	23
Dependencia emocional y debilitamiento de la autonomía.....	24
Regulación emocional deficiente y reactividad afectiva.....	25
Autoestima baja y percepción negativa del yo.....	25
Normalización y tolerancia del maltrato.....	26
Dificultades para romper relaciones violentas.....	27
Patrones cognitivos disfuncionales del apego ansioso en la pareja.....	27
Capítulo 2.....	29
Metodología.....	29
Tipo de investigación.....	29
Objetivos.....	29
Objetivo general.....	29
Objetivos específicos.....	29
Criterios de elegibilidad.....	30
Criterios de inclusión.....	30
Criterios de exclusión.....	30
Fuentes de información.....	30
Estrategia de búsqueda.....	31
Proceso de selección de estudios.....	32
Proceso y estrategia de extracción de datos.....	32

Síntesis de resultados.....	33
Capítulo 3.....	34
Resultados.....	34
Características Generales de la Evidencia.....	39
Relación entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja.....	41
Instrumentos de evaluación de apego.....	42
Vacíos en la literatura científica.....	42
Discusión.....	43
Conclusiones.....	47
Limitaciones y recomendaciones.....	48
Referencias.....	50

Índice de figuras y tablas

Figura 1.....	35
Figura 2.....	39
Figura 3.....	39
Figura 4.....	40
Tabla 1.....	31
Tabla 2.....	35
Tabla 3.....	41
Tabla 4.....	42
Tabla 5.....	42

Introducción

La violencia de género constituye una de las principales problemáticas a nivel mundial, al representar una vulneración directa de los derechos humanos y un desafío significativo para los sistemas sociales y de salud pública. Las consecuencias de este fenómeno no únicamente causan daños físicos, sino repercute también en el plano psicológico, económico y social, dejando en las víctimas secuelas que pueden ser permanentes y en casos más severos pueden conducir a la muerte de la persona (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2023).

En Ecuador la violencia de género tiene un impacto significativo en el día a día de las mujeres. Según estadísticas, el 64,9 % de las mujeres han sido víctimas de alguna manifestación de violencia de género durante el transcurso de su vida, lo que refleja la magnitud del problema y su impacto en la vida cotidiana (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC], 2019).

La violencia de género en las relaciones de pareja no puede comprenderse únicamente desde factores externos o contextuales, sino que requiere el análisis de variables psicológicas que intervienen en la configuración y mantenimiento de estas dinámicas. Entre ellas, el apego ansioso tiene un papel relevante al estar asociado con patrones relacionales caracterizados por el miedo al abandono, la necesidad constante de aprobación y la dependencia emocional. Estas características influyen en la manera en que las personas interpretan y establecen sus vínculos afectivos, favoreciendo la justificación, minimización y normalización del maltrato, lo que dificulta la identificación de la violencia y la ruptura del vínculo (Romero, 2016).

El presente estudio surge con el propósito de analizar la evidencia científica existente sobre la relación entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja. Se orienta a identificar patrones, tendencias y vacíos en la literatura académica, permitiendo comprender de manera más profunda los factores psicológicos implicados en esta

problemática. A través de esta revisión, se busca sistematizar los hallazgos disponibles con el fin de contribuir a una comprensión más integral del fenómeno y aportar al fortalecimiento de futuras líneas de investigación, así como al desarrollo de estrategias de prevención e intervención.

Para articular esta propuesta, el documento se organiza en varios apartados. En primer lugar, se presenta un marco teórico que aborda los fundamentos conceptuales de la teoría del apego, el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja, así como sus principales implicaciones psicológicas. Posteriormente, se describe la metodología empleada, detallando el diseño de la revisión de alcance, los criterios de selección y el proceso de búsqueda y análisis de la literatura. A continuación, se exponen los resultados, donde se sintetizan los principales hallazgos identificados en la evidencia científica. Finalmente, se desarrolla la discusión y las conclusiones, en las que se interpretan los resultados, se reconocen las limitaciones del estudio y se proponen recomendaciones orientadas a futuras investigaciones.

Capítulo 1

Marco teórico

Teoría del Apego

La teoría del apego constituye uno de los enfoques teóricos más relevantes para comprender el desarrollo socioemocional de las personas y la manera en que se establecen los vínculos afectivos a lo largo de la vida. Las experiencias tempranas de interacción entre el niño/a y sus figuras de cuidado primarias influyen significativamente en la construcción de los modelos internos, los cuales orientan la forma en que los individuos perciben la seguridad, la confianza y la cercanía (Ponce, 2024). Estas experiencias influyen en la percepción de uno mismo y de los otros, y estas expectativas no desaparecen con el tiempo, sino que se trasladan a nuevas relaciones (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

En este enfoque el apego no surge de manera casual, se construye a partir de diversas interacciones, las cuales permiten que la persona aprenda qué esperar de los demás y cómo responder emocionalmente, configurando un sistema relacional fundamental al favorecer la búsqueda de protección, apoyo emocional y regulación afectiva en contextos de vulnerabilidad o estrés (Milozzi y Marmo, 2022).

Fundamentos de la teoría del apego

Bowlby (1986), considerado como el precursor de la teoría del apego, plantea la idea de que el ser humano posee una disposición natural para establecer lazos afectivos; estos lazos cumplen una función adaptativa que favorece la cercanía con figuras que brindan protección y apoyo. Estos patrones no se limitan a la infancia, sino que se proyectan hacia la adolescencia y la adultez en la forma en la que la persona se perciba a sí misma y en cómo se vincule y construya sus relaciones interpersonales (citado en Ponce, 2024).

Bowlby (1989), sostiene que el apego es un vínculo profundo que se forma desde la infancia, dado que los individuos presentan demandas biológicas y afectivas, que son

cruciales para su supervivencia y su correcto desarrollo, y quienes desempeñan esta función en la vida de los niños, cubriendo estas necesidades, son las figuras paternas o los cuidadores primarios. Este cuidado repercutirá directamente en el estilo de apego que desarrolle el niño, según como sus necesidades fueron cubiertas y satisfechas. Cuando las respuestas de los cuidadores son negligentes, autoritarias e inestables, constituyen a la formación de un apego inseguro, dentro de los cuales se encuentra apego ansioso, evitativo y temeroso; por el contrario, cuando las respuestas son estables y afectivas, se evidencia el desarrollan un apego seguro (citado en Pérez y Esquivel, 2024).

Apego

El apego es un vínculo afectivo profundo y duradero, que se mantiene a lo largo de la vida, manifestándose en la búsqueda de cercanía, protección o apoyo emocional ante situaciones de malestar (Ainsworth, 1969, citado en Homola et al., 2023). Por esta razón, el apego se considera un proceso relacional continuo. Aunque su expresión cambia según la etapa vital, su función básica se mantiene. En la adultez, el apego se expresa principalmente en las relaciones de pareja y en otros vínculos cercanos (Ponce, 2024).

Según Bowlby (1969), el apego tiene una base biológica y se comienza a configurarse desde el nacimiento, consolidándose progresivamente a partir de la interacción con las figuras cuidadoras, esto resulta fundamental en los primeros años de vida porque es la etapa en la que el apego se consolida (citado en Pérez y Esquivel, 2024).

Continuidad del apego a lo largo del ciclo vital

El apego se mantiene a lo largo del ciclo vital, aunque sus manifestaciones cambian. En la adultez, las figuras de apego suelen ser la pareja u otras relaciones cercanas. Sin embargo, la función de búsqueda de seguridad emocional permanece (Ponce, 2024). Los estilos de apego presentan cierta estabilidad. No obstante, pueden verse influenciados por

nuevas experiencias relacionales. Las relaciones de pareja tienen un papel relevante en este proceso, ya que pueden reforzar o cuestionar los modelos previos (Milozzi y Marmo, 2022).

En contextos de relaciones conflictivas, esta continuidad puede generar mayor vulnerabilidad emocional. Existen asociaciones entre estilos de apego inseguros y dinámicas de maltrato o conflicto persistente (Knox et al., 2024). Por ello, el apego se considera un marco teórico útil para analizar el desarrollo emocional y relacional en la adultez. Su estudio permite comprender cómo las experiencias tempranas se articulan con las relaciones actuales y con la forma en que las personas afrontan el vínculo de pareja (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Vulnerabilidad psicológica asociada al apego ansioso

El apego ansioso se asocia con una serie de características psicológicas que incrementan la vulnerabilidad frente a la violencia de género. Entre ellas se encuentran el miedo al abandono, la dependencia emocional y la baja autoestima. Estas características influyen en la forma en que la persona evalúa la relación (Ponce, 2024; Pinzón y Pérez, 2014). La dependencia emocional puede llevar a priorizar la continuidad del vínculo por sobre el bienestar personal. En este contexto, la persona puede aceptar conductas dañinas con el fin de evitar la ruptura. Este patrón refuerza la permanencia en relaciones violentas (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Además, la dificultad para regular las emociones intensifica el impacto del conflicto. La ansiedad frente a la pérdida del vínculo puede generar conductas de sumisión o evitación del conflicto, lo que limita la posibilidad de poner límites claros (Milozzi y Marmo, 2022). Esta vulnerabilidad psicológica no actúa de forma aislada, se combina con factores relacionales, como los estilos del agresor, y con condiciones sociales que influyen en la dinámica de la violencia (Altun y Artan, 2025).

Estilos de apego en la adultez

El apego en la adultez se expresa a través de patrones relativamente estables de relación. Existen diferentes clasificaciones, pero coinciden en distinguir entre estilos seguros e inseguros (Ponce, 2024). Los estilos de apego adulto describen la forma en que las personas perciben la cercanía emocional, el compromiso y la dependencia. Estas percepciones influyen en la conducta relacional y en la manera de afrontar los conflictos. Estas diferencias no dependen solo de la personalidad, sino de la historia vincular previa (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Bowlby (1986), se reconocen cuatro estilos: apego seguro, apego ansioso o preocupado, apego evitativo y apego temeroso. Estos estilos se organizan a partir de dos dimensiones: la ansiedad frente al abandono y la evitación de la intimidad. La combinación de estas dimensiones da lugar a los distintos patrones de apego (Ponce, 2024). Esta clasificación ha permitido analizar el apego adulto en diversos contextos, como la satisfacción en la pareja, la regulación emocional y la presencia de conductas de maltrato, evidenciando asociaciones consistentes entre ciertos estilos de apego y dificultades relacionales (Knox et al., 2024).

Apego seguro. El apego seguro en la adultez se caracteriza por una relación equilibrada con la intimidad y la autonomía. Las personas con este estilo de apego tienen un modelo mental positivo de sí mismos y de los demás, por lo que tienden a sentirse cómodas con la cercanía emocional y con la dependencia mutua dentro de la relación. También presentan mayor confianza en la disponibilidad de la pareja (Díaz-Mosquera et al., 2022; Ponce, 2024). En este estilo, la expresión emocional tiende a ser directa y regulada. La persona puede comunicar sus necesidades sin temor excesivo al rechazo. Además, suele manejar los conflictos de forma más adaptativa, buscando soluciones y manteniendo el vínculo (Milozzi y Marmo, 2022).

El apego seguro se asocia con mayor satisfacción en la relación de pareja. Estas personas muestran mayor estabilidad relacional y menor presencia de conductas de control o celos intensos (Karakoçoğlu y Hasdağ, 2025). Asimismo, el apego seguro se relaciona con una mejor regulación emocional. La persona puede tolerar el malestar sin recurrir a conductas extremas. Esta capacidad influye en la calidad del vínculo y en la permanencia de relaciones más equilibradas (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Apego inseguro. El apego inseguro agrupa a varios estilos que comparten dificultades en la vivencia de la intimidad y la seguridad emocional. Las personas con este tipo de apego suelen experimentar mayor ansiedad, desconfianza o evitación en sus relaciones cercanas (Ponce, 2024). En general, el apego inseguro se asocia con experiencias tempranas inconsistentes o poco disponibles. Estas experiencias influyen en la forma en que la persona interpreta las conductas de la pareja. Como resultado, pueden aparecer respuestas emocionales intensas o distantes ante situaciones de cercanía (Milozzi y Marmo, 2022).

El apego inseguro se relaciona con mayores niveles de conflicto en la pareja. También se ha observado una asociación con conductas de control, dependencia emocional o evitación del compromiso (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). El apego inseguro puede aumentar la vulnerabilidad frente a relaciones disfuncionales. En algunos casos, este estilo se vincula con una mayor tolerancia a dinámicas de maltrato o conflicto persistente (Knox et al., 2024).

Apego evitativo. El apego evitativo se caracteriza por un modelo mental positivo de sí mismo y negativo de los demás, asociado a una baja ansiedad y una alta evitación en las relaciones interpersonales pues tienden a tener una percepción negativa de los demás. Las personas con este estilo presentan autosuficiencia emocional, priorizando la independencia y mostrando incomodidad o rechazo ante la cercanía porque la perciben como una amenaza a su autonomía (Díaz-Mosquera et al., 2022).

Apego temeroso. El apego temeroso combina un modelo mental negativo de sí mismo y de los demás, asociado a baja autoestima, alta ansiedad y evitación en las relaciones interpersonales. Este estilo se relaciona con dificultades para establecer vínculos estables, debido a la coexistencia de un fuerte deseo de cercanía y un temor constante al rechazo y al abandono (Díaz-Mosquera et al., 2022).

Apego ansioso. El apego ansioso o preocupado se caracteriza por un alto temor al abandono y una fuerte necesidad de aprobación. Las personas con este estilo tiene un modelo mental negativo de sí mismos y positivo de los demás, lo que las lleva a buscar cercanía constante y pueden experimentar inseguridad ante señales ambiguas de la pareja. (Ponce, 2024). Este estilo se asocia con una activación emocional intensa. La persona puede interpretar situaciones neutras como señales de rechazo. Esto genera conductas de búsqueda constante de confirmación y dificultad para tolerar la distancia emocional (Díaz-Mosquera et al., 2022; Milozzi y Marmo, 2022).

Función del apego en el desarrollo emocional

El apego cumple una función central en el desarrollo emocional. A través del vínculo con las figuras de cuidado, la persona aprende a reconocer sus emociones y a manejarlas. Estas experiencias influyen en la forma de responder ante situaciones de estrés o conflicto (Milozzi y Marmo, 2022). Cuando el entorno relacional es consistente, se favorece una mayor estabilidad emocional. En estos casos, la persona desarrolla mayor confianza en los demás y en sí misma. Por el contrario, experiencias relacionales inestables se asocian con dificultades en la regulación emocional (Altun y Artan, 2025).

Estas dificultades pueden mantenerse en la adultez. Las personas con ciertos estilos de apego presentan mayor ansiedad, miedo al rechazo o conductas de evitación emocional. Estas respuestas afectan la calidad de las relaciones cercanas (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Asimismo, el apego se vincula con la forma en que se tolera el malestar emocional dentro de

la relación de pareja. En contextos de conflicto, el estilo de apego influye en la respuesta emocional y en la permanencia dentro de la relación (Knox et al., 2024).

Violencia de género

La violencia de género se define como cualquier acto de violencia, constituye una violación a los derechos humanos y ocurre en el ámbito de la vida pública o privada. Incluye agresiones perpetradas dentro de la pareja, familiares, comunidades o instituciones, y se fundamenta en la desigualdad de poder entre hombres y mujeres que legitiman la dominación y subordinación de un género sobre otro (ONU, 2023).

Conceptualización de la violencia de género en pareja

La violencia de género en las relaciones de pareja se refiere a un conjunto de conductas ejercidas contra una persona debido a su género, dentro de un vínculo íntimo. Estas conductas buscan generar control, sometimiento o daño psicológico, físico o social. Este tipo de violencia se presenta de forma reiterada y sostenida en el tiempo (Altun y Artan, 2025). Se describe a la violencia de género como un fenómeno relacional. No se limita a un hecho aislado, sino que se construye dentro de una dinámica de poder desigual. Esta dinámica se mantiene a través de conductas que afectan la autonomía y la percepción personal de la víctima (Soto, 2025; Romero, 2016).

Desde una perspectiva psicológica, la violencia de género se entiende como una experiencia que impacta el bienestar emocional y la identidad de la persona afectada. Las relaciones violentas suelen estar marcadas por ambivalencia emocional y dependencia, lo que dificulta el reconocimiento del maltrato (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Además, la violencia de género puede manifestarse en diferentes contextos sociales y culturales. Estas manifestaciones están influenciadas por normas, creencias y roles de género que legitiman ciertas conductas dentro de la pareja (Istratii y Ali, 2023).

Tipos de violencia de género en la pareja

La violencia de género en la pareja adopta diversas formas, puede manifestarse de diversas formas: física, psicológica, sexual y económica, afectando tanto la integridad física como la salud mental y emocional de las víctimas (Castillo et al., 2025).

Violencia psicológica. Una de las más estudiadas es la violencia psicológica. Esta incluye insultos, humillaciones, amenazas y conductas de control. Este tipo de violencia suele ser constante y puede pasar desapercibido en las primeras etapas de la relación (Castillo et al., 2025).

Violencia física. La violencia física constituye una forma de agresión implica el uso intencional de la fuerza para causar daño corporal. Aunque es más visible, suele aparecer después de un periodo previo de violencia psicológica. La presencia de agresiones físicas se asocia con mayor deterioro emocional (Soto 2025).

Violencia sexual. La violencia sexual también forma parte de la violencia de género en la pareja. Se refiere a la imposición de actos sexuales sin consentimiento. Este tipo de violencia afecta la vivencia del cuerpo y la intimidad, y se asocia con consecuencias psicológicas persistentes (Ting y McLachlan, 2022).

Violencia económica. La violencia económica, que se ejerce mediante el control de los recursos financieros y la limitación de la autonomía económica. Esta forma de violencia refuerza la dependencia y dificulta la posibilidad de ruptura de la relación (Altun y Artan, 2025).

Ciclo de la violencia

El ciclo de la violencia es un modelo que describe la repetición de fases dentro de las relaciones violentas. Estas fases permiten comprender por qué la violencia se mantiene en el tiempo. Existe una fase de acumulación de tensión, seguida por un episodio de violencia y, posteriormente, una fase de reconciliación (Soto, 2025). Durante la acumulación de tensión,

se incrementan los conflictos y el malestar emocional. La persona afectada puede intentar reducir el conflicto adaptándose a las demandas de la pareja. Esta fase suele estar marcada por ansiedad y vigilancia constante (Altun y Artan, 2025).

El episodio de violencia implica la manifestación directa del maltrato. Puede incluir agresiones psicológicas, físicas o sexuales. Después de este episodio, suele presentarse una fase de reconciliación, donde el agresor muestra conductas de arrepentimiento o promesas de cambio (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Este ciclo refuerza la permanencia en la relación. La fase de reconciliación genera esperanza y confusión emocional. Con el tiempo, el ciclo tiende a repetirse con mayor frecuencia y menor duración entre las fases (Soto, 2025).

Consecuencias psicológicas de la violencia

Las consecuencias psicológicas de la violencia de género son diversas y persistentes. Existe la presencia de síntomas de ansiedad, depresión y estrés prolongado. Estas manifestaciones afectan el funcionamiento cotidiano y la percepción personal (Castillo et al., 2025). También se ha observado un impacto significativo en la autoestima. Las personas que viven violencia de pareja pueden desarrollar una imagen negativa de sí mismas. Esta percepción se relaciona con la internalización del maltrato y la culpa (Altun y Artan, 2025).

La violencia de género afecta la regulación emocional. Las personas pueden presentar dificultades para identificar y expresar sus emociones. En algunos casos, se ha descrito la presencia de alexitimia asociada a experiencias de violencia prolongada (Castillo et al., 2025). Además, las consecuencias no se limitan a la persona directamente afectada. La exposición a violencia en el entorno familiar tiene efectos en hijos e hijas, quienes pueden presentar dificultades emocionales y relacionales (Shorey y Baladram, 2024).

La relaciones de pareja

La pareja se concibe como un sistema relacional en el que dos individuos se vinculan afectivamente a través del compromiso mutuo y el apoyo recíproco. Esta relación implica la

construcción de un espacio íntimo caracterizado por la expresión de afectos, una comunicación efectiva y el cumplimiento de acuerdos que favorecen la convivencia. Sin embargo, cada persona posee un estilo de apego derivado de su propia crianza, el cual incluye patrones de vinculación, creencias sobre el amor y estrategias de regulación emocional. Este estilo de apego influirá de manera directa en cómo se relaciona con su pareja, moldeando la dinámica de interacción y la calidad del vínculo (Baldi y Lucero, 2024; Morales-Sanhueza et al., 2024).

Implicaciones del apego ansioso en las relaciones de pareja adultas

Estudios evidencian cómo el estilo de apego adulto influye de manera directa en la dinámica de la relación de pareja. Afecta la comunicación, la forma de resolver conflictos y la manera de expresar las emociones. Cada estilo implica distintas estrategias para afrontar la cercanía y la distancia (Ponce, 2024). En particular, el apego ansioso se vincula con celos, dependencia emocional y dificultad para establecer límites (Karakoçoğlu y Hasdağ, 2025).

En la relación de pareja, el apego ansioso se manifiesta a través de dependencia emocional y preocupación excesiva por la estabilidad del vínculo. Estas conductas pueden generar ciclos de conflicto, ya que la demanda constante de cercanía puede provocar tensión en la relación (Karakoçoğlu y Hasdağ, 2025). El apego ansioso se relaciona con mayor con mayor presencia de conflictos y en menor satisfacción relacional. El miedo a la pérdida puede dificultar la toma de decisiones frente a situaciones de maltrato o conflicto reiterado (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025; Vizcay et al. 2025).

Desde esta perspectiva, el estudio del apego ansioso permite comprender por qué algunas personas mantienen relaciones disfuncionales. El apego ansioso influye en la percepción del vínculo, en la tolerancia al malestar y en las decisiones relacionales. Por ello, el apego se considera un marco útil para el análisis de las relaciones de pareja en la adultez (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Implicaciones en la relación entre el apego ansioso y la violencia de género

La relación entre el apego ansioso y la violencia de género en la pareja ha sido abordada en diversas investigaciones. Existen asociaciones consistentes entre los estilos de apego inseguro y la presencia de conductas de maltrato en las relaciones íntimas. En particular, el apego ansioso aparece vinculado con una mayor exposición a dinámicas violentas (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Los análisis cuantitativos y revisiones sistemáticas indican que las personas con apego ansioso presentan mayor probabilidad de involucrarse en relaciones caracterizadas por conflicto persistente. Esta asociación se explica por patrones emocionales y cognitivos que influyen en la elección y mantenimiento de la pareja (Knox et al., 2024).

Estas asociaciones no implican causalidad directa, pero muestran una mayor vulnerabilidad psicológica en ciertos estilos de apego (Knox et al., 2024). La evidencia empírica señala que el apego ansioso se relaciona con una percepción distorsionada del vínculo. Las conductas de control o agresión pueden ser interpretadas como muestras de interés o preocupación, lo que dificulta el reconocimiento del maltrato (Altun y Artan, 2025). Estos resultados no implican que el apego ansioso cause la violencia, sino que representa un factor de vulnerabilidad psicológica. La interacción con otros elementos relacionales y contextuales influye en la aparición y mantenimiento de la violencia de pareja (Soto, 2025).

Factores psicológicos asociados al apego ansioso y violencia de género

Este estilo de apego ansioso se caracteriza por una necesidad constante de cercanía emocional y por un temor persistente a la pérdida del vínculo. Estas características influyen en la forma en que la persona interpreta las conductas de su pareja y evalúa la estabilidad de la relación (Ponce, 2024). Desde esta perspectiva, el apego ansioso no debe entenderse como una causa directa de la violencia de género. Más bien, constituye un conjunto de condiciones psicológicas previas que aumentan la vulnerabilidad frente a relaciones con dinámicas

disfuncionales. Las personas con este estilo tienden a otorgar un valor central a la relación de pareja como fuente de seguridad emocional (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Esta centralidad del vínculo genera una dependencia emocional temprana. La persona puede percibir la relación como necesaria para su estabilidad emocional. Como resultado, la posibilidad de ruptura adquiere un significado altamente amenazante. Esta percepción influye en la tolerancia a situaciones de conflicto o maltrato (Altun y Artan, 2025). Además, el apego ansioso se asocia con una elevada sensibilidad ante señales de rechazo o distanciamiento. Cambios mínimos en la conducta de la pareja pueden ser interpretados como indicios de abandono. Esta interpretación intensifica la ansiedad y refuerza conductas orientadas a mantener la cercanía, incluso cuando el vínculo genera malestar (Knox et al., 2024).

Miedo al abandono como mecanismo central de mantenimiento

El miedo al abandono es uno de los mecanismos psicológicos más relevantes en la perpetuación del patrón de violencia. En el apego ansioso, este miedo se presenta de forma constante y se activa ante situaciones ambiguas dentro de la relación. La persona puede interpretar silencios, discusiones o momentos de distancia como señales de una posible ruptura (Ponce, 2024). Este temor genera una respuesta emocional intensa. La ansiedad asociada al abandono puede superar la percepción del daño que produce la relación. En este contexto, la persona puede priorizar la continuidad del vínculo por sobre su bienestar emocional (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Este miedo se relaciona con experiencias tempranas de cuidado inconsistente. Cuando las figuras de apego fueron impredecibles, la persona aprende a mantenerse en estado de alerta frente a la posibilidad de pérdida del vínculo. Este aprendizaje se traslada a las relaciones adultas (Milozzi y Marmo, 2022).

En relaciones donde aparece violencia de género, el miedo al abandono actúa como un factor que limita la capacidad de cuestionar la relación. La persona puede justificar conductas agresivas o minimizarlas con el fin de evitar la ruptura. De este modo, el miedo al

abandono contribuye al mantenimiento del patrón violento (Altun y Artan, 2025). Este mecanismo también se ve reforzado por el ciclo de la violencia. Tras episodios de maltrato, las conductas de reconciliación pueden reducir temporalmente la ansiedad. Esta reducción refuerza la asociación entre la relación y el alivio emocional, fortaleciendo el apego al vínculo (Soto, 2025).

Dependencia emocional y debilitamiento de la autonomía

La dependencia emocional constituye otro mecanismo psicológico relevante en la perpetuación de la violencia. En el apego ansioso, la relación de pareja se convierte en la principal fuente de regulación emocional. El bienestar personal depende en gran medida de la presencia y aprobación de la pareja (Ponce, 2024).

Esta dependencia limita la percepción de autonomía. La persona puede sentir que no es capaz de manejar sus emociones de forma independiente. Como resultado, la separación se percibe como una amenaza grave, incluso cuando la relación es fuente de malestar (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). La dependencia emocional se manifiesta en conductas orientadas a mantener la relación a cualquier costo. La persona puede ceder ante demandas injustas o tolerar conductas de control con el fin de preservar el vínculo (Altun y Artan, 2025).

Este debilitamiento de la autonomía afecta la capacidad de tomar decisiones orientadas a la protección personal. La persona puede postergar la ruptura, aun cuando reconoce la presencia de violencia. La dependencia emocional actúa así como un mecanismo que favorece la continuidad del patrón relacional (Knox et al., 2024). Además, la dependencia emocional se ve reforzada por factores contextuales, como la falta de apoyo social. Cuando la relación de pareja es el principal espacio de contención emocional, la salida del vínculo se percibe como una pérdida total, lo que intensifica la permanencia en la relación violenta (Soto, 2025)

Regulación emocional deficiente y reactividad afectiva

La regulación emocional deficiente es un mecanismo que influye de manera significativa en la perpetuación del patrón de violencia. Las personas con apego ansioso suelen experimentar emociones intensas y tienen dificultades para manejarlas de forma adaptativa (Milozzi y Marmo, 2022). Esta dificultad se manifiesta en una elevada reactividad emocional ante los conflictos. Situaciones de desacuerdo pueden generar respuestas de angustia, miedo o desesperación. Estas respuestas reducen la capacidad de analizar la situación de forma objetiva (Ponce Rodríguez, 2024). Esta reactividad emocional favorece la dependencia del vínculo. La persona puede buscar en la pareja la regulación de su malestar, incluso cuando la relación es fuente de ese mismo malestar. Esta dinámica refuerza el ciclo relacional (Altun y Artan, 2025).

En contextos de violencia de género, la regulación emocional deficiente contribuye a la permanencia en la relación. Tras episodios de agresión, la reconciliación puede generar un alivio emocional intenso. Este alivio refuerza la asociación entre la relación y la regulación emocional, fortaleciendo el apego al vínculo (Knox et al., 2024). De este modo, la relación se convierte en un espacio ambivalente. Produce daño emocional, pero también se percibe como la única fuente de alivio. Esta ambivalencia dificulta la ruptura y sostiene el patrón de violencia (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025).

Autoestima baja y percepción negativa del yo

La autoestima baja es un mecanismo psicológico estrechamente vinculado al apego ansioso. Las personas con este estilo suelen presentar una percepción negativa de sí mismas. Pueden considerarse poco valiosas o insuficientes dentro de la relación (Ponce, 2024). Esta percepción influye en la valoración del trato recibido. La persona puede interpretar conductas de maltrato como consecuencia de sus propios errores o limitaciones. Esta atribución interna

reduce la percepción de injusticia y dificulta el reconocimiento de la violencia (Altun y Artan, 2025).

Se asocia con mayor tolerancia a relaciones insatisfactorias. La persona puede considerar que no merece un trato diferente o que no será capaz de establecer otra relación. Estas creencias refuerzan la permanencia en el vínculo (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Además, la autoestima baja se relaciona con una mayor necesidad de validación externa. La persona busca en la pareja la confirmación de su valor personal. Cuando esta validación aparece de forma intermitente, refuerza el apego ansioso y la dependencia emocional (Milozzi y Marmo, 2022).

En el contexto de la violencia de género, este mecanismo contribuye a la consolidación del patrón relacional. La persona puede minimizar el daño sufrido y priorizar la aceptación de la pareja por sobre su bienestar psicológico (Knox et al., 2024)

Normalización y tolerancia del maltrato

Uno de los procesos asociados al apego ansioso es la normalización del maltrato. Las personas con este estilo pueden interpretar la violencia como parte esperable de la relación. Esta interpretación se construye a partir de experiencias previas y esquemas cognitivos disfuncionales (Ponce, 2024). La tolerancia al maltrato se relaciona con la internalización de la culpa. La persona puede asumir responsabilidad por las conductas agresivas de la pareja, lo que disminuye la percepción de injusticia (Altun y Artan, 2025).

Este proceso de normalización dificulta la identificación temprana de la violencia. Las señales de control o agresión pueden ser minimizadas o justificadas. Con el tiempo, esta dinámica refuerza la permanencia en la relación (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Además, la normalización del maltrato se ve reforzada por la fase de reconciliación del ciclo de la violencia. Las promesas de cambio pueden generar esperanza y reforzar el apego al vínculo, pese a la presencia de daño psicológico (Soto, 2025).

Dificultades para romper relaciones violentas

Las personas con apego ansioso presentan mayores dificultades para romper relaciones violentas. El miedo intenso a la soledad y a la pérdida del vínculo actúa como un obstáculo para la separación. Esta dificultad no se limita a la toma de decisión, sino que se extiende al proceso de ruptura (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). La dependencia emocional y la baja autoestima influyen en la percepción de alternativas relacionales. La persona puede sentir que no podrá establecer otra relación o que no merece un trato diferente. Estas creencias refuerzan la permanencia en la relación violenta (Ponce, 2024).

Asimismo, la regulación emocional deficiente dificulta el afrontamiento del malestar asociado a la ruptura. La anticipación del dolor emocional puede resultar más amenazante que la continuidad del vínculo, incluso cuando existe maltrato (Milozzi y Marmo, 2022). La presión social y la falta de apoyo pueden intensificar estas dificultades. En ausencia de redes de apoyo, la persona con apego ansioso puede sentirse atrapada en la relación (Soto, 2025).

Patrones cognitivos disfuncionales del apego ansioso en la pareja

Los patrones cognitivos disfuncionales cumplen un papel relevante en la perpetuación del patrón de violencia. En el apego ansioso, estos patrones se organizan en torno al miedo al abandono y a la desvalorización personal. La persona puede interpretar la violencia como algo esperable dentro de la relación (Ponce, 2024). Existen procesos de minimización del maltrato y atribución de culpa a uno mismo. La persona puede justificar las conductas agresivas de la pareja interpretándolas como consecuencia del estrés o de conflictos circunstanciales (Altun y Artan, 2025).

Estos esquemas cognitivos distorsionan la percepción de la relación. La violencia puede ser percibida como una forma de expresión emocional o como un problema pasajero. Esta interpretación reduce la probabilidad de buscar ayuda o considerar la ruptura (Ifthiharfi y Ratnasari, 2025). Asimismo, la normalización del maltrato se ve reforzada por la historia

relacional previa. Si la persona ha experimentado vínculos inseguros, puede considerar estas dinámicas como habituales. Esta percepción limita la identificación de la violencia como un problema (Soto, 2025).

Capítulo 2

Metodología

Tipo de investigación

La presente investigación se desarrolló a través de una revisión de alcance de la literatura o scoping review, bajo un enfoque cualitativo, con el objetivo de mapear, analizar y sintetizar la evidencia científica existente sobre el apego ansioso como factor de riesgo para la violencia de género en relaciones de pareja. En relación a la secuencia temporal, este estudio empleó un diseño transversal, debido a que el análisis de la evidencia se realizó en un solo momento, considerando investigaciones que fueron previamente publicadas. Este tipo de revisión permite identificar los hallazgos relevantes y los vacíos en la literatura sobre un determinado tema, ofreciendo una visión más amplia de la evidencia científica existente, orientando futuras investigaciones (Lopez-Cortes et al., 2022).

El procedimiento de revisión se realizó en base a los lineamientos metodológicos del PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR), generado por Tricco et al. (2018), para garantizar transparencia y rigor en el proceso.

Objetivos

Objetivo general

Analizar la evidencia científica sobre el apego ansioso como factor de riesgo asociado a la violencia de género en las relaciones de pareja

Objetivos específicos

1. Analizar la relación entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja.
2. Sintetizar la evidencia encontrada para establecer vacíos de conocimiento presentes en la producción académica sobre apego ansioso y violencia de género en las relaciones de pareja.

Criterios de elegibilidad

Se establecieron los siguientes criterios de inclusión y exclusión, con la finalidad de garantizar la coherencia y validez de la evidencia recopilada acorde a los objetivos planteados en esta revisión de alcance.

Criterios de inclusión

- Estudios publicados en los últimos 10 años (2015-2025)
- Artículos en español o inglés.
- Artículos con acceso al texto completo.
- Investigaciones con población femenina adulta o parejas adultas (≥ 18 años).
- Investigaciones que aborden el apego ansioso y la violencia de género en parejas adultas.
- Estudios que abordan la vulnerabilidad, perpetración o relación del apego ansioso y la violencia de género.

Criterios de exclusión

- Artículos sin acceso al texto completo.
- Estudios duplicados entre bases de datos.
- Investigaciones centradas en población infantil o adolescente.
- Investigaciones centradas exclusivamente en la población masculina.
- Investigaciones que aborden violencia sin relación con apego ansioso.
- Estudios que no estén relacionados con los objetivos planteados.

Fuentes de información

La búsqueda de información se llevó a cabo en las siguientes bases de datos académicas: Scopus, Web of Science, Scielo.

Estrategia de búsqueda

Para identificación de los estudios se elaboró una estrategia de búsqueda avanzada, diseñada según las particularidades de cada base de datos, estableciendo filtros y combinaciones con palabras claves en inglés y español, el uso de operadores booleanos (AND, OR). El procedimiento de búsqueda se expone en la siguiente tabla:

Tabla 1

Cadena de búsqueda empleada en cada base de datos

Base de Datos	Operadores	Estrategia de búsqueda	Filtros aplicados
Scopus	OR / AND	("anxious attachment" OR "attachment anxiety") AND ("intimate partner violence" OR "gender-based violence" OR "violence against women") AND (women) AND ("intimate partner relationship*" OR "romantic relationship*")	10 años de antigüedad Idioma: inglés/español Libre acceso
Scielo	Ninguno	("apego ansioso")	10 años de antigüedad Idioma: inglés/español Libre acceso
Web of Science	OR / AND	(anxious attachment) AND (intimate partner violence OR gender-based violence) AND (adult women)	10 años de antigüedad Idioma: inglés/español Libre acceso

Nota: Elaboración propia.

Proceso de selección de estudios

El proceso de selección de estudios se realizó de manera independiente, mediante una búsqueda avanzada y un filtrado, siguiendo los lineamientos del diagrama de flujo PRISMA-ScR.

Proceso y estrategia de extracción de datos

Este proceso se llevó a cabo mediante tres fases. En la primera fase, se registraron los estudios obtenidos a partir de la búsqueda desarrollada en las bases de datos. Tras finalizar la búsqueda de datos, se exportaron los estudios al gestor bibliográfico de Zotero en donde se efectuó la eliminación de documentos duplicados. En la segunda fase del cribado, se revisaron los títulos y resúmenes de los estudios, con el objetivo de excluir las investigaciones que no se ajustaban al objetivo de la revisión o que no cumplían con los criterios de inclusión que fueron planteados. En la tercera fase del cribado, se realizó la revisión del texto completo de los estudios que fueron previamente seleccionados, con la finalidad de determinar la relevancia temática del estudio y su pertinencia con los objetivos planteados, para finalmente consolidar los registros definitivos que se utilizaran en la revisión.

La extracción de datos se ejecutó de manera independiente, mediante el diseño de una matriz sistematizada en donde se registró la información relevante de cada estudio incluido, permitiendo recopilar todos los datos requeridos para el análisis. Para la matriz se incluyeron múltiples aspectos como: título del artículo, autores, año de publicación, país donde se desarrolló el estudio, tipo de investigación, población, objetivo del estudio, hallazgos relevantes sobre la relación del apego ansioso y la violencia de género en relaciones de pareja e instrumentos utilizados para evaluación del apego.

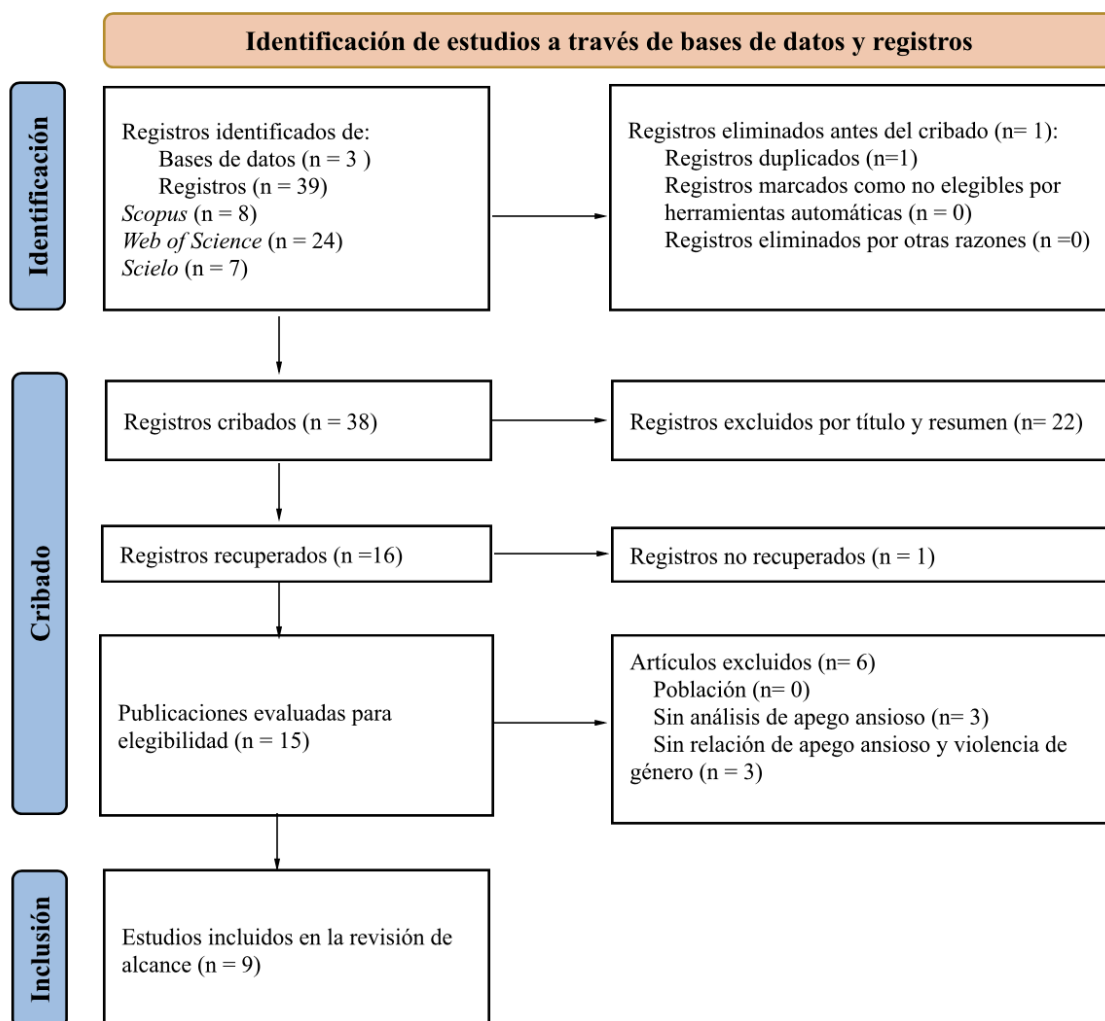
Síntesis de resultados

La síntesis de resultados se desarrolló bajo un análisis descriptivo y narrativo que permitió organizar y analizar los principales hallazgos registrados que fueron recopilados en una matriz sistematizada. Posteriormente, se clasificó la evidencia en ejes temáticos: a) caracterización general de la evidencia, b) relación entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja, c) instrumentos de evaluación de apego, d) vacíos en la literatura científica. Para optimizar la interpretación y comparación de los resultados, se elaboraron tablas y gráficos que sintetizaron la evidencia relevante. Esta estrategia permitió mapear la magnitud de la problemática, logrando obtener una perspectiva general sobre la relación del apego ansioso y la violencia de género en relaciones de pareja, identificando características relevantes, divergencias entre estudios y visibilizando los vacíos de conocimiento en la literatura que ayudará a orientar futuras líneas de investigación, contribuyendo a la prevención de la violencia de género.

Capítulo 3

Resultados

El presente capítulo expone los hallazgos recolectados a partir de la revisión de alcance o scoping review sobre el apego ansioso como factor de riesgo para la violencia de género en las relaciones de pareja. Se identificaron un total de 39 artículos usando las tres bases de datos seleccionadas en las cuales se implementó un primer filtrado de artículos publicados entre los años 2015 y 2025, idioma en inglés y español y acceso al documento completo. En la siguiente fase los artículos fueron exportados al gestor bibliográfico Zotero, en donde se detectó 1 documento duplicado y posteriormente fue eliminado, consolidando un total de 38 artículos que fueron revisados por títulos y resúmenes, excluyendo en este cribado un total de 22 artículos debido a que no correspondían con la población de investigación o se trataban de documentos que no tenían relación con el tema planteado. Posteriormente se realizó un cribado final en donde se revisó el texto a detalle y se excluyeron 6 artículos debido a que no trataban el tema de apego ansioso o no respondía a la pregunta de investigación y objetivos planteados. Finalmente, la revisión se trabajó con un total de 9 artículos, seleccionados según el flujo PRISMA-ScR (Figura 1).

Figura 1*Flujograma de resultados*

Nota: Elaboración propia, basada en el PRISMA-ScR (Tricco et al., 2018)..

A continuación, se evidencia la matriz de resultados con los estudios seleccionados en donde se registraron los siguientes datos: título de publicación, autor/es, año, idioma, objetivo de estudios, país, población, tipo de investigación, principales hallazgos, instrumentos empleados para la evaluación de apego (Tabla 2).

Tabla 2*Matriz de análisis sistemático de resultados*

Título	Autor	Año	Idioma	Objetivo de estudio	País del estudio	Muestra / Población	Tipo de investigación	Principales hallazgos	Instrumentos
The Role of Attachment Insecurity in the Intergenerational Transmission of Violence	Saxsma, M.G., y Garthe, R.C.	2025	Inglés	Investigar el papel mediador del apego inseguro en la relación entre los ACE y la perpetración de la VIP.	Estados Unidos	395 estudiantes entre 18 y 24 años. 63,8% muestra femenina.	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	Las experiencias adversas en la infancia (ACE) se asociaron con mayor perpetración de violencia en las parejas adultas. Se evidenció que el apego ansioso actuó como mediador significativo en esta asociación, es decir, las personas con ACE presentan niveles más altos de apego ansioso, incrementando la posibilidad de perpetrar violencia en la relación, reportando el 26.5% de participantes haber perpetrado violencia. Las mujeres tuvieron una relación directa como indirecta (apego ansioso como mediador de ACE y violencia). Además se identificó el papel del apego ansioso en la transmisión intergeneracional de violencia.	Escala de Experiencias en Relaciones Íntimas – Versión Corta (ECR-S)
Violence against Women: Attachment, Psychopathology, and Beliefs in Intimate Partner Violence	Almeida et al.	2023	Inglés	Examinar la relación del apego ansioso, la psicopatología y las creencias relacionadas con la violencia en mujeres víctimas de IPV.	Portugal	158 mujeres víctimas de la VPI, entre 18 y 73 años	cuantitativa con análisis correlacional.	El estudio muestra cómo el apego ansioso actúa como un factor de vulnerabilidad en la VPI, debido al papel que desempeña en las relaciones interpersonales. El apego ansioso se relaciona con una mayor desregulación emocional y psicopatologías (ansiedad, depresión, hostilidad, sensibilidad emocional), además de las creencias que tienden a tolerar la violencia. Las características del apego ansioso como: miedo al abandono y necesidad excesiva de cercanía y aprobación, incrementan la vulnerabilidad emocional y contribuyen a la permanencia en relaciones violentas. Indicando que el apego ansioso influye en la vulneración y aceptación de violencia de género.	Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR)

I Ruminare Therefore I Violate: The Tainted Love of Anxiously Attached and Jealous Partners	Araci-İy iaydn et al.	2022	Inglés	Investigar la relación entre el apego ansioso y la perpetración de abusos en las relaciones, analizando el papel mediador de la rumiación y los celos cognitivos en esta asociación.	Turquía	562 personas con una edad media de 22,57 años.	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	El apego ansioso se asoció con la rumiación melancólica y los celos cognitivos, que se relacionaron significativamente con la perpetración de violencia en las mujeres. Por lo que el apego ansioso se relaciona con la VPI de forma indirecta.	Escala de Experiencias en Relaciones Íntimas – Versión Corta (ECR-S)
Is Our Attachment Hurting Us? Unraveling the Associations Between Partners' Attachment Pairings, Negative Emotions During Conflict, and Intimate Partner Violence	Pudelko et al.	2025	Inglés	Analizar la relación entre el apego inseguro en la pareja y la perpetración de violencia, determinando si las emociones negativas durante los conflictos median esta relación.	Estados Unidos	178 parejas jóvenes adultas	Estudio observacional diario.	El apego ansioso caracterizado por el miedo al abandono, necesidad constante de aprobación y angustia en la relación, tiene relación con la perpetración de la violencia en la relación, sin embargo, no de forma directa, sino a través de las emociones negativas durante los conflictos. Las personas con apego ansioso suelen tener emociones más negativas durante los conflictos como: ira, angustia, celos y miedo, lo genera una vulnerabilidad a respuestas desreguladas y conductas violentas. Se evidenció que estas emociones tienen un papel mediador entre el apego ansioso y la violencia, por lo que el apego ansioso es como un factor de riesgo al predisponer una desregulación emocional que conduce a conductas violentas.	Escala de Experiencias en Relaciones Íntimas – Versión Corta (ECR-S)
Attachment, Emotion Dysregulation, and Physical IPV in Predominantly Hispanic, Young Adult Couples	Pollard, D. L., y Cantos, A. L.	2021	Inglés	Examinar la asociación entre el apego inseguro y la perpetración de la IPV en parejas.	Estados Unidos	208 parejas heterosexuales (416 personas en total).	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	Se encontró una relación positiva entre el apego ansioso en mujeres y la perpetración de la VPI. Siendo el apego ansioso un predictor de la VPI, por las características del apego ansioso, como el miedo al abandono, dificultades en la regulación emocional (respuestas impulsivas y conflictos) que escalan a la violencia.	Escala utilizada: ECR-R (Experiencias en Relaciones Cercanas – Revisada)

Attachment, Trauma, and Mentalization in Intimate Partner Violence: A Preliminary Investigation	Condino et al.	2022	Inglés	Evaluar los factores de riesgo de la exposición infantil a la violencia intrafamiliar como predictor de la victimización de la VPI en etapas posteriores.	Italia	31 mujeres víctimas de IPV	empírico observacional de enfoque clínico-cuantitativo	Se evidencio que las mujeres víctimas de la VPI tienen una alta prevalencia de apego ansioso, lo que indica una asociación entre el apego ansioso y la vulnerabilidad a relaciones violentas. Confirmando que el apego ansioso es un factor de riesgo en la VPI.	Entrevista de Apego Adulto
Attachment Insecurity Mediates the Effects of Intimate Partner Violence and Childhood Maltreatment on Depressive Symptoms in Adult Women	Smagur et al.	2018	Inglés	Examinar el papel mediador del apego inseguro en la relación de la IPV y el maltrato infantil con los síntomas depresivos en mujeres adultas.	Estados Unidos	206 mujeres embarazadas en el tercer trimestre de gestación, entre 18 y 40 años.	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	Se evidencio que la VPI y el maltrato infantil se relacionan con el apego ansioso, y que este apego se asocia con la presencia de síntomas depresivos. Siendo el apego ansioso un mediador en la relación entre la violencia y la depresión, lo que indica que las experiencias de violencia influyen en el desarrollo del apego ansioso.	Cuestionario de Estilos de Apego (ASQ).
Adult Attachment Styles, Destructive Conflict Resolution, and the Experience of Intimate Partner Violence	Bonache et al.	2019	Inglés	Analizar la relación entre los estilos de apego inseguro, las estrategias de resolución de conflictos en la pareja y la victimización de la VPI.	España	216 estudiantes universitarios heterosexuales (76.4 % mujeres), edad media de 21.40 años.	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	Se evidenció una relación significativa entre el apego ansioso y la victimización de la VPI. Asimismo, se identificó que el apego ansioso incrementó las estrategias destructivas de conflicto, asociado a una mayor probabilidad de involucrarse en dinámicas conflictivas y experimentar violencia en la relación.	Escala utilizada: ECR-R (Experiencias en Relaciones Cercanas – Revisada)
Attachment Characteristics Among Women Victimized in No, One, and Multiple IPV Relationships:	Ørke et al.	2021	Inglés	Identificar factores de vulnerabilidad a la repetición de relaciones violentas en mujeres con apego ansioso que han experimentado	Noruega	154 mujeres adultas (sin historia de IPV, victimizadas en una relación y	cuantitativa, transversal (cross-sectional).	El apego ansioso se relaciona con mayor vulnerabilidad a la VPI. Las mujeres que han experimentado violencia en múltiples relaciones mostraban niveles más altos de apego ansioso en comparación a aquellas que reportaron violencia en una sola relación. Lo que indica que los factores como el miedo al abandono, necesidad	Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR)

A Case-Control
Study

IPV en una o
múltiples relaciones.

en múltiples
relaciones).

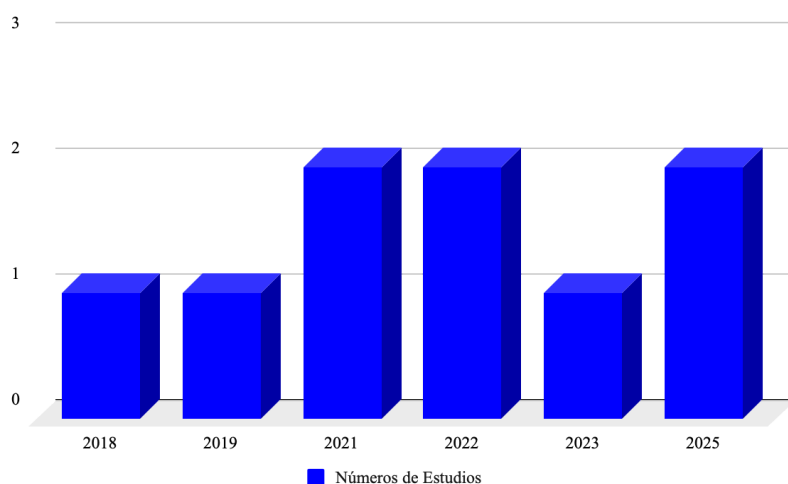
de cercanía y la dependencia emocional favorece la permanencia o repetición de la VPI. Además, esta relación se intensifica con las experiencias adversas en la infancia, lo que favorece el vínculo entre el apego ansioso y la repetición de la VPI.

Nota: Elaboración propia

Características Generales de la Evidencia

Figura 2

Distribución de Estudios por Año de Publicación

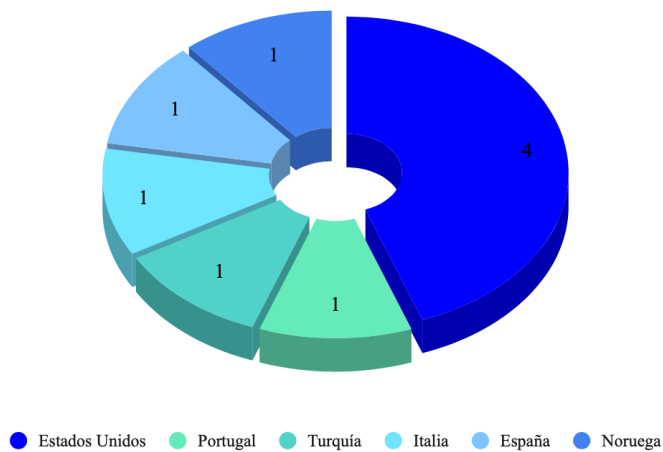


Nota: Elaboración propia.

Las publicaciones se distribuyen en un periodo de diez años, entre 2015 y 2025. La evidencia encontrada comienza a partir de 2018. En los primeros dos años (2018-2019), se registra un solo estudio. Se observa un leve incremento en 2021 y 2022, reflejando dos estudios por año. Posteriormente, en el año 2023 se evidencia reiteradamente una publicación. En 2025 se identifican 2 publicaciones. Los resultados señalan una baja producción de publicaciones científicas, sin embargo, se ha mantenido dicha producción a lo largo de los años.

Figura 3

Distribución de Estudios por País

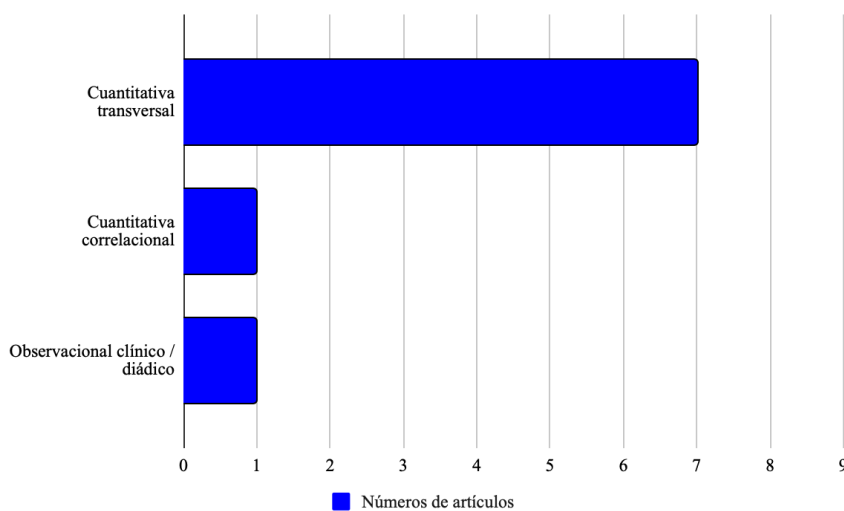


Nota: Elaboración propia.

La figura muestra la distribución de los 9 países identificados en las investigaciones utilizadas para la revisión. Estados Unidos señala una mayor concentración de publicaciones con un valor de 4 estudios que equivale a un 44.4 %, mientras que los demás países registran 1 estudio con un porcentaje de 11.1 %.

Figura 4

Distribución de Estudios por Tipo de Investigación



Nota: Elaboración propia.

Se observa que existe un predominio significativo en el tipo de investigación cuantitativa transversal, representando el 77.8 % de los estudios. Mientras que los estudios cuantitativos correlacional y observacional diádico representan un 11.1 %.

Relación entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja

Tabla 3

Principales hallazgos de la relación del apego ansioso y violencia de género

Autores que lo respaldan	Tipo de relación	Hallazgos empíricos
Araci-İyiaydın et al. (2022); Pollard y Cantos (2021); Pudelko et al. (2025); Saxsma y Garthe (2025)	Perpetración de la violencia	El apego ansioso se asoció con un mayor índice de perpetración de violencia en las relaciones, debido a la rumiación, los celos cognitivos y la desregulación emocional que se presentan durante los conflictos y conducen a respuestas violentas.
Almeida et al. (2025); Bonache et al. (2019); Condino et al. (2022); Ørke et al. (2021)	Victimización	El apego ansioso es un factor de vulnerabilidad en la victimización de las mujeres, por las características de este apego como la necesidad de cercanía y aprobación, el miedo al abandono y la dependencia emocional lo incrementa la permanencia en relaciones violentas.
Ørke et al. (2021); Almeida et al. (2023)	Repetición de relación violentas	Se encontró una asociación del apego ansioso con la tendencia a involucrarse en múltiples relaciones violentas, por los patrones disfuncionales de este apego.
Almeida et al. (2025); Smagur et al. (2018)	Consecuencias psicológicas	Se evidenció que el apego ansioso y la violencia, pueden generar psicopatologías y desregulación emocional como la depresión, ansiedad, hostilidad y sensibilidad emocional en las personas víctimas.

Nota: Elaboración propia.

La tabla señala la relación que existe entre el apego ansioso y la violencia de género en las relaciones de pareja que se manifiesta de diferentes formas como: perpetración de violencia, victimización, repetición de relaciones violentas y las consecuencias psicológicas. La relación puede ser de forma directa e indirecta mediada por variables como la

desregulación emocional, la dependencia emocional, la rumiación y los celos cognitivos. En conjunto estos hallazgos evidencian cómo el apego ansioso es un factor de vulnerabilidad a la violencia de pareja y la repetición de relaciones violentas.

Instrumentos de evaluación de apego

Tabla 4

Instrumentos utilizados para evaluar el apego adulto

Instrumento	Autores que lo utilizan
ECR (Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas)	Almeida et al. (2025); Ørke et al. (2021)
ECR-R (Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas - Revisada)	Bonache et al. (2019); Pollard y Cantos (2021)
ECR-S (Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas - Versión Corta)	Araci-İyiaydın et al. (2022); Pudelko et al. (2025); Saxsma y Garthe (2025)
ASQ (Cuestionario de Estilos de Apego)	Smagur et al. (2018)
AAI (Entrevista de Apego Adulto)	Condino et al. (2022)

Nota: Elaboración propia.

La Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR) en sus versiones (ECR-S, ECR-R) constituyen los instrumentos más utilizados por los autores en las investigaciones analizadas para la evaluación del apego ansioso en la población adulta.

Vacíos en la literatura científica

Tabla 5

Vacíos de conocimiento

Categoría	Estudios que lo mencionan	Observación
Estudios en Latinoamérica	Ningún estudio	No se encontró evidencia científica en la población latinoamericana y la mayoría de los estudios son de Estados Unidos por lo que no existe una diversidad en las investigaciones.
Tratamientos o intervenciones	Ningún estudio	En las investigaciones no se han evidenciado programas de prevención,

		terapias o estrategias de intervención sobre el apego ansioso y la violencia de pareja.
Consecuencias psicológicas	Almeida et al. (2025); Smagur et al. (2018)	Se observó que son pocos los estudios que analizan las consecuencias psicológicas que genera la relación del apego ansioso y la violencia.
Estudios longitudinales	Ningún estudio	Se evidenció un predominio de estudios transversales, por lo que la falta de diversidad en el tipo de investigación no permite analizar la evolución y consecuencias del apego ansioso y la violencia a lo largo del tiempo.

Nota: Elaboración propia.

En los resultados se encontraron vacíos importantes en la literatura que se destacan por la ausencia de evidencia científica en países Latinoamericanos, la falta de investigaciones sobre intervenciones o tratamientos y el predominio de estudios trasversales que evidencian un escaso análisis de las consecuencias psicológicas a largo plazo, lo que limita la posibilidad de tener una visión más integral del fenómeno.

Discusión

Los hallazgos de la presente investigación evidencian un consenso en la literatura respecto a que el apego ansioso es un factor de vulnerabilidad psicológica en la violencia de pareja. Las características del apego ansioso, como el miedo al abandono, la dependencia emocional, la baja autoestima y necesidad constante de cercanía y aprobación, influyen en la percepción del vínculo y en la dinámica relacional, incrementando la exposición a la violencia (Ponce, 2024; Knox et al., 2024). Lo que coincide con los resultados de Almeida et al. (2023) y Condino et al. (2022) afirman esta relación de que el apego ansioso se asocia con mayor vulnerabilidad a la violencia de pareja y la permanencia en relaciones violentas.

Diversos autores coinciden en que el apego ansioso no solo incrementa la exposición a dinámicas conflictivas y experiencias de violencia en la relación, sino que también refuerzan la permanencia en la relación. Factores como el miedo al abandono, la dependencia emocional, baja autoestima y necesidad constante de cercanía y aprobación, hacen que la persona priorice el vínculo, favoreciendo la tolerancia, justificación y minimización de violencia dentro de la relación (Altun y Artan, 2025; Ifthiharfi y Ratnasari, 2025; Milozzi y Marmo, 2022). Este argumento coincide con la crítica de Ørke et al. (2021), quienes evidencian que las personas con apego ansioso presentan una mayor tendencia a la permanencia o repetición de relaciones violentas.

En el estudio de Ifthiharfi y Ratnasari (2025), plantean que las personas con apego ansioso suelen tener menores niveles de satisfacción relacional debido a los conflictos que tiende a presentar relación. Sin embargo, no se identificaron en los estudios revisados posturas teóricas que confirmen o contradigan directamente esta afirmación, lo que podría indicar un vacío en la literatura.

La desregulación emocional tiene un papel significativo en la asociación entre el apego ansioso y la violencia de pareja. Este estilo de apego produce una elevada activación

emocional ante situaciones conflictivas, que se manifiesta en respuestas emocionales fuertes y dificultades para manejar adecuadamente los conflictos, afectando la comunicación y la resolución de problemas dentro de la relación (Ponce, 2024; Milozzi y Marmo, 2022 y Karakoçoğlu y Hasdağ, 2025). Estos planteamientos son reforzados en los hallazgos empíricos que sostienen que emociones como la ira, el miedo, la angustia y los celos predisponen respuestas desreguladas y conductas violentas; siendo un mediador entre el apego ansioso y la violencia (Pollard y Cantos, 2021; Araci-İyiaydın et al., 2022 y Pudelko et al., 2025)

El apego ansioso va más allá de victimización en la relación de pareja, se relaciona también con la perpetración de violencia. Mientras que autores como Ifthiharfi y Ratnasari (2025) y Ponce (2024) centran su investigación principalmente en la vulnerabilidad psicológica y la permanencia en las relaciones violentas, estudios como los de Saxsma y Garthe (2025), Pollard y Cantos (2021) y Araci-İyiaydın et al. (2022), evidencian que el apego ansioso actúa como un factor que incrementa la probabilidad de perpetración de violencia, a través de mecanismos como la desregulación emocional, la rumiación y los celos.

Las experiencias tempranas de interacción con las figuras de cuidado primarias influyen en la construcción de los modelos internos, los cuales orientan la percepción de seguridad, confianza y cercanía; la calidad de las respuestas de los cuidadores frente a las necesidades biológicas y afectivas del niño incide directamente en el desarrollo del estilo de apego (Ponce, 2024; Bowlby, 1989; citado en Pérez y Esquivel, 2024). La evidencia sobre la transmisión intergeneracional de la violencia permite afirmar que el apego ansioso se configura desde la infancia a partir de experiencias adversas tempranas que generan consecuencias psicológicas (Saxsma y Garthe, 2025).

Almeida et al. (2023) evidencian en los resultados que el apego ansioso se asocia con una mayor desregulación emocional y con la presencia de ansiedad, depresión, hostilidad y elevada sensibilidad emocional, lo que incrementa la vulnerabilidad psicológica y favorece la

permanencia en relaciones violentas. Esta afirmación coincide con Castillo et al. (2025), quienes señalan que la violencia de género genera dificultades en la regulación emocional y consecuencias como ansiedad, depresión y estrés, afectando el funcionamiento y la percepción personal.

En la investigación Araci-İyiaydın et al. (2022) y Pudelko et al. (2025) señalan que la relación entre apego ansioso y la violencia de pareja ocurre de manera indirecta a través de diversos factores mediadores que causan vulnerabilidad. Ifthiharfi y Ratnasari (2025) y Soto Chavesta (2025), reafirman que el apego ansioso no constituye una causa directa de la violencia, se relaciona con un factor de vulnerabilidad asociado a diversas variables.

Conclusiones

Los resultados evidencian que el apego ansioso es un factor de vulnerabilidad psicológica en la dinámica relacional por sus características como el miedo al abandono, la dependencia emocional y la necesidad de aprobación, influyen en la interpretación y los establecimientos de sus vínculos afectivos, aumentando la probabilidad de implicarse en relaciones conflictivas y violentas.

La investigación señala que el apego ansioso influye de manera indirecta en la violencia, mediante diversos factores psicológicos que incrementa la vulnerabilidad a la victimización, favoreciendo la tolerancia al maltrato y dificultando la ruptura del vínculo. Este estilo de apego se relaciona con la perpetración de la violencia a través de procesos como la desregulación emocional, los celos y la rumiación, generando respuestas desadaptativas ante situaciones de conflicto.

La evidencia sintetizada identifica vacíos de conocimiento como la escasa investigación en contextos latinoamericanos, el predominio de diseños transversales que impiden comprender la evolución de esta relación en el tiempo, la ausencia de estudios orientados a la prevención e intervención, y el limitado abordaje de las consecuencias psicológicas y su impacto en la salud mental. Esto resalta la necesidad de desarrollar investigaciones más longitudinales, contextualizadas e integrales que amplíen la comprensión de esta problemática.

Limitaciones y recomendaciones

Una de las principales limitaciones que se identificó fue la ausencia de estudios desarrollados en países latinoamericanos, la evidencia disponible se concentra principalmente en Estados Unidos. Este vacío limita la comprensión de la problemática en diversos contextos socioculturales de otros países, en donde la dinámica de la pareja, las creencias sobre la violencia y la percepción del vínculo afectivo puede variar.

La mayoría de las investigaciones son diseños transversales, lo cual dificulta el análisis de la evolución del apego ansioso en la violencia de pareja a lo largo del tiempo. Esta limitación es importante debido a que los hallazgos destacan la presencia de variables mediadoras en esta relación, por lo que este desarrollo requiere ser analizado de manera longitudinal. Además, no se identificaron tratamientos o intervenciones de prevención dirigidas a esta problemática.

Otro aspecto relevante es el limitado abordaje sobre las consecuencias psicológicas. Aunque se mencionan variables como la ansiedad, la depresión y la desregulación emocional, no se profundiza en su desarrollo ni en el impacto que llega a tener en la salud mental de las personas, lo que deja un vacío importante en la literatura.

Resulta relevante continuar desarrollando investigaciones y programas psicoeducativos y terapéuticos dirigidos a personas con apego ansioso, orientados a disminuir el miedo al abandono, la dependencia emocional y la necesidad de aprobación, así como a promover la autonomía y el establecimiento de vínculos afectivos saludables. Asimismo, se plantea desarrollar campañas preventivas que visibilicen el riesgo de involucrarse en relaciones conflictivas, fomentando la búsqueda de apoyo psicológico.

Se considera importante desarrollar intervenciones psicológicas integrales orientadas a los procesos que median la relación entre apego ansioso y violencia, como los celos, la rumiación y las respuestas desadaptativas ante el conflicto. Estas deben abordar tanto la

victimización como la perpetración, incluyendo la modificación de creencias que favorecen la tolerancia al maltrato y el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento y toma de decisiones.

Se recomienda que futuras investigaciones amplíen los estudios en contextos latinoamericanos que incorporen el análisis de factores socioculturales. Asimismo, es necesario promover diseños longitudinales que permitan comprender la evolución de esta relación a lo largo del tiempo. Finalmente resulta importante profundizar en el estudio de las consecuencias psicológicas y su impacto en la salud mental, con el fin de generar evidencia más integral, contextualizada y aplicable tanto a la práctica clínica como comunitaria.

Referencias

- Almeida, I., Nobre, C., Marques, J., y Oliveira, P. (2023). Violence against women: Attachment, psychopathology, and beliefs in intimate partner violence. *Social Sciences, 12*(6), 346. <https://doi.org/10.3390/socsci12060346>
- Altun, G., y Artan, T. (2025). Violence against women in the perspective of attachment theory. *Turkish Journal of Applied Social Work, 8*(1), 63–80. <https://doi.org/10.54467/trjasw.1629585>
- Aracı-İyiyaydın, A., Toplu-Demirtaş, E., Akçabozan-Kayabol, N. B., y Fincham, F. D. (2022). I ruminate therefore I violate: The tainted love of anxiously attached and jealous partners. *Journal of Interpersonal Violence, 37*(9–10). <https://doi.org/10.1177/0886260520967743>
- Baldi, G., y Lucero, M. C. (2024). Las relaciones de pareja en el contexto actual: El papel de la comunicación y la satisfacción marital. *Investigando en Psicología, 2*(25). <https://doi.org/10.70198/iep.v2i25.257>
- Bonache, H., Gonzalez-Mendez, R., y Krahe, B. (2019). Adult attachment styles, destructive conflict resolution, and the experience of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence, 34*(2), 287–309. <https://doi.org/10.1177/0886260516640776>
- Castillo, M. E., Santos, D. A., y Guijarro, C. A. (2025). Alexitimia y violencia de pareja en adultos: Una revisión sistemática. *Arandu UTIC, 12*(1), 244–261. <https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.596>
- Condino, V., Giovanardi, G., Vagni, M., Lingiardi, V., Pajardi, D., y Colli, A. M. (2022). Attachment, trauma, and mentalization in intimate partner violence: A preliminary investigation. *Journal of Interpersonal Violence, 37*(11–12). <https://doi.org/10.1177/0886260520980383>

- Díaz-Mosquera, E., Merlyn, M.-F., y Latorre, G. (2022). Estilos de apego adulto y regulación emocional en población de Quito, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 16(2).
<https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2684>
- Homola, S. Y., y Oros, L. B. (2023). Apego, autoestima y habilidades de autoexpresión social: Un modelo de encadenamiento causal en jóvenes y adolescentes. *Actualidades en Psicología*, 37(134), 85–98. <https://doi.org/10.15517/ap.v37i134.53536>
- Ifthiharfi, R., y Ratnasari, Y. (2025). Is attachment a fate? A literature review on adult attachment and intimate partner violence. *Journal of Family Sciences*, 10(1), 130–153. <https://doi.org/10.29244/jfs.v10i1.63851>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2019). *Violencia de género: Resumen de resultados 2019*. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/violencia-de-genero/>
- Istratii, R., y Ali, P. (2023). A scoping review on the role of religion in the experience of IPV and faith-based responses in community and counseling settings. *Journal of Psychology and Theology*, 51(2), 141–173.
<https://doi.org/10.1177/00916471221143440>
- Karakoçoğlu, N., y Hasdağ, D. (2025). Romantic jealousy: A comprehensive review. *Current Approaches in Psychiatry*, 17(1), 179–196. <https://doi.org/10.18863/pgy.1454542>
- Knox, L., Karantzas, G., y Ferguson, E. (2024). The role of attachment, insecurity, and stress in partner maltreatment: A meta-analysis. *Trauma, Violence & Abuse*, 25(1), 721–737.
<https://doi.org/10.1177/15248380231161012>
- López-Cortés, O. D., Betancourt-Núñez, A., Bernal, M. F., y Vizmanos, B. (2022). Scoping reviews: Una nueva forma de síntesis de la evidencia. *Investigación en Educación Médica*, 11(44), 98–104. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2022.44.22447>

- Milozzi, S., y Marmo, J. (2022). Revisión sistemática sobre la relación entre apego y regulación emocional. *Psicología UNEMI*, 6(11), 70–86.
<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss11.2022pp70-86p>
- Morales-Sanhueza, J., Martín-Mora-Parra, G., y Cuadrado-Gordillo, I. (2024). Estilo de apego y regulación emocional como factores de protección y riesgo en la violencia mutua entre los jóvenes: Un modelo de mediación moderada. *Healthcare*, 12(6), 605.
<https://doi.org/10.3390/healthcare12060605>
- Organización de las Naciones Unidas. (2023). La violencia de género es una de las violaciones más generalizadas de los derechos humanos en el mundo.
<https://unric.org/es/la-violencia-de-genero-segun-la-onu/>
- Ørke, E. C., Bjørkly, S., Dufort, M., y Vatnar, S. K. B. (2021). Attachment characteristics among women victimized in no, one, and multiple IPV relationships: A case-control study. *Violence Against Women*, 27(15–16), 2945–2970.
<https://doi.org/10.1177/1077801220981157>
- Pérez, K. A., y Esquivel, E. E. (2024). Intervención cognitivo conductual en factores de riesgo de violencia en el noviazgo: Dependencia emocional y apego ansioso. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 27(1).
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/88131>
- Pinzón, B. K., y Pérez, M. (2014). Estilos de apego y relación con la figura materna en mujeres que viven violencia conyugal. *Psicología Iberoamericana*, 22(1), 16–24.
<https://doi.org/10.48102/pi.v22i1.142>
- Pollard, D. L., y Cantos, A. L. (2021). Attachment, emotion dysregulation, and physical IPV in predominantly Hispanic, young adult couples. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), 7241.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18147241>

- Ponce, J. Y. (2024). El apego emocional en las relaciones de pareja: Revisión narrativa. *Revista de Psicología Nuna Yachay*, 6(12), 70–81.
<https://doi.org/10.56124/nuna-yachay.v6i12.006>
- Pudelko, A. H., Ramos, B., Emond, M., Péloquin, K., y Daspe, M.-È. (2025). Is our attachment hurting us? Unraveling the associations between partners' attachment pairings, negative emotions during conflict, and intimate partner violence. *Journal of Marital and Family Therapy*, 51(2), e70009. <https://doi.org/10.1111/jmft.70009>
- Romero, H. (2016). El estilo de apego en la mujer violentada. *Revista Científica y Tecnológica UPSE*, 3(3), 19–26. <https://doi.org/10.26423/rctu.v3i3.194>
- Saxsma, M. G., y Garthe, R. C. (2025). The role of attachment insecurity in the intergenerational transmission of violence. *Journal of Child and Adolescent Trauma*.
<https://doi.org/10.1007/s40653-025-00766-2>
- Shorey, S., y Baladram, S. (2023). “Does it really get better after dad leaves?” Children’s experiences with domestic violence: A qualitative systematic review. *Trauma, Violence y Abuse*, 25(1), 542–559. <https://doi.org/10.1177/15248380231156197>
- Smagur, K. E., Bogat, G. A., y Levendosky, A. A. (2018). Attachment insecurity mediates the effects of intimate partner violence and childhood maltreatment on depressive symptoms in adult women. *Psychology of Violence*, 8(4), 460–469.
<https://doi.org/10.1037/vio0000142>
- Soto, C. F. (2025). Cuando el amor duele: Una revisión sistemática sobre violencia de pareja en estudiantes universitarios. *Horizontes Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 9(40), 951–968. <https://doi.org/10.33996/revistahorizontes.v9i40.1186>
- Ting, A. E., y McLachlan, C. S. (2022). Intimate relationships during COVID-19 across the genders: An examination of the interactions of digital dating, sexual behavior, and mental health. *Social Sciences*, 11(7), 297. <https://doi.org/10.3390/socsci11070297>

Tricco, A. C., Lillie, E., Zarin, W., O'Brien, K. K., Colquhoun, H., Levac, D., Moher, D., Peters, M. D. J., Horsley, T., Weeks, L., Hempel, S., Akl, E. A., Chang, C., McGowan, J., Stewart, L., Hartling, L., Aldcroft, A., Wilson, M. G., Garritty, C., ... Straus, S. E. (2018). PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Annals of Internal Medicine*, 169(7), 467-473.
doi.org/10.7326/M18-0850

Vizcay, N. M., Di Giuseppe, S., y Milozzi, S. (2025). Systematic review on adult attachment and the impact on relationship satisfaction. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 82–90.
<https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43608>