



FACULTAD DE MEDICINA

**“Obesidad, dislipidemia y niveles alterados de glucosa en adultos
atendidos en UDA Salud, 2024-2025”**

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico General

Autores:

Ana Camila Astudillo Moscoso

María Gracia Aguirre Marcillo

Director:

Dra. Miriann Mora Verdugo

2025

Cuenca - Ecuador

RESUMEN

La obesidad constituye un importante problema de salud pública a nivel global. En Ecuador, su alta prevalencia plantea un reto adicional debido a su estrecha relación con enfermedades metabólicas. Este estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de distintos tipos de obesidad (general, abdominal y central) y su asociación con dislipidemia y niveles alterados de glucosa en adultos que asistieron al centro UDA Salud entre 2024 y 2025. Se realizó un estudio transversal analítico con 295 participantes. Se utilizaron indicadores antropométricos como el índice de masa corporal (IMC), la circunferencia de cintura (CC) y el índice cintura/talla (ICT). Se aplicaron pruebas estadísticas no paramétricas y modelos de regresión lineal múltiple para explorar las asociaciones. Los resultados mostraron una mayor prevalencia de obesidad central (84.1 %), seguida de obesidad abdominal (76.9 %) y general (24.7 %). Al analizar los datos por sexo, se evidenció una mayor proporción de mujeres afectadas por obesidad abdominal y central, así como por alteraciones del perfil lipídico. El ICT y la CC demostraron una mayor capacidad para identificar casos de dislipidemia e hiperglicemia en comparación con el IMC. Estos hallazgos refuerzan el valor del ICT y la CC como herramientas diagnósticas clave para el tamizaje del riesgo cardiometabólico, incluso desde etapas tempranas como el sobrepeso, lo que permite intervenir precozmente desde el primer nivel de atención.

Palabras clave: Obesidad; Obesidad central; Índice de masa corporal; Circunferencia de cintura; Índice cintura/talla; Dislipidemias; Hiperglicemia.

ABSTRACT

Obesity is a major global public health issue. In Ecuador, its high prevalence poses an additional challenge due to its close association with metabolic disorders. This study aimed to determine the prevalence of different types of obesity (general, abdominal, and central) and their association with dyslipidemia and altered glucose levels in adults who attended the UDA Salud center between 2024 and 2025. A cross-sectional analytical study was conducted with 295 participants. Anthropometric indicators such as body mass index (BMI), waist circumference (WC), and waist-to-height ratio (WHtR) were used. Non-parametric statistical tests and multiple linear regression models were applied to explore associations.

The results showed a higher prevalence of central obesity (84.1%), followed by abdominal (76.9%) and general obesity (24.7%). When stratified by sex, a greater proportion of women were affected by abdominal and central obesity, as well as by lipid profile abnormalities. WHtR and WC demonstrated greater ability to identify cases of dyslipidemia and hyperglycemia compared to BMI. These findings highlight the clinical value of WHtR and WC as key diagnostic tools for early cardiometabolic risk screening, even in the overweight stage, thus supporting timely interventions at the primary care level.

Keywords: Obesity; Central obesity; Body mass index; Waist circumference; Waist-to-height ratio; Dyslipidemia; Hyperglycemia.