



FACULTAD DE MEDICINA

Efectividad del uso de antipsicóticos atípicos en comparación con otras estrategias farmacológicas en el tratamiento de síntomas asociados al trastorno límite de la personalidad (TLP)

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico General

Autoras:

Manuela Carvallo Maldonado

Emily Carrión Cando

Director:

Dr. Iván Pinzón Yazo

2025

Resumen

Introducción. El Trastorno Límite de Personalidad (TLP) es una condición psiquiátrica caracterizada por inestabilidad emocional, impulsividad y dificultad en las relaciones interpersonales. Aunque la psicoterapia es el tratamiento de primera línea, muchos pacientes requieren apoyo farmacológico, mismo que actualmente no cuenta con suficiente evidencia científica ni con protocolos estandarizados que guíen su manejo.

Objetivo. Revisar sistemáticamente la evidencia para ofrecer información que facilite la toma de decisiones clínicas, identificando beneficios, riesgos y limitaciones de las alternativas farmacológicas, enfocado a antipsicóticos atípicos.

Metodología. Se realizó una revisión sistemática de la literatura y para reportar la evidencia se utilizó la versión 2020 de la declaración PRISMA. Las bases de datos consultadas fueron Pubmed, Science Direct y LILACS.

Resultados. Esta revisión sistemática analizó 17 estudios publicados entre 2009 y 2024, en inglés y español, que satisficieron criterios de originalidad, tipo de estudio, temática estudiada (uso, efectividad y seguridad de antipsicóticos atípicos en comparación con placebo u otro tratamiento estándar) y población indicada (pacientes adultos con diagnóstico de TLP).

Conclusiones. De acuerdo con la bibliografía analizada en este estudio, se concluye que los antipsicóticos atípicos pueden integrarse de forma complementaria, con un manejo personalizado que permita ajustar las dosis para reducir efectos secundarios y garantizar la continuidad del tratamiento, priorizando siempre la psicoterapia. Además, se destaca la necesidad de realizar más estudios de alta calidad metodológica sobre el uso de antipsicóticos atípicos en el TLP.

Palabras clave: Trastorno límite de personalidad, antipsicóticos atípicos.

Abstract

Introduction. Borderline Personality Disorder (BPD) is a psychiatric condition characterized by emotional instability, impulsivity, and difficulty in interpersonal relationships. Although psychotherapy is the first-line treatment, many patients require pharmacological support, which currently lacks sufficient scientific evidence or standardized protocols to guide its management.

Objective: To systematically review the evidence to provide information that facilitates clinical decision-making, identifying the benefits, risks, and limitations of pharmacological alternatives, focusing on atypical antipsychotics.

Methodology. A systematic review of the literature was conducted, and the 2020 version of the PRISMA declaration was used to report the evidence. The databases consulted were PubMed, ScienceDirect, and LILACS.

Results. This systematic review analyzed 17 studies published between 2009 and 2024, in English and Spanish, that met criteria for originality, study type, topic studied (use, effectiveness, and safety of atypical antipsychotics compared with placebo or another standard treatment), and population (adult patients diagnosed with BPD).

Conclusions. Based on the literature analyzed in this study, it is concluded that atypical antipsychotics can be used in a complementary manner, with personalized management that allows for dosage adjustments to reduce side effects and ensure treatment continuity, always prioritizing psychotherapy. Furthermore, the review highlights the need for more high-quality methodological studies on the use of atypical antipsychotics in BPD.

Key words: Borderline Personality Disorder, Atypical Antipsychotic