



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE MEDICINA

**“Prevalencia de diabetes gestacional y factores asociados en
maternas atendidas en el Hospital Humanitario Fundación Pablo
Jaramillo durante el periodo 2022-2023”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Médico General

Autores

Ana Belén Samaniego Quito

Shirley Natalia Solis Alvarado

Director de Tesis

Dr. Danilo Fernando Orellana Cobos

Cuenca – Azuay

2025

1. Resumen:

Antecedentes: La diabetes gestacional (DG) es un trastorno del metabolismo de la glucosa que se detecta por primera vez durante el embarazo, sin antecedentes previos. La Federación Internacional de Diabetes señala que 1 de cada 6 mujeres desarrolla diabetes en el embarazo, de las cuales el 86,4% corresponde a DG.

Objetivo: Determinar la prevalencia de DG y su asociación con factores relacionados en gestantes atendidas en el Hospital Humanitario Fundación Pablo Jaramillo Crespo durante el periodo 2022-2023.

Metodología: Estudio analítico de corte transversal. Se revisaron historias clínicas de 550 gestantes que cumplieron criterios de inclusión para DG. Se analizaron variables como edad materna, malnutrición por exceso pregestacional, antecedentes personales de DG, trastornos hipertensivos e hipotiroidismo gestacional. Se usó SPSS para el análisis estadístico, aplicando Chi cuadrado y razón de momios (OR) con un intervalo de confianza del 95%.

Resultados: La prevalencia de DG fue del 21.3%. Los factores asociados fueron: malnutrición por exceso pregestacional (65.3%), hipotiroidismo gestacional (26.9%), edad materna ≥ 35 años (18%), trastornos hipertensivos (8%) y antecedentes personales de DG (2%). Se halló asociación estadísticamente significativa ($p < 0.05$) con: edad materna ≥ 35 años (OR: 3.49), antecedentes personales de DG (OR: 3.12), malnutrición por exceso (OR: 2.43), trastornos hipertensivos (OR: 2.29) e hipotiroidismo gestacional (OR: 2.00).

Conclusión: La DG mostró una prevalencia importante y se asoció significativamente con los factores analizados ($p < 0.05$).

Palabras clave: Diabetes Gestacional, Maternidad a Edad Avanzada, Hipertensión Inducida en el Embarazo, Obesidad Materna, Hipotiroidismo.

Abstract

Background: Gestational diabetes (GD) is a glucose metabolism disorder that is detected for the first time during pregnancy, with no prior history. The International Diabetes Federation indicates that 1 in 6 women develops diabetes during pregnancy, of which 86.4% corresponds to GD.

Objective: To determine the prevalence of GD and its association with related factors in pregnant women attended at the Humanitarian Hospital Fundación Pablo Jaramillo Crespo during the 2022–2023 period.

Methodology: Analytical cross-sectional study. Medical records of 550 pregnant women who met the inclusion criteria for GD were reviewed. Variables such as maternal age, pregestational overnutrition, personal history of GD, hypertensive disorders, and gestational hypothyroidism were analyzed. SPSS was used for statistical analysis, applying the Chi-square test and odds ratio (OR) with a 95% confidence interval.

Results: The prevalence of GD was 21.3%. Associated factors were: pregestational overnutrition (65.3%), gestational hypothyroidism (26.9%), maternal age ≥ 35 years (18%), hypertensive disorders (8%), and personal history of GD (2%). A statistically significant association was found ($p < 0.05$) with: maternal age ≥ 35 years (OR: 3.49), personal history of GD (OR: 3.12), overnutrition (OR: 2.43), hypertensive disorders (OR: 2.29), and gestational hypothyroidism (OR: 2.00).

Conclusion: GD showed a significant prevalence and was significantly associated with the analyzed factors ($p < 0.05$).

Keywords: Gestational Diabetes, Advanced Maternal Age, Pregnancy-Induced Hypertension, Maternal Obesity, Hypothyroidism.