



FACULTAD DE MEDICINA

Aplicación de una lista de control de medidas no farmacológicas para evitar el delirium en personas adultas mayores de 65 años hospitalizadas en el Hospital del Rio, Cuenca, Ecuador en el periodo noviembre 2024- marzo 2025.

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico General

Autora:

Daniela Zamora

Director:

Dr. Fabián Guapizaca Juca

Cuenca, Ecuador

Junio, 2025

Resumen: El delirium es un trastorno neurocognitivo que se asocia con factores de riesgo precipitantes y predisponentes, importantes de conocer para la intervención oportuna. Se conoce que las medidas no farmacológicas son esenciales para su prevención, el abordaje del paciente debe ser integral y personalizado.

Objetivo: Evaluar la aplicación de una lista de control de medidas no farmacológicas para prevenir el delirium en adultos mayores de 65 años hospitalizadas en el Hospital del Río, Cuenca, Ecuador.

Metodología: Se realizó un estudio observacional en adultos mayores de 65 años hospitalizados en el área de geriatría y medicina del Hospital del Río, mediante la aplicación de una lista de control de 29 variables nominales.

Resultados: En total 93 pacientes fueron incluidos, de los cuales el 53 % eran mujeres y el 47 % hombres. El grupo etario predominante fue el de 85 años o más. El 92 % de los pacientes presentaban al menos una enfermedad crónica. De las 29 medidas evaluadas, 10 (34.4 %) cumplidas en su totalidad, 7 (24.1 %) parcialmente y 12 (41.3 %) no fueron ejecutadas. Se identificaron hallazgos adicionales como la indicación de dieta NPO en el 29 % de los casos, la baja frecuencia de fisioterapia en los grupos etarios más longevos y el escaso control glicémico en pacientes con diabetes mellitus.

Conclusión: Se demostró la utilidad de una lista de control para prevenir el delirium, además estos hallazgos permitieron formular recomendaciones para el Hospital del Río, orientadas a fortalecer la prevención del delirium y mejorar la calidad de la atención geriátrica hospitalaria.

Background: Delirium is a neurocognitive disorder associated with both predisposing and precipitating risk factors, whose recognition is essential for timely intervention. Non-pharmacological measures are considered fundamental in its prevention, and patient care must be comprehensive and individualized.

Objective: To evaluate the implementation of a checklist of non-pharmacological measures aimed at preventing delirium in hospitalized adults over 65 years of age at Hospital del Río, Cuenca, Ecuador.

Methods: An observational study was conducted in patients aged 65 years or older who were hospitalized in the geriatrics and internal medicine wards of Hospital del Río. A checklist comprising 29 nominal variables was applied to assess adherence to recommended preventive measures.

Results: A total of 93 patients were included, of whom 53% were women and 47% men. The predominant age group was 85 years or older. Among all patients, 92% had at least one chronic condition. Of the 29 assessed measures, 10 (34.4%) were fully implemented, 7 (24.1%) partially applied, and 12 (41.3%) were not applied. Additional findings included a 29% prevalence of NPO (nothing by mouth) diet indications, low physiotherapy frequency among the oldest patients, and insufficient glycemic control in patients with diabetes mellitus.

Conclusion: The checklist proved to be a useful tool in the prevention of delirium. The findings also supported the development of specific recommendations for Hospital del Río to enhance delirium prevention strategies and improve the quality of inpatient geriatric care.