



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE MEDICINA

Título:

**Elaboración de una Herramienta de Ayuda para pacientes
para la Toma de Decisiones en la elección de un método
anticonceptivo. Cuenca-Ecuador, 2025**

Trabajo previo a la obtención del título de Médico General

Autores:

María Emilia Ordóñez Hualpa
Marcelo Antonio Racines Vélez

Directora:

Dra. Carla Marina Salgado Castillo

Cuenca - Azuay

2025

RESUMEN:

Objetivo: Desarrollar y probar una herramienta de ayuda para decisiones compartidas, dirigida a mujeres ecuatorianas que deseen iniciar o cambiar su método anticonceptivo.

Diseño: Estudio de métodos mixtos. Se desarrolló un prototipo de herramienta basada en evidencia científica actual y herramientas preexistentes, adaptada al contexto ecuatoriano.

Configuración: El equipo investigador estuvo conformado por un profesional de salud con experiencia en consejería anticonceptiva, tres expertos en decisiones compartidas y una paciente usuaria con experiencia en el uso de más de un método anticonceptivo.

Participantes: Mujeres mayores de 18 años, en edad fértil, que supieran leer y hubieran utilizado al menos un método anticonceptivo, así como médicos con experiencia en planificación familiar.

Métodos: Se realizaron grupos focales con pacientes y entrevistas individuales con médicos. A las pacientes se les aplicó una encuesta pre-entrevista, una entrevista semiestructurada y un cuestionario de aceptabilidad. A los médicos se les aplicó la misma metodología adaptada. Los comentarios obtenidos se utilizarán para perfeccionar la herramienta.

Resultados: Participaron cinco pacientes en un grupo focal y tres médicos en entrevistas. La mayoría calificó la herramienta como de “muy buen diseño”, “información completa” y “amigable para el usuario”. Se señalaron oportunidades de mejora en la presentación de efectos adversos y en el lenguaje utilizado.

Conclusión: La herramienta SABIA-A es adecuada para usarse durante la consulta de planificación familiar. Presenta de forma clara y comprensible las preocupaciones más comunes de las pacientes, promoviendo una decisión informada y centrada en sus valores.

Palabras clave: Anticoncepción, Toma de Decisiones Compartida, Planificación Familiar, Atención Dirigida al Paciente, Educación Sexual

ABSTRACT:

Objective: To develop and test a decision aid tool aimed at Ecuadorian women seeking to initiate or change their contraceptive method.

Design: Mixed-methods study. A prototype tool was developed based on current scientific evidence and existing decision aids, adapted to the Ecuadorian context.

Setting: The research team comprised a healthcare professional experienced in contraceptive counseling, three experts in shared decision-making tools, and a patient experienced in using more than one contraceptive method.

Participants: Women over 18 years of age, of reproductive age, literate, and with prior use of at least one contraceptive method, as well as physicians experienced in family planning.

Methods: Focus groups were conducted with patients and individual interviews with physicians. Patients completed a pre-interview survey, a semi-structured interview, and an acceptability questionnaire. The same methodology, adapted accordingly, was applied to physicians. Feedback obtained will be used to further refine the tool.

Results: Five patients participated in the focus group and three physicians were interviewed. The majority rated the tool as having a “very good design,” “comprehensive information,” and being “user-friendly.” Areas for improvement were noted regarding the presentation of side effects and language used.

Conclusion: The SABIA-A decision aid is suitable for use during family planning consultations. It clearly and comprehensively presents patients’ common concerns, promoting an informed decision centered on their values.

Key words: Contraception, Shared Decision-Making, Family Planning, Patient-Centered Care, Sexual Education