



FACULTAD DE MEDICINA

Título:

“Elaboración de una Herramienta de Ayuda para pacientes para la Toma de Decisiones en la elección de estatinas. Cuenca-Ecuador, 2025”

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

Autores:

Francisco Nicolás Reinoso Mosquera
María Eduarda Rodas Calle

Director:

Dra. Carla Marina Salgado Castillo

Cuenca - Azuay

2025

Resumen

Objetivo: Desarrollar una herramienta de ayuda para la toma de decisiones (HATD) en la elección de estatinas, adaptada al contexto de Cuenca, Ecuador, que promueva la participación activa del paciente.

Diseño: Estudio de métodos mixtos, que integró recolección y análisis simultáneo de datos cualitativos y cuantitativos. Se emplearon entrevistas semiestructuradas y cuestionarios de aceptabilidad.

Marco: La herramienta fue elaborada conforme a los estándares IPDAS (v4.0). Se realizó una síntesis rigurosa de la evidencia científica disponible sobre estatinas (eficacia, efectos adversos, facilidad de uso), mediante búsqueda en bases como PubMed, Cochrane, Epistemonikos y TripDatabase.

Participantes: Incluyó 2 médicos con más de 10 años de experiencia y 10 pacientes adultos mayores con comorbilidades cardiovasculares, usuarios actuales o previos de estatinas. El reclutamiento fue por muestreo bola de nieve.

Resultados: La herramienta cumplió con 6/6 criterios esenciales, 8/10 de certificación y 21/23 de calidad IPDAS. La legibilidad fue adecuada (densidad léxica 11,5; complejidad 35,4 %). Médicos y pacientes valoraron positivamente su utilidad, claridad, diseño y aplicabilidad clínica. Las entrevistas permitieron optimizar contenido, lenguaje y estructura. Se evidenció que la herramienta facilita decisiones terapéuticas coherentes con los valores del paciente y mejora el proceso de información en consulta.

Conclusión: La HATD representa una herramienta innovadora y funcional para la toma de decisiones compartidas en el uso de estatinas. Su implementación puede mejorar la adherencia terapéutica y fortalecer la relación médico-paciente. Se recomienda su validación en pruebas beta en entornos clínicos reales.

Palabras clave: estatinas, toma de decisiones compartidas, colesterol, cardiovascular, efectos secundarios

Abstract

Objective: To develop a patient decision aid (PtDA) for statin selection, tailored to the context of Cuenca, Ecuador, aimed at promoting active patient participation.

Design: A mixed-methods study, integrating simultaneous collection and analysis of qualitative and quantitative data. Semistructured interviews and acceptability questionnaires were employed.

Framework: The tool was developed in accordance with IPDAS standards (v4.0). A rigorous synthesis of available scientific evidence on statins (efficacy, adverse effects, ease of use) was conducted using databases such as PubMed, Cochrane, Epistemonikos, and TripDatabase.

Participants: The study included two physicians with over 10 years of experience and ten older adult patients with cardiovascular comorbidities, who were current or former statin users. Participants were recruited through snowball sampling.

Results: The tool met 6 out of 6 essential IPDAS criteria, 8 out of 10 certification criteria, and 21 out of 23 quality criteria. Readability was adequate (lexical density: 11.5; complexity: 35.4%). Both physicians and patients rated the tool positively in terms of usefulness, clarity, design, and clinical applicability. Interviews contributed to the optimization of the tool's content, language, and structure. The tool was shown to facilitate therapeutic decisions aligned with patient values and to enhance the information exchange process during consultations.

Conclusion: The PtDA represents an innovative and functional tool for shared decision-making in statin use. Its implementation may improve therapeutic adherence and strengthen the physician-patient relationship. Validation through beta testing in real clinical settings is recommended.

Keywords: statins, shared decision-making, cholesterol, cardiovascular, side effects