



Facultad de Medicina

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

Título

Efectividad del tratamiento farmacológico y no farmacológico para la ciatalgia en pacientes con hernia de disco y depresión.

Autores:

Martín Villavicencio

Nohelia Crespo

Dirección de tesis:

Dra. Miriann Mora

Año:

2025-2026

Cuenca-Ecuador

Dedicatoria

A mi familia por estar en cada momento de mi vida; con su apoyo permanente y sus consejos he podido alcanzar mis objetivos y crecer como una persona de bien.

A mi madre, quien, con su ejemplo, dedicación y amor, ha logrado convertirme en la persona que soy; nunca dejó que me rindiera y me mostró el camino a seguir.

A mi hermana, quien con su apoyo incondicional me ha demostrado que se puede lograr todo lo que uno se proponga.

A mi padre que me ha enseñado el valor del trabajo y la perseverancia, acompañándome siempre en cada paso.

A mis abuelitas quienes ha estado presente en los momentos más importantes de mi vida; su cariño constante siempre está presente en mi mente y en mi corazón.

A todos, gracias, por no dejarme caer y ser un pilar en mi formación tanto académica, humana, y sobre todo, afectiva.

Este logro también les pertenece.

Martín Villavicencio

A mi padre y a mi madre, pilares de mi vida, por su sacrificio silencioso, su apoyo inquebrantable y por haber sembrado en mí los valores que hicieron posible este logro. Cada paso que doy lleva consigo su esfuerzo y su amor.

A mi abuela, mi ángel en la tierra, por ser luz constante en mi camino, por su amor incondicional y por enseñarme, con su ejemplo, que todo el que persevera, alcanza.

A mi hermano, por su compañía, comprensión y por ser un apoyo constante en cada etapa de este camino.

A mi familia, por su confianza, sus palabras de aliento y por estar presentes incluso en los momentos más difíciles, recordándome siempre que no estaba sola.

Y a mi fiel compañera de largas noches de estudio, quien, con su presencia, convirtió el cansancio en consuelo, y la soledad en compañía...

A todos ustedes, que han sido parte esencial de este proceso, les dedico este trabajo con profunda gratitud y amor.

Nohelia Crespo

Agradecimientos

A la Universidad del Azuay por brindarnos el espacio ideal para construir conocimientos y enseñarnos a servir a los demás desde la ciencia, la academia y la vida.

A nuestra tutora de tesis, la Doctora Miriann Mora, por su guía constante, paciencia y valioso acompañamiento durante todo este proceso. Su conocimiento y dedicación fueron esenciales para la culminación de este trabajo.

A todos los Doctores que nos han preparado. Gracias por sus enseñanzas, su ejemplo y por transmitir no solo conocimientos, sino también vocación y humanidad en el ejercicio de la medicina.

A nuestras familias, por ser un soporte en nuestras vidas y brindarnos fuerza para superar cualquier reto.

A mi compañero/a de tesis, por el esfuerzo compartido, la colaboración y el apoyo mutuo que hicieron posible alcanzar este objetivo.

A todos los colegas y amistades de estos años de travesía, aprendimos mucho de ustedes y los llevaremos en nuestros corazones. por siempre.

Resumen

Introducción: La hernia de disco es una causa frecuente de compromiso e inflamación de las raíces nerviosas espinales, asociándose estrechamente con el dolor ciático. Esta condición representa una causa importante de dolor crónico y puede relacionarse con síntomas depresivos, afectando la funcionalidad y calidad de vida del paciente.

Objetivo: Determinar la efectividad de diferentes intervenciones farmacológicas y no farmacológicas en el tratamiento del dolor ciático en pacientes adultos con hernia discal y depresión.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática de estudios publicados entre 2015 y 2025 en PubMed, Scopus, Scielo, Web of Science, Tripdatabase y ProQuest. Se incluyeron ensayos clínicos y estudios de cohorte en población adulta. La calidad metodológica y el riesgo de sesgo fueron evaluados mediante herramientas validadas, como Cochrane Risk of Bias 2, escala de Jadad, Newcastle-Ottawa y MINCIR.

Resultados: Se incluyeron 39 artículos, de los cuales el 84,5% correspondió a ensayos clínicos aleatorizados, el 7,6% a estudios de cohorte retrospectivos y el 7,6% a estudios de cohorte prospectivos. Entre las intervenciones farmacológicas, la inyección epidural de corticoides destacó por su efecto en la disminución del dolor y la mejoría funcional. En las intervenciones no farmacológicas, sobresalieron la acupuntura, los ejercicios de neurodinamia, el abordaje multidisciplinario y técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas, como la discectomía endoscópica.

Conclusión: Las intervenciones farmacológicas y no farmacológicas pueden mejorar la ciatalgia en pacientes con hernia discal y depresión. Sin embargo, se requieren más estudios de alta calidad para fortalecer la evidencia disponible.

Palabras claves: Hernia de disco, ciatalgia, depresión, efectividad, tratamiento farmacológico, tratamiento no farmacológico y adulto

Abstract

Introduction: Herniated discs are a common cause of spinal nerve root compression and inflammation, closely associated with sciatic pain. This condition is a significant cause of chronic pain and can be related to depressive symptoms, affecting the patient's functionality and quality of life.

Objective: To determine the effectiveness of different pharmacological and non-pharmacological interventions in the treatment of sciatic pain in adult patients with herniated discs and depression.

Methodology: A systematic review was conducted of studies published between 2015 and 2025 in PubMed, Scopus, SciELO, Web of Science, Tripdatabase, and ProQuest. Clinical trials and cohort studies in adult populations were included. Methodological quality and risk of bias were assessed using validated tools such as the Cochrane Risk of Bias 2, the Jadad scale, the Newcastle-Ottawa Scale, and the MINCIR scale.

Results: Thirty-nine articles were included, of which 84.5% were randomized controlled trials, 7.6% were retrospective cohort studies, and 7.6% were prospective cohort studies. Among pharmacological interventions, epidural corticosteroid injection stood out for its effect on pain reduction and functional improvement. Non-pharmacological interventions included acupuncture, neurodynamic exercises, a multidisciplinary approach, and minimally invasive surgical techniques, such as endoscopic discectomy.

Conclusion: Pharmacological and non-pharmacological interventions can improve sciatica in patients with herniated discs and depression. However, more high-quality studies are needed to strengthen the available evidence.

Keywords: Disc hernia, sciatica, depression, effectiveness, pharmacological treatment, non-pharmacological treatment and adult