



FACULTAD DE MEDICINA

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

**Calidad de vida y factores asociados en niños y adultos con rinitis
alérgica en Cuenca, Ecuador 2025**

Autoras

Ana Paula González Ordóñez

Claudia Pamela Loja Sigüenza

Directora

Dra. Claudia Rodas Espinoza

Asesora Metodológica

Dra. Carla Salgado

Cuenca, Ecuador

30 de mayo de 2025

Resumen

Introducción: La rinitis alérgica deteriora significativamente la calidad de vida, afectando el sueño, las actividades diarias y el rendimiento escolar o laboral. Síntomas como la congestión nasal y el malestar ocular suelen persistir pese al tratamiento convencional. La inmunoterapia alérgeno específica modifica la historia natural de la enfermedad y mejora la calidad de vida.

Metodología: Estudio observacional transversal, Se empleó el cuestionario validado MiniRQLQ. La muestra fue de 74 pacientes de ≥ 6 años (34 con inmunoterapia y 40 sin inmunoterapia) excluyendo aquellos con comorbilidades crónicas no alérgicas, atendidos en consulta privada de Cuenca. Se analizó con el software estadístico Jamovi, las puntuaciones se describieron mediante mediana y rango intercuartílico (RIC) y compararon con la prueba U de Mann-Whitney; las variables cualitativas se analizaron con la prueba exacta de Fisher.

Resultados: Los pacientes sin inmunoterapia mostraron mayor afectación global (mediana 3,32; RIC 1,30) frente a los que recibieron IT (mediana 1,21; RIC 1,23), diferencia estadística y clínicamente significativa ($p < 0,001$). En el grupo de IT, con tratamiento de más de 1 año se asoció a mejores puntajes ($1,17 \pm 0,56$ vs $2,09 \pm 1,12$; $p = 0,018$). Los síntomas más limitantes sin IT fueron congestión nasal, necesidad de sonarse la nariz frecuentemente y picazón en los ojos; los menos limitantes con IT fueron ojos llorosos y sueño.

Conclusión: La RA tiene un impacto significativo en la calidad de vida. El tratamiento con inmunoterapia alérgeno específica la mejora significativamente sobre todo en esquemas prolongados.

Palabras clave: Calidad de Vida, Rinitis Alérgica, Inmunoterapia Alérgeno específica, Grupos de población, Salud pública.

Abstract

Introduction: Allergic rhinitis significantly impairs quality of life, affecting sleep, daily activities, and school or work performance. Symptoms such as nasal congestion and ocular discomfort often persist despite conventional treatment. Allergen-specific immunotherapy modifies the natural course of the disease and improves quality of life.

Methodology: Cross-sectional observational study using the validated MiniRQLQ questionnaire. The sample included 74 patients aged ≥ 6 years (34 with immunotherapy and 40 without), excluding those with chronic non-allergic comorbidities. All participants were treated in private clinics in Cuenca. Scores were analyzed using Jamovi statistical software, described by median and interquartile range (IQR), and compared using the Mann-Whitney U test. Categorical variables were analyzed with Fisher's exact test.

Results: Patients without immunotherapy showed greater overall impairment (median 3.32; IQR 1.30) compared to those receiving immunotherapy (median 1.21; IQR 1.23), a statistically and clinically significant difference ($p < 0.001$). In the immunotherapy group, treatment for more than one year was associated with better scores (1.17 ± 0.56 vs. 2.09 ± 1.12 ; $p = 0.018$). The most limiting symptoms in patients without immunotherapy were nasal congestion, frequent need to blow the nose, and itchy eyes; in contrast, the least limiting symptoms in the immunotherapy group were watery eyes and sleepiness.

Conclusion: Allergic rhinitis has a significant impact on quality of life. Allergen-specific immunotherapy significantly improves it, especially with prolonged treatment.

Keywords: Quality of life, Allergic rhinitis, Allergen-specific immunotherapy, Population groups, Public health.