UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Escuela de posgrados

Maestría en Neuropsicología

Impacto de la terapia de reminiscencia en el mantenimiento de la memoria de personas mayores con demencia.

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Magíster en Neuropsicología

Autor:

Byron Rosendo Macas Criollo

Directora:

Gladys Alexandra Bueno Pacheco

Cuenca – Ecuador

2026

Dedicatoria

Con mucho cariño a Luis y Bertha mis padres, por su amor, apoyo y acompañamiento a lo largo de cada etapa de mi vida.

A mis hermanos, por estar presente y brindarme su apoyo constante.

A mis amigos, por su compañía y palabras de ánimos durante todo el proceso.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por brindarme fortaleza y salud durante cada etapa de mi vida. A toda mi familia y amigos que han sido pilar fundamental es este camino y por brindarme la motivación para seguir luchando por mis sueños.

A mi tutora Alexandra Bueno y mi tribunal por guiarme con sus conocimientos en el desarrollo de esta investigación y a la culminación de esta importante etapa académica.

Finalmente, quiero agradecerme a mí mismo, porque a pesar de las dificultades, los momentos de cansancio, frustración y las situaciones que tuve que enfrentar durante estos meses, decidí no rendirme.

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo analizar el impacto de aplicar un protocolo de reminiscencia en personas mayores con demencia para mantener la memoria. Se implementó un enfoque cuantitativo, aplicado, con un diseño cuasi-experimental de tipo pretest-postest en un grupo único, sin asignación aleatoria ni grupo de control. Participaron 9 adultos mayores con demencia, residentes del hogar geriátrico "San Luis" del cantón Gualaceo, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, quienes recibieron un protocolo estructurado de 32 sesiones de 1 hora cada una, de manera grupal. El funcionamiento cognitivo general, la memoria, la calidad de vida, la funcionalidad y el estado afectivo se evaluaron mediante el MoCA-B, el T@M, la escala QOL-AD, las escalas de Lawton y Brody y Katz, y la Escala de Yesavage. Los datos se analizaron mediante estadísticos descriptivos y la prueba de Wilcoxon para muestras relacionadas. Los resultados evidenciaron el mantenimiento de los dominios mnésicos evaluados por el T@M (M = 10.3 a 10.9; p = .584) y del MoCA-B (M = 8.78 a 9.22; p = .203), sin alcanzar significancia estadística en ambos casos. También se observó una ligera mejoría en la puntuación de la percepción de calidad de vida y disminución en la sintomatología depresiva, mientras que la funcionalidad de ABVD se mantuvo estable. Se concluyó que el programa de reminiscencia aplicado en esta muestra contribuyó al mantenimiento de los dominios mnésicos evaluados por el T@M.

Palabras claves: adultos mayores, calidad de vida, demencia, memoria, reminiscencia

Abstract

This research aimed to analyze the impact of applying a reminiscence protocol to older adults with dementia in order to maintain memory. A quantitative, applied approach was used, with a quasi-experimental pretest-posttest design in a single group, without random assignment or a control group. Nine older adults with dementia, residents of the "San Luis" geriatric home in the canton of Gualaceo, participated in the study. They were selected through non-probability convenience sampling and received a structured protocol consisting of 32 one-hour group sessions. General cognitive functioning, memory, quality of life, functionality, and emotional state were assessed using the MoCA-B, T@M, QOL-AD scale, Lawton and Brody and Katz scales, and the Yesavage Scale. The data were analyzed using descriptive statistics and the Wilcoxon test for related samples. The results showed that the memory domains assessed by the T@M were maintained (M = 10.3 to 10.9; p = .584), as was cognitive functioning assessed by the MoCA-B (M = 8.78 to 9.22; p = .203), although neither result reached statistical significance. A slight improvement in the quality of life perception score and a decrease in depressive symptoms were also observed, while ADL functionality remained stable. It was concluded that the reminiscence program applied to this sample contributed to maintaining the memory domains assessed by the T@M.

Keywords: older adults, quality of life, dementia, memory, reminiscence