UNIVERSIDAD DEL AZUAY

ESCUELA DE POSGRADOS

Impacto de un programa de estimulación neuropsicológica de funciones ejecutivas en cuidadores de personas con discapacidad que sean usuarios del Centro de Salud del Cantón Girón de la provincia del Azuay en el año 2025

Maestría en Neuropsicología

Autor:

Andrea Estefanía García Asitimbay

Director:

Juan Sebastián Herrera Puente

Cuenca – Ecuador

2026

DEDICATORIA

A mi hija, Amelia, mi mayor inspiración y la razón que me impulsa a seguir preparándome, luchando y superándome cada día. Todo este esfuerzo es por ti y para ti.

A Esteban, por su amor, apoyo incondicional y por ser mi fortaleza en los momentos más difíciles. Gracias por acompañarme en cada paso de este camino.

A mi madre, porque con su amor, sacrificio y ejemplo hizo posible que hoy alcance este sueño.

Con todo mi amor y gratitud.

AGRADECIMIENTOS

Expreso mi sincero agradecimiento a la Universidad del Azuay, a sus docentes y, de manera especial, a Sebastián Herrera Puente, tutor de tesis, por su orientación, acompañamiento y permanente disposición para apoyar el desarrollo de esta investigación.

Agradezco también al Centro de Salud Girón y a los integrantes del Club de Cuidadores, por su colaboración y participación, fundamentales para la ejecución del presente estudio.

Finalmente, agradezco a mi familia por su apoyo, comprensión y motivación durante todo este proceso, así como a todas las personas que contribuyeron, de manera directa o indirecta, a la culminación de este trabajo.

RESUMEN

Los cuidadores informales de personas con discapacidad presentan un deterioro progresivo de las funciones ejecutivas asociado a la sobrecarga crónica del rol. El objetivo del estudio fue evaluar el impacto de un programa de estimulación neurocognitiva sobre las funciones ejecutivas de cuidadoras primarias del Centro de Salud del cantón Girón, provincia del Azuay, Ecuador. Se empleó un diseño cuasi-experimental, longitudinal, con mediciones pretest-postest en una muestra única de 15 cuidadoras (sexo femenino), seleccionadas mediante muestreo por juicio. Las funciones ejecutivas se evaluaron con el Test de Stroop, el Span de Dígitos y el Trail Making Test-B, antes y después de un programa de 32 sesiones semanales aplicado durante seis meses. Ante el incumplimiento del supuesto de normalidad (Shapiro-Wilk, $p < .05$), se utilizó la prueba de Wilcoxon para muestras relacionadas. Los resultados mostraron mejoras estadísticamente significativas en control inhibitorio ($Z = -2.38$, $p = .017$, $r = .84$), flexibilidad cognitiva ($Z = -2.44$, $p = .014$, $r = .63$) y memoria de trabajo, tanto en orden directa ($Z = -2.13$, $p = .021$, $r = .71$) como inversa ($Z = -2.86$, $p = .002$, $r = .76$), con tamaños del efecto grandes en todos los casos. Se concluyó que el programa constituyó una estrategia efectiva para fortalecer las funciones ejecutivas de esta población, evidenciando plasticidad funcional pese a la sobrecarga crónica del cuidado.

Palabras clave: funciones ejecutivas; estimulación neurocognitiva; cuidadores informales; discapacidad; control inhibitorio.

ABSTRACT

Informal caregivers of people with disabilities experience progressive executive function decline associated with chronic caregiving burden. This study aimed to evaluate the impact of a neurocognitive stimulation program on the executive functions of primary caregivers attending the Girón canton Health Center, Azuay province, Ecuador. A quasi-experimental, longitudinal, single-group pretest-posttest design was used with 15 female caregivers, selected through judgment sampling. Executive functions were assessed using the Stroop Test, the Digit Span Test, and the Trail Making Test-B before and after a 32-session program implemented over six months. Since the normality assumption was not met (Shapiro-Wilk, $p < .05$), the Wilcoxon signed-rank test was applied. Results showed statistically significant improvements in inhibitory control ($Z = -2.38$, $p = .017$, $r = .84$), cognitive flexibility ($Z = -2.44$, $p = .014$, $r = .63$), and working memory, in both forward ($Z = -2.13$, $p = .021$, $r = .71$) and backward order ($Z = -2.86$, $p = .002$, $r = .76$), with large effect sizes across all measures. It was concluded that the program constituted an effective strategy for strengthening executive functions in this population, demonstrating functional plasticity despite the chronic burden of caregiving.

Keywords: executive functions; neurocognitive stimulation; informal caregivers; disability; inhibitory control.

