

**UNIVERSIDAD DEL AZUAY
FACULTAD DE MEDICINA**



**“ARRITMIAS CARDÍACAS EN CORAZÓN ESTRUCTURALMENTE SANO
DIAGNOSTICADAS POR MONITOREO HOLTER ECG”**

CORRELACIÓN CLÍNICA EN PACIENTES AMBULATORIOS

Autores

María Daniela Carpio Toro

Vanessa Alejandra Espinoza Cisneros

Director

Dr. Juan Vintimilla Gárate

Asesor estadístico

María Elena Cazar, Ph. D

Cuenca-Ecuador.

2014

Autores

Carpio Daniela¹, Espinoza Vanessa¹, Vintimilla Juan², Cazar Ma. Elena³

1 Universidad del Azuay, Facultad de Medicina

2 Hospital José Carrasco Arteaga, IEES

3 Universidad del Azuay, Facultad de Medicina

E-MAIL:

CD: sucacarpio@hotmail.com

EV: ninavane_272@hotmail.com

Dirección para entrega de correo:

Av. 24 de mayo (Pasto y Medellín Esquina)

Teléfono:

(593) 72459205

(593) 74199216

Código Universitario

43331

43672

A Dios, a nuestras familias que siempre nos han demostrado un amor puro, y un apoyo incondicional; que nos enseñaron a creer en nosotros por sobre todas las cosas, quienes nos han ayudado a levantarnos de nuestros fracasos y nos han mantenido motivadas durante estos duros años de estudio.

AGRADECIMIENTO

En inicio agradecemos a la Universidad del Azuay, la cual ha sido el pilar fundamental para nuestra formación académica, así como las personas que forman parte de la Facultad de Medicina, quienes no sólo han impartido gran conocimiento sino también brindado una gran amistad. A nuestro Director de tesis y Asesora Estadística, por su apertura, interés y paciencia en todo este proceso, que es el fruto del largo camino que hace seis años emprendimos.

RESUMEN

Antecedentes: Las enfermedades cardiovasculares constituyen un porcentaje significativo de mortalidad en todo el mundo con relación a las demás enfermedades. Estudios realizados señalan que una de las causas más frecuente de ingreso hospitalario por enfermedad cardiovascular son las arritmias, usándose para su diagnóstico la monitorización ambulatoria dinámica o ECG de Holter. Debida a la alta incidencia de arritmias en pacientes con corazón estructuralmente sano, es importante asociar la clínica con el tipo de arritmia más frecuente en los diversos grupos etarios y así poder intervenir de manera oportuna ante esta patología.

Objetivo: Determinar la frecuencia, tipo de arritmias y su asociación clínica en pacientes con corazón estructuralmente sano a través del HOLTER electrocardiográfico.

Diseño: Es un estudio descriptivo retrospectivo, realizado en 67 pacientes que acudieron ambulatoriamente a monitorización Holter electrocardiográfica en el período noviembre 2011 a 2012 en el Hospital José Carrasco Arteaga, IEES.

Resultados: En relación a la caracterización sociodemográfica, la edad media de los pacientes fue de 43 años, (sexo femenino 64,17%, sexo masculino 35,83%), con mayor número de casos en el grupo etario de 18 a 64 años, la ocupación más frecuente fue de empleado privado 35.82%, seguido de estudiantes 22.39% y empleado público 20.89%. Las arritmias más frecuentes fueron las extrasístoles ventriculares y supraventriculares con un 70.15%, seguidas de las taquiarritmias (paroxismos de taquicardia supraventricular) con 8.95% y los trastornos de la conducción (BAV de I grado) con 7.46%. El motivo de consulta más común fueron las palpitaciones en el 74.42%, de los cuales el 60.47% presentó extrasístoles ventriculares y supraventriculares. Los que acudieron por precordialgia (4.65%) se encontró que el 100% presentaron taquiarritmias (paroxismos de taquicardia supraventricular).

Conclusiones: Se concluye que la arritmia más frecuente registrada en pacientes con corazón estructuralmente sano son las extrasístoles ventriculares y supraventriculares, las cuales se asociaron con palpitaciones como síntoma principal. No se encontró un tipo específico de arritmia para cada grupo etario, pero coincidieron en mayor frecuencia con la presencia de extrasístole ventricular y extrasístole supraventricular. En mayor porcentaje los pacientes fueron de sexo femenino, adultos y con ocupación de empleado privado.

PALABRAS CLAVE: ARRITMIA, CORAZÓN SANO, HOLTER EKG.

ABSTRACT

Background: Cardiovascular diseases represent a significant percentage of worldwide mortality if compared to other diseases. Studies indicate that the most frequent cause of hospital admission for cardiovascular disease is arrhythmia, which is diagnosed by dynamic ambulatory monitoring or ECG Holter monitor. Due to the high incidence of arrhythmia in patients with structurally normal hearts, it is important to associate the clinic with the most frequent type of arrhythmia in the various age groups so as to be able to act on time when dealing with this pathology.

Objective: To determine the frequency, type of arrhythmia and its clinical association in adults with structurally normal hearts through the ECG Holter.

Design: This is a retrospective-descriptive study carried out in outpatients who underwent ECG Holter monitoring during November 2011 to 2012 at "José Carrasco Arteaga" Social Security Hospital.

Results: In regard to the socio-demographic information, the average age of patients was 43 (64.17% female, 35.83% male), with the highest number of cases in the 18-64 age group. The most frequent occupation was private employment (35.82%) followed by 22.39% students and 20.89% public employees. The most common arrhythmias were ventricular and supraventricular *extra systoles* with 70.15%, followed by tachyarrhythmia (paroxysms of supraventricular tachycardia) with 8.95% and conduction disorders (BAV grade I) with 7.46%. The most common reason for consultation was palpitations (74.42%) of which 60.47% had ventricular and supraventricular *extra systoles*. In those who were attended for chest pain (4.65%) it was found that 100% had tachyarrhythmia (paroxysmal supraventricular tachycardia).

Conclusions: We conclude that the most common arrhythmia registered in patients with structurally normal hearts are ventricular and supraventricular *extra systoles*, which were associated with palpitations as main symptom. No specific type of arrhythmia for each age group was found, but they frequently coincide with the presence of premature ventricular and supraventricular *extra systoles*. The highest percentage of patients was female adults who were private employees as their occupation.

Keywords: Arrhythmia, Structurally Normal Heart, EKG Holter



Translated by,
Lic. Lourdes Crespo

