



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE MEDICINA

“PREVALENCIA DE TABAQUISMO Y FACTORES ASOCIADOS EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DEL AZUAY, DURANTE EL PERÍODO 2015-2016”

AUTORES:

VIVIANA CAROLINA VALDIVIESO BRIONES

JOANNA LOREN CONDO CONDO

TUTOR:

DR. JAIME VINTIMILLA MALDONADO

CUENCA, ECUADOR

2016

“Prevalencia de tabaquismo y factores asociados en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay durante el período 2015-2016”

Galo. Duque MD; Joanna L. Condo, Viviana C. Valdivieso, Jaime. Vintimilla MD.

RESUMEN

El tabaquismo es el único factor de riesgo prevenible capaz de causar las cuatro enfermedades crónicas no transmisibles en el mundo, se ha convertido en un problema de índole mundial, pues ha causado la muerte de 50 millones de personas en la última década. Es el responsable del 16 % de muertes en hombres y 7% en mujeres en todo el mundo. Es considerado como el asesino número uno, ya que, en los últimos 5 años las muertes por tabaco se han casi triplicado de 2,1 a 6 millones. Actualmente, América Latina se torna en el blanco principal para el incremento de consumo de la industria tabacalera. Se realizó un estudio en personal médico en donde se observó que el 20% era fumador activo, y de éste el 62% no les preguntaba a sus pacientes sobre su consumo de tabaco. En nuestro medio, no existen datos con los que se puedan corroborar, si está sucediendo lo mismo, razón por la cual como personal de salud tenemos la obligación de actualizarnos con datos estadísticos de nuestro medio para

colaborar activamente. Es por esto que se determinó la prevalencia del consumo de tabaco entre estudiantes de medicina de la Universidad del Azuay, además de conocer los factores asociados con el inicio del mismo. Se realizó un estudio descriptivo, con datos recogidos mediante encuestas realizadas a los estudiantes de medicina de la Universidad del Azuay. Se seleccionó una muestra de 250 estudiantes, de primero hasta sexto año, en el período 2015-2016, se evaluaron ocho variables, cumpliendo con criterios de inclusión y exclusión se encuestó a 240 estudiantes, de los cuales 22.9% eran fumadores activos. Dentro de los factores asociados al consumo de tabaco, el que mostró mayor importancia en la influencia del tabaquismo fue pares iguales, que está relacionado con el consumo de tabaco del mejor amigo, grupo de amigos o novio/a. Sabiendo que la edad es una variable importante para el consumo de tabaco pues determinará el grado de adicción, encontramos que el rango de edad más frecuente fue de 13-16 años, que será nuestro blanco principal para futuras campañas.

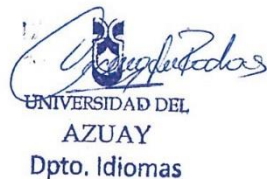
Palabras clave: tabaquismo, Latinoamérica, estudiantes, medicina.

"The prevalence of smoking and associated factors among students of the Faculty of Medicine at Universidad del Azuay during 2015."

Galo. Duque MD; Joanna L. Condo, Viviana C. Valdivieso, Jaime. Vintimilla MD.

ABSTRACT

Smoking is the only preventable risk factor capable of causing the four non-transmissible chronic diseases in the world. Smoking has become a problem of global nature, as it is the cause of death for 50 million people in the last decade. It is responsible for 16% of deaths in men and 7% in women worldwide. It is considered the number one killer, because in the last 5 years deaths caused by smoking have almost tripled from 2.1 to 6 million. Currently, Latin America has become the main target for the tobacco industry in regard to the increase in consumption. A study among medical professionals was conducted, and it was observed that 20% were active smokers, and 62% of them never asked their patients about their smoking habits. In our area, there is no data that can confirm whether this situation is actually happening; therefore, as health professionals, we have the obligation to be updated with statistical data in order to be able to actively collaborate with our environment. That is why the prevalence of tobacco consumption among medical students of Universidad del Azuay, as well as the risk factors associated with its onset will be determined. A descriptive study with data collected through surveys conducted to medical students at Universidad del Azuay, is presented. A sample of 250 students from first to sixth year, during the 2015 to 2016 period was selected for the study. Eight variables were evaluated, fulfilling criteria for inclusion and exclusion. Two hundred and forty students were surveyed; of which 22.9% were active smokers. Among the factors associated with tobacco consumption, the one of greater importance for starting to smoke was the influence of fellow peers; which is related to the tobacco consumption of the best friend, group of friends or boyfriend / girlfriend. Recognizing that age is an important variable for tobacco consumption in order to determine the degree of addiction, it was found that the most common age range was 13 to 16. Consequently, this age group will be our main target for future campaigns



Lourdes Crespo
Translated by,
Lic. Lourdes Crespo

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es un problema de índole mundial, ha causado la muerte de 50 millones de personas en la última década, y se cree que para el año 2020 existirán 10 millones de muertes causadas por éste. Se ha demostrado que el tabaco es uno de los productos más nocivos para la salud, siendo una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte. El 80% de los fumadores viven en países de ingresos bajos o medios, en donde la prevalencia de consumo de tabaco es de 48.6% en hombres y 11.3% en mujeres. Por esta situación, América Latina se torna en el blanco principal para el crecimiento del consumo de tabaco a nivel mundial.

Sabiendo que el tabaco se ha convertido en el principal factor de riesgo prevenible para enfermedades: cardiovasculares, diabetes, cáncer y EPOC; es responsabilidad del personal de la salud promover campañas de prevención por lo que el objetivo de esta investigación es determinar la prevalencia del tabaquismo dentro de los estudiantes de medicina de la universidad del Azuay y conocer las causas asociadas al inicio de su consumo.

Con este estudio se puede conocer los factores más influyentes en el consumo de tabaco en adolescentes y adultos jóvenes, y, de esta manera, fomentar la formación de grupos de soporte y de información. Además se han proporcionado datos estadísticos, que no han sido recopilados antes en nuestro medio, por lo que, puede ser de utilidad en futuras investigaciones.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio es descriptivo, efectuado mediante una encuesta. Está

constituido por los estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad del Azuay que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión en el período 2015-2016. El universo incluyó a todos los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay que estén cursando los años desde primero hasta sexto. El universo total fue de 250 estudiantes. Se les entregó una encuesta estructurada y auto-administrada al final de la clase previamente establecida, talleres que cursan dentro de la universidad y en los respectivos hospitales donde se realizan las rotaciones, (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Hospital Universitario del Río y Fundación Pablo Jaramillo). La encuesta se realizó en un tiempo máximo de 15 minutos.

El área de investigación donde se realizó el proyecto fue la “Universidad el Azuay” en la ciudad de Cuenca provincia del Azuay, Ecuador.

Se recopiló la información básica sobre la edad, género y número de paquetes año entre los fumadores activos, también los factores de mayor influencia sobre el inicio del consumo, en un formulario construido para el estudio estadístico y la tabulación. Dicha información proviene de las encuestas, con lo que se realizó una base de datos con los factores asociados más importantes con el tabaquismo.

Se utilizaron tablas tetracóricas o tablas 2 x 2 para el estudio, en las cuales, se logró determinar la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes y los factores asociados al consumo de tabaco de mayor relevancia, obteniendo porcentajes para cada variable estudiada y reconociendo los datos más representativos para el estudio.

RESULTADOS

Tabla 1. Características de los estudiantes de Ciencias Médicas, Universidad del Azuay, 2015-2016.

Dentro de la población de estudio el 65,4% formó parte del rango de edad de 18-22 años, la mayor parte de los encuestados fueron del sexo femenino con 58,3%; y según las estadísticas encontradas el inicio de consumo de tabaco estuvo en los rangos de 13-16 años con 46,2%; y, 17-20 años con 42,9%.

Características	Frecuencia	Porcentaje
Grupo etario		
18-22	157	65,4
23-25	83	34,6
Género		
Masculino	100	41,7
Femenino	140	58,3
Edad de inicio		
< 13	2	3,6
13-16	26	46,4
17-20	24	42,9
>20	4	7,1

Fuente: Directa

Realizado por Joanna Condo/Viviana Valdivieso

Tabla 2. Paquetes/año consumidos por los estudiantes de Ciencias Médicas, Universidad del Azuay, 2015-2016.

Este estudio demostró que el 87,5% de la población consume uno o menos de un paquete/año.

Paquete/Año	Frecuencia	Porcentaje
Menos o igual a 1	49	87,5
Más de 1	7	12,5
Total	56	100

Fuente: Directa

Realizado por Joanna Condo/Viviana Valdivieso

Tabla 3. Factores asociados al consumo de tabaco de los estudiantes de Ciencias Médicas, Universidad del Azuay, 2015-2016.

Es importante saber las causas principales por las que esta población empezó a consumir tabaco, mostrando que el factor con mayor influencia fue pares iguales con 92,9%, seguido por factores sociales con 37,5%.

Factores asociados	Frecuencia	Porcentaje
Familiar		
Si	16	28,6
No	40	71,4
Pares		
Iguales	52	92,9
Si	4	7,1
No		
Personales		
Si	16	28,6
No	40	71,4
Sociales		
Si	21	37,5
No	35	62,5

Fuente: Directa

Realizado por Joanna Condo/Viviana Valdivieso

Tabla 4. Frecuencia de tabaquismo en estudiantes de Ciencias Médicas, Universidad del Azuay, 2015-2016

Según las encuestas realizadas en este estudio el 23,3% son fumadores activos y de éstos el 75% pertenecen al género masculino.

Consumo	Frecuencia	Porcentaje
Si	56	23,3
No	184	76,7
TOTAL	240	100

Fuente: Directa

Realizado por Joanna Condo/Viviana Valdivieso

DISCUSIÓN

Según las Encuestas Nacionales de Adicciones (ENA) indican que casi 14 millones de personas (26,4%) del área urbana son fumadoras activas. Además según estudios realizados en aspirantes a la residencia médica, se observó que el 20% fueron fumadores, lo que se confirma con este estudio, en donde, se encuestaron a 240 estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay, que dio como resultado el 23,3%. En cuanto a los factores asociados con mayor relación en la influencia del inicio de consumo de tabaco, la clasificación de Becoña indica los siguientes: familiares, pares iguales, sociales y personales. Se ha demostrado que en la adolescencia el 19% tiene probabilidad de iniciar este hábito si uno de los padres fuma, el mismo que se duplica si lo hacen los dos. No se han reportado estadísticas de que factor es el más influyente, sin embargo, este estudio muestra que, entre los fumadores activos, el factor más frecuente es el de pares iguales con 92,9%, haciendo referencia a las creencias comunes de un grupo y consumo de tabaco de mejores amigos, seguido por el factor personal con 37,5%, que indica el inicio de consumo para verse o sentirse mejor, además de la aceptación de tabaquismo en nuestro medio.

El Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) señala que en el año 2003 el 55% comenzó el hábito entre los 10 y 14 años; y en el 2004 el inicio fue antes de los 18. También se encontró que entre los escolares adolescentes de 13-15 años, el 9,5% fuma cigarrillos. En este estudio, los rangos de edad de mayor frecuencia de inicio de consumo de tabaco de los estudiantes de medicina fueron entre 13-16 años con 46,4%; y 42,9% entre 17-20 años;

obteniendo, de esta manera, resultados similares con los reportados por la SISVEA.

Al analizar el consumo promedio de tabaco de esta población, se identificó que el 87,5% fuma entre uno y menos de un paquete/año, lo que equivale a un promedio de 5-7 cigarrillos al día, demostrando resultados similares a los indicados a nivel mundial en las personas entre 14-18 años en los cuales el consumo promedio de tabaco es de aproximadamente 7 cigarrillos al día.

La prevalencia global del consumo de tabaco es de 31,1% en hombres mayores de 15 años y 6,2% en mujeres, de los cuales el 80% viven en países de ingresos bajos o medios con una estadística de 48,6% en hombres y 11,3% en mujeres. En nuestro medio, constituido por futuro personal médico, se reflejan iguales resultados, siendo más frecuente el consumo en hombres con 75% y en mujeres el 25%. En los últimos diez años se ha demostrado que ha existido un aumento en el consumo de tabaco, especialmente en mujeres, el mismo que no se puede corroborar en este estudio, pues no existen datos previos.

CONCLUSIONES

La prevalencia de tabaquismo a nivel mundial está en ascenso. En los últimos 5 años casi se ha triplicado y se cree que para dentro de algunos años las muertes a causa de tabaco serán cifras alarmantes, siendo éste una de las causas prevenibles de enfermedad y muerte en el mundo. Se considera que uno de los factores de riesgo no modificables para consumo de tabaco es el sexo masculino y según este estudio se concluye que el índice de tabaquismo sigue siendo mucho más alto en hombres con un porcentaje de 75%.

La adolescencia es un grupo vulnerable, período en el cual, los jóvenes adoptan determinados hábitos y son fácilmente influenciados por la sociedad. Se demostró que el inicio de consumo de tabaco fue más frecuente en el rango de edad de entre 13-16 años, sabiendo que este factor está en cercana relación con el nivel de adicción, concluimos que es justamente en este grupo en donde debemos trabajar con más fuerza

con campañas de información y promoción de prevención así como salud.

La prevalencia más alta de tabaquismo se encuentra en los países con ingresos medios y bajos con el 80%. Países como Bangladesh, Tailandia, Uruguay, México y Ecuador forman parte de este grupo, por lo que somos parte del blanco de las industrias tabacaleras para incrementar el consumo de tabaco.

Es por esta razón que en base a prevalencias, factores relacionados con consumo, riesgos a los que nos exponemos y sabiendo que somos un blanco fácil para las industrias, es nuestro deber unirnos a la propagación de campañas e información en poblaciones vulnerables. Las consecuencias de no apoyar con soluciones en la actualidad serán cifras de muertes y enfermedades relacionadas con el tabaquismo que va en aumento. Por lo que, es ahora, cuando debemos concientizar a nuestra población para generar grupos de ayuda y mantener un enfoque claro en soporte y prevención.

REFERENCIAS

1. Eriksen M, Mackay J, Ross H. El Atlas del Tabaco. Atlanta, GA: Sociedad Americana Contra el Cáncer; 2012
2. Giovino GA, Mirza SA, Samet JM, Gupta PC, Jarvis MJ, Bhala N, et al. Tobacco use in 3 billion individuals from 16 countries: an analysis of nationally representative cross-sectional household surveys. *Lancet*. 2012; 380(9842):668-79.
3. Alonso de la Iglesia B, Ortiz Marrón H, Saltó Cerezuela E, Toledo Pallarés J. Epidemiología del Tabaquismo: efectos sobre la salud, prevalencia de consumo y actitudes. Estrategias de Prevención y Control. *Prevención del Tabaquismo*. 2006;8 Supl 1:10.
4. Kuri-Morales PA, González-Roldán JF, Hoy MJ, Cortés-Ramírez M. Epidemiología del Tabaquismo en México. *Salud Pública Mex*. 2006;48 supl I:s91-s8.
5. Mileri J, Gomez E, Malateste J, Grana DR, Cardoso O, Lizarraga AA. El Tabaquismo en Estudiantes de Medicina 2000
6. Tarfur LA, Ordonez G, Millan JC, Varela JM, Rebellon P. Prevalencia de Tabaquismo en Estudiantes recién ingresados en la Universidad de Santiago de Cali. *Universidad del Valle Biblioteca Digital [Internet]*. 2013
7. Cordini MF, Cohen CD, Santacruz VS, Cook VL. Consumo de Tabaco en Estudiantes de Medicina. *Revista de Posgrado de la VIa Catedra de Medicina [Internet]*. 2007; 169:[4-7 pp.]
8. Villalba YE, Franco PG, Vera SP, Juarez SA. Prevalencia del Tabaquismo en Estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Noreste, Corrientes-Argentina. *Revista de Posgrado de la VIa Catedra de Medicina [Internet]*. 2008; (183)
9. Warren CW, Jones NR, Peruga A, Chauvin J, Baptiste JP, Costa de Silva V, et al. Global youth tobacco surveillance, 2000-2007. *MMWR Surveill Summ*. 2008;57(1):1-28
10. Agaku IT, King BA, Husten CG, Bunnell R, Ambrose BK, Hu SS, et al. Tobacco product use among adults - United States, 2012-2013. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2014;63(25):542-7