



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO A LA AUTONOMÍA
DE LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA. ESTUDIO REALIZADO
EN LA FUNDACIÓN “CASA MARÍA AMOR”.

TRABAJO DE GRADUACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE PSICOLOGA CLÍNICA

AUTORA:

ANA CRISTINA DELGADO ESPINOZA

DIRECTOR:

MGST. RENE ZALAMEA

CUENCA-ECUADOR

2018

Dedicatoria

A mi madre, mi ejemplo para ser una mujer perseverante y alcanzar mis metas. Para mi hijo Nicolás, porque todo esfuerzo vale la pena para darte siempre lo mejor. A mi esposo Vinicio, por ayudarme a cumplir mis metas y construir un mejor futuro juntos; y a toda mi familia, por ser mi apoyo incondicional.

Agradecimiento

Un agradecimiento especial a todos los docentes de la carrera de Psicología Clínica de la Universidad del Azuay, por brindarme sus conocimientos para ser una mejor profesional. A mi director de tesis, Rene Zalamea, por su motivación, tiempo y dedicación.

A mi hijo Nicolas, por ser el motivo principal para seguir creciendo personal y profesionalmente. A mi madre, mi esposo y familia por todo el apoyo brindado en este tiempo.

A la Fundación Casa María Amor, por permitirme vivir esta experiencia que me ha ayudado a crecer profesionalmente; al equipo, por todo el apoyo y seguimiento que siempre esta dispuesto a dar para hacer un mejor trabajo para las mujeres victimas de violencia.

RESUMEN

El objeto del presente trabajo es identificar los factores de apoyo que influyen en el desarrollo de la autonomía de las mujeres de la Fundación Casa María Amor. Es un estudio cualitativo, en el cual se entrevistaron a 10 mujeres pertenecientes a la Asociación Mujeres con Éxito, la información de este estudio se obtuvo a través de 40 entrevistas semi-estructuradas. A partir del análisis de contenido de manera deductiva-inductiva se obtuvieron categorías pre-existentes y nuevas categorías, las mismas que fueron analizadas detalladamente. Los resultados del análisis evidenciaron 14 factores tales como los hijos, el apoyo de la familia, el apoyo de la madre y no del padre, la ausencia de redes de apoyo, el trabajo del área de psicología y trabajo social, el trabajo del departamento de Infanto, las mujeres de la casa, los talleres, los emprendimientos, el egreso de la Fundación, los ingresos económicos, el trabajo independiente y las amistades fuera la casa.

PALABRAS CLAVE: Violencia de género, autonomía, independencia.

ABSTRACT

The objective of this study was to identify the supporting factors that influence the development of autonomy among the women at *Casa María Amor* Foundation, a shelter house. This was a qualitative study, in which 10 women from *Asociación Mujeres con Éxito* were interviewed. Data collection was obtained through 40 semi-structured interviews. Pre-existing categories and new categories, which were analyzed in detail, were obtained from content analysis through a deductive-inductive approach. The results evidenced 14 factors such as children, family support, support from the mother and not from the father, absence of support networks, work in the psychology and social work areas, work of the Infant department, women of the shelter house, workshops, entrepreneurs, foundation's expenses, economic income, independent work, and friendships outside the foundation.

KEYWORDS: gender violence, autonomy, independence.



Lourdes Crespo
Translated by,
Lic. Lourdes Crespo

INDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	i
Agradecimiento	ii
Resumen	iii
Abstract	iv
Indice de contenidos	v
Introducción	vii
Capítulo 1: Violencia hacia la mujer en el Ecuador	
1.1 La violencia hacia la mujer en el Ecuador.....	1
1.2 El contexto socio-cultural.....	4
1.3 Tipos de violencia.....	6
1.4 Perfiles del agresor.....	7
1.5 Perfil de la persona violentada y el círculo de la violencia.....	9
1.6 Autonomía personal, estrés y afrontamiento de la violencia.....	12
1.7 Casas de acogida en el Ecuador.....	13

Capítulo 2: La autonomía personal y la percepción de apoyo en situaciones

de violencia

2.1 Autonomía personal.....	17
2.2 Desarrollo a la autonomía en situaciones de violencia.....	19
2.3 Percepción de control, regulación emocional y afrontamiento a las situaciones de violencia.....	20
2.5 Percepción de apoyo frente a situaciones de violencia.....	23

Capítulo 3: Factores que influyen en el desarrollo a la autonomía de las mujeres víctimas de violencia. Estudio realizado en la Fundación “Casa María Amor”

3.1 Metodología.....	25
3.2 Procedimiento de recolección de datos.....	27
3.3 Análisis de resultados.....	29
3.4 Discusión.....	56
3.5 Conclusiones.....	59
3.6 Recomendaciones.....	61
Referencias bibliográficas.....	63
Anexos.....	70

INTRODUCCIÓN

En el siguiente trabajo de investigación se evidenciará los factores que ayudaron a las mujeres víctimas de violencia a desarrollar su autonomía, considerando que la violencia de género se ha convertido en una problemática social y como consecuencia la falta de desarrollo de las mujeres.

En este sentido, múltiples estudios han permitido visibilizar la violencia contra las mujeres en la sociedad ecuatoriana considerada una emergencia social de primer orden. Se ha demostrado que, durante varios años la investigación sobre sus causas y consecuencias, así como la adopción de medidas legislativas para combatir esta problemática ha ido aumentando. Con la ayuda de algunas instituciones esta problemática se ha podido combatir, sin embargo, es muy difícil erradicarla.

En el presente trabajo se abordará las definiciones de violencia, los perfiles del agresor, a su vez las consecuencias que genera un ámbito de violencia en las mujeres y en términos generales, el círculo de la violencia, considerando que es uno de los problemas más importantes para las mujeres que son víctimas ya que han llegado a una situación de anclaje en su situación de violencia, sin poder salir de ella. Por ello, es importante resaltar a las mujeres que han podido salir de la violencia y conseguir su independencia y autonomía.

Así pues, el objetivo de este estudio ha sido determinar los factores que han ayudado a las mujeres víctimas de violencia a salir de ella y trabajar en su autonomía, ya que en muchos casos se ha evidenciado que las mujeres no pueden abandonar a su agresor por la dependencia generada y deciden aceptar una vida de violencia, contrariamente hay mujeres que buscan salir de la violencia y empiezan por pedir ayuda, en este caso la Fundación Casa María Amor juega un papel muy importante en la independencia y

búsqueda de autonomía en la vida de las mujeres, ya que ha sido considerado uno de los factores principales que les ha ayudado a salir adelante.

CAPÍTULO 1: VIOLENCIA HACIA LA MUJER EN EL ECUADOR

Introducción

El primer capítulo plantea una reflexión sobre la violencia contra las mujeres contemplando este fenómeno como un problema social y al mismo tiempo personal que afecta a las mujeres por el simple hecho de serlo, ya que la violencia contra las mujeres y sus familias es una clara vulneración a sus derechos. En el siguiente capítulo se abordaron temas que explican el estado actual de la violencia en el Ecuador, datos actuales y estadísticas de esta problemática en nuestro país. A su vez el abordaje y múltiples investigaciones de la violencia contra las mujeres suscita todavía gran debate en la sociedad, que puede apreciarse en la bibliografía citada a continuación.

1.1.La violencia hacia la mujer en el Ecuador

La problemática de la violencia de género viene produciéndose a nivel mundial, sin considerar clases sociales, edad, cultura, religión o país (García-Moreno., Jansen., Ellsberg., Heise, y Watts, 2005).

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2011), 6 de cada 10 mujeres sufren violencia de género en Ecuador, en estos datos el 60,6% de las mujeres en nuestro país han vivido algún tipo de violencia. Los resultados reflejados por la encuesta realizada el 16 de noviembre en el 2011, es la primera investigación de este tipo realizada en el Ecuador y la segunda en Latinoamérica después de México. Estos resultados reflejan que el 90% de las mujeres que han sido víctimas de violencia por parte de su pareja no se han separado, el 52,5% de las mujeres consideran que las parejas deben superar las adversidades y mantenerse unidas. En este contexto existe la creencia de que las mujeres

que tienen cierto nivel de instrucción, están libres de ser violentadas, sin embargo, el 70% de las mujeres que asisten a centros de alfabetización han sufrido algún tipo de violencia.

A su vez el 76% de las mujeres han recibido violencia por parte de su pareja o ex pareja, en el caso de las mujeres que se han casado o unido por primera vez entre los 16 a 20 años son las que mayor violencia han vivido, con el 70,5%, seguidas de las mujeres de 21 a 25 años con el 69,2% y las que menos violencia sufren son las que se casaron entre los 26 a 30 años con el 51%, considerando que es una cifra alta (INEC,2011).

De cualquier manera, siendo la violencia un fenómeno que afecta de manera profunda a la persona dejando huellas físicas y psicológicas, se ha convertido un problema de carácter público ya que ha perjudicado principalmente a las mujeres de nuestra sociedad y esto, anteriormente no se conocía ni se daba importancia a la magnitud de este problema, la violencia hacia la mujer ocurría como un problema aislado y no se concebía como un problema social y de interés público.

En 1994 se crearon las primeras Comisarías de la Mujer y la Familia y el año siguiente se promulga la Ley contra la Violencia a la Mujer y la Familia. En el año 2007, se promulgó el Decreto Ejecutivo N. 620 que declara como política de Estado, la erradicación de la violencia de género hacia la niñez, adolescencia y mujeres. Para ejecutarlo se formuló ese mismo año el Plan Nacional de Erradicación de la Violencia de Género (Ministerio del Interior, 2014).

En el Decreto Ejecutivo N° 620 se declara como prioridad nacional la erradicación de la violencia de género y se dispone la elaboración e implementación de un plan nacional para trabajar en ello. Este plan estaba constituido por cuatro ejes de trabajo:

- a) Transformación de patrones socioculturales discriminatorios a través de programas y campañas de sensibilización,
- b) Puesta en marcha de un sistema nacional de información y registro de casos de violencia,
- c) El desarrollo de un sistema integral de protección a niñas/os, adolescentes y mujeres víctimas de violencia
- d) Acceso a la justicia para las víctimas, haciendo hincapié en la gratuidad y la celeridad de los trámites como en la sanción a los responsables.

Posteriormente se incluyó un quinto eje, el de la institucionalización, orientado a consolidar el plan y a asegurar la sostenibilidad de las políticas para erradicar la violencia basada en el género, lamentablemente este plan se ha ido debilitando en los últimos años ya que su presupuesto ha disminuido de forma significativa.

Sin embargo, en la actualidad la legislación nacional se ha ido modificando de forma progresiva de manera que, se cuenta con un marco normativo que tenía como objetivo para las mujeres, una vida libre de violencia. El Código Orgánico Integral Penal (COIP), aprobado en 2013 por la Asamblea Legislativa y publicado mediante registro oficial, establece que la violencia contra la mujer o miembros del núcleo familiar constituye un delito, definiendo como violencia toda acción que consista en maltrato físico, psicológico o sexual ejecutado por un miembro de la familia en contra de la mujer o demás integrantes del núcleo familiar (COIP, 2013).

1.2.El contexto socio-cultural

Varios estudios acerca de las causas para realizar las demandas de divorcio, han reflejado a la violencia de los hombres hacia las mujeres, este problema respondía a las concepciones de género en la sociedad patriarcal, es decir, a los roles y atributos que cada cultura y momento histórico ha asignado tanto para los hombres como para las mujeres, a partir de sus diferencias biológicas. Esta imagen de género ha sido transmitida, enseñada y moldeada en la familia, en los establecimientos educativos, en las iglesias, en la calle, en los cuentos, en los medios de comunicación, en los juegos, en los libros y en todos los dispositivos de difusión de la ideología hegemónica de cualquier sociedad. De esa manera se ha naturalizado la subordinación y las desventajas que enfrentamos las mujeres a lo largo de nuestro ciclo vital. En todas partes y en la mayoría de culturas, las mujeres somos consideradas de alguna manera o en algún nivel, inferiores a los hombres. Cada cultura hace esta evaluación a su manera y en sus propios términos, a la vez que genera los mecanismos y las justificaciones necesarias para su mantenimiento y reproducción (Facio y Fries, 2005).

Un claro ejemplo son las construcciones históricas y sociales que en cada contexto histórico y cultural se ha definido como lo masculino y lo femenino, como claro ejemplo está el “debe ser de mujeres y debe ser de hombres”, estas características son evidentes en el Ecuador, esta desigualdad ha provocado cierta distribución genérica de funciones sociales y familiares, ya que a los hombres en muchas ocasiones se les ha otorgado la autoridad y poder sobre la vida de las mujeres. Hasta cierto punto se ha justificado el hecho de que el manejo de la economía familiar y organización dependa principalmente del hombre, es así, que hasta la actualidad todavía hay mujeres que no cuentan con recursos

propios y dependen totalmente de su pareja para satisfacer sus necesidades básicas y las de su familia.

A pesar de ello, actualmente la situación de las mujeres en el Ecuador ha cambiado de forma sustancial en muchos aspectos, se puede apreciar en sus derechos individuales que han sido reconocidos, en el acceso a la educación formal, el trabajo remunerado, etc. Sin embargo, la lucha en contra del machismo está presente día a día ya que una de las razones más fuerte persiste, y es la desigualdad que existe en la distribución de poder entre hombres y mujeres, además de ciertos roles y concepciones tradicionales de género que siguen presentes en la gente. En la actualidad en Consejo de la Judicatura, como un apoyo a la campaña que se inició en el 2007 “Reacciona Ecuador, el machismo es violencia”, capacitó y creó 80 juzgados de violencia intrafamiliar, encargados de sancionar a los agresores y se han encargado de generar una red de protección de los derechos de las mujeres y de menores agredidos (Ministerio del Interior, 2014).

Además, es necesario evidenciar las conductas machistas en nuestro país que dificultan la visualización del maltrato, se trata de conductas “normalizadas” que sirven para mantener el poder y la superioridad de los hombres frente a las mujeres, un claro ejemplo es la distribución del trabajo doméstico, la naturalización en ciertas conductas como el control del hombre sobre la mujer, los celos, entre otras. Es así que en el Ecuador la violencia es una de las razones más claras de inseguridad ciudadana y existe la necesidad de abordar la verdadera causa del problema, su naturaleza ideológica, ya que ésta ha afectado a hombres y mujeres del Ecuador.

1.3. Tipos de Violencia

Según la INEC (2011), los tipos de violencia más comunes generados por los agresores son psicológica, física, patrimonial y sexual; generalmente esta violencia ejercida ha sido por parte de su pareja o ex pareja, por ello se ha podido evidenciar que la forma de agresión más frecuente es la psicológica, ya que los resultados indican que el 43,4% de mujeres la han vivido con uno o varios de sus compañeros sentimentales.

Por ello, es importante abordar los mecanismos de control y violencia que emplea el agresor contra la mujer; la violencia psicológica es la más difícil de detectar ya que se articula con diversos ejes de comportamiento o actitudes, éstas son muy difíciles de visibilizar y tienen como objetivo controlar y dominar a la mujer (Blázquez, Moreno y García-Baamonde, 2010). Entre estas conductas tenemos la posesión, la denigración, el acoso, el aislamiento, los celos patológicos, la humillación, la intimidación, las amenazas, la indiferencia, etc; éstas son algunas de las formas en las que se puede manifestar este tipo de violencia.

A diferencia, la violencia física es la más fácil de detectar, por ello suelen ser a los que más relevancia se otorga en el ámbito personal y social. Se entiende por maltrato físico aquella conducta violenta que se lleva a cabo de manera activa o pasiva, es decir, por acción y omisión. Por acción se produce mediante patadas, empujones, bofetadas, intentos de estrangulamiento, etc (OMS, 2005). Y por omisión, mediante la privación del cuidado (Sarasua y Zubizarreta, 2000). Y por último la violencia sexual, que también es una manifestación de apropiación, dominio y de control del cuerpo de la mujer por el hombre, engloba desde coaccionarla u obligarla a mantener una relación sexual no deseada hasta

forzarla a realizar actividades sexuales degradantes (OMS, 2005), por lo tanto, la violencia sexual es todo acto de carácter sexual que se produce en contra de la voluntad de la mujer.

1.4. Perfiles del agresor

Es importante determinar ciertas características del agresor, aunque varios estudios señalan que el perfil de un agresor es muy variado y que no responden a un único perfil, sin embargo, se han encontrado varias coincidencias que guardan relación con el deseo de mantener el control y el poder sobre la mujer (Fernández- Montalvo y Echeburúa, 2005; Garrido, 2001; Lorente, 2004; Lorente y Lorente, 1998).

Así mismo, los estudios reflejan que los hombres presentan alteraciones psicológicas relacionadas con la falta de control de ira, baja autoestima, dificultades para expresar sus emociones, déficit en habilidades de comunicación y de resolución de conflictos y distorsiones cognitivas sobre la mujer (roles sexuales e inferioridad de la mujer) y la relación de pareja. A su vez, celos patológicos, consumo de alcohol y drogas y trastornos de la personalidad (Echeburúa, Amor y Corral, 2009).

Según Holtzworth-Munroe y Stuart (1994) existen tres tipos de maltratadores a partir de tres criterios (severidad de la violencia, generalidad y presencia de psicopatología o trastornos de personalidad):

- Los exclusivamente familiares
- Los afectados por el trastorno límite con un estado anímico disfórico
- Violentos en general

Posteriormente, Holtzworth-Munroe, Meehan, Herron, Rehman y Stuart (2003) definieron otro perfil conocido como “los antisociales de bajo nivel”. También los estudios de Dutton y Golant (1997), distinguen tres tipos generales de agresores:

- Los psicopáticos
- Los hipercontrolados, cuyo rasgo más distintivo es el distanciamiento emocional, presentando un perfil de evitación y agresión pasiva
- Los cíclicos, emocionalmente inestables y se caracterizan por cometer actos de violencia de forma esporádica y únicamente son violentos con su pareja.

Algunos autores llegaron a la conclusión de que los agresores tienen niveles más altos de ira y hostilidad, independientemente del tipo de agresor al que pertenezcan. También se han citado otros distintivos tales como baja autoestima, impulsividad, problemas en las habilidades de afrontamiento, ansiedad, depresión y otras alteraciones emocionales, así como actitudes de rol más tradicionales y mayor posesividad y celos, a su vez es más probable que tengan problemas de abuso de alcohol o drogas y de violencia en su familia de origen (Echeburúa, Amor y Corral, 2009).

Sin embargo, es necesario recalcar que el contexto socio cultural juega un papel importante a la hora de delimitar perfiles y que éstos no siempre se ajustan a las tipologías anteriormente mencionadas. En este contexto es importante conocer cuáles son los factores desencadenantes a una actuación violenta de los hombres en nuestro país, los celos es el porcentaje más alto (47,4%), seguido del consumo de alcohol o drogas con el 37,4% y problemas económicos con el 36,4%, estas son las causas más fuertes por las que se ha

generado violencia a las mujeres por parte de su pareja o ex pareja en el Ecuador (INEC, 2011).

Sin embargo, es importante detectar el tipo de perfil que tiene el agresor y así se podrá planificar y plantear propuestas de intervención y programas preventivas en nuestra sociedad.

1.5. Perfil de la persona violentada y el círculo de la violencia

La violencia de género hacia la mujer se ha considerado como un fenómeno global que se ha extendido por todos los países y ha afectado a las mujeres de todos los niveles sociales, culturales y económicos. Además de las secuelas físicas sufridas como consecuencia directa de las agresiones, psicológicamente tiene un alto impacto y también existe un gran riesgo para la salud a largo plazo. Según Golding (1999), una persona que viva con alguien que ejerce algún tipo de violencia es más probable que desarrolle una respuesta de estrés cuando es atacada; en caso de que los ataques se repitan, la probabilidad de que desarrolle una serie de síntomas crónicos es alta, además de estrés postraumático y depresión. A su vez estos actos generalmente afectan su autoestima y sentimiento de autoeficacia, incluso puede llegar a pensar que merece ser víctima de la violencia y que es incapaz de cuidar de ella y de sus hijos, generando una inseguridad de sí misma (Matud, 2004).

También es posible que la mujer maltratada empiece a culpabilizarse, a desarrollar aislamiento social y dependencia emocional al agresor, conjuntamente con ansiedad y sintomatología somática, a su vez tendencias suicidas y abuso de alcohol y drogas

(Golding, 1999), así como de medicamentos, sobre todo analgésicos y psicofármacos, con el objetivo de superar el malestar físico o emocional generado por la violencia.

Straight, Harper y Arias (2003) afirman que las mujeres víctimas de violencia sexual o física cuentan con un estado de salud más débil, estas consecuencias acarrear lesiones, problemas respiratorios, dolores abdominales, migrañas, falta de apetito, depresión, suicidios, ideación suicida o intentos de suicidios, así como el incremento de conductas de riesgo para la salud durante el embarazo.

En cuanto a los efectos psicológicos, Dutton (1992) plantea que los resultados de la violencia como experiencia traumática incluyen respuestas cognitivas, conductuales, emocionales, interpersonales y físicas que son clasificadas en:

- Indicadores de disfunción o de malestar psicológico
- Problemas de relación
- Cambios en el esquema cognitivo

Según la Organización Mundial de la Salud y el Banco Mundial, han creado un indicador mixto basado en la pérdida de Años de Vida Saludable (AVISA); este indicador refleja una estimación de años de vida perdidos sobre una esperanza de vida teórica basada en las características según la población y de la sociedad, es por ello que la violencia de genero resta años de vida saludable a las personas que la sufren.

Por todo lo anteriormente mencionado, es necesario hacer una intervención para evitar que la mujer víctima de violencia se quede en el conocido “Círculo de Violencia”. La idea fundamental de la Teoría del Ciclo de la Violencia (Walker, 2000) es que, aunque la violencia en el marco de una relación de pareja se puede manifestar de diversas maneras,

ésta es de carácter cíclico. Esto significa que está constituida por diferentes fases que tienden a reproducirse, mantenerse y perpetuar la relación de maltrato:

1. Fase de acumulación de tensiones y escalada de la violencia
2. Fase de explosión de la violencia
3. Fase de reconciliación o luna de miel

La primera comienza generalmente con cambios de humor inesperados por parte del agresor, puede presentarse algún empujón o bofetada, esto representa una sucesión de acontecimientos tensos lo que conlleva a una escalada de la violencia; a medida que pasa el tiempo la tensión y el riesgo de sufrir un incidente violento se hace cada vez más probable. Si esta etapa no es detectada a tiempo puede desencadenarse un episodio de violencia, por otra parte, la mujer cada vez se muestra más sumisa y sufre una *indefensión aprendida* (Seligman, 1994), ya que intenta reducir la agresividad de su pareja, pero las situaciones de tensión se mantienen.

La interacción de estos tres factores (sumisión, estrategias de reducción de la tensión y complacencia e indefensión aprendida) provocan que la mujer esté en estado de hipervigilancia por miedo a sufrir un incidente de violencia. La segunda fase es más severa ya que el periodo es el más duradero, posteriormente llega el momento en el que el maltratador se da cuenta de los hechos y pide perdón a su pareja, esta fase es conocida como la de reconciliación o luna de miel, se caracteriza por la ausencia de tensiones y arrepentimiento por parte del agresor, sin embargo, su objetivo es que su pareja permanezca a su lado y se genere un anclaje en dicha relación (Seligman, 1994).

1.6. Autonomía personal, estrés y afrontamiento de la violencia

Según Lázarus y Folkman (1986), una persona está viviendo una situación estresante cuando tiene que afrontar situaciones que requieren de demandas conductuales que se perciben como difíciles. Refieren que el estrés psicológico es una relación entre el individuo y el entorno que es evaluado por éste como amenazante y que pone en peligro su bienestar.

Estudios revelan que gran porcentaje de las mujeres que sufren violencia de género (entre el 33% y el 84%, aproximadamente) desarrollan Trastorno por Estrés Postraumático (Jones, Hughes y Unterstaller, 2001). El Trastorno por Estrés Postraumático (TEP) incluye síntomas tales como recuerdos estresantes, pesadillas, insomnio y evitación de actividades, los cuales causan deterioro en la calidad de vida de las personas que lo padecen.

Kubany, Hill y Owens (2003), destacan que el autodiálogo negativo de la víctima, como por ejemplo “fue mi culpa” o “no valgo para nada” puede generar el TEP; esto perturbaría el bienestar psicológico de la víctima y adquiriría propiedades de estímulo condicionado, al asociarse a las imágenes y recuerdos del trauma, desatando así el bloqueo al proceso natural de extinción emocional; varios estudios proponen que las experiencias traumáticas afectarían también al sistema de esquemas de las víctimas ya que éstos se consideran profundos incondicionales y relativamente duraderos (Janoff-Bulman, 2004).

Cuando la víctima sufre una experiencia de maltrato por parte de su pareja, sus pensamientos y su autoestima pueden llegar a ser considerablemente negativos, acrecentando el riesgo de aparición de depresión (Barnett, 2001), en este contexto un

estudio demostró que varios esquemas disfuncionales actuaban como mediadores entre la violencia por parte de la pareja y la depresión (Calvete, Estévez y Corral, 2007).

Estos esquemas pertenecían al dominio de Desconexión y Rechazo y al de autonomía Deteriorada del modelo de Terapia centrada en los Esquemas; el dominio de Desconexión y rechazo incluyen aspectos cognitivos que suponen la expectativa de que las necesidades de seguridad, aceptación y respeto no serán cubiertas por los demás. El dominio de Autonomía Deteriorada, consiste en una perspectiva negativa de una misma en cuanto a la capacidad para funcionar autónomamente (Young, 1999).

Consecuentemente, el afrontamiento es el esfuerzo cognoscitivo o conductual que se desarrolla para manejar las demandas específicas externas o internas generadoras de estrés. Como estilos de afrontamiento podemos citar: centrado en el problema y centrado en la emoción; el primero se refiere a los esfuerzos enfocados a la fuente del estrés para modificarla o eliminarla y buscar una solución, y suele tener resultados más positivos para la salud y las relaciones; el segundo se refiere a los esfuerzos dirigidos a regular emociones derivadas de la situación y evidencia peores resultados (Folkman, 2011).

Así pues, los conflictos de pareja suelen ser una de las principales fuentes de estrés en adultos y adolescentes: en caso de la evitación, falta de comunicación y desconsideración hacia la pareja agudiza los conflictos y suele llevar a situaciones de violencia (Días y Sánchez, 2002)

1.7. Casas de acogida en el Ecuador

En el ámbito social, como consecuencias del maltrato está el difícil proceso de adaptación, especialmente cuando la mujer ingresa en un centro de acogida y siente

aislamiento al no poder compartir con su entorno más cercano aspectos importantes de su vida cotidiana, esto demuestra que el apoyo social informal puede verse debilitado.

En el Ecuador desde el año 2009 se ejecuta el proyecto denominado “Fortalecimiento de Centros de Atención y Protección a Niñas, Niños, Adolescentes y Mujeres Víctimas de Violencia Intrafamiliar y/o Sexual y Explotación Sexual en el Ecuador” impulsado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social y posteriormente administrado por el Ministerio del Interior, el mismo que continuo con la ejecución del proyecto a través de trabajo coordinado con Organizaciones No Gubernamentales y gobiernos Autónomos Descentralizados, copartícipes en acciones encaminadas a la erradicación de violencia intrafamiliar y explotación sexual (Ministerio del Interior, 2014)

En este contexto, el objetivo general de este proyecto fue posibilitar el libre acceso a mujeres en situación de violencia intrafamiliar, sexual y explotación sexual y sus hijos e hijas, a la atención integral, protección y seguridad. Actualmente en nuestro país contamos con 5 casas de acogida:

1. Corporación de viviendas Hogar de Cristo (Guayas)
2. Fundación María Amor (Azuay)
3. Fundación Casa de Refugio Matilde (Pichincha)
4. Federación de Mujeres de Sucumbíos (Sucumbíos)
5. Fundación Ayllu Wuarmicuna- Mujer y Familia (Orellana)

Los recursos que se transfieren anualmente a los centros de atención, garantizan en gran porcentaje la atención integral a las víctimas con equipos multidisciplinarios, entre ellos: psicólogo, trabajador social, abogado, movilización y hospedaje y dotación de equipo

tecnológico. Los recursos que se transfieren a las casas de acogida garantizan atención integral y refugio temporal a las víctimas y sus hijos.

En la ciudad de Cuenca está la Casa de Acogida “María Amor”, ésta se caracteriza por ser un espacio de referencia que aporta la construcción de una nueva cultura de género. El servicio que brinda la Casa de Acogida “María Amor” es dar la atención integral orientada a la acogida de mujeres y sus hijos en un espacio sin violencia.

Misión: Espacio de referencia que aporta la construcción de una nueva cultura de género basada en una ética de convivencia social, justa, solidaria y democrática.

Visión: Obra social de la Vicaría de Pastoral Social de Cuenca que brinda acogida, acompañamiento y atención integral a las mujeres y sus hijos e hijas que viven situaciones de violencia intrafamiliar.

El servicio que brinda la Casa de Acogida “María Amor” se propone la atención integral orientada a:

- La Acogida a las Mujeres y sus hijos/as en un espacio sin violencia, de contención y afecto, que les permita desarrollar un proceso reflexivo en busca de nuevas estrategias de vida libre de violencia.
- La asistencia Psicológica y Social.
- Asesoramiento sobre asistencia Legal y de Salud a través de la articulación inter-institucional.
- Talleres de autoestima, artísticos, sobre derechos humanos y derechos cuídanos.
- Implementar una línea telefónica de emergencia y grupos de reflexión.
- La Atención pedagógica a los hijos/as de las Mujeres acogidas.

- Alojamiento y Alimentación.

Conclusiones

Concluyendo este capítulo, podemos evidenciar como es la violencia intrafamiliar en el Ecuador, a su vez varios estudios reflejan que no existe el perfil específico del agresor, pero hay ciertas características que potencializan un perfil que tenga como objetivo ejercer dominación y control sobre la mujer. En este contexto, una de las consecuencias más graves para una mujer víctima de violencia es el Trastorno por Estrés Postraumático ya que incluye síntomas tales como recuerdos estresantes, pesadillas, insomnio y evitación de actividades, los cuales causan deterioro en la calidad de vida de las personas que lo padecen. Finalmente, con el fin de preservar los derechos de las mujeres existen algunas casas de acogida en el Ecuador, su misión y visión es contribuir con los medios necesarios para la detección precoz, prevención y tratamiento a situaciones de violencia familiar

CAPÍTULO 2: LA AUTONOMÍA PERSONAL Y LA PERCEPCIÓN DE APOYO EN SITUACIONES DE VIOLENCIA

Introducción

El segundo capítulo revela conexiones existentes entre la autonomía personal, autocontrol y el afrontamiento. A partir de aquello se delimita conceptualmente este término desde una perspectiva de género. Posteriormente se identifican relaciones con la violencia de género y sus consecuencias.

2.1. Autonomía personal

En nuestra sociedad se ha perdido de vista varias definiciones a causa del machismo, entre estas, la autonomía personal de cada mujer. Este término puede describirse como la capacidad para gobernarse a uno mismo o autogobernarse (Kuhelr y Jelinek, 2010), y es importante recalcar que es un derecho fundamental y toda persona bajo condiciones favorables tiene predisposición a ejercerla (Deci y Ryan, 2000).

Existen varias definiciones que se le han otorgado a la autonomía como: autogobernarse, libertad, control personal, autodeterminación, autocontrol, autorregulación, elección, etc, sin embargo, Rammohan y Johar (2009) señalan que esta diversidad de expresiones convierte a la autonomía personal en un concepto muy amplio cuyo sentido y significado varía en función del enfoque o ámbito desde el que se aborde.

En este sentido, según la Teoría de la Autodeterminación, las necesidades psicológicas básicas son tres: la autonomía, la competencia y la relación. Ésta teoría señala que los factores personales y contextuales que promueven la satisfacción de estas

necesidades favorecen el bienestar en la vida cotidiana, en este contexto estas tres necesidades psicológicas básicas tienen que estar satisfechas independientemente para que cada persona pueda desenvolverse óptimamente (Deci y Ryan, 2000).

A su vez se distinguen dos tipos de contextos, éstos se convierten en “apoyos de autonomía” cuando alientan a activar procesos de elección y toma de decisiones por iniciativa propia, en cambio, se convierten en “apoyos controladores” cuando éstos ejercen presión sobre la conducta para conseguir un determinado resultado.

De manera que, el concepto de autonomía se equipara a la dimensión individual del empoderamiento; desde una traducción literal del término inglés significa “ganar poder”, “fortalecerse” tanto a nivel personal como social, económico y político. El origen de este concepto, que se consolidó diez años más tarde en la IV Conferencia Mundial en Beijing en 1995, se halla en los movimientos de mujeres impulsados a partir de 1985 (Emakunde, 2010). El empoderamiento responde a la necesidad de impulsar cambios para lograr la equidad de género, en este proceso las mujeres aumentan la capacidad para hacer sus propias vidas, esto implica una crítica acerca de las dificultades que se dan en el cambio y el impulso de acciones transformadoras a nivel individual y colectivo (Organización Panamericana de la Salud, 2010).

En cuanto a la *dimensión individual* implica un doble proceso orientado a la adquisición de la autonomía personal de las mujeres. Por un lado, de concienciación de su situación de subordinación y, por otro, de fortalecimiento de su poder, es decir, de su autoestima, de su confianza en sí misma y de su capacidad para influir y establecer cambios sobre su propia vida (Comisión de Mujeres y Desarrollo, 2007).

Respecto a la *dimensión colectiva*, esta plantea una transformación estructural de la sociedad, hace referencia al poder colectivo de cambio de las relaciones de género a nivel económico, jurídico, político y socio-cultural. Es importante recalcar que ambas dimensiones son complementarias y necesarias, ya que el empoderamiento de la mujer es un objetivo de Desarrollo del Milenio para alcanzar la equidad de género (Naciones Unidas, 2010).

2.2. Desarrollo a la autonomía en situaciones de violencia

Cuando las mujeres víctimas de maltrato logran salir del círculo de violencia es porque utilizaron principalmente estrategias de supervivencia. En esta etapa es muy importante evitar el retorno con el agresor, ya que pueden volver a aparecer sentimientos de apego hacia el maltratador, miedo, deseo de mantener a la familia unida o falta de percepción de alternativas viables tras la separación, Sin embargo, si las mujeres superan esta fase empiezan a nacer sentimientos de autoeficacia, autonomía, autoconfianza y por lo tanto podrán tomar las riendas de su propia vida (Syers-MacNairy 1990).

Después de analizar las estrategias de afrontamiento que las mujeres víctimas de violencia pueden experimentar, ellas pueden adaptarse a vivir con el agresor o a su nueva situación tras la decisión de separarse del mismo, por ello es importante abordar el binomio de dependencia-autonomía ya que existe un porcentaje muy alto de mujeres que regresan con sus agresores tras una separación temporal. Según Syers-MacNairy (1990), el binomio dependencia-autonomía hace referencia al proceso al que se somete una mujer tras abandonar una relación de pareja violenta.

Syers-McNairy (1990) enumera seis recursos esenciales que son esenciales para promover la adaptación postmaltrato: la economía, el apoyo social, el sistema legal, el sistema educativo, el sistema de salud mental, el apoyo emocional y los recursos personales; estos recursos es de vital importancia que sean utilizados ya que en el momento en que una mujer se separa de su agresor, ésta tiende a experimentar un periodo de crisis emocional.

A su vez, Maertz (1990) aporta con algunos objetivos para la adaptación postmaltrato, para ello, señala que es fundamental impulsar la sensación de autonomía y de empoderamiento, incrementar la autoestima, oprimir la culpa y la vergüenza, clarificar las necesidades que se tienen, aprender a alimentarse, desarrollar conductas asertivas, incrementar los sentimientos de autocontrol y reducir los sentimientos de indefensión.

Además de los aspectos mencionados, para reducir el impacto de esta problemática que es la violencia y lograr una autonomía, serán necesarios profundos cambios culturales, en este sentido la educación tiene gran importancia, ya que si no hay cambios en la misma no habrá cambios sociales; para ello, será necesario educar desde los más pequeños para conseguir la paz e igualdad de género sin hacer ninguna distinción.

2.3. Percepción de control, regulación emocional y afrontamiento a las situaciones de violencia

En varios estudios se ha puesto de manifiesto que la percepción de control no es sólo un deseo, sino que también es una necesidad psicológica y biológica básica para la adaptación humana (Leotti, Iyengar y Ochsne, 2011), afectando así, en algunas situaciones a la autonomía en situaciones de violencia.

El control humano puede definirse como la percepción o la creencia de que uno tiene la habilidad, los recursos o las oportunidades necesarias para conseguir resultados positivos, alterar significativamente un acontecimiento o evitar efectos negativos a través de su propia acción (Thompson y Schlehofer, 2007). En cuanto a la regulación emocional existen una amplia gama de conceptos, pero, Thompson (1994) menciona que son procesos externos e internos responsables de monitorizar, evaluar y cambiar nuestras respuestas emocionales para cumplir nuestras metas. En un intento de acotar los componentes que configuran la regulación emocional y sus funciones, considera que la mayoría de los modelos reconocen que éstos implican manejar estrategias principalmente cognitivas o conductuales. A su vez, estos modelos comparten la idea de que la regulación emocional es básicamente aprendida y el control sobre la influencia de los pensamientos o de las funciones ejecutivas del self resulta decisivo para alcanzar una regulación emocional saludable.

En este sentido, se ha demostrado que la regulación emocional a través de las cogniciones está asociada a la vida humana y que ayuda a las personas a mantener el poder sobre sus emociones antes, durante y después de experimentar un suceso que genere estrés. Aunque un aumento de control personal no es siempre lo mejor especialmente en las situaciones que están fuera del control activo e instrumental por ejemplo afrontar una enfermedad crónica o trabajar con pacientes terminales; en situaciones así se ha demostrado que un mayor intento de control se asocia a un mayor sentimiento de encontrarse fuera de control, como también esforzarse por aumentar o disminuir el control puede dar lugar a ansiedad, depresión, trastornos de alimentación o consumo de sustancias, por todo lo anteriormente mencionado una sensación de control adaptativa debería incluir no sólo

formas o maneras de ejercitar el dominio positivo sino también la aceptación constructiva de la imposibilidad de control (Shapiro, Aston, Shapiro, Robitshek y Shapiro, 2011).

El afrontamiento en situaciones estresantes, como la violencia, necesita que la persona continuamente controle el estímulo amenazante, es decir al agresor; por ello, el deseo de control es aún más fuerte cuando la amenaza es incontrolable. Teniendo en cuenta la evaluación situacional de control, cuando una mujer percibe que el maltrato que experimenta es controlable, se incrementan las estrategias de afrontamiento orientadas al problema. Esto demuestra cómo la percepción de control tiene un impacto significativo en la decisión de abandonar la relación (O'Neill y Kerig, 2000).

Sin embargo, cuando la violencia el maltrato es menos severo es más probable que la mujer se defienda a sí misma mediante autodefensa ya sea verbal o física, estas conductas caracterizan a mujeres que son capaces de finalizar el episodio de violencia al menos temporalmente, pero es más probable que permanezcan con su pareja violenta un periodo de tiempo más prolongado (Ellsberg, Winkvist, y Stenlund, 2001).

Por otra parte, mantener la invisibilidad de la violencia es una táctica para salvar las apariencias, que genera sentimientos de complicidad con la pareja y crea una representación invisible de la realidad hacia los demás, esta invisibilidad es fruto de los factores personales relacionados con los mitos sobre la mujer y sus diferentes roles en la sociedad, aspectos culturales y sobre todo la ideología de la gente que se ha ido formando al paso del tiempo. Se puede concluir que la primera respuesta de las mujeres que han sido víctimas de violencia es emplear estrategias de entumecimiento psicológico (Dutton, 1996)

como respuesta de evitación del maltrato y de sus consecuencias a través de la racionalización y minimización.

2.4. Percepción de apoyo frente a situaciones de violencia

Para las mujeres víctimas de violencia es difícil salir de la situación en la que viven, por ello es importante tener en cuenta que para poder salir del círculo de violencia es necesario trabajar en la resiliencia y el apoyo del entorno, tanto familiar, social e institucional. En cuanto a la resiliencia, este concepto fue introducido en el ámbito psicológico hacia los años setenta por el psiquiatra Michael Rutter, hace referencia a la capacidad de los sujetos para sobreponerse a periodos de dolor emocional, es decir la capacidad que tenemos todos los seres humanos de dar una respuesta positiva ante situaciones de riesgo; cuando un sujeto o grupo es capaz de hacerlo, se dice que tiene resiliencia adecuada. Rutter (1993), ha caracterizado la resiliencia como un conjunto de procesos sociales e intrapsíquicos que posibilitan tener una vida sana viviendo en un medio insano. Estos procesos tendrían lugar a través del tiempo, y darían afortunadas combinaciones entre atributos del niño y su ambiente familiar, social y cultural.

La mayoría de las mujeres víctimas de violencia han pasado por crisis, pobreza, rechazo social, por tanto, la resiliencia es la capacidad humana para transformarse y cambiar a pesar de los riesgos. A su vez está el apoyo que ellas pueden recibir de quienes las rodean, principalmente cuando deciden pedir ayuda a alguna institución, el apoyo tanto de la terapeuta como la del abogado especialista en violencia de género, acudir a estos espacios es imprescindible para que conozca cuáles son sus propios derechos, obligaciones y acceso a los recursos disponibles. Además, en condiciones de vulnerabilidad, la

reciprocidad se expresa en un sistema de redes sociales que se perfilan como una estrategia de supervivencia para aquellas personas que se perciben como parte de una red de apoyo.

Conclusiones

Las aproximaciones teóricas desde una perspectiva de violencia de género, responde ciertas interrogantes como las consecuencias que tiene una mujer que vive violencia, como afecta la violencia a su autonomía e independencia, etc. Por ello es importante el afrontamiento es situaciones estresantes, a su vez la regulación emocional ya que a través de las cogniciones está asociada a la vida humana y que ayuda a las personas a mantener el poder sobre sus emociones antes, durante y después de experimentar un suceso que genere estrés. Estos procesos tendrían un lugar indispensable a través del tiempo, y darían afortunadas combinaciones entre atributos del niño y su ambiente familiar, social y cultural en situaciones de violencia intrafamiliar.

CAPÍTULO 3: FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA. ESTUDIO REALIZADO EN LA FUNDACIÓN “CASA MARÍA AMOR”

Introducción

A continuación, en este capítulo, se introduce el diseño de la investigación, las características, la selección de los instrumentos empleados y los procedimientos llevados a cabo para la recogida de información. Además, describe las principales estrategias de análisis desarrolladas en cada etapa de estudio. A su vez expone los principales resultados, conclusiones, recomendaciones y discusión.

3.1. Metodología

Este estudio cualitativo de diseño fenomenológico, tiene como propósito identificar los factores de apoyo que influyen en el desarrollo de la autonomía de las mujeres participantes de la Fundación Casa María Amor. Esta investigación se realizó con 10 mujeres pertenecientes a la Asociación Mujeres con Éxito, este diseño se enfoca en las experiencias individuales, su estructura y a esencia de la misma, se pretende describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante y desde la perspectiva construida colectivamente y se basa en el análisis de discurso de temas específicos (Creswell, 1988; Alvarez-Gayou, 2003; y Mertens, 2005).

Varios autores validan la metodología cualitativa como un enfoque serio y confiable, coinciden en que ciertas características como las realidades personales pueden ser estudiadas de mejor manera desde una mirada que alcance a narrar esas particularidades (Salgado, 2007).

Esta metodología permite el abordaje de temáticas complejas como los factores que facilitaron el desarrollo de la autonomía en mujeres víctimas de violencia de género, con la intención de alcanzar un nivel de profundidad suficiente para identificar desde las narrativas personales, íntimas y privadas el proceso de recuperación. Este enfoque de trabajo se realizó a través, del uso de entrevistas semi estructuradas en el marco del desarrollo de una relación que proporcione seguridad, confianza y apoyo a las mujeres participantes.

La muestra es de tipo participativa y de casos homogéneos, es decir, voluntarias a las cuales se busca describir en lo referente al planteamiento del problema en profundidad para esta investigación la muestra está conformada por 10 mujeres que integran la Asociación Mujeres con Éxito de la Fundación Casa María Amor, cuyo factor de integración es haber vivido situaciones de violencia de género:

Criterios de inclusión

- Mujeres de 20 a 40 años de edad.
- Voluntariedad de participación en el estudio.
- Mujeres que hayan residido en la casa de acogida “Casa María Amor”.
- Mujeres víctimas de violencia de género.

Criterios de Exclusión:

- Mujeres con problemas psiquiátricos (esquizofrenia, psicosis, etc) o discapacidad (mental).
- Que no estén afiliadas a la Asociación Mujeres con Éxito (emprendimientos).

La información obtenida de las entrevistas fue transcrita y organizada a la vez que se define como la unidad de análisis frases relacionadas con el planteamiento del problema, para luego efectuar el análisis del discurso en dos niveles de codificación y con ello establecer las categorías que corresponden a los factores que facilitan la autonomía en las mujeres participantes. A su vez en el análisis de resultados se utilizará la comparación constante entre las categorías y las unidades de análisis.

3.2.Procedimiento:

1. Autorización de la Directora de la Fundación Ing. Marlene Villavicencio.
2. Charla informativa acerca de la investigación, en la cual se explicó detalladamente el objetivo del estudio y el procedimiento a realizarse.
3. Información acerca del consentimiento informado y confidencialidad del estudio
4. Aplicación de entrevistas, para facilidad de las mujeres, todos los días jueves se realiza una reunión de socias, en la cual había la posibilidad de contactarles, razón por la cual las entrevistas se realizaron todos los jueves, durante los meses de marzo, abril, mayo y junio.
5. Con el material recogido y transcrito, se realizó el análisis preliminar de la información a través del procesador de textos Word, de esta forma, se codificaron los datos y se establecieron dos niveles: categorías y sub-categorías.
6. Diseño de gráfico en el cual se resume el análisis de datos con las categorías y sub-categorías.
7. Análisis de datos.

Las entrevistas semiestructuradas estaban constituidas por 5 ejes temáticos, que ayudaron a recopilar la información necesaria para encontrar los factores que ayudaron a desarrollar la autonomía a las mujeres víctimas de violencia; estos ejes son:

- Eje familiar: en este eje se abordaron temas relacionados a la violencia intrafamiliar vivida, la influencia de la figura paterna y materna, las relaciones problemáticas en la familia que ha influido en el pasado hasta el presente.
- Eje afectivo: en este eje se abordaron temas relacionados a las emociones y sentimientos que tienen las mujeres actualmente, a su vez como fue su relación de pareja, también temas relacionados a la violencia y también su autonomía.
- Eje social: en este eje se abordaron temas relacionados a las relaciones interpersonales, emociones y sentimientos hacia las mismas, actividades sociales, pasatiempos, interacciones y formas colaborativas en sus diferentes ámbitos.
- Eje sexual: se abordaron temas relacionados a su vida sexual, su pareja, violencia sexual, como es su situación sentimental actualmente y autonomía e independencia.
- Eje laboral: en este eje se abordaron temas relacionados a su situación laboral, dificultades en la inserción laboral en caso de haberla, influencia de la Fundación Casa María Amor, búsqueda de independencia a encontrar una fuente económica sustentable y autonomía.

Se desarrolló por medio de un análisis de contenido (Sparkes y Smith, 2014), de manera deductiva-inductiva (Braun y Clarke, 2006). Durante la etapa del análisis deductivo se tuvieron en cuenta categorías pre-existentes y en la fase inductiva, las nuevas categorías surgen a partir de la extracción de la información de las entrevistas.

Durante la etapa de análisis, se centró la información en tres áreas: Familia, Fundación Casa María Amor- proceso interno (vínculo) y Proceso externo, ya que estos son los temas principales de donde emergen los factores que les ayudaron a las mujeres a desarrollar su autonomía. Posteriormente se clasificó las categorías, las mismas que surgen a partir de la extracción de la información de las entrevistas.

Finalmente se realizó un microanálisis de cada uno de los datos encontrados para establecer las categorías principales para identificar los temas preliminares (ver Figura 1).

3.3. Análisis de resultados

Familia

La familia, ha sido considerada la principal fuente de apoyo que ha ayudado a las mujeres víctimas de violencia (M) a desarrollar y fortalecer su autonomía. A partir de los datos recolectados, se encontró que la familia ha brindado varias oportunidades para el desarrollo de su autonomía.

Deductivas

La primera categoría es “el apoyo de mi familia”, las mujeres manifiestan la necesidad que vivieron junto a su familia frente a la experiencia de violencia que tuvieron

que pasar con sus parejas, se contempla el apoyo que han brindado los padres, hermanos o algún familiar cercano que ha impulsado a las mujeres a desarrollarse “*Creo que la familia siempre es y será lo más importante*” (M8), “*Pase lo que pase, la familia siempre está en las buenas y en las malas*” (M3), “*Aunque somos pocos en mi familia, sé que sin ellos no hubiese podido salir adelante*” (M3).

Inductivas

En este apartado se encontraron cinco categorías, la primera que son “mis hijos”, las mujeres víctimas de violencia manifestaron la importancia de ser autónomas para lograr un bienestar en ellos “*Hay días que si me levanto es porque tengo dos hijos. Tengo que llevarlos a la escuela, tengo que cuidarlos. A veces más me esfuerzo por ellos*” (M1), “*Por mis hijos, hago lo que sea. Por ellos tuve que salir adelante, así no haya querido*” (M10), como también mencionan el constante apoyo que ellos representan en su vida “*Mi soporte son mis hijos. Cada cosa que hago es pensando en ellos*” (M1), “*Si yo no les tuviera a mis hijos, yo no podría seguir adelante. Ellos son mi apoyo más grande*” (M1).

A su vez la mayoría de mujeres sienten que son el único sostén que tienen sus hijos ya que no tienen el apoyo de su padre y eso hace que quieran progresar “*Soy el único sustento para ellos*” (M4). De la misma forma, las mujeres demuestran el deseo de conseguir un trabajo, en el cual tengan una mejor remuneración económica, esto aportará con la superación personal de ellos y propia y así poder brindarles un hogar estable y seguro a sus hijos “*Todo es por mis hijos, el miedo es por ellos. Salir de aquí y no tener que darles de comer*” (M5), “*Quiero darles lo mejor a mis hijos, ellos se merecen lo mejor. Por eso estoy buscando un trabajo*” (M5).

La segunda categoría es “el apoyo de mi madre, pero no de mi padre”, repetitivamente en el análisis de las entrevistas, las mujeres mencionaban el apoyo y respaldo de sus madres, consecuentemente las mujeres mantenían una buena relación con la madre, pero la relación con su padre era conflictiva antes de que ellas viviesen violencia de género con su pareja “*Le conté solo a mi mami a donde me iba. Los únicos que sabían eran mi mami y mi tío. Ellos me apoyaron hasta el último*” (M5), “*Mi mamá la única que me apoya, pero está con mis hijos, está lejos. Mi papá no, es un cero a la izquierda*” (M10), “*No sé por qué, pero mi papa nunca me apoyo, nunca me protegió. Siempre le dio lo mismo. Mi mami en cambio no! Sí, me apoyó*” (M6).

Por otra parte, expresaron las mujeres que sus madres fueron quienes les alentaron a ingresar a la Fundación a pedir ayuda y así poder ser independientes “*Le conté a mi mami y me dijo que era una señal. Que, en esta casa, en la fundación iba a estar bien. Iba a estar tranquila*” (M4), “*Mi madre siempre está pendiente de mí, pero ella está lejos. Ella me dijo que tome la decisión de ingresar a la Fundación porque ahí voy a poder salir de este problema*” (M10), También indicaron que sus padres defendían la posición de su agresor, varias alegaron que vivían violencia y machismo desde su hogar “*Él siempre estaba a favor del papá de mis niños. Nunca estuvo de acuerdo con que me separe de él*” (M4).

Dentro de esta categoría se puede ratificar la posición machista que aún se tiene en algunos hogares de nuestra sociedad “*No tengo redes de apoyo, para mi mama no hay separación. Uno tiene que aguantarse todo*”, “*Me dijo que ella ha aguantado todo eso y que nos ha criado bien*” (M1). En algunas entrevistas se pudo testificar que las mujeres vivieron violencia desde la infancia y que sus familias eran conflictivas “*Yo no creo que mi familia me ha apoyado en nada. Mi familia es muy conflictiva. Tenía problemas con todo el*

mundo y eso me ha afectado” (M2), “Yo sufrí violencia desde pequeña. Me decía que no voy a poder hacer nada. Que no valgo para nada. (M6).

La tercera categoría es “hermanos”, algunas mujeres comentan no haber tenido el apoyo de sus padres, pero sí de sus hermanos. Manifiestan haberse sentido seguras y protegidas con el cuidado de ellos *“Una persona que era mi apoyo, era mi hermano, pero ya no está, está muerto. Él era el único que me apoyaba en todo” (M1)* Además, en varios casos se demostró que la fuente de apoyo no son siempre los padres, en algunos casos los hermanos tienen más significado en la vida de las mujeres *“Si cuento con una red de apoyo, es mi hermana” (M3), “Tengo redes de apoyo que son mis hijas y mis hermanas. Nadie más” (M9).*

La cuarta categoría es la “ausencia del padre de mis hijos”, todas las mujeres participantes refieren estar lejos del padre de sus hijos, por diferentes razones. Principalmente porque era su agresor y quisieron salir de la violencia en la que vivían, además se dieron cuenta que el riesgo que vivían con sus hijos era alto y porque querían una vida normal. Todas aseguran que estar lejos del padre de sus hijos les ha servido, manifiestan haber logrado y cumplido objetivos y metas que les ayudó a salir adelante *“No tengo contacto con el padre de mis hijos, ni lo pienso tener. Ahora todo está mucho mejor” (M5), “Prefiero no tener contacto con el padre de mis hijos, nunca me apoyo, nunca me hizo feliz. Lo único que hacía era daño a mí y a mi hijo. Ahora estoy tranquila y en paz” (M4), “No tengo contacto con el padre de mis hijos. Tampoco tiene contacto con sus hijos, simplemente no aparece. Eso no me ha afectado, pienso que es mejor” (M2), “Actualmente no tengo contacto con el padre de mi hijo, no me pasa ninguna pensión. Estoy bien así*

porque desde antes, desde que le tenía a mmi hijo no me daba nada ahora peor” (M3), “No tengo relación con el papá de mi hijo, ni quiero” (M6).

En esta subcategoría también se pudo confirmar que las mujeres dentro de la casa lograron comprender el funcionamiento del círculo de la violencia, evitando así cualquier contacto con el agresor, con el objetivo de encontrar una vida más tranquila sin agresiones *“No tengo relación ni nada con el papá de mis hijos. Estoy más tranquila, ya no me molesta” (M7).* Además, las mujeres aseveran que, al no tener un apoyo por parte del padre de sus hijos, ha aumentado las ganas de superarse por sí solas y así poder mantener a sus hijos *“No me apoya y soy el único sustento para ellos” (M4).*

Y la última categoría es “no tengo redes de apoyo”, a pesar de que sea contradictorio a las otras categorías que refieren la percepción de apoyo por parte de sus familiares repetitivamente en el análisis de discurso se pudo observar que algunas mujeres no sentían un apoyo por parte de su familia y aseguraban estar solas *“No cuento con redes de apoyo, ni familia. Ni nada como 3 años” (M5), “A raíz de que deje los estudios no me apoyaron. No tenía una buena relación ni con mi papá ni con mi mamá” (M6), “Nadie me apoya, ni cuando me fui de la casa. Nadie me ha ido a ver” (M8), “Es como que no tuviera familia y no extraño eso” (M8), “Aquí no cuento con redes familiares, no existen. ¡Mis hermanos! Solo fui su hermana mientras pude darle algo y de ahí me dieron la espalda” (M10).*

Esta categoría ha sido considerada como un factor importante porque a pesar de que las mujeres no sintieron el apoyo por parte de sus familias, querían demostrarles que podían

salir adelante sin el apoyo de ellos “*Cuando me vean, van a decir la Alejandra si pudo. Voy a darles una gran lección*” (M6).

Fundación – Proceso interno (vínculo)

Para las mujeres víctimas de violencia, la Fundación “Casa María Amor”, ha sido considerada un importante factor que les ayudo a desarrollar su autonomía. Las mujeres han acudido a la fundación viendo a la misma como su única fuente de apoyo en los momentos más vulnerables, buscando una solución para vivir una vida segura y poderles dar un mejor futuro a sus hijos. En esta área es importante recalcar que aunque el proceso que realiza la Fundación es importante, las mujeres de la casa tienden a identificar como factor de apoyo a las integrantes del equipo como personas, el vínculo que ellas han generado les ayudó a superar su problemática.

Deductivas

La primera categoría es “mi psicóloga”, este trabajo se ha considerado un factor imprescindible para las mujeres, ya que la mayoría han logrado establecer una buena relación con el equipo de la casa, lo que ha permitido un verdadero trabajo con resultados favorables para las mujeres “*Creo que si estoy aquí es porque tengo terapia con la Malu*” (M1), “*Yo he mejorado, mis miedos, mis temores. El área psicológica me ha ayudado*” (M3), “*Soy independiente, la Fundación también me ayudó, sobre todo con las terapias*” (M8).

Así mismo, el trabajo psicológico les ha dado nuevos conocimientos a las mujeres, tales como el círculo de la violencia, los tipos de agresores, cómo actuar frente a la violencia, los derechos de las mujeres, autoestima, etc. Con el objetivo de que sepan cómo

actuar frente a cada situación, varias mujeres mencionan que el área psicológica ha sido lo que más les ayudó *“Nos ha ayudado a saber, para no sufrir”* (M3), *“Seguí en las terapias, gracias a las terapias he podido superar mis miedos”* (M3), *“Nos daban terapia, como para que yo olvidara lo pasado y pude seguir adelante”* (M9), *“Las terapias, los consejos, el valor que me daban como mujer, me sirvió como herramienta”* (M9), *“Más que todo fue en lo psicológico, para mi autoestima. Pensé que no servía para nada, me creí el cuento de que no servía para nada”* (M10). *“Yo creo que la fundación me ha ayudado bastante desde el principio”* (M2), *“Para mí fue una ayuda muy grande porque no supe a qué casa irme. Me ayudaron a mí, me ayudaron a mi hijo. Me ayudaron a buscarlas herramientas en las terapias para poder salir”* (M3).

Adicionalmente, han considerado todas las mujeres que las terapias psicológicas son la herramienta principal para perder la dependencia que tenían al padre de sus hijos y para fortalecer su autonomía *“La herramienta que me ha dado la fundación es poder estar en las terapias”* (M4)

No obstante, había algunas observaciones de que el personal cambiaba constantemente y eso en algunos casos no les daba la seguridad y confianza para empezar o seguir un proceso *“La terapia psicológica creo que, si me ayudó, pero pasaron unas cosas, me cambiaron y se rompió todito. No he vuelto a confiar en nadie. No me interesa”* (M5), *“Deberían no cambiar tanto el personal. Porque nosotras hacemos un proceso, estamos acostumbradas los niños también y se van. Eso les afecta”* (M10).

La segunda categoría es “la trabajadora social” las mujeres manifestaron el cuidado y la atención que les brindaba la trabajadora social, el cuidado y protección al momento de

brindarles un departamento en la Fundación una vez egresada de la casa *“La trabajadora social me ayudo para que salga de la Ninahuasi, y pueda bajar a un departamento. Eso me dio fuerza para estabilizarme y buscar trabajo”* (M5), *“Tenía miedo de bajar a los departamentos, si no fuera por la trabajadora social, nunca me hubiese animado a ser independiente”* (M10)

Además, comentaron que les asesoraron para hacer sus hojas de vida, y para que puedan salir a buscar trabajo *“Me ayudó a hacer mi carpeta, yo no sabía cómo hacerlo. Así pude buscar trabajo y tener un ingreso para mis hijos”* (M5), *“Si no fuera por la trabajadora social, nunca hubiese conseguido trabajo”* (M7).

Y la tercera categoría es “la abogada”, en esta categoría se pudo evidenciar la desesperación que sienten las mujeres al vivir una situación de violencia con el padre de sus hijos, ya que manifiestan que los aspectos legales en el Ecuador en ámbitos de violencia lamentablemente son pausados y eso entorpece cualquier trámite que como víctimas de violencia de género quieran hacer. Sin embargo, la Fundación les ofrece un profesional en derecho que realice el acompañamiento en estos trámites, en algunos casos ha sido de mucha ayuda ya que las mujeres han podido demandar a su agresor para evitar que él les contacte nuevamente o en algunos casos han logrado que el padre de sus hijos asuma la responsabilidad de paternidad con la pensión alimenticia que le corresponde, etc *“Gracias a la abogada he podido avanzar algo. Le demande al padre de mis hijos y ahora le descuentan del rol. Es la única forma de que se haga responsable porque o si no nunca le daba nada a mi hija”* (M10), *“Si no tuviéramos la ayuda de la abogada, creo que sería todo más difícil”* (M4).

En otros casos las mujeres sienten que es un proceso muy largo y están dispuestas a renunciar a sus derechos “*La abogada está en ese proceso desde que entre a la fundación y hasta ahora no me notifican nada*” (M5), “*Creo que es una pérdida de tiempo, no sé si depende de la abogada o de los tribunales. Pero de lo que yo sé no han podido ayudar a nadie de las compañeras que conozco*” (M1).

Inductivas

El trabajo en general de todo el equipo de la Fundación ha sido de gran ayuda para las mujeres, ya sea de la casa de Ninahuasi como también de la casa centro. A pesar de ser dos espacios diferentes, en donde el primero se encarga de integrar inicialmente a las mujeres víctimas de violencia en un proceso de rehabilitación y en el segundo espacio se trabaja ya en la independencia y autonomía de cada mujer que ha ingresado a la Fundación, a su vez existe la atención externa que está abierta a mujeres que no necesariamente vivieron en la Fundación Casa María Amor.

En este apartado se encontraron cinco categorías, la primera que es “Infanto” se pudo evidenciar la importancia que este factor ha tenido en la vida de las mujeres, ya que les ha permitido buscar nuevos trabajos que les dé un ingreso económico para el sustento propio y de sus hijos. Como sub-categoría está el apoyo que brinda el departamento de Infanto, este departamento se encarga del cuidado de los niños de las mujeres que están en la casa. Generalmente cuando ingresan a la Fundación lo hacen con niños de meses de vida y cuando desean afiliarse a la Asociación Mujeres con Éxito se les dificulta asistir a las capacitaciones y talleres, o cuando encuentran un trabajo.

En estos casos el departamento de Infanto se hace responsable del cuidado de sus hijos ya sea en la mañana o en la tarde, y esta posibilidad les permite trabajar o capacitarse *“Yo vine acá con el Jean Pierre de 6 meses, le dejaba arriba, me apoyaban viéndole. Así podía venir a los talleres”* (M4), *“Las de Infanto nos apoyan, pagar una persona nos sale muy caro, entonces si es un apoyo inmenso”* (M10), *“Si las chicas de infanto no estuvieran, no podríamos salir a buscar un trabajo”* (M10).

Al mismo tiempo, este departamento les ayuda con el control y supervisión de tareas, puesto que en algunos casos las madres no tienen los conocimientos necesarios para poder guiar y supervisar el trabajo que han realizado los niños en las escuelas. Varias mujeres agradecen el apoyo que les han brindado con sus hijos *“Me ayudaron mucho con mi hijo”* (M4). También en el departamento de Infanto las profesionales del área les han ayudado a entender el valor que tienen sus hijos, a brindarles una crianza con amor y apego pese a las situaciones de violencia que pudieron haber vivido *“Infanto me ha apoyado mucho con el cuidado de mi hija. Me enseñaron a tenerla paciencia porque antes no le tenía”* (M6).

La segunda categoría es la escuela, algunas mujeres tenían hijos que ya asistían a la escuela con normalidad, expresaban sentirse contentas inicialmente por la ayuda recibida por parte de la Fundación, ya que el equipo les ayudó a conseguir un cupo en el distrito de educación, una vez que los niños ingresaron estaban agradecidas por la atención del personal de la escuela. Manifestaron que cuando sus hijos ingresaron a la escuela mejoro su relación, sus hijos ayudaban en casa, ayudaban con el cuidado de sus hermanos menores, ayudaban a los demás con las tareas y eso le permitió buscar más horas de trabajo *“A mi hijo le ayudó mucho entrar a la escuela, es una ayuda inmensa”* (M5), *“En la escuela*

aprenden a ser obedientes, a respetar y sobre todo a hacer sus tareas solos para que yo pueda trabajar” (M4).

También consideran que las mamás de los compañeros de sus hijos se han convertido en un apoyo, ya que están en contacto por las actividades realizadas por la escuela *“Las mamitas también son un apoyo, algunas viven situaciones similares de violencia. Y entre todas nos ayudamos (M4), “Nos hemos hecho amigas, y eso nos ayuda. Porque a veces necesitamos contar como nos sentimos o como estamos” (M10)*

La tercera categoría es “mis compañeras”, en la Fundación Casa María Amor existe una normativa en la cual todas las mujeres deben llamarse compañeras unas a otras independientemente de que trabaje en el equipo o ingrese como víctima de violencia.

Esta categoría refleja la sensación que tienen de estar solas y se dan cuenta que varias mujeres están atravesando por la misma situación, se identifican con algunas de ellas y empiezan una buena amistad *“Mi relación es buena con todo el equipo, pero mi compañera la Mayra es la única a quien considero mi apoyo” (M2), “Vi a tantas mujeres pasando por lo mismo, me sentí tranquila y protegida. Que todos me apoyaron” (M4), “La relación es buena, la cosa no es ser amigas sino compañeras por el bien de la asociación y de una mismo” (M6).*

Del mismo modo, una vez que establecen una buena amistad, ven en cada mujer una compañera que puede capacitarles o aconsejarles según la experiencia que hayan tenido en la casa *“La relación que tengo aquí con las compañeras me ayudó, porque aquí una compañera te capacita. Lo que a ella le faltó indicarte otra compañera ya te indica. Cada compañera te fortalece tus conocimientos” (M6), “Hay compañeras con las que me llevo*

bien, entonces uno viene a estar conversando, riéndose o a veces a estar contando que le pasa. Uno hasta se distrae” (M8), “Es necesario, por eso no me he ido, por el trabajo que hay aquí, por los emprendimientos y por las compañeras” (M8).

Por otra parte, la mayoría de mujeres han fortalecido la autoestima de cada una, ya que refieren haber dado y recibido palabras de aliento cuando se sentían tristes en la casa por diferentes situaciones *“En mi vida ha mejorado mi autoestima, el trato aquí de las compañeras me ha ayudado mucho” (M7), “La Fundación si me ayudó, para mi autoestima” (M10).* También afirman que el apoyo de sus compañeras fue una de las herramientas más importantes para fortalecer su autonomía e independencia *“Pero creo que, si es necesario que siga asistiendo a la Asociación, por mis compañeras, gracias a ellas voy perdiendo esos miedos. Y tengo que perder por completo mis miedos” (M2), “Me han ayudado mis compañeras a ser independiente” (M4), “Puede decirse que soy autónoma, porque pertenezco a la asociación y es un equipo de trabajo.” (M6), “Quiero poder apoyar a la asociación como me han apoyado a mí. Estar en las buenas y malas. Porque aquí el trabajo de todas nos da fruto a todas no solo a una o a dos, sino a todas” (M6).*

A su vez todas las mujeres manifestaron la necesidad de seguir asistiendo a las reuniones que realiza la Asociación Mujeres con Éxito, ya que se sentían apoyadas por todas las compañeras *“Estar en la asociación me ha servido mucho y considero que es importante seguir asistiendo sobre todo por el apoyo de mis compañeras” (M4), “Las reuniones de la Asociación se han vuelto más enriquecedoras por las compañeras, si ellas no estuvieran no fuera lo mismo. El apoyo que nos dan ellas creo que es lo más importante de esto” (M10).*

Es importante recalcar que todas las mujeres que ingresan a la Fundación, sienten vergüenza de la situación por la cual están atravesando y cuando ingresan se dan cuenta que tienen un grupo de apoyo que son sus compañeras quienes les ayudaron de alguna forma a ser independientes *“Vi a tantas mujeres pasando por lo mismo, me sentí tranquila, protegida. Todos me apoyaron. Sobre todo, agradezco bastante a la Fundación porque me dieron un techo para mí y para mis niños”* (M4). A su vez comprenden el verdadero significado de ser autónomas por el refuerzo constante que hacen en grupo y agradecen constantemente al trabajo que ha realizado la Fundación *“Me ha ayudado demasiado para el desarrollo de la autonomía”* (M6), *“La fundación y mis compañeras han sido un pilar para ser autónoma”* (M6).

También a pesar de que muchas mujeres confirman no tener el apoyo de redes familiares a su alrededor, consideran al equipo de trabajo de la Fundación y a sus compañeras como su familia *“Aquí no tengo una red familiar, pero considero un apoyo a la Fundación y mis compañeras”* (M6), *“Con el apoyo que me dieron de tenerme aquí y a mis hijos. Aquí no tenía que pagar nada. Eso a uno de la fuerza para poder seguir adelante”* (M8). Del mismo modo afirman sentirse amadas y respetadas por el equipo y por todas las compañeras que forman parte de la casa *“Siempre he recibido cariño y amor. Siempre”* (M8). Y lo esencial, que todas las mujeres recalcan haber podido desarrollar su independencia *“La Fundación y mis compañeras me ayudaron con la dependencia que le tenía al papa de mis hijos”* (M9)

La cuarta categoría es “talleres” se ha considerado un factor importante puesto que las mujeres han desarrollado mayor responsabilidad al pertenecer a la asociación en la misma que continuamente se desarrollan talleres y ellas pueden ser partícipe de los mismos,

creando nuevos recursos para el afrontamiento, estableciendo nuevas metas y objetivos a corto y largo plazo.

Les ha ayudado a generar una identidad de empoderamiento y manifiestan sentirse libres. Se manejan temas específicos de violencia, los tipos de violencia, el círculo de violencia en el cual generalmente todas las mujeres han estado inmersas, a su vez las medidas de protección que deben tener en caso de pasar por una situación de violencia, etc. *“La herramienta que me ha dado la Fundación es estar en las terapias, y sobre todo asistir a los talleres. Porque ahí entendemos todas las formas de violencia que hemos tenido”* (M4), *“Los talleres, autonomía es ser independiente, veo por mis hijos, se me cuidar yo misma y cuido a mis hijos”* (M9), *“Ahora con los talleres que nos da la Fundación conozco mis derechos. Se lo que valgo y no me voy a dejar de nadie”* (M10).

Además, varias mujeres refieren que los talleres y las capacitaciones no solo les ayudaron en temas de violencia de género, sino también en temas relacionados a su independencia y autonomía *“Tenemos todas las semanas talleres, de diferentes temas. Atención al cliente, como empezar con nuestro emprendimiento, cocina, manualidades. Nos ayudan, nos impulsan a ser independientes”* (M2), *“Gracias a los talleres, he podido manejar mejor mi dinero y ahorrar para los gastos de mis hijos”* (M5), *“Siempre nos están capacitando, así podremos buscar un trabajo que nos permita darles de comer a nuestros niños”* (M9).

Y la última categoría es “emprendimientos”, más conocidos como emprendimientos productivos, el mismo que nació de un proyecto apoyado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social. Inicialmente es necesario afiliarse a la asociación, las mujeres de la

casa tienen una capacitación en la cual se tratan temas como servicio al cliente, cómo manejar facturación, manejar un pequeño negocio, talleres teóricos y prácticos de gastronomía básica y servicio de lavandería.

Esta asociación ha tenido en cuenta como visión de trabajo, fortalecer la autoestima, el empoderamiento y los derechos en las mujeres víctimas de violencia. Por ello, las mujeres han visto en los emprendimientos una oportunidad de desarrollo personal *“Yo me puse el propósito de seguir bajando a mujeres con éxito, pero ya con más fuerza, para ser mejor”* (M2), *“Estos emprendimientos nos han ayudado demasiado”* (M4)

Asimismo, todas las mujeres pensaban que los emprendimientos era su primera fuente de ingreso ya que cuando entraban a la Fundación no contaban con ningún recurso económico *“Desde que ingrese aquí a la casa soy socia de Mujeres con Éxito. Pienso que es bueno porque si nos da un poco de ingresos”* (M2), *“La Fundación nos ha dado el espacio para trabajar en los emprendimientos, para recibir los incentivos para nosotros mismos. Así la autoconfianza”* (M3).

Proceso externo

Es la forma como las mujeres víctimas de violencia de la Casa María Amor enfrentan sus dificultades, sin perder de vista que estas situaciones han exigido una serie de conductas que ayudan al equilibrio emocional de ellas.

Deductivas

Se ha contemplado en este apartado dos categorías, el “Egreso de la Fundación” como categoría principal, ya que como uno de los objetivos primordiales de la Fundación

ha sido lograr que las mujeres puedan reinsertarse socialmente sin ningún inconveniente y que puedan llevar una vida sin violencia. A esta categoría se suma el trabajo que ha hecho la Fundación en los diferentes espacios, tanto en la casa Ninahuasi como en la casa centro *“Gracias a la Fundación, pude salir de la violencia. Pude hacer un proceso adecuado y egresar de la casa sin ningún problema. Ahora tengo una vida normal”* (M2), *“Todo lo que nos dicen aquí en la casa me ha ayudado, antes tenía miedo de salir a la esquina, hablar con los demás sobre todo con hombres. Egrese de la casa cuando me sentí lista, cuando termine mi proceso. Y ahora siento que tengo una vida normal”* (M4).

Egresar de la Fundación Casa María Amor es un hecho importante para las mujeres puesto que es una decisión que indica que su proceso de rehabilitación ha concluido, además de haber mejorado su capacidad de adaptación al entorno social y laboral fuera de la casa. Algunas mujeres posterior a su proceso en la Fundación, tienen el deseo de salir a la casa centro, la misma que les brinda una ayuda en el alojamiento sin pagar ningún rubro económico, hasta que puedan conseguir un trabajo que les permita solventar sus necesidades y las de sus hijos *“Salir de la casa Ninahuasi, me ha dado fuerza para salir adelante”* (M6), *“Después de tanto tiempo, decidí egresar de la casa. Creo que es una decisión muy importante en nuestra vida, ya que lo hacemos cuando estamos definitivamente seguras de seguir con nuestra vida por nuestra cuenta”* (M10).

A su vez esta decisión de egresar de la casa, les da más responsabilidades y obligaciones, situaciones más complejas similares a la realidad a la que tienen que enfrentar las mujeres víctimas de violencia *“En la casa de arriba estamos protegidas y cuidadas, cuando salí de la casa tuve que enfrentar muchas cosas pero sé que me ayudó. Busque trabajo, tenía que pagar de la comida, servicios básicos, y algunas cosas que mis hijos*

querían. Y eso me hizo entender que tengo que buscar un mejor trabajo para poder salir adelante por mí misma y por mis hijos” (M10), “Cuando uno sale de la casa ve la realidad, la fundación nos ayudó mucho, pero en algún momento tenemos que ser independientes y luchar por nuestros hijos” (M4).

La segunda categoría es “Ingresos económicos”, la misma que ha sido considerada una fuente importante para las mujeres para salir adelante, varias participantes refieren que el no tener un ingreso económico les dificultó poder alejarse de su pareja, además la situación de dependencia hacia su agresor era causada por las constantes acusaciones de sus parejas al decirles que no pueden hacer nada, inclusive trabajar. Actualmente comentan que esa situación podían haberla cambiado por las herramientas brindadas por la fundación, han podido conseguir un trabajo y a su vez tener un ingreso económico que cubra las necesidades de ellas y de sus hijos *“Cuando salí de la fundación pude conseguir un trabajo, me pagaban bien. Con mi sueldo he podido pagar muchas cosas que mis hijos han necesitado” (M4), “El papá de mis hijos nunca me daba nada, yo tenía que rogarle para que les compre comida a mis hijos, pañales, etc. Ahora con mi trabajo, con mi esfuerzo y dinero, no tengo que esperar de nadie. Yo he podido sacarles sola a mis hijos” (M10), “Tener nuestros propios ingresos y saberlos administrar es señal de que estamos bien” (M8).*

Además, varias mujeres comentan lo difícil que ha sido empezar a trabajar sin ningún ingreso económico por lo que la Fundación juega un papel importante ya que el equipo ha sido la fuente principal que ha motivado a las mujeres con un ingreso significativo en los emprendimientos o un préstamo económico hasta que ellas tengan su primera remuneración *“Es muy difícil empezar una vida nueva. Salir de la casa a los*

departamentos y buscar trabajo, y el principal problema es que no tenemos dinero. Pero el equipo muchas veces genera préstamos o adelantos de los turnos y solo así podemos empezar” (M4), “Muchas mujeres no salen de la casa porque no tienen dinero, pero hay que arriesgarse. La fundación nos ayuda con un poco de dinero para poder empezar de cero” (M4).

En varios casos la falta de ingresos económicos es lo que no les ha permitido a las mujeres víctimas de violencia salir de ella, ya que piensan que es una razón para generar dependencia hacia el agresor. Refieren haber sentido incapacidad al momento de conseguir un trabajo, y al mismo tiempo asumir el cuidado de sus hijos y de su familia *“Siempre me decía que no servía para trabajar, que no servía para nada. Y que sin él nunca voy a tener para nada” (M10), “Creía que la única forma de tener un ingreso económico y poder tener un sustento para mis hijos era estando con el padre de ellos. Hasta que me di cuenta que no es así. Puedo trabajar y tener un ingreso por mi propia cuenta” (M10), “Antes pensaba que, sin el padre de mis hijos, no les voy a poder dar nada a ellos porque solo él trabajaba y yo no. Pero no es así, ahora yo sé que es mi derecho trabajar y tener un ingreso” (M7).*

Inductivas

Durante el análisis se encontraron cuatro categorías, la primera que es “religión”, varias mujeres indicaron que ha sido un refugio en los momentos más vulnerables, ya que en las situaciones de violencia que han vivido no perdieron la fe. Incluso han encontrado grupos de oración, los mismos que les ha ayudado a vivir en paz y tranquilidad. Manifiestan constantemente el agradecimiento a Dios por lo que viven actualmente *“Gracias a Dios encontré a personas con las mismas creencias religiosas y eso me dio*

fuerza para seguir con las decisiones que había tomado” (M8), “Gracias a Dios mi vida es más tranquila y tengo a un grupo de personas a mi lado que siempre me apoyan” (M2), “La Fundación me ha ayudado demasiado para el desarrollo de la autonomía, gracias a Dios estoy aquí” (M6), “Gracias a Dios, estoy bien. Yo sé que todo pasa por algo” (M7), “Aquí recibí mucha ayuda para salir adelante. Porque yo tenía a mis hijos y tenía que trabajar, también gracias a Dios y al grupo de apoyo de la iglesia” (M8).

Las mujeres comentaron que su fe hizo que encontraran mejores oportunidades cuando salieron de la fundación, en varios aspectos. En la educación de sus hijos, en el aspecto laboral incluso en sus relaciones sociales *“Gracias a Dios yo trabajo, nunca me ha faltado nada en la casa. Gracias a Dios tengo una media agüita, entonces yo creo que Dios puso esto en mi camino” (M8), “Gracias a Dios, tengo en donde tenerles a mis hijos” (M8), “Todo lo que yo tengo es gracias a Dios, nunca he perdido la fe” (M6), “Y ahora dando gracias a Dios yo tengo todo lo que es de un hogar. Dios me ha bendecido a mí y a mis hijos” (M9). “Encontré gente buena, un grupo de amigos que me apoya en todo, una buena escuela para mis hijos y un trabajo que me ha permitido salir adelante. Yo creo que todo eso es porque nunca he perdido la fe que he tenido en Dios” (M8), “La fe mueve montañas, Dios ha sido tan bueno conmigo” (M7).*

La segunda categoría es “trabajo independiente”, no todas las mujeres han podido conseguir un trabajo fuera de la Fundación, pero la mayoría lo ha logrado y refieren sentirse realizadas en el aspecto laboral puesto que sienten haber cumplido uno de los objetivos de la Fundación que es darles las herramientas y los conocimientos necesarios para que puedan empezar en los emprendimientos de la misma casa o empezar con uno propio *“La Fundación me apoyo prestándome un microcrédito para hacerme mi propio*

emprendimiento y así empezar a trabajar” (M4), “Me han capacitado para lavandería, cafetería, catering, ahora me están ayudando a buscar un trabajo más estable” (M5), “Los emprendimientos, si me impulsaron. Los trabajos que hay aquí a mí me han ayudado mucho” (M8), “La Fundación me ha brindado muchos conocimientos, yo me dedico a la agricultura. Eso me ha permitido ser independiente” (M3), “La Fundación nos ha capacitado en varios temas, eso nos da más opciones para buscar un trabajo afuera. Yo trabajo fuera de la Fundación y eso ayudó a mi autonomía” (M10).

Además, en el análisis se pudo demostrar que las mujeres tienen deseo de seguir trabajando en la Fundación, así hayan conseguido un trabajo independiente. Mencionaron que todas de alguna manera deberían complementar su trabajo de afuera con el de la Fundación *“Estoy en mi casa haciendo la huerta, criar animales, me gusta eso. La Agricultura. Pero nunca he considerado dejar de ir a la Asociación. Creo que eso me ayuda más que cualquier cosa” (M3), “Yo me dedico a vendedora ambulante, a vender huevitos de codorniz. Solo sábados y domingos, y los emprendimientos de mujeres con éxito entre semana. Nunca he podido dejar de venir a la Fundación, no sé porque y así me va muy bien” (M4), “Aquí me han ayudado mucho y hasta ahora yo trabajo medio tiempo aquí y medio tiempo afuera. Creo que es importante venir por aquí, aunque sea un ratito.” (M8).*

Manifestaron que era necesario no alejarse de la Fundación, no solo por el trabajo que les da los emprendimientos sino por el apoyo en general que reciben todas las mujeres *“Es necesario, por eso no me he ido de aquí, es por el trabajo que hay aquí, por los emprendimientos y por las compañeras” (M8). “El ambiente que se ha generado aquí hace que uno quiera volver. Yo trabajo afuera y es difícil que coja turnos, pero así tenga un día libre a la semana paso por aquí” (M8).*

A su vez, algunas mujeres con más antigüedad en la casa recalcaron que desde que ingreso a la Fundación pudo rehacer su vida, trabajar y ser independiente *“Ya no estoy con él 3 años, he podido trabajar, ser independiente y me siento mucho mejor ahora”* (M9). *“Creo que solo Dios sabe lo agradecida que estoy con la Fundación, he podido trabajar y darles un mejor futuro a mis hijos. Y soy feliz sola”* (M8).

La tercera categoría es “amigas (os)”, está enfocada en las relaciones interpersonales de las mujeres de la casa teniendo en consideración que al egresar de la casa pudieron conocer gente de afuera de la Fundación. A partir del análisis de las entrevistas se llegó a la conclusión que para que las mujeres tengan un proceso de rehabilitación y reinserción social efectivo es necesario una interacción social, generalmente esta se da con las compañeras de la casa y posterior a su egreso empiezan a crear un nuevo círculo social con nuevas amistades, muchas veces con gente que acude a la asociación, a los talleres y capacitaciones. Ellas refieren sentirse apoyadas y muchas veces guiadas ante situaciones difíciles *“Cuando yo ingresé a la Fundación no pensé que las relaciones interpersonales me iban a ayudar. Fortalecer las relaciones sociales aquí, me ha ayudado a resolver mis problemas ya que mis compañeras viven situaciones similares, y muchas veces no sabemos qué hacer. Entre todas nos apoyamos y guiamos”* (M8), *“Cuando llegué no conocía a nadie y me sentía más sola aún. Hasta que empecé a socializar con mis compañeras. Sé que son un apoyo incondicional”* (M4), *“Cuando el equipo organiza talleres, también viene gente de atención externa. Y han sido buenas experiencias porque hemos conocido más gente que nos puede fortalecer en los grupos de apoyo”* (M2), *“Antes de egresar de la casa a las únicas personas que conocía era a mis compañeras. Cuando salí pude conocer*

gente buena que siempre me ha tendido una mano y ahora puedo decir que se han convertido en mis amigas” (M4).

Así mismo expresan que actualmente han trabajado conjuntamente en los grupos de apoyo en su autoconfianza y sienten la libertad y capacidad de socializar sin ningún temor, ya que anteriormente tenían miedo de entablar una conversación con gente que no conocían *“Cuando recién ingrese a la fundación, tenía miedo de hablar con mis compañeras porque no les conocía. Hoy no tengo miedo de hablar, ni en público” (M3), “Cuando uno recién egresa de la fundación tiene miedo de todo. Yo no pensé que podía conocer gente buena, gente diferente a la que siempre conocía” (M10).*

Al mismo tiempo, a pesar de todo el apoyo recibido por sus familiares, la fundación, el trabajo, los emprendimientos, etc. las amistades han fortalecido más su autonomía *“De toda la ayuda que he recibido, mis amigas han sido lo mejor. Sé que ellas me han dado la fortaleza para seguir adelante” (M4), “Todo el avance que he tenido en mi vida, le debo a muchas personas, pero en especial a las amigas que he conseguido aquí” (M4), “Creo que las amistades que he hecho aquí en la Fundación y fuera de ella a raíz de que deje de vivir violencia con el padre de mis hijos, me han ayudado a crecer. Han aportado a mi autonomía e independencia” (M10).*

Finalmente, la última categoría es “Nueva relación”, son pocas las mujeres que refieren haber encontrado una pareja nuevamente sin embargo ha resultado significativo para ellas, comentan que inicialmente tenían una percepción diferente de los hombres ya que hubo la tendencia de generalizar las experiencias vividas con su agresor. Además, comentan haber sentido temor por sus hijos y por el riesgo al cual ellos estaban expuestos,

sin embargo, con el trabajo realizado en la fundación y posterior a su egreso pudieron conocer a alguien *“Fue difícil al principio porque no confiaba en los hombres. Pero creo que no podemos generalizar, todavía existen buenos hombres”* (M7), *“Creo que todas pasamos por lo mismo, pensamos que todos son violentos y que nos van a hacer daño. Pero ahora conozco mis derechos, se lo que puedo hacer. Y sé que nadie me puede tocar ni hacer daño. Por eso mi relación creo que es normal”* (M10).

No obstante, también pudimos constatar malas experiencias en su nueva relación, una compañera en especial manifestó la ausencia de apoyo por su pareja *“Me di cuenta que puedo rehacer mi vida y no tiene nada de malo. Aunque en realidad mi pareja no es de gran ayuda”* (M7). Aun así, algunas mujeres refieren que estar con un hombre no es su prioridad, es más la mayoría tiene miedo de que puedan conocer a un hombre que les trate mal nuevamente a ellas y a sus hijos *“La verdad estoy concentrada en mis hijos, mi prioridad no es estar con un hombre, son mis hijos”* (M10), *“Pareja la tengo, pero no me sirve de nada. Ya no estoy para esas cosas, estoy enfocada en mis hijos”* (M10)

Para concluir el análisis es importante tener en cuenta las observaciones por parte de las mujeres referente al hecho de empezar una nueva relación sentimental, ya que en muchos casos ellas no sentían e apoyo necesario por parte del equipo de la Fundación *“Cuando vengo a pedir un favor no me dan porque dicen que ya tengo pareja”* (M7), *“Tengo que venir triste a la fundación para que me puedan ayudar, caso contrario me dicen que como ya tengo pareja no me pueden ayudar”*, *“No se pueden tocar temas de empezar una nueva relación porque es como si el mundo se fuera a acabar”* (M5).

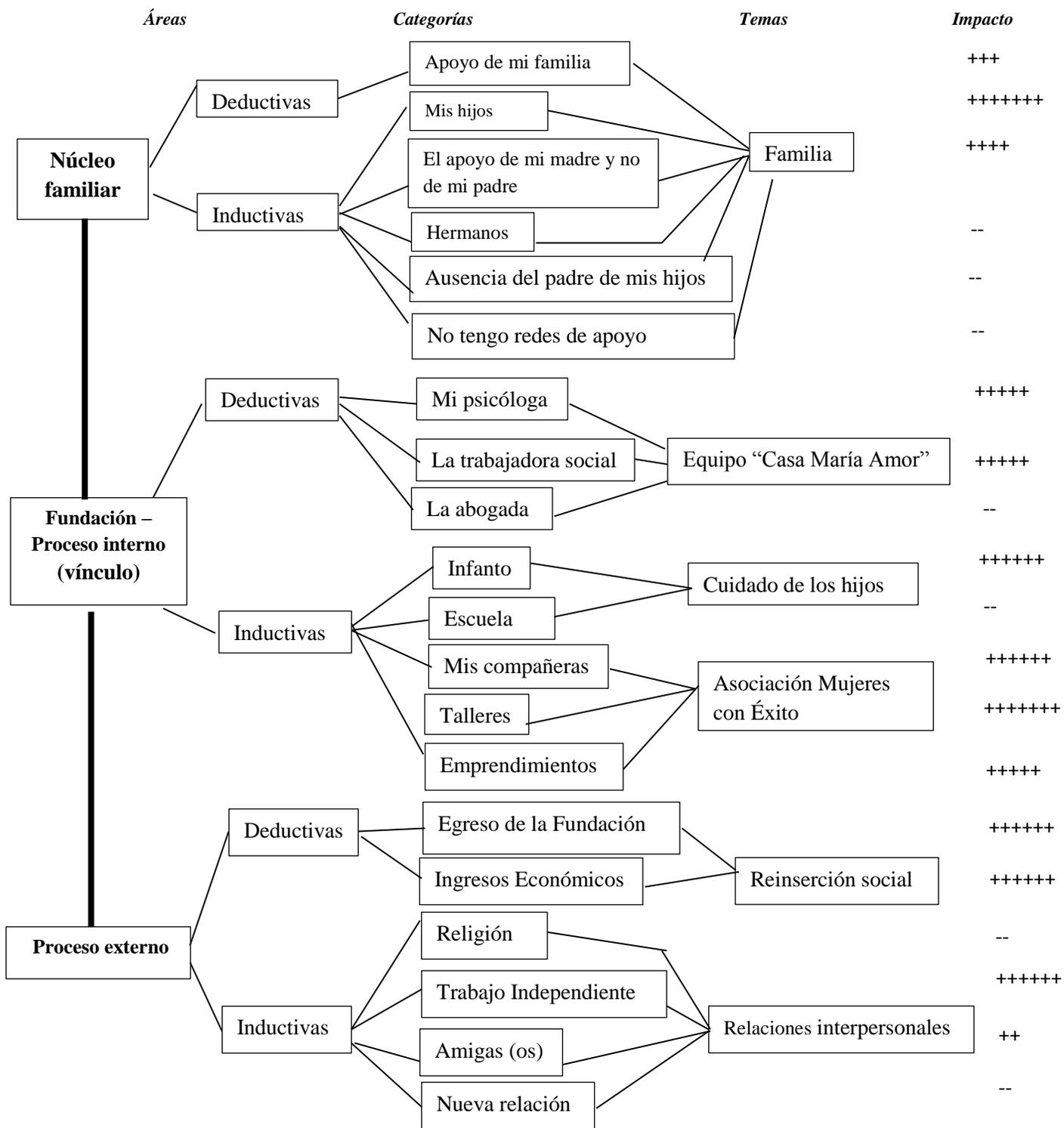


Figura 1. Resumen de los resultados analizados. Análisis deductivo e inductivo, con las categorías que influyen en las mujeres víctimas de violencia para el desarrollo de su autonomía.

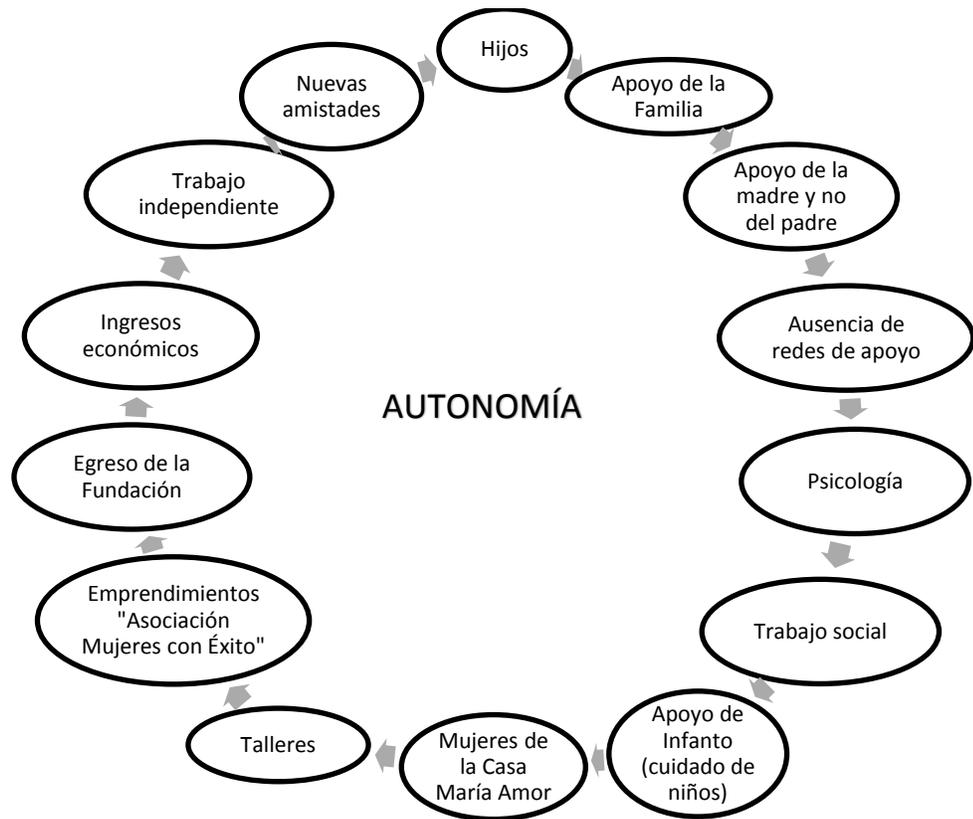


Figura 2. Factores de apoyo que influyen en el desarrollo de la autonomía de las mujeres víctimas de violencia de la Fundación “Casa María Amor”

Tabla 1

Descripción de los factores que ayudaron en el desarrollo a la autonomía a las mujeres víctimas de violencia

Ejes temáticos	Factores	Incidencia		
		Alta	Media	Baja
Núcleo familiar	Hijo	X		
	Apoyo de la familia		X	
	Apoyo de la madre y no del padre		X	
	Ausencia de redes de apoyo			X
Fundación – Proceso interno (vínculo)	Psicología	X		
	Trabajo social		X	
	Apoyo de infanto	X		
	Mujeres de la Casa María Amor	X		
	Talleres		X	
	Emprendimientos “Asociación Mujeres con Éxito”	X		
Proceso externo	Egreso de la Fundación		X	
	Ingresos económicos	X		
	Trabajo independiente	X		
	Amigas		X	

Tabla 2

Datos descriptivos de las mujeres víctimas de violencia de la Fundación Casa María Amor

Compañera	Fecha de nacimiento	Edad	Estado civil	Número de hijos
Mujer 1	2 dic 1989	27	Unión libre (separada)	2
Mujer 2	23 abr 1996	20	Unión libre (separada)	2
Mujer 3	27 oct 1983	31	Unión libre (separada)	1
Mujer 4	20 feb 1993	24	Casada (separada)	2
Mujer 5	4 ene 1992	23	Unión libre (separada)	3
Mujer 6	27 jul 1996	20	Unión libre (separada)	2
Mujer 7	4 feb 1979	37	Unión libre (separada)	6
Mujer 8	No informa	47	Unión libre (separada)	3
Mujer 9	No informa	51	Unión libre (separada)	9
Mujer 10	No informa	40	Unión libre (separada)	6

3.4. Discusión

El propósito de esta investigación fue identificar los factores de apoyo que influyen en el desarrollo de la autonomía en las mujeres víctimas de violencia. En los resultados encontrados (ver tabla 1) se pudo evidenciar que no todos los factores tienen el mismo impacto sobre las mujeres, considerando que la visión subjetiva de las mujeres acerca de las razones por las cuales han sido víctimas de violencia son diferentes, para entender el ámbito de justificación y de atribución de responsabilidad de violencia, como también el umbral de tolerancia experimentado por las mujeres víctimas de violencia, así como lo señala Agoff, Rajsbaum y Herrera (2006), de la misma manera encontrar los factores de apoyo constituye un importante desafío sobre la base de las dificultades de la atribución señalada.

Las 10 mujeres participantes en este estudio, han vivido diferentes tipos de violencia de género y han permanecido en esta situación largos periodos de tiempo y con diferentes parejas, lo que ha dificultado su recuperación, en el análisis de discurso se pudo identificar elementos relevantes en el proceso de desarrollo de autonomía que facilita la integración de la persona en un sistema de vida libre de violencia

En el análisis de los factores, se destaca que el vínculo con los hijos y las responsabilidades inherentes es un factor decisivo, a su vez el apoyo de la figura materna es fuente importante de soporte, la figura paterna, suele ser indiferente a la situación de violencia y en unos de los casos incluso resulta perjudicial para el proceso de autonomía, estos resultados coinciden con estudios realizados (Pineda, Olaizola y Rodríguez Díaz, 2012), los cuales reflejan diferencias importantes en relación con el género de los

integrantes de la familia, ratificando que la figura paterna representa menor porcentaje de apoyo con relación a la figura materna.

Estos resultados reafirmaron el machismo que aún se vive en nuestra sociedad, por ello, es necesario concientizar y sensibilizar a la sociedad para generar estrategias que mejoren las relaciones familiares y también de pareja, confrontando las creencias culturales y así poder eliminar los mitos que promueven las conductas agresivas. Además, esto permitiría dar a conocer la magnitud de la problemática que representa la violencia de género y los efectos en la vida de las mujeres, para así proponer la mejora de sistemas de salud y justicia.

La percepción más alta de apoyo está en el trabajo realizado por la Fundación, se integran factores como el trabajo de: psicología, trabajo social, apoyo de infante (cuidado de niños), compañeras de la casa, talleres y con un registro alto los emprendimientos de la “Asociación Mujeres con Éxito”. El apoyo brindado por la Fundación es importante porque ha cubierto necesidades puntuales y de forma inmediata a las mujeres de la casa, eso explica la relevancia que tiene este espacio en su vida.

El trabajo en general que ha realizado la Fundación Casa María Amor ha servido a las mujeres a abandonar una relación de maltrato y emprender acciones de cambio y autonomía personal. Por todo esto, los procesos de intervención deben estar encaminados a incrementar la capacidad de formar la propia vida de las mujeres sin la necesidad de que un hombre este a su lado, así se fortalecerá la capacidad de influir y ganar poder en los ámbitos que cada mujer desee.

Además, así como lo refiere Romero (2010) en su estudio, es importante la intervención en mujeres maltratadas para su proceso personal, el tipo y grado de sus consecuencias y sobre todo el cuidado necesario que se debe tener para evitar su retraumatización y evitar que vuelva a sentirse perjudicada.

En concordancia a estos factores se suman algunos hechos que marcaron una gran diferencia en la vida de las mujeres maltratadas, como el egreso de la fundación, la adquisición de nuevos ingresos económicos, conseguir trabajos fuera de la Fundación, esto ha evidenciado un factor trascendental para el desarrollo de su autonomía e independencia, estos espacios han generado una profunda reflexión en sus vidas, generando así un esquema de independencia en sus vidas.

CONCLUSIONES

1. El objetivo específico de este estudio fue identificar los factores de apoyo que influyeron en el desarrollo a la autonomía en las mujeres víctimas de violencia de la Fundación Casa María. Después del análisis se concluyó en 14 factores que a las mujeres les ayudó a buscar su autonomía: hijos, apoyo de la familia, apoyo de la madre y no del padre, ausencia de redes de apoyo, el trabajo realizado por el área de psicología y trabajo social, apoyo de infanto, mujeres de la Casa María Amor, egreso de la Fundación, ingresos económicos, trabajo independiente y nuevas amistades fuera de casa.
2. La violencia de pareja ha afectado notablemente a la independencia y autonomía de las mujeres víctimas, por ello coincidiendo con otros estudios el apoyo percibido por ellas favorece la recuperación en muchos aspectos. La Fundación Casa María Amor ha sido el factor con más impacto en la vida de las mujeres, especialmente la Asociación Mujeres con Éxito promoviendo el desarrollo de la autonomía en mujeres víctimas de violencia empezando por esclarecer el sentido mismo de este aspecto del desarrollo personal. Se evidencio a través del análisis de las entrevistas que las mujeres inicialmente no tienen un concepto claro de autonomía y se conforman con ciertas libertades como salir de compras ya que agradecen al agresor por la escasa satisfacción de necesidades básicas, permitiendo injusticia y mutilación de sus derechos.
3. A su vez, el trabajo que se ha realizado en los emprendimientos ha despertado un interés en las mujeres de la casa por ser independientes emocional y económicamente, ya que la dependencia económica es una de las razones por las

cuales se mantienen cerca del agresor. Igualmente, se pudo evidenciar que una remuneración o un ingreso económico fijo es un factor determinante que reduce las probabilidades de que las mujeres participantes regresen al círculo de violencia, la mayoría de mujeres manifestaron que la dependencia económica es un tema que no les permite avanzar en sus esfuerzos por defender sus derechos.

4. Además, es importante tener en cuenta que para las mujeres el proceso realizado por la Fundación es importante y eso ha facilitado notablemente el desarrollo de la autonomía, pero las participantes tienden a identificar como factor de apoyo a las integrantes del equipo y al vínculo que se ha generado entre ellas.
5. Por otra parte, la búsqueda de ayuda institucional no es la primera opción para las mujeres víctimas de violencia, lamentablemente se desconoce las rutas de protección y las instancias de apoyo judicial y psicosocial, es necesario desarrollar procesos de concientización e información.
6. Asimismo, el análisis cualitativo en cuanto a la relación que mantenían con el agresor, muestra una clara relación entre el deterioro de la pareja y el grado de violencia denunciada, estos resultados explican el miedo que sienten las mujeres con la idea de rehacer su vida sentimental, confirmando el incremento de la violencia global una vez iniciado el periodo de la separación.
7. Finalmente, teniendo en cuenta las características específicas del presente estudio, se pretende promover los estudios cualitativos en temas relacionados a la violencia de género, ya que en los resultados se encontró que todas las mujeres participantes presentaban un grado de escolaridad básico y esto dificultaba la aplicación de pruebas cuantitativas, lo que generarían datos con poca validez.

RECOMENDACIONES

1. Desde el ámbito de la intervención, sería conveniente diseñar programas específicos para las mujeres víctimas de violencia, que puedan fortalecer factores como: familia, el área de psicología y trabajo social, apoyo de infante, compañeras de la casa, egreso de la Fundación, ingresos económicos, trabajo independiente y nuevas relaciones interpersonales
2. Aunque existe una valoración del proceso desarrollado por la Fundación Casa María Amor, es importante destacar la capacidad de vinculo de las integrantes del equipo lo que se debe promover en favor de relaciones genuinas y sólidas para las mujeres víctimas de violencia.
3. Desarrollar más programas psicoeducativos, desde un enfoque preventivo de la violencia de género, ya sea para atención interna o externa de la Fundación Casa María Amor.
4. Desarrollar un trabajo psicoterapéutico permanente, relacionado a las consecuencias que ha generado la violencia en los hijos e hijas de las víctimas, teniendo en cuenta las consecuencias muy comunes como es el trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias, etc.
5. Promover estudios cualitativos con temas relacionados a la violencia de género, considerando que la metodología utilizada tiene una validez recomendada por varios autores y suponen un enfoque serio y confiable, coinciden en que ciertas características como las realidades personales pueden ser estudiadas de mejor manera desde una mirada que alcance a

narrar esas particularidades. Además, en el caso particular de la Fundación Casa María Amor la mayoría de mujeres tenían únicamente una instrucción primaria, lo que dificultaba en varias situaciones aplicar un cuestionario validado. Utilizando la metodología cualitativa las mujeres estaban en capacidad de dar más información que pueda ser útil para una investigación.

6. Estudios que amplíen la exploración de estrategias de afrontamiento y regulación emocional en las mujeres víctimas de violencia para confrontar su situación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarez-Gayou, J. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y Metodología*. México: Paidós.
- Agoff, C., Rajsbaum, A., & Herrera, C. (2006). Perspectivas de las mujeres maltratadas sobre la violencia de pareja en México. *Salud Pública de México*, 48, s307-s314.
- Blázquez, M., Moreno, J.M. y García-Baamonde, M.E. (2010). Revisión teórica del maltrato psicológico en la violencia conyugal. *Psicología y Salud*, 20 (1), 65-75.
- Braun, V., y Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative 14 Research in Psychology*, 3, 77F101.doi:10.1191/1478088706qp063oa.
- Cáceres, J. (2002). Análisis cuantitativo y cualitativo de la violencia doméstica en la pareja. *C. Med. psicosom.*, 60, 61, 57-67.
- Creswell, J. (2005). *Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research*. Upper Saddle River: Pearson Education.
- Comisión de Mujeres y Desarrollo (2007). *El proceso de empoderamiento de las mujeres. Guía metodológica*. Bruxelles: Femmes y Development.
- Deci, E.L., y Ryan, R.M. (2000). The “What” and “Why” of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior. *Psychological Inquiry*, 11 (4), 227-268.
- Díaz, R., y Sánchez, R. (2002). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. México: Miguel Ángel Porrúa.

- Dutton, M.A. (1992). *Empowering and healing the battered woman*. Nueva York: Springer.
- Dutton, M.A. (1996). Battered Women's Strategic Response to Violence. The Role of Context. In Edleson, J.L. and Eisikovits, Z.C. (Eds). *Future interventions with battered women and their families* (pp.105-124). California: Sage Series on Violence Against Women.
- Echeburúa, E., Amor, P.J. y Corral, P. (2009). Hombres violentos contra la pareja: trastornos mentales y perfiles tipológicos. *Pensamiento Psicológico*, 6(13), 27-36.
- Ellsberg, M., Winkvist, A., Peña, R, y Stenlund, H. (2001). Women's strategic responses to violence in Nicaragua. *Journal of Epidemiology Community Health*, 55(8), 547-555
- Emakunde (2010). *V Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres en la CAE. Directrices IX Legislatura*. Vitoria-Gasteiz: Autor.
- Facio,A., y Fries, L. (2005) "Feminismo, género y patriarcado", en Género y Derecho. Santiago de Chile, La Morada/Lom/American University, pp. 6 -38.
- Fairclough, N. (1992). *Discourse and social change*. Cambridge: Polity Press.
- Fernández-Montalvo, J., y Echeburúa, E. (2005). Hombres condenados por violencia grave contra la pareja: Un estudio psicopatológico. *Análisis y Modificación de Conducta*, 31 (138), 451-459.
- Folkman, S. (2011). *The Oxford handbook of stress, health, and coping*. New York: Oxford University Press.

- Garcia-Moreno, C., Jansen, H.A.F.M., Ellsberg, M., Heise, L. y Watts, C. (2005). *WHO multi-country study on women's health and domestic violence against women: Initial results on prevalence, health outcomes, and women's responses*. Geneva: World Health Organization. Recuperado el 5 de febrero de 2017 de: http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/en/
- Garrido, V. (2001). *Amores que matan. Acoso y violencia contra las mujeres*. Alcira:Algar
- Golding, J. (1999). Intimate partner violence as a risk factor for mental disorders: A meta-analysis. *Journal of Family Violence*. 14, 99-132.
- Holtzworth-Munroe, A., y Stuart, G.L. (1994). Typologies of male batterers: three subtypes and the differences among them. *Psychological Bulletin*, 116, 476-497
- Holtzworth-Munroe, A., Meehan, J.C., Herron, K., Rehman, U. y Stuart, G.L. (2003). Do subtypes of martially violent men continue to differ over time? *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 71, 728-740
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (2011). *6 de cada 10 mujeres sufren violencia de género en el Ecuador*. Recuperado el 13 de Diciembre de 2016 de http://www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com_content&view=article&id=490
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2014). *La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de género contra las mujeres*. El Telégrafo. Quito
- Janoff-Bulman, R. (2004). Posttraumatic growth: Three explanatory models. *Psychological Inquiry*, 15 (1), 30-34

- JonesJones, L., Hughes, M., y Unterstaller, U. (2001). Post-traumatic stress disorder (PTSD) in victims of domestic violence: A review of the research. *Trauma, Violence & Abuse*, 2(2), 99-119.
- Koss, M. P., Koss, P. G. y Woodruff, W. J. (1991). Deleterious effects of criminal victimization on women's health and medical utilization. *Archives of Internal Medicine*, 151, 342-347.
- Kubany, E.S., Hill, E.E., y Owens, J.A. (2003). Cognitive trauma therapy for battered women with PTSD: Preliminary findings. *Journal of Traumatic Stress*, 16(1), 81-91.
- Kuhler, M. y Jelinek, N. (2010). Auyonomy and the Self. *Preprints of the Center of Advanced Study in Bioethics*, 10, 1-20.
- Lázarus, R.S. y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca
- Leotti, L.A., Iyengar, S.S., y Ochsne, K.N. (2011). Born to Choose: The Origins and Value of the Need for Control. *Trends in Cognitive Science*, 14(10), 457-463.
- Lorente, M. (2001). *Mi marido me pega lo normal*. Barcelona: Ares y Mores.
- Lorente, M., y Lorente, J.A. (1998). Agresión a la mujer: maltrato, violación y acoso. En M. Lorente y J.A. Lorente (Eds), *Entre realidad social y el mito cultural* (pp. 78-208). Granada: Comares.
- Maertz, K. (1990). *Self defeating beliefs of battered women*. University of Alberta: Dissertation Abstracts International.

- Matud, M.P. (2004). Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada. *Psicothema*, 16, 397-401.
- Mertens, D. (2005). *Research and evaluation in Education and Psychology: Integrating diversity with quantitative, qualitative, and mixed methods*. Thousand Oaks: Sage.
- Ministerio del Interior (2014). *Ecuador Actúa Ya, Violencia de Género, Ni Más*. Guayaquil. Ecuador.
- Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos. (2013). *Código Orgánico Integral Penal*. 1, 2014. Ecuador.
- Naciones Unidas (2010). *Objetivos de desarrollo del Milenio*. Informe 2010. Nueva York: Autor.
- OMS. (2005). *Estudio multipaís de la OMS sobre la salud de la mujer y violencia doméstica*. Ginebra: Autor
- O'Neill, M., y Kerig, P. (2000). Attributions of Self-Blame and Perceived Control as Moderators of Adjustment in Battered Women. *Journal of Interpersonal Violence*, 15 (10), 1036-1049.
- Pineda, C. E., Olaizola, J. H. & Rodríguez Díaz, F. J. (2012). La red de apoyo en mujeres víctimas de violencia contra la pareja en el estado de Jalisco (México). *Universitas Psychologica*, 11(2), 523-534.
- Rammohan, A. y Johar, M. (2009). The determinants of married women's autonomy in Indonesia. *Feminist Economics*, 5 (4), 3-55.

- Romero, I. (2010). Intervención en violencia de género: consideraciones en torno al tratamiento. *Intervención Psicosocial*. 19, 191-199.
- Rondón, I. (2003). *Factores de riesgo en la familia de niños victimizados sexualmente. Tesis para optar por el grado de Máster en Psicología Social*. Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.
- Rutter, M. (1993). Resilience: Some conceptual considerations. *Journal of Adolescent Health*. 14 (8), 626-631.
- Salgado, A. (setiembre, 2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *LIBERABIT*, 13, 71-78. Recuperado de www.scielo.org.pe/pdf/liber/v13n13/a09v13n13
- Santander, P. (2011). Porqué y cómo hacer el análisis de discurso. *Cinta de moebio*, (41), 207-224
- Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2000). *Violencia en la pareja*. Málaga: Aljibe.
- Seligman, M.E. (1994). *What you can change and what you cant: The complete guide to successful self-improvement*. New York: Alfred A. Knopf
- Shapiro, Dh., Aston, J., Shapiro, S.I., Robitshek, D., y Shapiro, D. (2011). Coping with loss of control in the practice of medicine. *Families, Systems & Health*, 29, 15-28.
- Sparkes, A., y Smith, B. (2014). *Qualitative Research Methods in sport, exercise and health*. New York. NY: Routledge

- Straight, E.S., Harper, F.W., y Arias, I. (2003). Impact of Partner Psychological Abuse on Health Behaviors and Health Status in College Women. *Journal of Interpersonal Violence*, 18 (9), 1035-1054.
- Syers-Macnary, M. (1990). *Women who leave violent relationships: getting on with life* (volumes I and II). University of Minnesota, New York: Dissertation Abstracts International.
- Tamayo, M. (1981): El proceso de investigación científica. Fundamentos de investigación. Limusa. México.
- Taylor, S. Y Bodgan, R. (1992). Introducción a los métodos cualitativos de investigación, Paidós, Barcelona.
- Thompson, R.A. (1994). Emotion regulation: A theme in search of a definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59, 25-52.
- Thomson, S.C., y Schlehofer, M.M. (2007). Perceived control. In M. Gerrard and K.D. McCaul (Eds.), *A webbased health lexicon*. National Cancer Institute.
- Walker, L. (2000). *The battered woman syndrome*. New York: Springer publishing company
- Young, J.E. (1999). *Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach* (3rd edition). Sarasota, FL: Professional Resources Press.

ANEXOS

ANEXO 1

Oficio de autorización Fundación Casa María Amor

Cuenca, 1 de Febrero del 2017

Licenciada
Blanca Pacheco
Coordinadora de la Fundación "Casa María Amor"

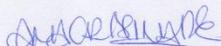
De mi consideración.

Deseándole éxitos en sus funciones, la presente tiene como objeto solicitarle de la manera más comedida me autorice la realización de entrevistas a las mujeres que pertenecen a la "Asociación mujeres con éxito" para el desarrollo metodológico de mi tesis que se titula **FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO A LA AUTONOMIA DE LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA. ESTUDIO REALIZADO EN LA FUNDACIÓN "CASA MARÍA AMOR"**

El estudio a realizarse es cualitativo, por lo que se realizará 4 entrevistas a 10 mujeres que pertenezcan a la Asociación, el objetivo principal de este estudio es determinar los factores que han aportado a las mujeres desarrollar su autonomía.

Por la acogida que dé a la presente, le anticipo mi sincero agradecimiento.

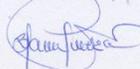
Atentamente



Anita Delgado
Estudiante de la carrera de Psicología Clínica
Universidad del Azuay

Fundación *Maria Amor*
Casa de Acogida
Autorizado

Febrero 3 / 2017



ANEXO 2

Hoja de Consentimiento Informado

4


UNIVERSIDAD DEL
AZUAY

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estudio:
Factores que influyen en el desarrollo a la autonomía de las mujeres víctimas de violencia.
Estudio realizado en la Fundación Casa María amor

Responsable:
Ana Cristina Delgado

Yo, Daysi Cristina Otavalo Tenesaca deseo participar en el estudio sobre Autonomía en las mujeres víctimas de violencia, llevado a cabo por la estudiante de la Universidad del Azuay

He leído la hoja informativa, me han explicado el procedimiento de la investigación y he entendido el propósito del estudio.

Entiendo que cualquier información que haya proporcionado será tratada con la más estricta confidencialidad y que mi participación es voluntaria desde el principio hasta el final del estudio.

Firmado: 

Fecha: 09/03/2017

ANEXO 3

Guía - entrevista semiestructurada

GUIA PARA LAS ENTREVISTAS SEMIESTRUCTURADAS

Nota: Se solicitará permiso para grabar la entrevista.

Saludo

Acercamiento inicial un esbozo del motivo de entrevista, expectativas, temores y apreciación general.

Nota: importante tener en cuenta la no revictimización, los temas serán abordados de acuerdo a la predisposición de la persona participante se centrará en aspectos positivos

INICIO

- ✓ Como se encuentra, que hace actualmente.
- ✓ ¿Cómo es su vida ahora?
- ✓ ¿Qué entiende por autonomía?
- ✓ ¿Cree Ud que la fundación le ha ayudado para el desarrollo de su autonomía?
- ✓ ¿Qué aspectos creen que mejoraría la autonomía que ha conseguido hasta el momento?
- ✓ ¿Cómo era su vida antes?
- ✓ ¿Qué cosas han mejorado y por qué?

EJE FAMILIAR

- ✓ Apoyo familiar
- ✓ ¿Qué logros ha tenido?
- ✓ ¿Qué apoyos ha recibido?
- ✓ ¿Qué elementos fueron los que más le ayudaron para llegar a este momento?
- ✓ ¿Qué significa para usted desarrollarse?

EJE AFECTIVO/ EJE SEXUAL

- ✓ ¿Actualmente tiene pareja?
- ✓ Cree que su pareja le ha ayudado a fortalecer su autonomía

EJE SOCIAL

- ✓ Como considera que es su vida social
- ✓ Que actividades realiza para distraerse

EJE LABORAL

- ✓ ¿Cree que el trabajo de la Fundación ha aportado en su desarrollo?
- ✓ ¿Qué tiempo forma parte de la Asociación Mujeres con éxito?
- ✓ ¿Forma parte de los emprendimientos que ofrece la Asociación mujeres con éxito (cafetería y lavandería)?
- ✓ ¿Los emprendimientos le han ayudado a ser independiente?
- ✓ ¿Qué cree usted que le ha ayudado a ser independiente?
- ✓ ¿Cree Ud. que es necesario que siga asistiendo a las reuniones de la Asociación mujeres con éxito y a las sesiones psicoterapéuticas para mantener su estabilidad emocional?

Tiempo estimado: 30 minutos

ANEXO 4

Transcripciones de la primera entrevista

Compañera 1 (M1)

Pregunta (P)

Saludo. Acercamiento inicial, un esbozo del motivo de entrevista, expectativas y apreciación general.

P: Buenos días Carmen, que gusto volver a encontrarnos ¿Cómo está? Ha pasado algún tiempo sin vernos. ¿Cómo ha pasado?

M1: Yo sigo igual. Mi situación respecto al papá de mis hijos si cambio. Pero como yo le decía a la que es mi psicóloga, ella me está ayudando. Pero no puedo, no puedo salir de donde estoy. Todo, no tengo ganas de vivir, de levantarme, no tengo ganas de hacer nada. Hay días que si me levanto es porque tengo dos hijos, tengo que llevarlos a la escuela, tengo que cuidarlos. A veces más me esfuerzo por ellos.

Cuando entre a la casa, en realidad yo no sabía que esa casa existía, me trajo la junta la del centro de atención a las familias.

P: Como es su vida ahora?

M1: Ellos me trajeron acá y me dijeron que iba a estar bien supuestamente. Ellos me dijeron que allá iba a estar bien, que ellos me iban a ayudar, pero no es cierto dentro de la casa que es así, al menos yo veo que es así.

P: Cree Ud. que la fundación le ha ayudado para su progreso? **M1:** Yo no creo que la fundación haya aportado. Ellos lo más posible hicieron que me salga de la fundación, de

todas formas, tanto la psicóloga como la trabajadora social. Me hicieron la vida cuadritos en la casa. Hay una chica que le gusta meter problemas y mentir y comenzaron:

“Que sí, que esto, que el otro, que estaba prohibido” a la final, como yo hacía, mis hijos iban a la escuela y el papá les iba a buscar. Y todo eso era mi culpa, que yo tenía que alejarlos del papá, por una parte, era así la trabajadora social y la psicóloga la final mi hija empezó a odiarme. Mi hija comenzó odiándome, no me quería hablar, no quería comer, no dormía, se pasaba solo peleando conmigo, no quería estudiar, no quería hacer nada. La niña es bastante apegada al papa, me dice tú me quitaste a mi papi.

P: ¿Qué cree ud que ha mejorado en su vida y porque? M1: ¡Cuando llegué acá a Cuenca, normal, más o menos dos años que viví con el papa de mis hijos, bien! Mi hija ya vino grande, todo era normal, de un rato al otro no sé qué paso, el empezó a cambiar a tratarnos mal y todo, no se dé un rato al otro se dañó todo porque terminamos separándonos, más o menos 6 meses. Y estaba viviendo sola no me dejaba en paz la familia de él, llegaba a insultarme a tratarme mal, por eso me trajo el centro de atención a las familias. Así entre y así mismo tuve que salir. A mí no me ofrecieron los departamentos, no me los quisieron dar porque decían que uno tiene que estar más tiempo en la casa, supuestamente es un proceso yo no le entiendo el proceso. Yo no trabajo, y no me recibieron porque.... No se me dijeron que es un proceso pero yo no sé cuál es el proceso, nunca me dijeron cuál era el proceso. Ya iba a cumplir 3 meses en la casa de arriba, antes de cumplir los 3 meses me salí, salí por voluntad propia tanto la trabajadora social como la psicóloga me tenían cansada, a mí no me dejaban en paz ni un momento.

Un día opte por, salí y el papa de mis hijos me dijo que va a cambiar entonces cogí y salí, tengo contacto con el papa de mis hijos, tenemos una buena relación, nos trata bien, pero no me siento bien, ni si quiera me importa si está o no esta, si va o no va, me da exactamente igual, no tenemos peleas, yo soy indiferente. El quiere volver, pero yo no tengo ganas ni de vivir, ni de pensar en volver con el.

P: ¿Su familia, tenía apoyo de ellos? M1: Yo soy del Oro, al principio, no tengo redes de apoyo, porque mi mama es de las personas que cuando uno se separa, para ella no hay separación, uno tiene que aguantarse todo, al principio no me apoyaba, ella nunca estuvo de acuerdo con que me separe, yo nunca le conté nada de que me maltrataba, no sabía pero después le conté pero igual ella me dijo que ella ha aguantado todo eso y que nos ha criado bien, nos ha dado un buen ejemplo y así no me quería ver, hasta un día que ella mismo me vino a buscar, después que ya no me encontró un mes, llego a la fundación buscándome, hablo tanto con la trabajadora social, le hizo entender y me estaba apoyando y mi hermana que me crio también me está apoyando. Pero ellas están en el Oro, yo no tengo familia aquí. Yo vivo por al lado del terminal, al lado de mirasol, solo vivo con mis hijos y a veces que se queda el papa de mis hijos, no mantenemos ninguna relación afectiva, no sé cómo le digo no tengo ganas de nada, si me levanto es por mis hijos.

Mi soporte son mis hijos. Cada cosa que hago es pensando en ellos. Una persona que era mi apoyo era mi hermano, pero ya no está, está muerto. Él era el único que me apoyaba en todo, pero ya no está conmigo.

Yo casi que no me llevo con muchos, en el Oro si tenía bastantes amigos y amigas, allá me llevaba con casi todas las personas que vivíamos ahí, cuando llegue aquí no salía mucho me pasaba la mayoría en la casa, de la casa a mis hijos a ver a la escuela y así. Vine porque el papa de mis hijos vive en cuenca, el creció en cuenca no es de aquí. Me he planteado volver al Oro, varias veces pensé en eso, pero me detiene la escuela de mis hijos, porque si voy mis hijos pierden un año de clases, mi hija el catecismo. Estoy aquí 8 años, lo he pensado tal vez cuando mis hijos terminen clases.

P: ¿Cree que el trabajo en la Fundación ha aportado en su desarrollo? M1: ¡Actualmente no estoy trabajando, venía a la fundación, pero ahora ya no! Siento que la casa no me ha apoyado, pero aquí abajo si, la Rocío, la Malu, cuando llegue ellas si me apoyan, no puedo quejarme, me han apoyado bastante. Me asocie porque no me dejaban salir de la casa, porque supuestamente a mí la junta me tenía allá y solo si ellos decidían podía salir y una de las cosas que escuche a una compañera es que tenía que asociarse acá y así la junta iba aprobando, entonces eso fue lo primero que hice, entrar a mujeres con éxito, quería estar aquí. Hasta que me dejaron salir y no vine más, si hubiese sido opcional no me hubiese afiliado. Cuando entre a la casa me dijeron de los emprendimientos, son bonitos, hay cosa pero.... No me gusta. Estuve en los dos, y más he estado en lavandería, cogí turnos como dos o tres semanas. No creo que haya cosas positivas, mas venia por la Ruth, ella era la que me impulsaba, cualquier cosa nos veníamos a la reunión. Yo por mi lado siempre que vengo me siento y no les digo nada, ellas allá pelean, hablan, hacen. Yo por mi lado me siento y escucho, y cada vez que nos tocaba coger los almuerzos la Ruth decía la Carmen, y me miraban las demás me

decía ud va a coger y yo aceptaba, con ella es con la única que me llevo y no sé con ella me llevo más.

P: ¿Qué tiempo forma parte de la Asociación Mujeres con Éxito? M1: Algún tiempo formo parte de la asociación, siento que no ha habido una mejoría, únicamente por parte del departamento psicológico y trabajo social. Como me dijo la Malu estoy peor que cuando entre a la casa, por eso vengo todos los jueves a terapia, ella siempre me dice que si no pongo de mi parte nunca voy a salir de donde estoy, pero no le entiendo que es poner de mi parte, me da igual.

P: ¿Qué entiende por Autonomía? M1: Autonomía, hasta donde aquí nos enseñaron dijeron que era ser independiente, salir adelante por sí mismo, no darse por vencida, eso no han dicho en los talleres pero ni a eso vengo. No sé qué me hace falta para encontrar mi autonomía, porque nunca estuve sola, y a mi si me da miedo quedarme sola, no por mi pareja sino porque no estaba acostumbrada a estar sola, al principio pasaba con mi mama, luego con mi hermana ella me cuidaba me daba todo y en realidad me da miedo estar sola. A mí nunca me enseñaron a trabajar, a cocinar a lavar, como yo vivía con mi hermana y ella me daba todo. Yo hago un esfuerzo solo por mis hijos, y supongo que soy independiente. Creo que si estoy aquí es porque tengo terapia con la Malu y ya me toca quedarme para las reuniones, ojala me ayude porque yo no sé.....

P: ¿Qué actividades realiza para distraerse? M1: ¡Mi principal problema es que no tengo ganas de hacer nada a veces hay días que digo voy a coger y dejarles con el papa a que se queden, hay días que ni yo mismo me aguanto, quisiera irme lejos donde no

conozca a nadie y se me olvide todo lo que he vivido, lejos de todos, de mis hijos, del papa de mis hijos, de todos!

Compañera 2: Digna Ortega

Ingrese el 8 de junio, voy a estar 9 meses, yo salí por motivos de violencia, el papa de mi otro hijo me pegaba a mí y no contento con pegarme a mí le pegaba a él. Entonces por eso me salí y me fui a vivir con mi mami, mi mami también era demasiado brava, por eso yo salí de la casa, pensé que la mejor solución era yéndome con un hombre pero no ha sido así. Y mi mami me prometió que iba a cambiar, ósea de parte a parte nos dijimos que ya vamos a cambiar que dejemos todo lo malo atrás, de mi parte yo sí creo que yo si estaba poniendo de mi parte, pero mi mami cuando estaban así personas extrañas o de visita, ella cambiaba tenía una cara, era amable conmigo, me trataba bien, pero cuando no estaban, me insultaba, me mostraba malas caras.

Mi papa toma demasiado, y por eso me salí de la casa, era insoportable todo el ambiente de allá.

Yo salí a los 18 años de la casa para venir a la fundación, ya me separé del padre de mi hijo. Gracias a Dios, mi vida es más tranquila, no tengo contacto con el padre de mi hijo, ni con toda mi familia, ya son 9 meses que no tengo contacto con ellos, por mi parte si estoy resentida porque si ellos me hubiesen ayudado yo no le tuviese a ella (hija) y solo estuviera con mi hijo de tres años.

Yo sigo arriba en la casa de Ninahuasi, ahora bajo a los emprendimientos, estoy 9 meses. Inicialmente me planteé estar 6 meses, pero eso ya paso, ahora ya me hicieron otro plan de vida y tengo que estar 5 meses más. Yo me puse el propósito de seguir

bajando a mujeres con éxito pero ya con más fuerza, ya que con ella tuve un embarazo riesgoso no pude bajar, ya cogía turnos, pero por el embarazo de ella, nuevamente tengo que capacitarme, y eso me atrasa un poco, son dos semanas de capacitación para volver a coger turnos.

Entonces con más fuerza bajar a mujeres con éxito, ahorrar y no se.... Yo sé hacer sombreros de paja. En la hoja de plan de vida quedó, que yo busque alguna manera de hacer sombreros, negocio de sombreros.

Yo creo que la fundación me ha ayudado bastante desde el principio, mi relación es buena con todo el equipo. Yo soy tranquila no he tenido problemas con la gente de arriba, y eso me ha ayudado a encontrar mi autonomía. Me ha ayudado a perder mis miedos, hasta ahora mismo no tengo la plena confianza pero me ha ayudado. Pienso que me puede ayudar a empezar con mi propio emprendimiento.

Yo he mejorado mis miedos mis temores, he aprendido a ser paciente con mis dos hijos, al principio mi hijo golpeaba una puerta y yo me enojaba con él y no le explicaba bonito. En el área psicológica también, mi carácter, yo era muy brava no tenía mucha paciencia.

Yo no cuento con redes de apoyo. 9 meses no he tenido contacto con ellos, sé que toda mi familia no quiere saber nada de mí, yo soy del Sigsig, para qué?

Yo no creo que mi familia me ha apoyado en nada. Mi familia es muy conflictiva. Tenía problemas con todo el mundo y eso me ha afectado. Yo no tengo contacto con el padre de mis hijos y tampoco tiene contacto con sus hijos, el simplemente no aparece. Eso no me ha afectado pienso que es mejor.

Actualmente no tengo pareja, ni tengo alguna expectativa de encontrar a alguien. A veces pienso que si quisiera tener una pareja, a veces no. Prefiero no hablar de él.

Antes tenía facilidad de hacer amigos, eso sí extraño bastante, aquí arriba con los que pasan ahí ya cansa ver las mismas caras. Fuera de la gente de la casa no he hecho más amigas.

Ahora vivimos 5, mi compañera la Mayra es la única a quien considero mi apoyo. Desde que ingrese aquí a la casa soy socia de Mujeres con Éxito, pienso que es bueno porque si nos da un poco de ingresos. Bueno me sugirieron que me asocie, pero fue mi voluntad también venir para acá.

He estado en los dos emprendimientos, ahora solo en capacitación no sé cómo me ira cuando esté trabajando, por mi embarazo me ausente 8 meses y ahora es la primera semana que estoy en las capacitaciones. Ya estoy mucho mejor.

Entiendo por autonomía, ser autónoma, ser una mujer libre, feliz. Yo no sé si soy autónoma, del 1 al 10 creo que soy un 5. Yo tengo miedo por ejemplo en los almuerzos tengo miedo a equivocarme, no he podido perder todo el miedo. Pero creo que si es necesario que siga asistiendo a la Asociación, voy a perder un poco esos miedos, tengo que perder por completo mis miedos.

No me siento independiente, porque no cubro con lo necesario para mí ni para mis hijos. Porque arriba nos ayudan con pañales, con cepillos y eso, ahora me va a tocar ser independiente porque arriba ya no hay ingresos y a la fuerza me va a tocar ser independiente, solo nos van a apoyar con comida y vivienda, no con gastos personales.

La relación con mis hijos es buena, el primero tiene 3 años y la segunda 3 meses.

Compañera 3: Carmita Maldonado

Mi nombre es Carmen, yo estuve en el 2014 en la fundación. Para mí fue una ayuda muy grande porque no supe a qué casa irme. No supe cómo salir de la violencia, de la situación que tenía. Entonces yo estoy agradecida por lo que me ayudaron a mí, me ayudaron con mi hijo, y me ayudaron aquí también a buscar las herramientas, las metas para poder salir en algo y los procesos que estamos avanzando. Y es muy importante para nosotros.

Yo estuve 9 meses en la fundación, yo me asocié a mujeres con éxito desde que entre a la casa de acogida, llevo aproximadamente 3 años siendo parte de este proceso.

A nosotros nos ha ayudado en lo que es psicología a saber lo que nosotros antes sufríamos y ahora no debemos sufrir, nos han ayudado en la comida, en situaciones de emergencia, de enfermedades y en eso.

Haciendo una comparación mi situación ha mejorado bastante, antes no tenía ni que comer, toda mi familia me daba la espalda, prácticamente antes de entrar a la fundación yo tenía perdido a mi hijo. Ahora llegando aquí supe cómo es de valorarle a mi hijo y volví a coger confianza con mi hijo y a estar feliz.

Si cuento con red de apoyo, vivo con mi hermana, en mi familia no le pongo tanta confianza. Yo prefiero contar las cosas aquí las cosas que me pasan, contar con la que recibo psicología o contar con alguien de aquí que contar a alguien de mi casa, porque

en mi casa cuentan al uno cuenta al otro y se convierte en chisme y en cuento. Entonces por eso ven con mala cara, no les aviso, no les cuento a ellos.

Mi familia no me apoyo en este proceso, casi la cuarta parte. Mi relación con ellos es.... Con mi hermana es medio bien pero con mi otro hermano no tengo confianza, no le puedo contar nada porque es como que se burla de nosotras.

Antes mencione que casi pierdo a mi hijo, el papa fumaba cemento de contacto entonces mi guagua tuvo la enfermedad de la bronconeumonía y cuando estaba en la casa no podía llevarle al centro de salud, no tenía plata, no tenía como hacerme. Le decía al papa de él y me decía que vea como haga, le trataba de avisar a mis hermanos y me decían que no porque me he metido con él, entonces mis hermanos tampoco me ayudaron.

Actualmente no tengo contacto con el padre de mi hijo, desde que entre a la fundación hasta el día de hoy, no me pasa ninguna pensión y estoy bien así porque desde antes, desde que le tenía a mi hijo no me daba nada ahora peor. Ahora prefiero no decirle nada porque me va a pedir que volvamos a vivir igual.

Él me ha buscado, si quiere volver conmigo pero yo no, yo no converso con él, no le tomo en cuenta. Conmigo no se encuentra frente a frente pero conmigo no se ha encontrado.

En cuanto a las parejas sentimentales no estoy con nadie, prefiero vivir con mi hijo y sola. No tengo expectativa de conocer a alguien, siento que el papa de mi hijo nunca me apoyo, más me dejo haciendo endeudar en tantas cosas. Cuando vivíamos antes mismo nunca me daba nada, entonces ahora yo ya no tengo confianza.

De mis relaciones sociales, si tengo gente aquí, a veces cuento a la psicóloga, a veces a la Rocío, ósea trato de contar aquí al que me puede ayudar, solo en la fundación no fuera de la Fundación.

Me gusta venir acá a estar con las demás compañeras, estar en mi casa haciendo la huerta, criar animales, tener animales, a mí me gusta eso. En eso me distraigo, en todo lo que es agricultura. Yo cuando vivía con el papa de mi hijo, antes yo ya tenía y vivía de eso, tenía animales y desde que me reuní con él, en vez de tener más cosas, él decía que vamos vendiendo y se iba mermando las cosas y el ya no me ayudaba hacer. Y así iba perdiendo poco a poco las cosas.

Yo pienso seguir trabajando aquí (fundación), es un incentivo que nos dan entonces es algo que.... A mí me sale el fin de semana para poder mandarle el refrigerio a mi hijo. Estos emprendimientos nos han ayudado. Porque yo antes no sabía cómo prender las maquinas ni doblar la ropa ni planchar y con lo que hemos recibido las capacitaciones ya puedo hacer las cosas.

Autonomía es valorarse uno mismo, hacer las cosas y ser positiva en las cosas que vamos a ser. Yo si considero que soy autónoma. Independiente es ser independientes por nosotros mismos, por nuestros hijos. Salir en adelante no esperar de los demás y hacer las cosas que podamos hacer y hasta donde podamos hacer. Ni exagerar ni limitarse. Yo sí creo que soy independiente; es necesario que siga asistiendo a las reuniones de la asociación, porque lo que no se sabe se entera o a veces no se puede hacer y se conversa con todas las demás compañeras y nos explicamos y ahí entendemos, si no sabemos algo conversamos entre nosotros y así entendemos.

La fundación nos ha dado el espacio para trabajar en los emprendimientos, para recibir los incentivos para nosotros mismos. También la autoconfianza, antes yo tenía miedo, por ejemplo no podía planchar o lavar bien pero ahora con lo que explican puedo hacer.

Yo antes tenía miedo de hablar, porque siempre que hablaba lloraba, exageraba y ahora manejo mejor las emociones, lo que es de decir digo en frente de todas y si es de reclamar, ya no tengo miedo. Emocionalmente soy más fuerte, la psicología me ha ayudado, recibimos muchas cosas, nos explican cómo debemos valorarnos, sentirnos nosotras mismas, y eso.

Compañera 4: Cristina Otavalo

Mi vida ahora es, tengo días buenos y tengo días malos como toda persona. Yo me dedico a vendedora ambulante a vender huevitos de codornis. Antes vendía los miércoles, sábado y domingos, pero ahora solo me dedico sábados y domingos y los emprendimientos de mujeres con éxito. me va bien.

Haciendo una comparación con mi vida antes, ha cambiado mucho, porque no hay gritos, golpes, insultos entonces si es mucha la diferencia para lo que yo vivía antes. Ya va a ser 3 años que estuve en la fundación, estuve por 8 meses en la fundación y 2 años y algo más en la asociación. Mi experiencia, primero cuando el papa de mis niños me agredió el abogado me mando a terapias en un centro de salud “Carlos Elizalde”, solo para mí. Ahí ya me daban algunas pautas de la violencia, a los dos meses que estaba dada a luz de mi niño, fue el último golpe que me dio bien fuerte. Entonces yo asistí al Carlos Elizalde a pedir ayuda con la Doctora, ella me mando a trabajo social y me informo que había una casa de acogida, que si yo quería ir y si estaba segura. Hable con

la trabajadora social, me hizo tantas preguntas y siempre me preguntaba si estaba segura y le dije que sí. Como me fui entre las 4 de la tarde, eso fue un martes, me dijo el miércoles a las 8 de la mañana yo esté ahí, que si tenía cosas encargue a alguien, entonces salí, desde un principio yo dije que sí. Entonces llamé a mi mama, mis cosas quedaron allá, me dijo la Doctora que no informe a donde me vaya para que no haya mucho peligro para mi familia y para mi. Entonces hasta el último lo único que hice fue llamar, a mi mami a que me haga cargo me dijo que bueno, pero yo no dije a donde. Le conté a mi niña y ella estaba tan contenta de que ya no iba a vivir con el papá, entonces llego la noche, cogí todas las cosas y me fui, dormí en la casa de mi mami todo golpeada, mi hermano me dijo que cuantas veces me ha dicho que me separe y yo por no hacerle caso, pero ahora ya me siento tranquila por mis niños y por mí. Eso fue el miércoles de mañana, le conté solo a mi mami a donde me iba, los únicos que sabían era mi mami y mi tio, los que siempre me han llevado, ellos me apoyaron hasta el último.

Entonces yo llegue a la casa, yo pensé que era la única que era golpeada, humillada y todo, pero no, había bastantes mujeres. A mí no se me hizo nada raro porque yo tuve un sueño, que mi abuelito se murió, y él me llamaba a la casa, me llamaba, y en mi sueño yo entraba a la casa, entraba a la “Ninahuasi”. Mi abuelito solo me llamaba me llamaba, y cuando yo llegue allá apenas entre, yo dije con esta casa yo soñé. Le conté a mi mami y me dijo que era una señal, que en esta casa en la fundación iba a estar bien, iba a estar tranquila. Vi a tantas mujeres pasando por lo mismo, me sentí tranquila, protegida, que todos me apoyaron, me entendieron por lo que estaba pasando, sobre todo doy gracias

porque me dieron un techo para mí y para mis niños y comida, agradezco bastante a la Fundación.

Seguí en las terapias, gracias a las terapias he podido alcanzar, bueno no todos los miedos, pero alcanzado lo que nunca he podido decir que no por miedo. Ahora sigo en terapia, bueno a veces me siento bien a veces me siento mal, pero ahí le doy.

Me siento mal, porque mi niña está creciendo ella si vivió con el papa, sabe cómo es, pero mi varón no, porque yo sé que él va a crecer va hacerse joven, y cuando yo estaba embarazada de él, yo no le quería, no es por mala ni por nada, sino porque yo ya vi como mi niña sufrió con el papa y para que otro bebe venga a sufrir se me iba a hacer muy difícil.

Hasta que yo ya di a luz, igualmente le voy a regalar, fui a la casa de acogida me dijeron que era mi decisión que si quería regalarle me iban a apoyar de lo contrario igual me estaban apoyando. Lo único que les dije era que me ayuden a quererle porque yo no le quería, solo le quería a mi hija. Entonces me ayudaron bastante que si me dicen ahora que le regale, no!

Pero yo tengo ese miedo, que la familia del papa le van a decir que yo le quise regalar, pero yo tengo una explicación para decirle. A veces tengo ese miedo de que no me vaya a creer, me vaya a decir que soy mala y que me aleje de él, y en otras digo, sé que me va a entender, va a decir que esté tranquila, pero todavía tiene 3 años y tengo que esperar.

El único apoyo que tengo, y sabe que estuve aquí y sigo aquí es mi mamá y mi tío y mi un hermano, el segundo, mi otro hermano vive con mi papa. Ni mi papa ni familia de

mi papa sabían, ellos no saben. Porque yo les decía que trabajaba puertas adentro porque él siempre estaba a favor del papa de mis niños y si yo le decía me iba a estar, entonces no sabe. A veces si me quiero atrever a contarle pero a veces no. a veces me llevo bien a veces mal, porque habla mal de mí mama, son separados, y a mí no me gusta, entonces yo le digo que no que no hable así, entonces me pongo a discutir, salimos peleando. Es una relación de a veces bien a veces mal.

Tengo más apoyo de mi mamá, siempre me decía que me separe de él, que yo voy a tener el apoyo de ellos, reforzaba mucho mi independencia, me decía que me aleje de el que ellos me van a apoyar en todo. Hasta ahora me dicen eso, que no le de mucha confianza. ¿A veces le veo, cuando paso por la calle él se acerca, le ve a mi niña, mi varon le saluda, me pregunta me dice como esta, le digo como quieres que este tienes algo para los niños?, no me apoya y soy el único sustento para ellos, a veces mi papi mi mami. A veces si me he acercado a la familia de él y la única respuesta es “Cristina hay que trabajar”, no me dice nada más.

¡El papá quiere regresar conmigo, pero yo le digo que no!, porque imagínate ya son 2 años y no has cambiado en nada, hasta sigues peor, yo no quiero que le pase nada a mis hijos ni a mi. El me dice que va a cambiar pero cuando yo me separaba de él nunca cambiaba.

Actualmente no tengo pareja, y no me interesa, mi idea primero es ver por mis niños y lo que yo pienso de los hombres es que todos son iguales. No he cambiado mi percepción estando aquí porque desde que yo me separe del papa de mis niños mi idea es que ningún hombre es diferente a él.

En cuanto a mi vida social, tengo algunas compañeras que conversamos así mismo de todo lo que nos ha pasado a veces también de afuera de la escuela, mamitas de la escuela, conversamos. A mí me gusta entretenerme, escuchando música mientras arreglo el cuarto, lavo los platos, algo.

Yo antes no podía salir si no me daba permiso, y si me daba tenía que estar a la hora que me decía y si no llegaba me golpeaba me agredía, me insultaba, me hacía todo.

Ahora es diferente, siento más libertad, a veces me preguntan las mamitas de la escuela que porque no me uno, y les digo que no porque me siento tranquila yo si es quiero como, si es que quiero como salgo no tengo que pedir permiso, cojo y voy al parque no tengo que estar pidiendo permiso ni nada, me siento libre y sobre todo más tranquila. Mi hija puede dormir tranquila yo puedo dormir tranquila, sin temor de que el va a llegar a golpearnos, mi hija también fue víctima de violencia.

En cuanto al aspecto laboral, la fundación me apoyo prestándome para hacerme mi propio emprendimiento. Siempre arriba en la Ninahuasi nos comentan que hay emprendimientos de cafetería lavandería, a mí siempre me ha gustado como se dice ser metidita venir a ver, a ver como es. Yo vine acá con el Jean Pierre hasta los 6 meses, el me acompaño acá de ahí ya me gustó me dijeron que él no tiene que bajar porque es un lugar peligroso para él bebe, le dejaba arriba me apoyaban viéndole, yo venía acá a los talleres, si me gusta aunque nos ganamos algo me entretengo en algo.

Me han ayudado los emprendimientos en ser independiente, en que no debemos estar esperando de alguien para tener dinero, en ir a luchar. Entiendo por autonomía, que hay alta y baja, debemos estar alegres pero es difícil, aunque tengamos problemas pero

siempre estamos alegres, que no tengo que depender de otra persona para estar bien, sino estar bien uno mismo, salir a luchar uno mismo sin esperar de otra persona. Yo me considero autónoma e independiente, tengo la capacidad de estar bien, un día si pero al otro día no sé si me va a preocupar algo o si voy a estar mal.

La herramienta que me ha dado la fundación es estar en las terapias, sacar todo lo malo y asistir todos los talleres, porque ahí entendemos todas las formas de violencia que hemos tenido, estar en la asociación me ha servido mucho y considero que es importante seguir asistiendo. Hasta ahora si he venido siempre estar en todo aquí pendiente, siempre me doy una vueltila, me siento tranquila estamos todas por las que hemos pasado la misma situación, paso una dos horitas y me voy.

Compañera 5: Ruth Morocho

La primera vez entre en el 2014, estuve 6 meses y me regrese ya no podía estar arriba, si tuve un inconveniente con el equipo y aparte que ya no me gustaba, regrese a los 6 meses. Después estuve abajo un tiempo como 6 meses con el papá del Raúl, de nuevo me fui a pedirle apoyo al abogado que me trajo la primera vez y el mismo me volvió a traer la segunda vez, estuve seis meses en Santa Isabel y regrese de nuevo a la fundación buscando ayuda y de ahí me he mantenido aquí.

Estuve 9 meses en la casa de Ninahuasi ahora estoy 1 año 3 meses en los departamentos, con las psicólogas nunca he tenido confianza, pasaron algunas cosas peor. Ahora no estoy en terapia no estoy en nasa, a veces me exigen que coja terapias pero yo mejor trato de invadir, ya paso cosas que mejor no!

El equipo de la fundación no me ha ayudado a nada, únicamente me trajeron acá abajo a los departamentos, no me ayudaron a buscar trabajo ni nada, solo a estar en cafetería y lavandería, estuve tres meses aquí en los departamentos sin trabajo, la maría del Carmen que no es del equipo ella me ayudó a buscar trabajo, a los 11 meses de haber encontrado trabajo me enferme y salí. Ahora, les da igual a ellas que trabaje o no, lo que les interesa es que tenga para pagar de los departamentos. A veces les digo que me ayuden a buscar trabajo me dicen si, si, pero mañana Ruth, Ruth esto, Ruth estamos ocupadas pero..... ahora estoy en los almuerzos a veces cuando tengo tiempo me voy a dejar carpetas, como no tengo mucho tiempo, salgo en la mañana y salgo a las 4 a retirarle al Raúl y a las 5 y media llegan los peques de arriba. No me he dedicado a buscar trabajo.

La fundación en parte con mis niños me han ayudado y en otra no, tanto en buscar trabajo y lo del abogado que quise demandarle al papa del Raúl y de pepe y no me está ayudando. Ya son dos años que estoy aquí y he pedido ayuda y la abogada es si si ya Ruth le estoy ayudando y nada.

En comparación con mi vida anterior, cuando estaba trabajando pensé que estaba avanzando bastante, quería en irme y todo, ya quería salir con mis niños, después ya deje de trabajar, de nuevo aquí en mujeres con éxito me da miedo salir con mis niños. La señora Marlene me dijo pero Ruth no vas a poder salir con tus niños sin trabajo, en comparación cuando entre a la casa creo que ahora estoy..... ahí.....

No cuento con redes de apoyo ni familia, como 3 años. Antes no contaba con nadie, con el papa de Raúl. La hermana de él me ayudaba, trabajaba con ella. No me he intentado

acercar a él, intento buscarme unas 3 o 4 veces aquí en la casa María Amor, aquí no le dieron información y ya me dejó de buscar. A veces me da ganas de llamarle para que me ayude con el Raúl, económicamente. ¡A ratos me da ganas y a ratos me detiene más por el equipo porque ya van a empezar con sus cosas, y a ratos me da cosas faltarle el respeto me siento mal de verles la cara de nuevo y digo ay no!! Van a seguir en el tema.

Para ellos llamarle al papa de los niños es como que se acabara el mundo, es súper complicado. No sé cada vez que intento con la trabajadora social, le digo voy a llamarle, estoy sin trabajo, pagar la guardería y todo... me dicen no Ruth tiene que ver las cosas de otra manera, tiene que trabajar, no tiene que hacer eso, no tiene que llamarle a él, para que le va a llamar, quiere regresar con él, no piensa en sus dos hijos, entonces más me detiene por los dos pequeñitos.

El papa del Raúl y la hermana en parte fueron un apoyo por otro lado no, porque pasaban solo peleando, porque le pegaban al Manuel, más por eso me siguió la junta que me trajo para acá, el Manuel no pudo estudiar porque el papa del Raúl me decía espera voy a empezar a trabajar y ahí para ayudarte, entonces la junta vio que no estaba estudiando y ya tenía 5 añitos y más por eso era. Y una vez le había pegado al Manuel, porque el hasta ahora se acuerda y ahí es cuando la junta tuvo que intervenir “que tenía que salir de ahí o me quitaba a los niños si no salía”.

El abogado también me dijo Ruth, si no regresaba a la Fundación María Amor me retiraba a los niños ya no iba a haber otras opciones para mí, me dijo “usted está saliendo de la fundación yo hago lo posible por quitarle a los niños”.

No tengo pareja y no me interesa, estoy con mis niños y ni salgo además. Estoy con ellos, de aquí a la casa, solo eso. Antes pasaba abajo con las hermanas de él y amigos de él. Pero ahorita no les conozco aquí a nadie, solo a las mujeres que entran, a ratos me aburro quiero salir y dejarle a los ñutos. Recién conocí a Carmita que entró a la Fundación, con ella a veces salgo los sábados, los domingos, me voy a pasar con ella, porque mis ñutos juegan con los hijos de ella, entonces ella también chévere. ¡Pero ahora ya me prohibieron, que no salga, porque esas son reglas de la casa, me dijo que esta prohibidas las salidas para irme donde la Carmita entonces ya! Me toca estar en la casa.

De ahí cuando trabajaba, pasaba ahí de lunes a domingo, no pasaba mucho tiempo con los niños. Si extraño, a ratos me da ganas de verle a mi jefa. Pero no me he ido a verle a mi jefa, a pesar de que me dijo que en febrero regrese porque se estaban yendo a cambiar de local pero ya no me he ido, ósea el otro día le vi aquí pero ya para que irme de nuevo.

No estoy contenta aquí, ya me quiero ir pero el único miedo es que no tengo trabajo y matarles de hambre a mis ñutos no! me apoyan con la comida arriba pero ya uno tiene que buscar para hacerles la merienda.

La terapia psicológica creo que si me ayudo un poco después ya paso unas cosas con la abogada con la misma psicóloga se rompió todito eso y no he vuelto a confiar en nadie. Me dicen Ruth ya vas a cambiar de psicóloga va a ser otra, digo no! no me interesa. Con la psicóloga que me nombre no quiero, a veces la Malu me dice voy a ser su psicóloga pero no, peor.... siento como que..... ya no tengo confianza en nadie de aquí.

Antes de entrar a la casa tenía miedo que me quiten a los ñutos y la fundación en eso si me ayudaron, a ratos me tratan de proteger para que no me quiten a los niños. Porque él me dijo que iba a luchar para quitarme no solo al Raúl sino a los 3, porque no tienes trabajo ni nada. Todo es por mis hijos, el miedo es por ellos. Salir de aquí y no tener que darles de comer.

Antes me daba vergüenza hablar con la psicóloga, antes, pasaron meses para hablar con la psicóloga, no podía, me sentaba en la sala de terapia y ella me preguntaba siempre decía nada era como que no esté ahí la Ruth. También con mis compañeras no hablaba tanto, ahora he perdido eso un poquito.

No sé qué es autonomía, independencia es estar sola sin miedos y salir en adelante, creo que no soy independiente todavía, me hace falta dejar esos miedos afuera. Ser fuerte yo mismo y confiar creo.

Yo me afilie a mujeres con éxito, arriba la misma la trabajadora social me decía que ya tengo que bajar que tengo que aprender algo me hizo un papel y tuve que bajar a los emprendimientos. Ahora es que ya se está ganando un poco más pero antes era como que estar haciendo todo gratis. Ahora desde que se metió los almuerzos esta 2.50 la hora, antes no se ganaba nada porque a veces nos llevábamos en contra y teníamos que dejar todo ahí mismo, el mes de diciembre en el 2016 era todo en contra. Ahora ya en enero con los almuerzos se está cogiendo mas, 2.00 la hora, 3.00.

Ahora es un poquito mejor, porque si estuviera como antes me hubiera ido por ahí. Quien coordina es Marion, una extranjera, con ella nos llevamos bien pero de ahí están las mismas, pero no ha cambiado en nada, la Diana Vásquez, la yoli. Ahora estoy hecho

cargo de manejar las cuentas con la yoli, pero no hay más confianza. Con la diana es lo mismo, no tengo confianza ni una buena relación. Estos emprendimientos me han ayudado un poco, después de que me quede sin trabajo, pero me hace falta buscarme un trabajo y aprender más. Creo que a ratos me veo obligada a asistir a las reuniones porque soy tesorera y estoy al frente para dar el informe económico cada semana, por eso es más. ¡Si no fuera tesorera no estuviera aquí, estar peleando en cada reunión, estar discutiendo no!

Compañera 6: Alejandra Vargas

En la casa estoy 6 meses, aún estoy en la casa, ingrese en septiembre con mi hija de 3 meses. Y ahora actualmente estoy bien, emocionalmente mejor no como antes. Haciendo una comparación con mi vida antes, antes estaba mal, demasiado mal, tenía miedo a todo a dejar a Laura, solita, a la niña. Pero ahora poco a poco he dejado el miedo intentando hacer lo mejor posible por las dos. La fundación me ha ayudado demasiado para el desarrollo de la autonomía. Gracias a Dios estoy aquí. Me han capacitado para lavandería, cafetería, catering, ahora me están ayudando a buscar un trabajo, más estable. Actualmente no estoy trabajando. Yo quisiera quedarme hasta encontrar un trabajo más estable, para yo poder decir ya puedo salir, puede depender por mi sola.

He mejorado la paciencia y saber que valgo mucho más de lo que antes me decían.

No cuento con redes de apoyo, yo soy de Loja. Antes vivía allá pero se puede decir que estaba en la mitad entre que sí y entre que nó. Yo ya tenía una hija y tenía que valerme por mi mismo, digamos en ese sentido si, pero no tenía un trabajo y tenía que ver de

donde sacaba para los pañales, mis gastos y para los de mi hija. Mi papa no, a raíz de que deje los estudios no me apoyo, mi mama mmm..... Regular. No tenía una buena relación ni con mi papa ni con mi mamá, con mis hermanos con los menores y con la mayor más o menos.

Mi mama me incentivo a buscar apoyo psicológico, pero en ese entonces yo pensaba que no, que solo los locos buscan psicólogo, pero me di cuenta que no es así.

Aquí no tengo una red familiar, pero considero un apoyo a la Fundación, porque ni mi mami y mis papas mejor dicho no! ellos no saben que estoy acá. Y tampoco tengo contacto ni quiero recuperar ese vínculo.

Desarrollarse uno mismo, es una gran oportunidad. Digamos yo sufrí violencia desde pequeña, me decían que yo no voy a poder hacer nada, que no valgo para nada y realmente estando aquí estoy aprendiendo muchas cosas y cuando me vean van a decir la Alejandra si pudo y voy a darles una gran lección.

Principalmente mis padres no me motivaron, actualmente no tengo pareja y tampoco mantengo relación con el papa de mi hijo, ni quiero.

Para distraerme, ahorita cuando estoy aburrida mejor prefiero leer un libro, antes igual leer libros, me gusta leer. Mis amigos que si eran raros, habían otros que si les consideraba porque me ayudaron bastante, raros porque mucho salían a tomar fiestas, si me llama la atención pero una vez al mes no todos los fines de semana, no todos los días. Los amigos que me ayudaron cuando estaba embarazada de mi hija, me decían que ya no esté con el papá de mí hija que mucho me maltrata que mejor, que yo podía sola. Le conocí por mi trabajo, yo trabajaba en Quito, en ferretería. Él era el chofer y yo

pasaba en el local, estuvimos casi un año. En octubre me separe de él y en diciembre me entere, cuando le conté me dijo que no era de él, él ya estaba con otra persona, y no quería responsabilizarse. Actualmente él no sabe que estoy aquí, ni me pasa ninguna remuneración, aunque me gustaría que se responsabilice porque me pongo a pensar en que yo me pongo a trabajar y le dejo sola a mi hija por varias horas para yo ganar un sueldo, mientras él está tranquilo en otra parte. He buscado el medio legal pero como la niña esta con mi nombre, no es reconocida, y me dicen que si se demora bastante el trámite, y eso es lo que me detiene. Aquí en la fundación si nos dicen pero igual es muy lento el proceso, esta semana se va a iniciar el proceso.

En cuanto al ámbito laboral yo pertenezco a la asociación desde noviembre, si me llamaba la atención porque no sabía cómo era lavandería y me gusta bastante la cocina y quería aprender más a cocinar.

De los emprendimientos me llama más la atención la cafetería y la lavandería, porque puedo conseguir afuera un trabajo que sea en cafetería o en lavandería y me va a servir todo lo que aprendí.

La fundación me ha aportado en el ámbito de la asociación, que yo puedo sola, puedo empezar a trabajar sola y tener un ingreso económico, y mucho nos enseñan a saber cómo puedo empezar con un negocio propio y saber los riesgos y las consecuencias, a perder el miedo.

Por independencia entiendo no estar en la casa y decirme como yo te doy la comida, te doy para esto. Tener mi propio ingreso, decir me compre esto con mi dinero, compre para mi hija, y no esperar que alguien me dé para la comida, antes pasaba eso y me

sentía mal porque yo ganaba mi propio dinero y a raíz de que él me dijo que deje el trabajo yo te..... Deje porque yo no pasaba mucho tiempo en la casa, porque yo desde las 7 hasta las 9 10 de la noche en mi trabajo, en ese entonces trabajaba en una discoteca y salía tipo 12, 1, 2, 3 o 4 de la mañana no descansaba casi nada y a él no le gustaba, el me pidió que me cambie. El dueño de la discoteca decía que teníamos que ponernos ropa pequeña y a él no le gustaba y me dijo a no, según como lo quería lo hice, pero sentía esa presión.

Autonomía es emprender yo sola, valerme por mi misma, puede decirse que soy autónoma, porque quien dice pertenezco a la asociación hago. Lo mejor que yo puedo hacer, percibo mis propios ingresos no dependo de nadie y lo que más me gusta es que no somos solo una o dos somos varias que nos apoyamos.

Soy independiente fuera de mi familia pero fuera de la casa no. porque hasta para irme a la tienda tengo que decir acompáñame, no sé si podré o no poder. Las normas de la casa si son excesivas y a la vez no, porque que estén atrás de uno si cansa pero al rato como que si, yo antes tenía miedo de salir y un día me dijeron no tenga miedo nosotras le cuidamos. Y ya me acostumbre aunque sea para irme a comprar un pan les digo ya regreso, a donde se van a comprar un pan.

La fundación ha sido un pilar para ser autónoma, en quien más confío del equipo es ... mmm.... Mejor dicho yo confío en todas, pero Infanto me ha apoyado mucho con el cuidado de mi hija, porque teniéndola aquí no hubiera podido hacer nada ni en cafetería ni en lavandería. Ahora ya estoy trabajando en los emprendimientos y ya veo apoyo en las chicas, me enseñaron a tenerla paciencia, ante le tenía paciencia.

Ahora mi bebe tiene 9 meses...

Si en caso saldría de la casa si seguiría formando parte de la asociación, porque puedo tener trabajo afuera pero nada está dicho, escrito en piedra que voy a tener el trabajo para siempre, y si me llegara a faltar el trabajo se dónde acudir para tener mis ingresos. Y poder apoyar a la asociación como me han apoyado a mí, para saber que pasa día a día con la asociación, estar en las buenas y malas. Porque aquí el trabajo de todas nos da fruto a todas no solo a una o a dos, sino a todas. Y la asociación se debe conocer más, se está dando a conocer más con los emprendimientos.

La relación que tengo aquí con las compañeras me ayudo, porque aquí una compañera te capacita digamos lo que le falto a ella de indicarte como prender algo, otra compañera ya te indica, cada compañera te fortalece tus conocimientos. La relación es buena, la cosa no es ser amigas sino compañeras por el bien de la asociación y de una mismo.

Compañera 7: Rosario Hernández

Yo ingrese en el 2012, estuve 6 meses y medio en la casa. Las experiencias fueran buenas en el sentido de que aprendí a defenderme por mi misma y saber defender a mis hijos. Tengo 4 hijos conmigo. A los 6 meses salí, no voluntariamente, tuve un pequeño problema con una compañera y decidieron que tenía que salir lo más pronto, y estuvo mal. Porque una cosa era que tenía trabajo pero no completaba mi mes y otra cosa era que al tercer día tenía que hacerme una operación a la vista y no tenía quien me ayude con mis hijos, y no estuve tan bien. Ahí la fundación no me apoyo teniéndome unos días más y curarme bien de mi operación pero no fue así, y no me quisieron dar más

días por el motivo que tuve un problema con una compañera. En cuanto al problema, ahora casi con la compañera nos hemos topado poco, si hemos hablado, ya no tenemos problemas.

Haciendo una comparación con mi vida antes, estoy mejor. En el aspecto de que me salí del problema que estaba, con el papa de mis hijos. Ahora puedo defenderme, tengo otra pareja y estoy más tranquila. No tengo relación ni nada con el papa de mis hijos. Estoy más tranquila, ya no me molesta, a veces me manda mensajes, amenazándome, pero ya no es tanto ese temor, que tenía antes. Que vaya a venir y hacerme algo. Aun no me he podido ver con él, y no es tanto miedo sino que es medio traicionero, de ahí miedo miedo no!

En cuanto al desarrollo de mi autonomía la fundación me ha ayudado en un aparte y en otra no, en lo que si me ayudo es en las peleas que hubo aquí porque habían compañeras que a mí no me querían entonces yo les parecía, y aquí si me ayudo en que yo tengo que yo tengo que valerme por mi misma, ser yo misma, y no dejarme ver por nadie la cara y en eso me ayudo. Y no me ayuda a veces porque yo vengo a la asociación, yo estoy afuera ya 2 años y ya tengo pareja y creen que cuando vengo aca.... Porque yo nunca me demuestro sonriendo, vengo sonriendo, así este pasando mal, y porque uno anda así la fundación cree que siempre estoy bien, y cuando vengo a pedir algo un favor no me dan porque dicen que ya tengo pareja. Y bueno mi pareja si me apoya en cuestión de mis hijos pero no es la grandeza, y aquí a veces no pido porque me dicen no ud ya tiene pareja ya está fuera.

Entonces como siempre vengo feliz, contenta, entonces tengo que venir triste jaja....

En mi vida ha mejorado mi autoestima, el trato de aquí de las compañeras me ha ayudado, yo no me he dejado bajonear.

No cuento con redes de apoyo en mi familia, yo soy de pasaje. No tengo familia aquí, amistades sí. Yo ya tengo aquí 5 años y a veces si extraño en la forma de que las cosas son más baratas aunque sea se encuentra un guineo para comer y aquí no pero al mismo tiempo digo no, por mis hijos, es otro ambiente. No le puedo decir estamos tan bien pero ahí le damos.

No extraño tanto a mi familia, a quien más extraño es a mi papa, pero ya como no le tengo. De ahí a mis hermanos a mi mama, no les extraño porque no tienen una comunicación ni ellos, ni siquiera.... Hace un año estuve operado y ellos no fueron ni capaces de llamar a decir estar bien estas mal.

Entonces no son personas que se interesen por uno, ni yo tampoco. Yo creo que mi familia es más cuando hay se apegan más cuando no hay para aun ladito.

Con mi pareja ya tengo 3 años, el si es un apoyo para el desarrollo de mi autonomía, él está ahí en las buenas y en las malas, el me hizo operar, estuvo conmigo, estuvo con mis hijos. Si divido entre mi familia, mi fundación y mi pareja, mi pareja me ha apoyado más.

Para distraerme yo en mi tierra estudiaba corte, el papa de mis hijos me dio el estudio de corte y confección y ya la última semana para el examen me salí. No tanto por el sino porque la familia de él no me quería y era una mala familia y creo que me mandaron a hacer algo malo porque casi me matan, entonces tuve que salirme.

Me encanta peinar, yo hacía eso o sino trabajaba en bananeras o sino salía a divertirme con amigos. Y aquí antes de que venga mi pareja si me iba con mis amigas a bailar, a pasear a relajarme. Pero aquí la relación es de compañerismo no de amistad porque es diferente, pero la relación aquí con las mujeres creo que no me ha ayudado para la autonomía. Aquí la verdad, no me gusta que me hablen por detrás sino que me lo digan de frente y a veces tenía problemas por eso. En las reuniones soy la que más relajo les doy, no dicen de frente y ahí se genera conflictos y eso mmmm si ha fortalecido mi autonomía porque no me dejo de nadie, y por parte del equipo.....

Autonomía.... No entiendo!

Y por independencia, es ser independiente de uno mismo no dejarse seguir por alguien o hacer caso a alguien. Yo si soy independiente, donde yo vivía si era independiente yo trabajaba, pero como ese señor siempre me maltrataba porque yo no le daba mi plata. Cuando llegue a la fundación si me ayudo un poco a ser independiente, ser de uno mismo, valerse de uno mismo, porque dicen que hay que salir a buscar trabajo para mantenerse uno mismo, ver a los hijos.

En cuanto a los emprendimientos, la cafetería y la lavandería los veo bien, pero a veces de la mala forma que lo llevan lo veo mal, porque ahora ya no veo esa comunicación, tanto como había antes, el acompañamiento, ahora está más a la deriva y depende de nosotras pero también debería estar alguien del equipo para que nos guíen, y no está.

No sabemos si se está haciendo un buen trabajo, solamente aquí se ve si se está haciendo un buen trabajo por las otras compañeras, y nadie va a decir, por ejemplo que yo no le caiga bien, no voy a decir si hizo bien así haya hecho, voy a decir no hizo mal.

Yo haría.... Que haga un cambio de gente jajaja. Que vengan las personas que estaban antes a mujeres con éxito, las del equipo, la Eli y la Arlin.

Algo que me haya brindado la fundación..... ahí si no sé, no sabría que decirle. Las terapias a mí nunca me han gustado, nunca tuve algo bueno, de los emprendimientos bien pero en el tiempo que yo estaba no tenía buenas compañeras. En este tiempo yo creo que tuve una mala experiencia, con las únicas que hablaba era con las de espacio saludable y si había una que quería conversar conmigo las otras ya metían sisaña. Y eso!

Compañera 8: Margarita Bermeo

La primera vez que salí de la casa, no tenía a donde irme, y vine aquí, pero aquí me sentí más segura que en la casa, cuando yo vine con mis hijos estaban las de aquí, que me recibieron con cariño, con amor, lo que yo no tenía, me sentí más segura yo y mis hijos, porque no tenía a adonde más irme, cuando yo llegué aquí me dijeron que si me pueden recibir, estaba, me sentí tranquila, porque cuando yo salí, si yo no encontraba esta casa yo no tenía donde irme.

Yo no conocía esta fundación, yo soy de aquí Cuenca pero nunca he oído de esta fundación, yo me fui a la otra fundación de la feria libre y ellos me mandaron a esta fundación, no me di tan fácil, porque no oí ese nombre y me parecía raro ese nombre de la casa María Amor y de tanto buscar, me di, porque yo no conocía.

Entre en el año 2000, ya estaba consolidada la casa, yo estaba dentro de la casa de 9 meses, porque yo vine embarazada y aquí di a luz, mi hija estaba de tres meses y regrese con el padre de mis hijos. Los 9 meses que estaba se trabajaba más, luchando y

salir adelante, olvidar el miedo de la violencia, aquí recibí mucha ayuda para salir adelante porque yo tenía mis hijos y tenía que trabajar y aquí también gracias a Dios como ahora hay la lavandería también había hace tiempos, cuando yo estaba también había la lavandería, cogemos turnos, a veces, a veces trabajamos afuera, y como aquí hay la ayuda de que no tenemos que pagar ni de la comida ni de lo que dormimos aquí, aquí se nos hace la vida más fácil la vida, estando aquí adentro.

Estuve 9 meses en la fundación y regrese con el padre de mis hijos, estuve un año con él y de nuevo regrese acá, pensé que me iba a ir....., ósea que el cambió, porque él me dijo que voy a cambiar por mis hijos y yo creí en eso y regrese, pero tampoco me fue bien porque me empezó de nuevo a tatar mal, empecé a tener contacto con el porque me encontraba en la escuela, porque mis hijos estaban acá arriba en la remigio, entonces ahí me encontraba y a pesar de que aquí había la policía porque en ese tiempo que yo vine habían policías aquí adentro que nos cuidaban, nos iban a dejar y a traer, pero sin embargo el se hacía valiente y decía que no, que yo tengo derecho a mis hijos a ver a mis hijos y se acercaba, porque los dos, el varoncito estaba en la escuela y la mujercita también, pero la chiquita no, la mayor no estaba aquí.

Después cuando regrese a la fundación estuve siete meses, me fue bien, siempre he recibido cariño, amor, de las personas como ser de Blanquita, de Doña Marlene, habían otras personas de la línea ahora han cambiada, se han ido las antiguas y están otras, ellas eran buenas gentes, ósea siempre cuando a nosotras nos pasaba algo siempre estaban pendientes, que qué pasa, qué es lo que les falta, en ese tiempo, si eran buenas gentes las que estaban cuando yo llegue.

Haciendo una comparación, más antes yo sufría mucho, mis hijos, pero ahora es diferente, la vida que llevo ahora es diferente, porque ha cambiado mucho mi vida y la de mis hijos, vivo en paz y tranquilidad, claro que sufro con mis hijos pero no es la comparación que sufría yo con él, con mis guaguas por que el varón es a veces agresivo no está bien en el colegio, entonces ya tiene 16 años, eso a mí me hace pensar ya tiene 16 años y no me apoya a mí, eso es lo único que sufro, de ahí, dando gracias a Dios yo trabajo, nunca me ha faltado nada en la casa, gracias a Dios yo tengo una media agüita que me ayudaron hacer el gobierno, entonces yo creo, más que eso a donde más, tengo en donde tenerles a mis hijos

Eje Familiar

Yo tengo familia, tengo hermanos hermanas, pero vivo aparte, pero nadie me apoya ni cuando me fui de la casa, Con una hermana con la que me llevo bien, ella era la única que me iba a ver en la victoria del Portete con mi hija, somos 8 hermanos pero nadie me ha ido a ver; cuando vivía papa y mamá vivíamos unidos, pero de ahí cuando se murieron, siempre tenemos más que sea un pedacito de terreno, en el momento que empezamos a dividir ahí peleamos todos. Más que todo cuando me reuní con el padre de mis hijos yo ahí me aleje de toditos, ellos se alejaron de mí y yo de ellos, es que él era ocioso, pasaba en la casa borracho, entonces mis hermanos, no querían que yo me reúna con él, entonces ellos ahí se alejaron de mí, y hasta ahora mismo yo no me llevo así que diga “Oye Marga que te falta, estas con tus hijos enfermos”, no ósea vivimos aparte, es como que no tuviera familia y no extraño eso. Desde que yo me reuní con él, yo me aleje de ellos, yo ya no tenía ni papa, le tenía a mi mama pero no iba a verle entonces poco a poco se fue perdiendo ese cariño que yo tenía a ellos, entonces yo me

críe así, ahora no me hace falta la familia, porque yo me críe así en ese ambiente de vivir sola. Toda mi familia vive al lado, vivimos en el mismo barrio, no vivimos lejos para que no sepan cómo estoy yo, vivimos a continuación pero cada uno vive su vida, nadie se preocupa por nadie sino por uno mismo, si nos saludamos pero a veces hay alguna fiesta pero no nos invitamos entre nosotros, sino cada uno, y no extraño eso.

Eje afectivo- eje sexual

No tengo contacto con el padre de mis hijos, el que menos me dice, me dice que le demande para que les ayude a mis hijos, pero no, yo prefiero sacarme la mugre todos los días trabajando pero yo no quiero, porque si es que le demando el llegará a la casa, cambiaría de nuevo mi vida, tendría que estar quien sabe hasta huyendo de él porque yo sé lo que es el, siempre me han dicho que le demande pero no digo no, y son ya 8 años y nunca le he demandado. Hace un mes que yo me fui a verle a él, pero no para que regrese conmigo, el pasa en la feria libre, era por mi hijo, está mal en el colegio, está andando con malos amigos, entonces yo le dije que me ayude, el como hombre que le aconseje al hijo, dijo:

-Nadie te mando sacando de la casa, y ahora que vienes a pedir ayuda porque no puedes criar a tus hijos

-Lleva su sangre, yo no puedo hacer nada, si es que me quiere ayudar ya pues

-Ya me voy a ir a ver, pero quería pasearnos, entonces le dije que eso no había venido a decir, que si me quiere ayudar y de no no, entonces dijo que me va a llamar para irnos a pasear a azar unas carnes a la orilla del río, entonces váyase con mis hijos ellos si se van

yo no, pero vos también eres mi mujer eres mi familia, voy a pensar, y quede en avisarle pero desde ahí no he hablado con él.

Yo no me explico la actitud de mi hijo, a veces pienso que no le obligue a nada, le di la vida fácil, imagínese ya tiene 16 años y no quiere ir a trabajar, no quiere trabajar no quiere apoyar haciendo las cosas de la casa, no quiere hacer nada solo quiere estar en la calle, viene al colegio llega del colegio, come duerme y si no duerme sale a la calle. Ya he tratado de hablar con él, le he puesto el ejemplo del papa, él dice yo no voy a ser como el, yo no voy a ser así, que robo, que fumo, que ando tomando, pero casi esta igual al papa, porque anda con malos amigos, y yo le digo pero Byron tú dices eso y porque andas con malos amigos, los malos amigos nada de bueno te van a dar...

-Que no! Que yo no estoy haciendo ningún daño a nadie, ningunas cosas malas-

Entonces no, no quiere reaccionar, algunos dicen que será la edad del burro, pero no sé. Eso es lo único que sufro, porque ósea a veces digo y ahora si es que el me gana y sigue el ejemplo del papa, eso es lo único que me tiene inestable.

Aquí, cuando he tenido terapia he contado mis problemas, pero de ahí yo no vengo a contar mis cosas, que, qué puedo hacer, a veces he tenido a mi hermana con la que me llevo. Pero me he dado cuenta que a veces uno cuenta pensando en que nos va a ayudar pero a veces ella también se alegra de lo que me pasa a mí, solo con ella, es la única con la que yo he contado todo, con mi cuñado, para que me ayuden con mi hijo, pero primero me hablaban diciendo que yo mismo tengo la culpa

-Porque vos eres así, porque vos les da de todo, que por eso tus hijos son así, debes cogerles y darle duro, mandarles a trabajar, ahora vos mismo estas sufriendo, porque vos mismo tienes la culpa

Entonces antes yo les contaba, pero ahora ya no cuento todo lo que me pasa a veces ya no cuento a nadie, porque todo el mundo dice que no, que vos mismo tienes la culpa, que por eso están así, que yo soy la culpable de todo porque les he hecho la vida fácil no les he hecho, que se den cuenta cuanto hay que sufrir para sacar un dólar, en cambio yo he trabajado y hasta ahora también trabajo hasta los domingos para no hacerles faltar nada. Yo siempre les digo

-Mijo yo no tengo dinero para darles maravillas, pero dando gracias a Dios siempre nos hemos ido bien comidos a la cama a dormir, nunca nos hemos ido sin comer. Entonces yo creo que eso hice mal, me sacrifique tanto para darles a ellos y ellos no me valoran lo que yo he hecho, y yo creo que es eso porque de ahí, yo de darles mal ejemplo, nunca! Nunca me he ido ni a fiestas ni a bailes, claro que me he ido a fiestas pero es con ellos, con ellos me he ido y con ellos he regresado a la casa, nunca me he ido y he dicho, oye espera miya me voy a un baile o me voy a una fiesta, llegar al segundo día borracha, por eso yo digo que me vengan a decir “mami ud es así, por eso soy así” no! A veces digo, yo he sido muy buena y el pago que me han dado, el varón y la mujer también, ella también es rebelde cualquier cosa que se le dice se pone brava y como que quiere pararse, el otro ya no está conmigo, el Byron se fue porque se paró a gritarme a insultarme, entonces le mande de la casa, entonces él está viviendo con mi hija mayor, ella ya es casada, dice que ya no sale de la casa porque cuando vivía conmigo entraba y salía cuando quería, entonces como mi hija pasa en la casa, llega del colegio a veces mi

yerno le lleva a trabajar o se queda en la casa, pero ya no tiene esa libertad de salir como salía como cuando vivía conmigo. Y ojala, pido a Dios de que cambie el pensamiento el carácter que él tiene, esa vida que está teniendo ahora, porque yo veo que no es una buena vida, se lleva con esos malos amigos, con esos ladrones, con esos que fuman. Él toma, pero fumar, no he visto, no tengo evidencias, tengo esos pensamientos que si puede estar en eso, pero siempre revisaba los bolsos la ropa pero no había nada de sospecha para decir que está en eso, pero no puedo cambiar de idea ni decir que no, porque se lleva con esos, como me dice mi hija “pero mami piense que va a hacer con esos que están tomando, robando, fumando, no va a estar como tonto solo mirar, entonces piense” entonces yo le iba a hacer un examen para que vean si está fumando pero como ya se fue donde mi hija. Entonces eso es lo que me tiene preocupada, pero solo dejo a Dios que me ayude.

Yo llevo esto en la mente, pero si cuando vivía con el, los 4 son hijos de el y así nos trataba mal, entonces a veces pensaba si el cómo propio padre, les pegaba, les trataba mal, peor un padrastro. Que venga a tratarme mal a mí, a mis hijos, y es duro porque mis hijos ya están grandes no son guaguas para engañarles con un caramelo, ya están grandes. Y si ellos no se llevan con el padrastro peor, voy a sufrir yo, van a sufrir mis hijos, y quien sabe en vez de unirnos nos podemos separar más, porque ellos ya están grandes y de repente que a ellos no les guste se van a ir de la casa, entonces por eso siempre he dicho prefiero vivir sola, y no que me vengan a tratar mal y a mis hijos, no he pensado en eso. La gente me ha dicho:

- Margarita, tienes que ver por tu vida también, no solo por tus hijos, porque algún rato tus hijos te van a dejar y tus hijos te van a dejar, y vas a quedarte sola, antes de que te hagas vieja mejor vete alguien,

Pero yo digo no! No se no me nace eso, y que mis hijos no se lleven con el para qué, yo tengo mucho miedo, de que él se haga el valiente y nos trate mal, y mis hijos que no le quieran a él, entonces voy a sufrir más, ya si es que tengo que vivir sola, sola viviré y no pasa nada.

Eje social

Solo salgo con mis hijos, yo salgo a trabajar, pero no es que salgo del trabajo y me voy por ahí algún lado y llego tarde a la casa, yo salgo del trabajo y corro a la casa, aunque tenga que pelear en la casa con ellos, pero estoy en la casa, a veces me desespero cuando pierdo el bus, porque no salgo pronto del trabajo, y tengo que correr y estoy “y ahora ya perdí el bus, tengo que esperar el otro”, yo no me voy a estar con alguna amiga, o con alguien a estar paseando andando, yo creo que todo eso aprendí con él, él era bien bravo, lo menos pensado se ponía bravo, o no podía llegar tarde a la casa, porque me quedaba 5 minutos pasado de la hora que él me decía ya me hablaba me insultaba me mandaba sacando de la casa, entonces yo creo que eso llevo hasta ahora y no puedo romper eso, además a mí me gusta ser puntual en las cosas, responsable porque yo veo otras personas que son, por ejemplo le toca ir a trabajar, ya se hace la hora de ir a trabajar y están andando, pero en cambio yo puede ser lo que sea, si es una reunión o algún trabajo, si es algo que tengo que hacer, estoy “ y ahora, que hora es y ahora tengo que irme” y si no termino lo que tenía que hacer me desespero, no es de que no avance y se queda así, esas cosas no puedo romper. No

he comentado en terapia, y me siento bien así, aunque tengo una amiga y más antes me decía

-Margarita vamos a la casa a tomar un café y yo decía no es que ya tengo que irme en el bus, un día me dijo margarita has trabajado toda la semana aunque sea solo tomate una hora para vos, tus hijos ya están grandes, no puedo creer que no puedas aceptarme un café por irte rápido a la casa, tus hijos ya son grandes no son guaguas para que digas están sin comer y ahora, pero dije es que no puedo, yo ya me desespero. Yo no puedo ser así, yo veo que otras se van a pasear con las amigas o vamos a ver esto o vamos a comprar esto, yo no, yo dejo ahí, no puedo ya me voy y llego pronto a la casa, entonces todo eso vivía esa vida y ahorita no puedo cambiar. A veces es peor estar andando en la calle, ya cuando hay que hacer yo creo que sí, hay veces que quiero bajar en el centro pero no ya me quedo en la casa, pero en la casa estoy ahí preocupada mis hijos se van a la escuela a veces me toca trabajar en la tarde, dejo lavando la ropa cogiendo hierba a los cuys, apuro haciendo la comida para mis hijos, digo ellos van a venir de la escuela y no van a tener la comida, entonces ya dejo haciendo, a veces trabajo por la mañana y por la tarde ya estoy que tengo que hacer la merienda ósea nosotros no comemos noche, 7 y media de la noche ya estamos comiendo y ya estamos metidos en la cama, yo no salgo para nada de la casa solo a veces a la tienda que es cerquita, mas antes como vivía más arriba ahí si me iba donde mi hermana, de mañana y de tarde pasaba con mi hermana como ella trabaja en el ladrillo a veces le ayudaba a raspar el ladrillo a botar la tierra, ahí pasaba con ella, ahí era más diferente la vida porque yo pasaba con ella, nos íbamos a trabajar juntas a veces nos reíamos, a veces conversábamos hablábamos de tantas cosas que no ha pasado, entonces ya baje más abajo, y me distancie yo, siempre me pregunta porque no vienes pero le digo que estoy trabajando.

Yo si vivo bien tranquila, en paz y todo, solo lo de mi hijo me preocupa.

Percepción Fundación

Con el apoyo que me dieron de tenerme a mí y a mis hijos y estar el tiempo que necesitaba y tenía la comida, no tenía que pagar nada. Eso a uno le da fuerza para poder seguir adelante, porque cuando uno se va a arrendar un cuarto, tiene que ver para el arriendo para a comida, en cambio aquí si nos apoyan, y también, hay que poner de la parte de uno también, ser valiente y salir adelante, porque si yo no soy valiente así me ayuden todos los días con las cosas y si yo no quiero salir adelante yo no salgo, así que yo si me siento bien fuerte y valiente, de la vida que yo tenía, y aquí si me han ayudado mucho hasta ahora porque siempre estoy aquí, a veces les digo que me ayuden en algo, nunca me han dicho que no, y aquí si me han ayudado mucho.

Arto, porque para poder salir adelante, porque si yo no tenía a donde irme capaz hasta ahora hubiese estado con el mismo, porque no tenía a donde irme, con hijos nadie le da entrada ni trabajo.

Autonomia? Mmm no sé.

Independencia? ósea no, no entiendo esas palabras.

Si me considero autónoma, y la fundación si ha aportado, este cuando uno se viene así, se viene destrozado, porque se viene jalado a los hijos y sin nada y encima de eso, yo hablo por mí, porque yo le quería a él, entonces no es una vida fácil que yo salí, que vine aquí y me sentí bien, yo sufría por él, porque yo le quería, yo tenía ganas de regresar con él, decía aunque me pegue quiero estar con el de nuevo. Y aquí siempre me han ayudado me han

aconsejado que ya no regrese con él, y uno ya ha tomado esas decisiones, uno ya cansado de la vida de haber sufrido tanto dice no ahora si hasta aquí ya no quiero más, entonces es la valentía de uno también para poder salir adelante. Ósea poner, ser valiente y decir no, decir esa palabra que ya no quiero, porque a veces dice y ahora qué hago volveré o no volveré, yo quiero volver de nuevo con él, pero a veces uno quiere regresar de nuevo al sufrimiento porque uno no piense ese rato que él va a cambiar, uno dice él va a cambiar, pero llegando a la realidad él nunca cambió.

Siempre llegaba con las mismas palabras, con la actitud de siempre, que nos mandaba sacando, insultando, entonces uno vive cansado y decía ya no quiero vivir con él. Entonces es la fuerza de uno que tiene que poner, ser valiente y decir ya no hasta aquí nomás.

Aquí también si me ayudaron pero yo digo que yo mismo me puse esa fuerza, porque si es que yo hubiera querido seguir sufriendo y aquí me decía ya no regreses te va a pegar, ya no regreses porque vas a vivir la misma vida, pero si uno no pone de su parte, esa fuerza, uno se regresa cuantas veces, así hubiera dicho que no voy a regresar siempre se dice no ahora si nunca voy a regresar pero a veces de nuevo se regresa.

Soy independiente, la fundación también me ayudo, si he recibido terapias, uno a veces no ha pensado en esas palabras o en esos pensamientos que las compañeras nos dicen:

Mire ud no tiene que ser así, ud está mal así, entonces como no había quien nos dé un consejo y nos diga que está mal, pensábamos que estábamos bien.

Pero ahora yo si me siento independiente, aquí me han ayudado, pero es más por la parte mía, todo lo que yo he querido he hecho yo sola, porque sinceramente ni mi familia me ha

ayudado para que salga adelante, ni mi familia me ha dicho “oye margarita yo te voy a ayudar esto”.

O esperar de que me ayuden esto, no! Todo lo que yo tengo gracias a dios y yo, tengo lo que yo tengo ahora, cuando yo salí de la casa no tenía ni una cuchara, no tenía nada. Y ahora dando gracias a dios yo tengo todo lo que es de un hogar, de lo que yo no tuve con él, Dios me ha bendecido a mí y a mis hijos

Ante eso no me puedo quejar y decir que yo no tengo, o tengo que ir a pedir o alguien quiero que me dé, si ella no me da yo no puedo hacer.

Emprendimientos?, si me impulso, los trabajos que hay aquí a mí me han ayudado mucho. Porque a veces yo no he tenido ni trabajo y yo venía a estar aquí, claro que antes se ganaba bien poco pero ahora a cambiado se gana un poco más, sin embargo yo he estado aquí porque no tenía trabajo, decía me voy aunque sea para los buses de mis hijos para los fiambres de mis hijos pero tengo que irme porque o si no paso en la casa y nadie me da un centavo, entonces aquí si me han ayudado mucho y hasta ahora yo trabajo medio tiempo afuera y cuando puedo vengo a coger turnos aquí, yo desde que entre aquí ya hace 8 años, 2 años me desaparecí y de ahí regrese aquí hasta ahora, yo no me he alejado de aquí.

Aquí a veces hay trabajo, hay compañeras con las que se lleva bien, entonces uno a veces viene a estar conversando riéndose o a veces a estar contando lo que le pasa, entonces uno a veces hasta se distrae. De mi parte yo me encuentro con las compañeras que me llevo bien, estamos conversando riendonos, se des estresa. Es necesario, por eso no me he ido, es por el trabajo que hay aquí, por los emprendimientos y por las compañeras, ósea no son todas, pero si hay algunas que nos llevamos bien.

Compañera 9: Mati Becerra

Bueno yo llegue hace 3 años, que ya voy a tener, llegue a la fundación. Solo llegue con una hija que es la menor, las demás ya tienen compromiso y las otras que eran solteras no me quisieron acompañar y se quedaron con las tías.

Yo soy de Esmeraldas, pero ya vivía en Cuenca hace 25 años, estoy radicada acá.

No me acompañaron porque ellas veían como el papá me maltrataba a mí y como ya más antes me había ido, o había dejado y de ahí ya vuelta regresaba con él. Pero yo si regresaba pero era por mis hijas, porque estaban pequeños, quien les iba a mantener a darles de comer, darles un techo. Entonces yo, con el maltrato seguía ahí con él y ellos veían eso, después ellos tenían 14 15 años y dijeron que ya no, se quedaban con las tías y las hermanas.

Mis hijos eran 9, 8 vivos y una que murió, 3 varones y as demás son mujeres. La ultima tiene 11 años con ella convivo, y ahora que ha llegado la que tiene 21 años, sufre una enfermedad y ahorita está embarazada, yo tengo que hacerme cargo del niño, tengo que coger la patria potestad, porque ella no puede por la enfermedad que ella tiene.

No me cayó ni tan bien ni tan mal, porque me tocó dejar el trabajo ahorita no trabajo, tengo que andar con ella. Ando haciendo corviche ver si vendo por afuera, pero tengo que andar todo el tiempo con ella. No tiene embarazo riesgoso está bien, pero por lo que ella toma el medicamento, le han diagnosticado esquizofrenia, es una arteria gruesa que tiene en el. Los medicamentos no le afectan al embarazo porque le están dando algo para que no sea tan fuerte.

Yo estuve casi 2 años, 9 meses arriba en la casa acogida, de ahí bajé a los departamentos estuve 4 meses. Y de ahí a los 4 meses ya salí por mi cuenta.

El trabajo del equipo bien, porque nos ayudaban. Al menos a mí me daban... entré a la asociación. Yo bajaba a aprender y a trabajar para uno ganar un poco. El trabajo del equipo si influyo positivamente, me ayudaron bastante porque no tenía a mis hijas bautizada le bautice, nos daban terapia como para que yo olvidara lo pasado y siguiera adelante. En los departamentos también bien.

En cuanto a que nos den la comida es algo súper bueno, porque nos ayuda un poco, porque afuera uno tendría que pagar arriendo, comida y todo.

Las terapias, los consejos, el valor que me daban como mujer, me sirvió como herramienta. Después de salir de aquí ni siquiera consideré volver con el padre de mis hijos, yo ya supe lo que he vivido, digo yo las personas nunca cambian. Yo siempre me iba y él decía que ya cambiaba que ya no iba a hacer, yo regresaba y lo mismo. Si ha intentado regresar conmigo, me ha llamado por teléfono, me dice que va a cambiar pero no. Ya no estoy con el 3 años, he podido trabajar, ser independiente y me siento mucho mejor ahora.

En cuanto a relaciones, hay veces que pienso que si y otras veces que no, porque digo voy a volver a caer en lo mismo porque esa otra persona puede ser igual, tengo temor. Me va a hacer lo mismo o quien sabe qué. A veces pienso que si puede llegar una persona que no sea igual a la que tuve, un poco sí estoy abierta a la posibilidad. Pero, si hay la oportunidad, si hay alguien que me quiera como soy y me comprenda, talvez sí.

Para distraerme, por ejemplo: a veces vamos al parque con mis hijas a jugar pelota, a correr, si hay bicicleta a montar en la bicicleta. Varias actividades, si hay que bailar yo

bailo con ellas, estoy abierta a varias actividades. Estas actividades no hacía antes, porque mi pareja no me dejaba salir ni a la esquina o si iba a la calle tenía ir y venir corriendo, porque él decía que ya estoy con otro o que me voy a ver con otro. Yo no iba al cine, no iba a un baile, nada yo solo pasaba en la casa. Pero ahora tengo libertad.

En cuanto a lo laboral, nos inculca esto de si conseguimos trabajo afuera saber cómo es. En cuanto a los emprendimientos están bien, si no que un poco hay veces que la mala atención de las compañeras habría que cambiar. Hace falta más capacitación, todo sigue en marcha pero no como antes, habían más clientes venía más la gente ahora no tanto.

En la cafetería también es regular.

Tengo redes de apoyo que son mis hijas y mis hermanas, he perdido el contacto con mis hijos varones, porque si les busco le avisan al papa. Ellos tienen una buena relación con el papá, todos mis hijos viven aquí y el papa también. Aquí tengo 2 hermanas con la una me llevo bien con la otra no. Nosotros somos 8, uno vive en esmeraldas otro en el oriente otros no les conozco. A mi mama le conozco a mi papa no, no tengo contacto con ellos. Mi mama vive en esmeraldas. Yo tengo tiempo desde que estoy aquí y falta la plata, mmm a veces quisiera tener contacto con ella. Yo me crié sin papa sin mama, a mi me tuvieron que dar a unas personas de Quito, a trabajar. Yo crecí lejos de mi familia y por eso no hay una relación. Si pudiera cambiar eso si lo hiciera, quisiera tener contacto con mi familia.

Con mis hermanas si tengo contacto, mis hermanas sabían que estaba aquí en la fundación venían a visitarme, si son una red de apoyo.

De aquí de la fundación, a todas les debo las gracias. Más a Dianita Vásquez, a la Señora Marlene, a Arlín, a Malu. Osea a todas, todas me han apoyado me han ayudado mucho, yo

sé que, en mí, que si les debo mucho, todas me han ayudado, me han sabido comprender, han sabido conversar conmigo.

La fundación me ayudo con la dependencia que le tenía al papa de mis hijos.

Los talleres, autonomía es ser independiente, que yo trabajo, veo a mi casa, veo por mis hijos, me se cuidar yo misma y cuido a mí a mis hijos y ser más independiente. No estamos pendientes de que el papa nos dé u otra persona. Yo me considero independiente.

Compañera 10: Diana Sofía

Yo llegue a la Fundación hace un año y 5 meses, voy para año y medio y me quede arriba 7 meses. La experiencia... mmm me gustaba estar más arriba.

Es diferente, no es lo mismo estar arriba que estar acá abajo. Arriba convives con las compañeras y todo eso, y además ósea como que se vive más en familia aunque haya roces pero se vive más en familia. Aquí como se va adquiriendo su autonomía cada uno es aparte, cada uno por su cuenta.

Estoy en los departamentos 11 meses, y haciendo una comparación del trabajo del equipo es diferente, como que arriba están más encima de ti, pero es por el mismo proceso que se va haciendo, ya aquí es para que uno se dé cuenta de cómo es la vida afuera y así adquirir la autonomía.

Con mis hijos bien, costó, porque ellos estaban más acostumbrados a estar más allá, con los niños y creo que les gustaba más estar allá. Tengo 5 hijos, los dos primeros viven con mi mama, la mayor 15 y el segundo 12, me extrañan obviamente porque nunca me había separado de ellos. La separación se vino a ser cuando ellos decidieron marcharse para

Barcelona porque no les gustaba aquí. Yo vivía allá desde que ellos nacieron, yo me fui cuando tenía 10 años y vine cuando tenía 37 años, osea 27 años- Vine primero por mi anterior compromiso, por el papa de mi tercera y cuarta niña, vine por la crisis económica que había en España y decidimos venir. Pero al descubrir sus mentiras decidí alejarme, me metí con la persona incorrecta. Ahora estoy con mis 3 hijos pequeños aca, al principio todo raro, no estaban acostumbrados. Andy es español, yo vine embarazada de Ivanna, Andy vivió allá 1 año y vine con mi segunda.

Es la primera vez que ingrese a la Fundación y he estado bastante tiempo, por eso ya decidí adquirir mi autonomía.

La fundación si me ayudó, más que todo fue en lo psicológico, uno en donde más necesita ayuda es en lo psicológico, para mi autoestima. Pensé que no servía para nada, me creí el cuento de que no servía para nada, el me metió en la cabeza, que ya estaba vieja que no servía para nada, entonces me terminé creyendo. Como te lo dice cada día, me termine creyendo.

Tengo contacto porque él me localizó, pero no le doy mucha larga o lo bloqueo cuando empieza.... Él quiere regresar en parte pero yo no!

Estoy bien, más que todo es por el pretexto de Bianca, tenemos una niña en común de 2 años. Pero lo que a él le interesa es que me someta de nuevo a él, me ponga a trabajar le de mi dinero y que le quite la demanda de alimentos. Eso era lo que pasaba antes, ósea no me daba nada ni para la comida y me quitaba lo que yo ganaba incluso todos mis ahorros, prácticamente se fundió todo, me dejo en la calle a mí y a mis hijos y a su hija en brazos. Él nunca va a cambiar, él es así, no va a cambiar.

¡Tuve que llevarlo a juicio, por medio de roles le hacen el descuento, me paga mensualmente, pero no es porque quiera sino por la orden del juez no porque a él le nazca, a él le nace no darme nada y punto!

Lo que yo he comentado aquí en la fundación es que cuando él me llamo y le pongo a la niña, el solo llama para fastidiar. Solo tengo contacto por la niña, nada más, ni lo he visto ni nada, y ya le he dicho que si quiere venirle a ver nos vayamos a tribunales y que un juez decida.

En cuanto a relaciones personales si pienso que a futuro puedo empezar una nueva relación, porque ahora conozco mis derechos, creo que más era ignorancia, no conocer las leyes del país ni nada y eso me enfrasco, creerme lo que él me dijo. Pero no, ahora con los talleres que nos da la fundación conozco mis derechos, se lo que valgo y no voy a dejar que nadie.... ¡Estoy lista para empezar una relación, si no me gusta lo voto y ya!

Aquí no cuento con redes familiares, no tengo redes de apoyo solo con casa María Amor no tengo familia, en Guayaquil, pero no es lo mismo, no puedo irme a Guayaquil porque ahí están mis cuñados que son policías y siempre me andan rondando entonces trato de no ir mucho allá. Estoy más tranquila aquí.

Mi mama la única que me apoya, pero esta con mis hijos está lejos, mi papa no es un cero a la izquierda, mis hermanos tampoco no existen ósea nunca me he criado con ellos, no hay relación. Lo intenté, pero me defraudaron, por el hecho de que viví en el extranjero pudieron sacarme el dinero que más pudieron y nada más.... solo fui su hermana mientras pude darles algo y de ahí me dieron la espalda, ahora tengo la mentalidad de que personas

que no me sirven para crecer las hago a un lado, tanto sea familia como amigos, si no me aportan nada bueno no les quiero a mi lado.

De aquí de la Fundación... mmm... no sé, la persona más cercana ya no está, la Eli, ella era mi psicóloga, la Cati me ayudó bastante porque mis hijos pasaban enfermos, la trabajadora social.

Ahorita con la que tengo más confianza es la Arlin, es la más cercana a nosotros en la asociación y la Sra. Marlene pero a ella no le puedo contar casi nada por lo que es mayor es algo más de respeto, porque ella nos acogieron cuando llegue acá a la Fundación, es un agradecimiento.

En el área laboral mmmm..... bueno experiencia no porque yo ya la tengo, pero más en saber cómo es la gente aquí, porque yo sinceramente no había trabajado en Ecuador, saber cómo es la gente de la Sierra, saberlas como tratar, porque a veces soy muy sarcástica y grosera, entonces aprender a controlar eso. En cuanto a los emprendimientos creo que por el momento está bien, para personas que nunca han trabajado sirve bastante, para que ellas crean en sí mismas y que puedan, igual les facilitan una carta de recomendación, de que está capacitada y apta para trabajar en lavandería y catering. Sobre todo, para que vayan adquiriendo su autonomía y no estar dependiendo siempre de una persona que quizá ni les da.

La fundación brinda apoyo, no incondicional porque hay normas y reglas, pero si nos apoyan. Algo que cambiaría, sería de que traten de no cambiar tanto el personal, porque nosotras hacemos un proceso, nos acostumbramos a una psicóloga y se va, o los niños están

acostumbradas a una educadora y se van, y eso les afecta. Entonces sería tratar de que no se vayan a cada rato y cambiar el personal.

En relación a las personas de infante, nos apoyan con eso, pagar una persona nos sale muy caro entonces si son un apoyo.